



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

07 JANUARI 2023

“CHOICE & FOCUS”
Lukas 10 : 38 - 42

EXCELLENT SERVANT
PELAYAN YANG TERBAIK

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Kedua

Sabtu - 10.00 WIB

P2MI (PRIA)

Minggu Pertama - Ketiga

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PAGI MAJELIS

Minggu Pertama

Sabtu - 07.00 WIB

IBADAH DOA PAGI

Minggu Kedua - Lima

Sabtu - 07.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

Liturgi Kebaktian Umum 1
Minggu, 7 Januari 2024

01. PERSIAPAN	: Saat Teduh	(Jemaat duduk)
02. PANGGILAN BERBAKTI	: Mazmur 95 : 1 - 2	(Jemaat berdiri)
Votum Salam		
03. NYANYIAN ROHANI	: Kubersyukur Bapa	
04. DOA PEMBUKAAN	: Ibu. Fenny Meliza	
05. NYANYIAN ROHANI	: NRM 111 – Ikut Dikau saja Tuhan	(Jemaat duduk)
06. RESPONSORIA	: Mazmur 63 : 1 - 3	(Jemaat berdiri)
Gloria Patri		
07. PENGAKUAN IMAN RASULI	: Aku percaya kepada Allah	
08. PERSEMBAHAN	:	(Jemaat duduk)
Nats Persembahan	: 2 Korintus 9 : 7	
Doa Persembahan	: Ibu. Fenny Meliza	
Nyanyian Persembahan	: NRM 156 – Ku Heran Allah Mau Memberi	
09. PERSEMBAHAN PUJIAN	: -	
10. PUJIAN PENYEMBAHAN	: Kaulah Harapan	(Jemaat berdiri)
11. DOA SYAFAAT & FIRMAN TUHAN		(Jemaat duduk)
Khotbah	: Pdt. David An	
Thema	: Choice & Focus	
Nats Khotbah	:	
12. NYANYIAN ROHANI	: Ku Hidup BagiMu	(Jemaat berdiri)
13. PENUTUP		
DOA BAPA KAMI	: Bapa kami yang di sorga	
14. DOXOLOGI	: Kepada Allah b'ri puji	
15. DOA BERKAT	: Pdt. David An	
16. Amin Amin Amin		

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN
7 Januari – 14 Januari 2024

MINGGU, 7 Januari	: Imam 9 – Imam 13	KAMIS, 11 Januari	: Imam 23 – 25
SENIN, 8 Januari	: Imam 14 - 16	JUMAT, 12 Januari	: Imam 26 – Bilangan 1
SELASA, 9 Januari	: Imam 17 - 19	SABTU, 13 Januari	: Bilangan 2 - 4
RABU, 10 Januari	: Imam 20 - 22	MINGGU, 14 Januari	: Bilangan 5 - Bilangan 9

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”

2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 07 Januari 2024 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I dan pukul 17.30 WIB kebaktian umum II secara Komunal (onsite) dan secara live streaming melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati
02. **MORNING WITH JESUS** : Hari Sabtu, tanggal 13 Januari 2024 pukul 07.00 WIB diadakan MORNING WITH JESUS (Doa Pagi) di ruang Elshaday lantai 2. Seluruh jemaat diundang untuk hadir.

PENGUMUMAN

01. **KALENDER GMI EFRATA** : Bagi Jemaat yang belum mendapat Kalender GMI Efrata 2024 dapat mengambil di Meja depan.
02. **PELANTIKAN MAJELIS** : Hari Minggu, tanggal 14 Januari 2024 dalam ibadah KU 1 diadakan pelantikan majelis GMI Efrata periode 2024 - 2025. Mari kita doakan.
03. **KUNJ. PERJAMUAN KUDUS** : Hari Rabu, tanggal 10 Januari 2024 Pukul 09.00 WIB diadakan kunjungan Perjamuan kudus Lansia bagi yang tidak dapat hadir di Gereja karena mengalami lemah tubuh/sakit.
04. **PERSEMBAHAN PERSEPULUHAN** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Persepuluhan dapat menyerahkan ke depan saat pujian terakhir atau via transfer bank BCA 0456999888 a.n GMI Efrata Palembang/ Bank UOB 3073001593 a.n GMI Efrata.
05. **BIMBINGAN PERNIKAHAN** : Bagi Pemuda/I, yang merencanakan menikah di tahun 2024 & 2025 dapat mendaftar di Kantor Gereja untuk mengikuti bimbingan pernikahan. Mohon perhatiannya.
06. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 07 Januari : Ibu Roslin Tampubolon, Sdri. Theodora Louisa Michaele
 - 08 Januari : Bpk. Widdhy Indradjaja, Sdr. Paul Kenneth M.K. Sinulingga.
 - 09 Januari : Sdri. Loemongga Mahardika Arga, Sdr. Yosua Ebenheizer Simanjuntak.
 - 10 Januari : Bpk. Daniel Gultom.
 - 11 Januari : Sdri. Gloria Ester H. Tambunan.
 - 12 Januari : Bpk. Toni Sahat Sibarani, Ibu Leiny, Sdr. Johannes Lapido Harahap.
 - 13 Januari : Bpk. Pandi Victor Tappi, Ibu Baby Fransisca F. Simamora.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

