



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

24 DESEMBER 2023

ADVENTUS IV

“KEMULIAAN BAGI ALLAH DAN DAMAI SEJAHTERA DI BUMI”

Lukas 2 : 14

EXCELLENT SERVANT
PELAYAN YANG TERBAIK

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ Jiwa 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Kedua

Sabtu - 10.00 WIB

P2MI (PRIA)

Minggu Pertama - Ketiga

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PAGI MAJELIS

Minggu Pertama

Sabtu - 07.00 WIB

IBADAH DOA PAGI

Minggu Kedua - Lima

Sabtu - 07.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

Liturgi Adventus IV Kebaktian Umum 1
Minggu, 24 Desember 2023

- 01. PEMBACAAN PESAN ADVENT** (Jemaat duduk)
Menyalakan lilin advent 4 oleh ketua seksi P2MI dan Menyanyikan "Empat Lilin"
- 02. LITANI ADVENT & VOTUM** : Yes. 9 : 5 – 6 ; 32 : 17 (Jemaat berdiri)
- 03. NYANYIAN ROHANI** : Yesus Raja Damai
- 04. DOA PEMBUKAAN** : Bpk Dicky Chia
- 05. PENGAKUAN IMAN RASULI** : Aku percaya kepada Allah
- 06. BERNYANYI** : NRM 245 - Hai Mari Berhimpun (Jemaat duduk)
- 07. PERSEMBAHAN PUJIAN** : P2MI
- 08. BERNYANYI** : Yesus Jawaban Hidupku (Jemaat duduk)
- 09. KHOTBAH/ FIRMAN TUHAN** : Bishop David Wu (Jemaat duduk)
- Thema** : Kemuliaan Bagi Allah Dan Damai Sejahtera Di Bumi
- Nats** : Lukas 2 : 14
- 10. PERSEMBAHAN** : P2MI
- Nats Persembahan** : Mazmur 96 : 8
- Doa Persembahan** : Bpk Dicky Chia
- Nyanyian Persembahan** : NRM 236 - Dari Pulau dan Benua
- 11. PENUTUP** (Jemaat berdiri)
- DOA BAPA KAMI** : Bapa kami yang di sorga
- 12. DOXOLOGI** : Kepada Allah b'ri puji
- 13. BERKAT** : Bishop David Wu
- 14. Amin...Amin....Amin**

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN
24 Desember – 31 Desember 2023

MINGGU, 24 Desember : Keluaran 1- Keluaran 5	KAMIS, 28 Desember : Keluaran 15 - 17
SENIN, 25 Desember : Keluaran 06 - 08	JUMAT, 29 Desember : Keluaran 18 - 20
SELASA, 26 Desember : Keluaran 09 - 11	SABTU, 30 Desember : Keluaran 21 - 23
RABU, 27 Desember : Keluaran 12- 14	MINGGU, 31 Desember : Keluaran 24- Keluaran 28

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”

2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 24 Desember 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I secara Komunal (onsite) dan secara live streaming melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati.
02. **MORNING WITH JESUS** : Hari Sabtu, tanggal 30 Desember 2023 pukul 07.00 WIB diadakan MORNING WITH JESUS (Doa Pagi) di ruang Elshaday lantai 2. Seluruh jemaat diundang untuk hadir.
03. **PERSIAPAN IBADAH 31 DESEMBER DAN MALAM TAHUN BARU** : Hari Sabtu, tanggal 30 Desember 2023 pukul 18.00 WIB diadakan Latihan Ibadah minggu ibadah awal tahun dan malam Tahun Baru. Yang melayani harap hadir tepat waktu.
04. **GAMES & IBADAH AKHIR TAHUN 2023** : Hari Minggu, tanggal 31 Desember 2023 :
 - Pukul 20.00 WIB diadakan Games dan Kebersamaan Jemaat di Gereja.
 - Pukul 21.30 WIB diadakan Ibadah akhir tahun 2023 di Gereja.Seluruh jemaat diundang untuk hadir.

