



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

21 JANUARI 2024

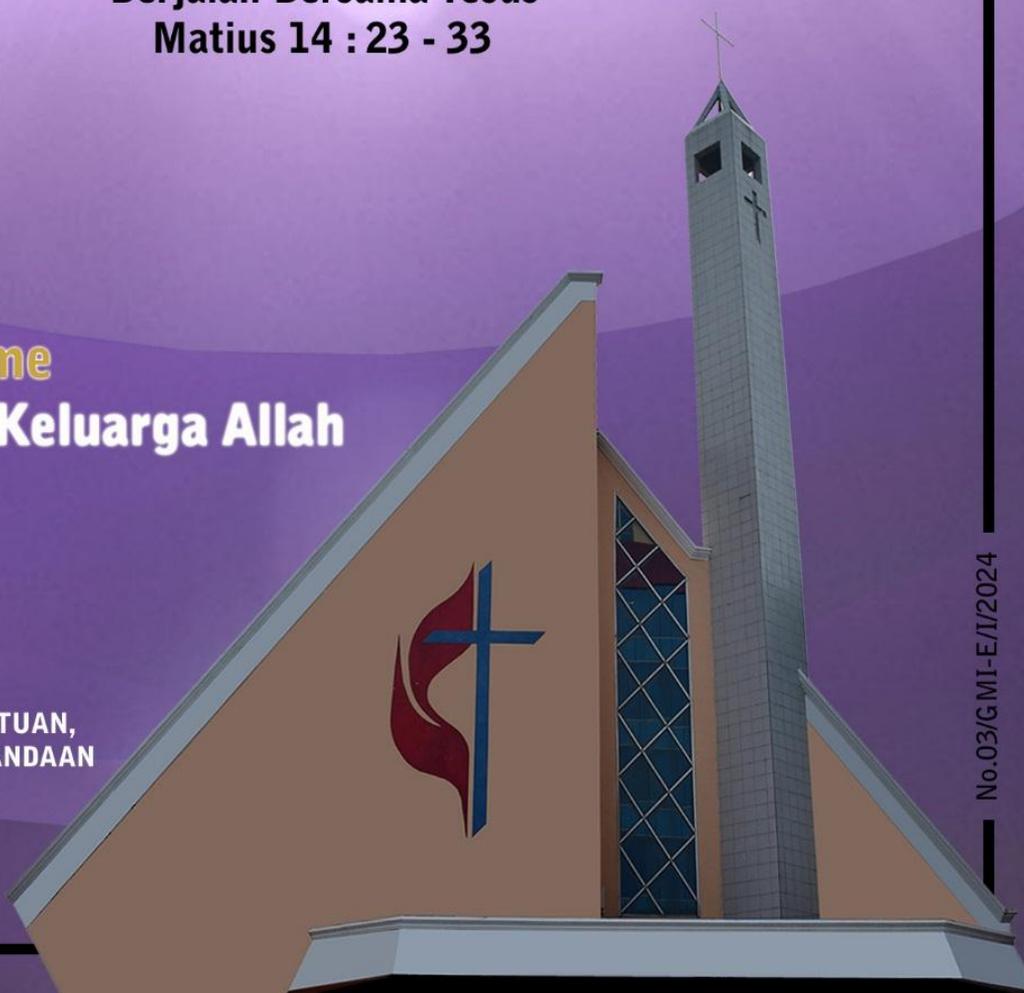
“Berjalan Bersama Yesus”
Matius 14 : 23 - 33

Build My Home
Membangun Keluarga Allah

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Kedua

Sabtu - 10.00 WIB

P2MI (PRIA)