08 Januari 2006 : Bpk. Eko Citrayadi Sadikin & Ibu Yuliana Liustini.

09 Januari 2005 : Bpk. Binson & Ibu Evi Muliawan.

11 Januari 1991 : Bpk. Joko Marwoto & Ibu Rumondang M. Panggabean.

11 Januari 2003 : Bpk. Tulus Sinaga & Ibu Wiwik Setiawati.

KEGIATAN SEKOLAH MINGGU

Hari ini Minggu, tanggal 07 Januari 2024 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Sekolah Minggu di ruang Solideo lantai 1.

POKOK DOA

01. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, berkat, jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Yang Sakit : Ibu. Sulinda, Ibu Suwarti, Ibu. Markona, Ibu. Vera Delima, Bp. Sonny Pattiasina, Bp. Junaidi Panjaitan, Opa Surya Handoko, ibu Nainggolan br. Panjaitan, ibu Ien Hwa, Ibu. Arnita Sumantri, Ibu Marike Kemaunang.
03. Misi GMI di Belitung
04. Berdoa untuk kota Palembang

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 31 DESEMBER 2023

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum 1	81 viewers	345 orang
Kebaktian 1 Januari 2024	38 viewers	398 orang
Kebaktian PWMI	-	- orang
Kebaktian P2MI	-	- orang
Kebaktian P3MI	-	- orang
Kebaktian PRMI	-	- orang
Kebaktian Sekolah Minggu	-	46 orang
Kebaktian Simeon Hana	-	- orang

Pers. Kebaktian 1	Rp 8.694.000,-
Pers. Ibadah Tahun Baru 1 Januari 2024	Rp 8.833.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp ,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA	Rp 420.000,-
Pers Ibadah 1 januari 2024 Via Transfer Bank UOB.....	Rp 1.500.000,-
Pers Ibadah 1 januari 2024 Via Transfer Bank BCA	Rp 730.000,-

Pers. Ucapan Syukur	
YN	Rp 50.000,-
Kel Yasiduhu.....	Rp 1.000.000,-

Pers. Sosial	
Via Transfer bank BCA 045 5888889	
Irfan	Rp 100.000,-
Clinton	Rp 100.000,-
Kel HP.....	Rp 2.000.000,-
Judi	Rp 25.000,-
Leily	Rp 500.000,-
53 Amplop Tanpa Nama	Rp 3.135.000,-

Persembahan Pembangunan Gereja	
Kel TS	Rp 5.300.000,-

Persembahan Dana Pensiun	
155 Amplop Tanpa Nama	Rp 8.687.000,-

Persembahan Persepuluhan	
Lina	Rp 420.000,-
251065	Rp 500.000,-
Kel. Pdt. David N	Rp 530.000,-
4R	Rp 3.920.000,-
115	Rp 50.000,-
RDS.....	Rp 2.580.000,-
1 Amplop Tanpa Nama	Rp 250.000,-

Via Transfer bank BCA 0456 999 888	
Riduan	Rp 1.500.000,-
Leily	Rp 2.000.000,-
Vina	Rp 360.000,-
Tumbur	Rp 500.000,-

JUMLAH Rp 17.705.000,-

Persembahan Dana Natal Tahun 2023	
Dana Natal Yang Dibutuhkan	Rp 208.430.000,-
Persembahan Natal sampai tgl 24 Des 23	Rp 234.129.011,-