PENGUMUMAN

01. **KALENDER GMI EFRATA** : Bagi Jemaat yang belum mendapat Kalender GMI Efrata 2024 dapat mengambil di kantor gereja pada jam kerja.
02. **PERSEMBAHAN DANA NATAL** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Dana Natal dapat menyerahkan ke depan pada saat pujian terakhir atau via transfer BCA 0456999888 a.n GMI Efrata Palembang; Bank UOB 3073001593 a.n GMI Efrata.
03. **BIMBINGAN PERNIKAHAN** : Bagi Pemuda/I, yang merencanakan menikah di tahun 2024 & 2025 dapat mendaftar di Kantor Gereja untuk mengikuti bimbingan pernikahan. Mohon perhatiannya.
04. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 25 Desember : Bpk. Immanuel Simanjuntak.
 - 26 Desember : Ibu Rika Manissa, Bpk. Wilson Indrajaya, Bpk. Saryanto Tjhin, Sdri. Joyce Natalia Sari, Sdri. Karen Limasarian, Sdr. Gilbert Hansel Pribadi, Sdr. Deni Yohanes Putra.
 - 27 Desember : Ibu Izumiari Christia Sari, Bpk. Antonius Jimmy, Sdr. Rafael Imanuel Mulyawan.
 - 29 Desember : Ibu Rumondang Panggabean, Ibu Ellis Amalia Tanzil, Sdr. Kevin Melky Nathaniel.
 - 30 Desember : Bpk. Samuel Subenny, Bpk. Tulus Sinaga, Ibu Dessy Octora Natalia Nababan.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

- 25 Desember 1981 : Bpk. Dhermawan Leo & Ibu Lily Meilani.
- 25 Desember 1987 : Bpk. Kusnadi Wiloho & Ibu Rany Thambrin.
- 25 Desember 1989 : Bpk. Husin & Ibu Nuryana.
- 26 Desember 1998 : Bpk. Yohanes Tuon & Ibu Liuw Ming Mei.
- 26 Desember 2004 : Bpk. Samuel & Ibu Agustina Mulia.
- 27 Desember 2003 : Bpk. James Manahan Sihombing & Ibu Surtarina Tambunan.
- 28 Desember 1986 : Bpk. Samuel Subenny & Ibu Yuli Christina.
- 29 Desember 1985 : Bpk. Irwan Sugandhy & Ibu Shelly Gunadi.
- 29 Desember 2010 : Bpk. Jimmy Immanuel L. Toruan & Ibu Vina Liauw.
- 30 Desember 2007 : Bpk. Titus Tet Kiong & Ibu Yuliana.

KEGIATAN SEKOLAH MINGGU

Hari ini Minggu, tanggal 24 Desember 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Adventus 4 Sekolah Minggu di ruang Solideo lantai 1.

POKOK DOA

01. Ucapan Syukur (penyertaan Tuhan, berkat, jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Keluarga yang belum percaya.
03. GMI Efrata menjadi berkat bagi jemaat.
04. Perdamaian dunia : Konflik Rusia – Ukraina, Israel – Palestina.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 17 DESEMBER 2023

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum 1	46 viewers	440 orang
Kebaktian Umum 2	- viewers	- orang
Kebaktian PWMI	-	- orang
Kebaktian P2MI	-	- orang
Kebaktian P3MI	-	- orang
Kebaktian PRMI	-	- orang
Kebaktian Sekolah Minggu	-	108 orang
Kebaktian Simeon Hana	-	- orang

Pers. Kebaktian 1	Rp 12.975.000,-
Pers. Kebaktian 2	Rp -
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp -
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA	Rp 15.895.000,-

Persembahan Maranatha

Kel. Alm. Marta Lena.....	Rp 3.900.000,-
---------------------------	----------------

Pers. Ucapan Syukur

Kel. J. Napitupulu	Rp 300.000,-
--------------------------	--------------

Via Transfer bank BCA 0456 999 888

Aiden	Rp 2.000.000,-
-------------	----------------

Pers. Sosial

Via Transfer bank BCA 045 5888889

Judi	Rp 25.000,-
Devy	Rp 250.000,-

Persembahan Persepuluhan

Kel. J. Napitupulu	Rp 700.000,-
Kel. MS. Karang Anyar.....	Rp 820.000,-
RDS.....	Rp 1.635.000,-
Sejahtera Toy's	Rp 2.000.000,-
Kel. T.S	Rp 13.000.000,-