Minggu Pertama - Ketiga

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PAGI MAJELIS

Minggu Pertama

Sabtu - 07.00 WIB

IBADAH DOA PAGI

Minggu Kedua - Lima

Sabtu - 07.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

Liturgi Kebaktian Umum 1
Minggu, 21 Januari 2024

01. PERSIAPAN	: Saat Teduh	(Jemaat duduk)
02. PANGGILAN BERBAKTI	: Mazmur 119 : 2 - 3	(Jemaat berdiri)
Votum Salam		
03. NYANYIAN ROHANI	: Saatku MenyembahMu	
04. DOA PEMBUKAAN	: Bpk. Ivan Agathama	
05. NYANYIAN ROHANI	: NRM 19 – Ku Puji Kuasa Tuhan	(Jemaat duduk)
06. RESPONSORIA	: Mazmur 31 : 20 - 25	(Jemaat berdiri)
Gloria Patri		
07. PENGAKUAN IMAN RASULI	: Aku percaya kepada Allah	
08. PERSEMBAHAN	:	(Jemaat duduk)
Nats Persembahan : Mazmur 54 : 8		
Doa Persembahan : Bpk. Ivan Agathama		
Nyanyian Persembahan : NRM 184 – Sejak Yesus Dihatiku		
09. PERSEMBAHAN PUJIAN	: -	
10. PUJIAN PENYEMBAHAN	: Yesus Engkau Juruselamatku	(Jemaat berdiri)
11. DOA SYAFAAT & FIRMAN TUHAN		(Jemaat duduk)
Khotbah : Pdt. Rosey Napitupulu		
Thema : Berjalan Bersama Yesus		
Nats Khotbah : Matus 14 : 23 - 33		
12. NYANYIAN ROHANI	: Tuhan Adalah Kekuatanku	(Jemaat berdiri)
13. PENUTUP		
DOA BAPA KAMI : Bapa kami yang di sorga		
14. DOXOLOGI	: Kepada Allah b'ri puji	
15. DOA BERKAT	: Pdt. Rosey Napitupulu	
16. Amin Amin Amin		

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN
21 Januari – 28 Januari 2024

MINGGU, 21 Januari	: Bilangan 28 - Bilangan 32	KAMIS, 25 Januari	: Ulangan 6 – 8
SENIN, 22 Januari	: Bilangan 33 - 35	JUMAT, 26 Januari	: Ulangan 9 – 11
SELASA, 23 Januari	: Bilangan 36 – Ulangan 2	SABTU, 27 Januari	: Ulangan 12 - 14
RABU, 24 Januari	: Ulangan 3 - 5	MINGGU, 28 Januari	: Ulangan 15 - Ulangan 19

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”

2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 21 Januari 2024 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I dan pukul 17.30 WIB kebaktian umum II secara Komunal (onsite) dan secara live streaming melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati
02. **KELAS KATEKISASI** : Hari ini Minggu, tanggal 21 Januari 2024 pukul 13.00 WIB diadakan kelas Katekisasi Sidi di ruang Alfa Omega. Pembicara : Pdt. Roy L.J. Sitorus. Materi : " Yesus Kristus". Peserta katekisasi supaya hadir tepat waktu.
03. **MORNING WITH JESUS** : Hari Sabtu, tanggal 27 Januari 2024 pukul 07.00 WIB diadakan MORNING WITH JESUS (Doa Pagi) di ruang Elshaday lantai 2. Seluruh jemaat diundang untuk hadir.

PENGUMUMAN

01. **BERITA DUKA CITA** : Telah kembali ke rumah Bapa di Surga Ibu Dahlia Merry (Mama dari Bpk. Hartadi Purnawan) Umur 85 Tahun pada hari Jumat, tanggal 19 Januari 2024, Telah dimakamkan pada hari Sabtu, tanggal 20 Januari 2024 di pemakaman taman Firdaus 1 GMI Efrata. Hamba Tuhan, Majelis dan seluruh jemaat GMI Efrata turut berduka cita.

02. UCAPAN TERIMA KASIH :

- Terima kasih kepada Bpk. Leman Umar atas persembahan beras 20 sak @5 kg.
 - Terima kasih Kel. NN atas persembahan beras 25 sak @5 kg.
- Tuhan Yesus memberkati.