Pers. Dana Natal Tgl 31 Desember 2023	
1 Amplop Tanpa Nama	Rp 500.000,-

JUMLAH Rp 234.629.011,-

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi : BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, GoMobile CIMB Niaga ataupun Bank Lainnya.

atau dengan Transfer Bank melalui :
Bank BCA an. GMI Efrata Palembang
No.Rek. 045 6999 888
No.Rek. 045 5888 889 (Khusus Sosial)
No.Rek. 045 9007 999 (Khusus Misi)

Bank UOB an GMI Efrata
No.Rek. 307 300 1593

Mari mempersembahkan yg terbaik bagi
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA

CM REMAJA

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)
Bpk. Teddy Handoko
(0812-8496-8087)

WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Uni Royalina Damanik
(0813 65711454)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

LAPORAN KEUANGAN RESORT EFRATA MINGGU, 07 JNAUARI 2024

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULOHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	26 orang	Rp 220.000	Rp 100.000	Rp
GMI PERSIAPAN MARTURIA	orang	Rp	Rp	Rp
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	orang	Rp	Rp	Rp
GMI POS PEL. EFRATA BELITUNG	orang	Rp	Rp	Rp
GMI POS PEL. PAYUNG	14 orang	Rp 81.000	Rp	Rp
GMI PERSIAPAN GRACIA	25 orang	Rp 172.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. EFRATA MERAWANG	10 orang	Rp 58.000	Rp 1.700.000	Rp 50.000
GMI POS PEL. KARMELE (PT. GPL)	5 orang	Rp 70.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG	10 orang	Rp 150.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. SYALOM	7 orang	Rp 110.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. ELIM	60 orang	Rp 593.000	Rp	Rp

GMI POS PEL. ELIM (PT. HINDOLI IPR)

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Damai Seiman Gea
(0853 8403 2649)

GMI POS PELAYANAN SYALOM

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Ev. Yosua Oscar (0821-78682268)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Hutagalung
(0822 6658 0792)

GMI POS PEL. EFRATA MERAWANG

Dusun Air Dayung, Tetli Sihin Kab. Bangka
Kec. Merawang kepulauan Bangka Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Leta (0821 78678872)

GMI POS PEL. KARMELE (PT. GPL MAPUR)

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Maria Kristina (0821 14533135)

GMI POS PEL. EFRATA BELITUNG

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU

MINGGU,
07 Januari 2024

MINGGU
14 Januari 2024

TEMA BULAN INI

TEMA MINGGU INI

NATS KHOTBAH

PANGGILAN BERBAKTI

RESPONSORIA

PENGKHOTBAH

**LITURGIST
WORSHIP LEADER**

SONG LEADER

**ORGANIST
BAND**

PENYAMBUT TAMU

PENGANTAR TAMU

KOLEKTAN

PERSEMBAHAN PUJIAN

BUNGA MIMBAR

**OPERATOR
MULTIMEDIA**

1 2	"Choice & Focus"	"MEMBANGUN KELUARGA ALLAH"
1 2	Lukas 10 : 38 - 42	Efesus 2 : 19 - 22
1 2	Mazmur 95 : 1 - 2	Mazmur 29 : 2
1 2	Mazmur 63 : 1 - 3	Mazmur 127 : 1 - 5
1 2	Pdt. David An	Pdt. Roy L.J Sitorus
1 2	Ibu. Noeng Sdri. Yasinta Simbolon	Bpk. Tommy L Sdri. Ester Mariw
1 2	Ibu Yulin & Bpk. Hartono F Ibu Olive & Sdr. Andreas A	Sdri. Hena Naomi & Sdri. Dirga Sdri. Benedita & Sdr. Vino
1 2	Dodo H, Robert, Lung-Lung, Yosua Eunike, David H, Rian W, Patria	Sdr. Dodo H Fredy S, Tongam, Weldy, Wanto
1 2	Ibu Fenny M & Bpk. Andrew A Harriadi B & Jeremia H	Ibu Lydia C & Ibu. Noeng Ricky L & Polyanski
1 2	Team PWMI	Team Team
1 2	Team PWMI	P3MI PWMI
1 2	CM. Keluarga Muda	CM. Tiberias
	Panitia Kebaktian	Panitia Kebaktian
1 2	Tim Multimedia Efrata -	Tim Multimedia Efrata

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Bpk. Fernando Siahaan
(0812 7190444)
Ibu Yuliana Cristanty
(0 812 78148373)

RINGKASAN KHOTBAH

CHOICE & FOCUS

Lukas 10 : 38 - 42

Kita hidup dalam berbagai keterbatasan, tapi bagaimana cara agar kita tak menyesal di akhirnya? Pertama, kita harus memilih yang tepat.