Via Transfer bank BCA 0456 999 888

Maikel	Rp 525.000,-
Pa	Rp 385.000,-
Ibnu	Rp 500.000,-
NN	Rp 600.000,-
NN	Rp 500.000,-
Ny PS	Rp 26.000.000,-

JUMLAH	Rp 82.010.000,-
---------------------	------------------------

Persembahan Dana Natal Tahun 2023

Dana Natal Yang Dibutuhkan	Rp 208.430.000,-
Persembahan Natal sampai tgl 10 Des 23	Rp 104.027.011,-
Carolling tgl 17 Des 23	Rp 36.972.000,-

Pers. Dana Natal Tgl 17 Desember 2023

Kel. R. Hutagalung.....	Rp 500.000,-
Kel. Tegc.....	Rp 1.000.000,-
TZW	Rp 1.000.000,-
Kel. B.E. Pasaribu	Rp 2.500.000,-
Kel. Fernando Siahaan	Rp 1.000.000,-
Juwita.....	Rp 100.000,-
1730 XL	Rp 71.000,-
Hosiana	Rp 200.000,-
William J. Saragih.....	Rp 200.000,-
J. Saragih	Rp 200.000,-
105 Amplop tanpa nama	Rp 9.422.000,-

Via Transfer bank BCA 0456 999 888

Kel. Heski Alex S Napitupulu br. Aritonang	Rp 500.000,-
waroeng kito kito.....	Rp 2.500.000,-
Michael C	Rp 2.000.000,-
Rudy	Rp 1.500.000,-
Ibnu	Rp 500.000,-
AW	Rp 5.000.000,-
Kel Hp	Rp 5.000.000,-

JUMLAH	Rp 174.192.011,-
---------------------	-------------------------

Dana yang masih dibutuhkan	Rp 34.237.989,-
---	------------------------

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA

CM REMAJA

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**

Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)
Bpk. Teddy Handoko
(0812-8496-8087)

WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Uni Royalina Damanik
(0813 65711454)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

LAPORAN KEUANGAN RESORT EFRATA MINGGU, 24 DESEMBER 2023

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMAHAN	PERSEPULOHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	21 orang	Rp 189.000	Rp 470.000	Rp
GMI PERSIAPAN MARTURIA	23 orang	Rp 160.000	Rp	Rp
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	30 orang	Rp 161.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. EFRATA BELITUNG	- orang	Rp	Rp	Rp
GMI POS PEL. PAYUNG	15 orang	Rp 126.000	Rp	Rp
GMI PERSIAPAN GRACIA	41 orang	Rp 297.000	Rp 700.000	Rp
GMI POS PEL. EFRATA MERAWANG	15 orang	Rp 85.000	Rp 60.000	Rp
GMI POS PEL. KARMELE (PT. GPL)	6 orang	Rp 65.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG	15 orang	Rp 735.000	Rp	Rp 600.000
GMI POS PEL. SYALOM	14 orang	Rp 240.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. ELIM	69 orang	Rp 647.000	Rp	Rp

GMI POS PEL. ELIM (PT. HINDOLI IPR)

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Damai Seiman Gea
(0853 8403 2649)

GMI POS PELAYANAN SYALOM

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Ev. Yosua Oscar (0821-78682268)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Hutagalung
(0822 6658 0792)

GMI POS PEL. EFRATA MERAWANG

Dusun Air Dayung, Tetli Sihin Kab. Bangka
Kec. Merawang kepulauan Bangka Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Leta (0821 78678872)

GMI POS PEL. KARMELE (PT. GPL MAPUR)

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Maria Kristina (0821 14533135)