03. LAPORAN KEUANGAN GMI EFRATA :

Bulan Oktober 2023

Saldo Kas Per 30 September 2023	: Rp. 1.095.787.624,76
Pemasukan	: Rp. 358.662.327,15
Pengeluaran	: Rp. 187.615.558,03
Saldo Kas Per 31 Oktober 2023	: Rp. 1.266.834.393,88

Bulan November 2023

Saldo Kas Per 31 Oktober 2023	: Rp. 1.266.834.393,88
Pemasukan	: Rp. 362.168.533,00
Pengeluaran	: Rp. 305.720.912,41
Saldo Kas Per 30 November 2023	: Rp. 1.323.282.014,47

04. **KALENDER GMI EFRATA** : Bagi Jemaat yang belum mendapat Kalender GMI Efrata 2024 dapat mengambil di Meja depan.
05. **BIMBINGAN PERNIKAHAN** : Bagi Pemuda/I, yang merencanakan menikah di tahun 2024 & 2025 dapat mendaftar di Kantor Gereja untuk mengikuti bimbingan pernikahan. Mohon perhatiannya.

06. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:

21 Januari : Sdr. Agung Jeremia Manurung.

22 Januari : Bpk. Tatat Liauwanto, Ibu Janneria Hutapea, Ibu Listra Kusmawaty Rahedi.

23 Januari : Ibu Christina Tampubolon, Bpk. David Andri P. Hutabarat, Sdri. Dweiegha Jessica M. Sihombing.

24 Januari : Ibu Alfonny Indradjaja, Ibu Yulin Pangumbalerang, Ibu Lanny Yovita.

25 Januari : Bpk. Petrus Timothy, Ibu Ratni, Bpk. Adrianto Yohanes, Bpk. Andreas Justian Harahap, Sdri. Adriani Yohanes, Sdri. Feodora Clairecia H.W.

26 Januari : Sdr. Michael Owen, Sdr. Tigor Parsaulian Simanungkalit.

27 Januari : Ibu Elviana Sai Simson, Ibu Betty, Ibu Hiskia Dora Girsang, Sdri. Riska Angel Panjaitan.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

22 Januari 1989 : Bpk. Johannes Handoko & Ibu Esther Liauw.

24 Januari 1999 : Bpk. Hendri Mastoni & Ibu Melina.

24 Januari 2014 : Bpk. Ruben Hasudungan Simanjuntak & Ibu Hizkia Dora Girsang.

25 Januari 2014 : Bpk. Ivan Apyranto Simanjuntak & Ibu Rimta Sinuhaji.

27 Januari 1989 : Bpk. Hendra Irawan & Ibu Erna Hakim Jap.

KEGIATAN SEKOLAH MINGGU

01. Hari ini Minggu, tanggal 21 Januari 2024 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Sekolah Minggu di ruang Solideo lantai 1.

02. Hari Jumat, tanggal 26 Februari 2024 pukul 18.30 WIB diadakan Bible Class SM di ruang Solideo lantai 1. Seluruh guru SM supaya hadir tepat waktu.

POKOK DOA

01. Ucapan Syukur (penyertaan Tuhan, berkat, jemaat yang berulang tahun, dll).

02. Generasi muda Efrata (P3RMI).

03. Misi GMI Efrata di Bangka.

04. Stabilitas politik dan keamanan Bangsa Indonesia.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 21 JANUARI 2024

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum 1	61 viewers	376 orang
Kebaktian Umum 2	14 viewers	76 orang
Kebaktian PWMI	-	- orang
Kebaktian P2MI	-	- orang
Kebaktian P3MI	-	- orang
Kebaktian PRMI	-	- orang
Kebaktian Sekolah Minggu	-	108 orang
Kebaktian Simeon Hana	-	- orang