Hidup kita ini adalah C(Choice) di antara B(Birth) dan D(Death). artinya, hidup kita ini adalah serangkaian pilihan sejak lahir sampai mati.

Banyak orang memilih sesuatu menurut pikiran mereka sendiri. Namun kita sebagai orang percaya harus memiliki patokan yang benar supaya pilihan kita berkenan kepada-Nya.

Ketika Yesus dan murid-muridNya tiba di sebuah kampung yang bernama Betania, Marta mengundang serta menerima mereka ke rumahnya(Luk 10:38).

Namun, Marta sibuk sekali melayani sedangkan Maria duduk dekat kaki Yesus lalu mendengarkan perkataan-Nya(39). Akhirnya, Marta yang gelisah dan marah itu meminta Yesus untuk menyuruh Maria menolongnya(40). Akan tetapi, Yesus berkata, "Marta, Marta, engkau kuatir dan menyusahkan diri dengan banyak perkara, tetapi hanya satu saja yang perlu: Maria telah memilih bagian yang terbaik, yang tidak akan diambil daripadanya."(41-42)

Jika kita mau memilih sesuatu yang menyenangkan Tuhan, jika kita ingin memilih yang terbaik, haruslah dekat pada Firman-Nya. Firman Tuhan, itulah patokan pilihan kita.

Bagaimana pilihan Anda saat ini?

Kedua, Kita perlu berfokus pada Firman Tuhan.

Tidak sedikit orang menghabiskan waktu mereka dengan penyesalan, kekecewaan atas hal-hal yang tidak mereka pilih. Tentu saja, jika pilihan kita itu tidak benar, tidak menyenangkan Tuhan, haruslah segera berbalik.

Namun, hanya karena jalan yang tidak kita pilih, tidak kita tempuh itu kelihatan lebih bagus, lebih enak, sehingga sering katakan 'seandainya.... seandainya...' menyesal dan kecewa, mengeluh, penyesalan semacam itu hanya akan membawa kita ke dalam kehidupan yang penuh dengan penyesalan yang lebih besar.

Jika kita memilih Firman Tuhan, apa yang perlu kita lakukan selanjutnya adalah berfokus pada Firman-Nya.

Maria yang memilih bagian yang terbaik(mendengarkan perkataan Yesus), terus-menerus berfokus pada Firman-Nya. Sehingga, dia berani menuangkan minyak wangi narwastu yang mahal harganya ke kaki Yesus lalu menyekanya dengan rambutnya(Yoh 12:7, Mar 14:8, Mat 26:12). Meskipun banyak orang bahkan murid-murid Yesus menegur Maria karena tindakannya kelihatan suatu pemborosan, tetapi Yesus sendiri memuji perbuatan Maria itu karena Maria mengetahui bahwa Yesus akan disalibkan maka ia melakukannya sebagai persiapan penguburan Yesus.

Demikianlah, hidup kita akan Tuhan berkati. Kita yang setia berfokus pada Yesus, yang selalu tekun mendengarkan serta merenungkan Firman-Nya, mungkin kelihatan bodoh di mata dunia tetapi di mata Tuhan kita, Yesus Kristus, sesuatu yang sangat bermakna dan berharga bahkan dipuji di mana-mana.

Jadi, apa yang akan Anda pilih hari ini?

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”

– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

gmi
efrata



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

114 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI SEPENUH HATI
UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

25 JULI 1908 - SEKARANG

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persembahan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan Khusus Sosial

Bank BCA - No. Rek. 045 5888 889
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan Khusus Misi

Bank BCA - No. Rek. 045 9007 999
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/
Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI & Sekolah Minggu
0852 1911 7541

Pdt. David Nugroho, S.Th

Pembina P3MI & PRMI
0813 4907 4566

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2023:

EXCELLENT SERVANT PELAYAN YANG TERBAIK

“Pikullah kuk yang Kupasang
dan belajarlh pada-Ku,
karena Aku lemah lembut dan rendah hati
dan jiwamu akan mendapat ketenangan.”

Matius 11 : 29



**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org