GMI POS PEL. EFRATA BELITUNG

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU

MINGGU,
24 Desember 2023

MINGGU
31 Desember 2023

TEMA BULAN INI

TEMA MINGGU INI

NATS KHOTBAH

PANGGILAN BERBAKTI

RESPONSORIA

PENGKHOTBAH

LITURGIST WORSHIP LEADER

SONG LEADER

ORGANIST BAND

PENYAMBU TAMU

PENGANTAR TAMU

KOLEKTAN

PERSEMBAHAN PUJIAN

BUNGA MIMBAR

OPERATOR MULTIMEDIA

1	"Kemuliaan Bagi Allah & Damai Sejahtera di Bumi"	"Kuatkan dan Teguhkanlah hatimu"
2		
1	Lukas 2 : 14	Yosua 1 : 7 - 8
2		
1	-	Mazmur 66 : 1b - 2
2		
1	-	Mazmur 54 : 8
2		
1	Bishop David Wu	Pdt. David Nugroho
2		
1	Dicky Chia	Nur Mundiayatun
2		
1	dr. Mangiring & Edo Karyapi	Benedita & Juan
2		
1	P2MI	Teddy & Yuyuni
2		
1	P2MI	
2		
1	P2MI	
2		
1	P2MI	
2		
	Panitia Kebaktian	Panitia Kebaktian
1	Tim Multimedia Efrata	Tim Multimedia Efrata
2	-	

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Bpk. Fernando Siahaan
(0812 7190444)
Ibu Yuliana Cristanty
(0 812 78148373)

RINGKASAN KHOTBAH

KEMULIAAN BAGI ALLAH DAN DAMAI SEJAHTERA DI BUMI

Lukas 2 : 14

Malaikat dan sejumlah besar bala tentara sorga mengatakan statement ini: "Kemuliaan bagi Allah di tempat yang mahatinggi dan damai sejahtera di bumi di antara manusia yang berkenan kepada-Nya." (Luk. 2:14)

Apa maksud pernyataan itu? Hal itu menunjuk kepada kedatangan Yesus Kristus. Kemuliaan Allah dan damai sejahtera di bumi diekspresikan atau dinyatakan dalam Yesus Kristus. Ada tandanya kata malaikat: Dan inilah tandanya bagimu: Kamu akan menjumpai seorang bayi dibungkus dengan lampin dan terbaring di dalam palungan." (Luk. 2:12) Bagaimana mungkin kemuliaan Allah ditandai dengan seorang bayi yang dibungkus dengan lampin dan dibaringkan di palungan? Ini sesuatu yang kontradiksi secara kemuliaan dunia. Tetapi Kerajaan Sorga itu memang sungsang. Tetapi kita mengerti, kedatangan Yesus ini memang benar-benar mendatangkan damai sejahtera. Mengapa tidak? Yesus lahir di kandang hewan, di tempat yang kotor dan hina. Itu menunjukkan Ia mau berada di tempat yang kotor dan hina, supaya bisa menjangkau dan menyelamatkan kita manusia yang kotor karena dosa. Bukankah ini mendatangkan damai sejahtera? Dosa diampuni, kesalahan diampuni. Bagi kita yang terikat dosa saat ini, apapun bentuknya, apakah percabulan, kebencian, dendam, iri hati, yakinlah itu tidak mendatangkan damai sejahtera. Terimalah Yesus sebagai Tuhan, yang memerintah penuh dalam hati dan hidup, sehingga damai memenuhi hidupmu. Damai tidak dapat dibeli dengan uang. Jangan mabok, jangan selingkuh, jangan lari dari kenyataan, itu bukan damai. Damai hanya didapat dalam Yesus. Alami kemuliaan Allah di dalam Yesus Kristus, dan terima damai sejahtera.

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

114 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI SEPENUH HATI
UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

25 JULI 1908 - SEKARANG

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persembahan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan Khusus Sosial

Bank BCA - No. Rek. 045 5888 889
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan Khusus Misi

Bank BCA - No. Rek. 045 9007 999
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

"Persepuluhan/Persembahan Sosial/
Dana Pembangunan", dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI & Sekolah Minggu
0852 1911 7541

Pdt. David Nugroho, S.Th

Pembina P3MI & PRMI
0813 4907 4566

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2023:

EXCELLENT SERVANT PELAYAN YANG TERBAIK

“Pikullah kuk yang Kupasang
dan belajarlh pada-Ku,
karena Aku lemah lembut dan rendah hati
dan jiwamu akan mendapat ketenangan.”

Matius 11 : 29



**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org