Pers. Kebaktian 1	Rp	10.044.000,-
Pers. Kebaktian 2	Rp	1.337.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB	Rp	550.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA	Rp	3.408.930,-
Pers. Sosial		
1 Amplop tanpa nama	Rp	50.000,-
Via Transfer bank BCA 045 5888889		
Judi	Rp	25.000,-
Persembahan Ucapan Syukur		
Kel SRB	Rp	100.000,-
Lok Cu Lan	Rp	200.000,-
Surya Handoko	Rp	400.000,-
Kel. J. Napitupulu	Rp	500.000,-
Persembahan Dana Pensiun		
1 Amplop Tanpa Nama	Rp	50.000,-
Persembahan Persepuluhan		
Kel Ms Karang Anyar	Rp	1.800.000,-
Kel. J. Saragih	Rp	300.000,-
Pas Januari 2024	Rp	1.500.000,-
R1.	Rp	250.000,-
N.N.19	Rp	300.000,-
Wiliam J. Saragih	Rp	300.000,-
ODH202401	Rp	625.000,-
Kel. Sugianto Wijaya	Rp	700.000,-
Kel. J. Napitupulu	Rp	700.000,-
YN	Rp	250.000,-
TEP BLESSED	Rp	1.000.000,-
SRB	Rp	100.000,-
R.P	Rp	2.055.000,-
19 Amplop Tanpa Nama	Rp	3.000.000,-
Via Transfer bank BCA 0456 999 888		
Andres	Rp	3.000.000,-
Rudy	Rp	5.000.000,-
Lany	Rp	7.000.000,-
NN	Rp	1.500.000,-
Tet Kiong	Rp	3.000.000,-
Michael	Rp	1.000.000,-
Kel. Is	Rp	500.000,-
NN	Rp	10.000.000,-
JUMLAH	Rp	43.880.000,-

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi : BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, GoMobile CIMB Niaga ataupun Bank Lainnya.

atau dengan Transfer Bank melalui :
Bank BCA an. GMI Efrata Palembang
No.Rek. 045 6999 888
No.Rek. 045 5888 889 (Khusus Sosial)
No.Rek. 045 9007 999 (Khusus Misi)

Bank UOB an GMI Efrata
No.Rek. 307 300 1593

Mari mempersembahkan yg terbaik bagi Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA

CM REMAJA

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)
Bpk. Teddy Handoko
(0812-8496-8087)

WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Uni Royalina Damanik
(0813 65711454)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

**LAPORAN KEUANGAN RESORT EFRATA
MINGGU, 21 JANUARI 2024**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULOHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	20 orang	Rp 186.000	Rp 170.000	Rp
GMI PERSIAPAN MARTURIA	36 orang	Rp 219.000	Rp 250.000	Rp
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	22 orang	Rp 96.000	Rp 460.000	Rp
GMI POS PEL. EFRATA BELITUNG	26 orang	Rp 260.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. PAYUNG	8 orang	Rp 46.000	Rp	Rp
GMI PERSIAPAN GRACIA	41 orang	Rp 310.000	Rp 950.000	Rp
GMI POS PEL. EFRATA MERAWANG	13 orang	Rp 57.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)	6 orang	Rp 115.000	Rp 400.000	Rp
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG	24 orang	Rp 775.000	Rp	Rp 700.000
GMI POS PEL. SYALOM	11 orang	Rp 150.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. ELIM	85 orang	Rp 663.000	Rp 350.000	Rp 550.000

**GMI POS PEL. ELIM
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Damai Seiman Gea
(0853 8403 2649)

**GMI POS PELAYANAN
SYALOM**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Ev. Yosua Oscar (0821-78682268)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Hutagalung
(0822 6658 0792)

GMI POS PEL. EFRATA MERAWANG

Dusun Air Dayung, Tetli Sihin Kab. Bangka
Kec. Merawang kepulauan Bangka Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Leta (0821 78678872)

**GMI POS PEL. KARMELO
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Maria Kristina (0821 14533135)

GMI POS PEL. EFRATA BELITUNG

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

TEMA BULAN INI

TEMA MINGGU INI

NATS KHOTBAH

PANGGILAN BERBAKTI

RESPONSORIA

PENGKHOTBAH

LITURGIST WORSHIP LEADER

SONG LEADER

ORGANIST BAND

PENYAMBUT TAMU

PENGANTAR TAMU

KOLEKTAN

PERSEMBAHAN PUJIAN

BUNGA MIMBAR

OPERATOR MULTIMEDIA

KU

MINGGU,
21 Januari 2024

MINGGU
28 Januari 2024

1 2	"Berjalan Bersama Yesus"	"Melayani Sebagai Keluarga Allah"
1 2	Matius 14 : 23 - 33	Matius 20 : 20 - 28
1 2	Mazmur 119 : 2 - 3	
1	Mazmur 31 : 20 - 25	
1 2	Pdt. Rosey Napitupulu	Pdt. Sadikin Gunawan
1 2	Bpk. Ivan Agathama Sdri. Loemongga	Bpk. Binson Sdri. Tabita
1 2	Ibu. Keke & Sdri. Vio Ibu. Leiny M & Sdr. Juan	Ibu. Peacetta & Ibu. Juni Merta Ibu. Dessy N & Bpk. Jhon Harrys
1 2	Ibu. Sri Wahyuni Sdri. Chelsy, Dkk	Bpk. Fredy Siahaan Bpk. Teddy, Dkk
1 2	Bpk. Teddy H & Bpk. Fernando S Bpk. Erwin B & Sdri. Yasinta	Ibu. Maria S & Bpk. Tommy L Bpk. Hansen & Bpk. Eko C
1 2	Team PWMI	Team Team
1 2	Team SM	PWMI Team
1 2	CM. Tiberias	CM. Silo
	Panitia Kebaktian	Panitia Kebaktian
1 2	Tim Multimedia Efrata -	Tim Multimedia Efrata

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Bpk. Fernando Siahaan
(0812 7190444)
Bpk. Teddy Handoko
(0 812 84968087)

RINGKASAN KHOTBAH

“BERJALAN BERSAMA YESUS”

Matius 14 : 23 - 33

Para murid yang hidup dan berjalan bersama Yesus, ada kalanya mereka menyaksikan hal menakjubkan yang dilakukan Yesus, tapi ada kalanya permasalahan mereka hadapi yang sekaligus melatih dan menguji iman mereka kepada Yesus. Sebagai orang percaya, kita berjalan bersama Yesus setiap hari, kita berdoa dan menyerahkan hidup kita kepada Yesus. Namun, angin sakal pergumulan dapat mengombang-ambingkan perahu hidup kita, ada kalanya kelihatannya kita akan tenggelam karena angin sakal itu sungguh di luar kendali kita.

Berjalan bersama Yesus, tidak serta merta membuat semua masalah pergumulan tidak lagi datang dalam hidup kita. Namun kita percaya bahwa ada pertolongan dan kekuatan yang diberikan kepada setiap orang yang percaya sungguh-sungguh kepada Yesus. Yesus tahu pergumulan kita dan batas kemampuan kita. Ia Imanuel, Allah yang menyertai kita, yang sekali-kali tidak akan meninggalkan dan membiarkan kita. (Ibr. 13:5) **Yesus adalah penolong** di saat susah, yang selalu tepat waktu meskipun kadang di waktu yang tidak kita duga (jam 3 malam).

Ia, **Yesus yang lebih berkuasa daripada masalah kita**. Angin sakal pergumulan dan masalah terlihat seperti gelombang yang datang tiba-tiba dan seolah tidak ada harapan untuk keluar dari gelombang seberapa keraspun kita berusaha. Namun, Yesus berjalan di atasnya menghampiri dan berkata "*Tenanglah, Aku ini. Jangan takut*" (Mat. 14:27)

Apa yang menjadi gelombang pergumulan kita saat ini. Pergumulan ekonomiah, relasikah, keterikatan dosa, terjerat hutang atau pergumulan apapun? Siapa yang menemani kita dalam perjalanan kita, turut menentukan dan mempengaruhi kekuatan dan keberhasilan kita bertahan menghadapi setiap tantangan dan permasalahan. Pastikan kita berjalan bersama Yesus.

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”

– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

gmi
efrata



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

114 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI SEPENUH HATI
UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

25 JULI 1908 - SEKARANG

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persembahan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan Khusus Sosial

Bank BCA - No. Rek. 045 5888 889
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan Khusus Misi

Bank BCA - No. Rek. 045 9007 999
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/
Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI & Sekolah Minggu
0852 1911 7541

Pdt. David Nugroho, S.Th

Pembina P3MI & PRMI
0813 4907 4566

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2023:

EXCELLENT SERVANT PELAYAN YANG TERBAIK

“Pikullah kuk yang Kupasang
dan belajarlh pada-Ku,
karena Aku lemah lembut dan rendah hati
dan jiwamu akan mendapat ketenangan.”

Matius 11 : 29



GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org