



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

24 SEPTEMBER 2023

“WHO WILL KNOW HIS COMING IS SOON”
Matius 25 : 1 - 13

EXCELLENT SERVANT
PELAYAN YANG TERBAIK

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Kedua

Sabtu - 10.00 WIB

P2MI (PRIA)

Minggu Pertama - Ketiga

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PAGI MAJELIS

Minggu Pertama

Sabtu - 07.00 WIB

IBADAH DOA PAGI

Minggu Kedua - Lima

Sabtu - 07.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

Liturgi Kebaktian Umum 1
Minggu, 24 September 2023

01. PERSIAPAN	: Saat Teduh	(Jemaat duduk)
02. PANGGILAN BERBAKTI	: Ulangan 10 : 12b - 13	(Jemaat berdiri)
Votum Salam		
03. NYANYIAN ROHANI	: Yesus Tuhan Ditinggikan	
04. DOA PEMBUKAAN	: Ibu Fenny Melisa	
05. NYANYIAN ROHANI	: NRM 174 – Maha Kasih Yang Ilahi	(Jemaat duduk)
06. RESPONSORIA	: Mazmur 24 : 1 - 10	(Jemaat berdiri)
Gloria Patri		
07. PENGAKUAN IMAN RASULI	: Aku percaya kepada Allah	
08. PERSEMBAHAN	: PWMI	(Jemaat duduk)
Nats Persembahan : Mazmur 50 : 23		
Doa Persembahan : Ibu Fenny Melisa		
Nyanyian Persembahan : NRM 186 – Jiwa Raga Kubaktikan		
09. PERSEMBAHAN PUJIAN	: PWMI	
10. PUJIAN PENYEMBAHAN	: Kemenangan Terjadi Di Sini	(Jemaat berdiri)
11. DOA SYAFAAT & FIRMAN TUHAN		(Jemaat duduk)
Khotbah : Rev. G.M. Mutu		
Thema : Who Will Know His Coming Is Soon		
Nats Khotbah : Matius 25 : 1 - 13		
12. NYANYIAN ROHANI	: Adakah Iman Di Bumi Ini	(Jemaat berdiri)
13. PENUTUP		
DOA BAPA KAMI : Bapa kami yang di sorga		
14. DOXOLOGI	: Kepada Allah b'ri puji	
15. DOA BERKAT	: Pdt. Roy L.J. Sitorus	
16. Amin Amin Amin		
17. Amin...Amin....Amin		

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN
24 September – 01 Oktober 2023

MINGGU, 24 September : Matius 07 - 11	KAMIS, 28 September : Matius 21 - 23
SENIN, 25 September : Matius 12 - 14	JUMAT, 29 September : Matius 24 - 26
SELASA, 26 September : Matius 15 - 17	SABTU, 30 September : Matius 27 - Markus 01
RABU, 27 September : Matius 18 - 20	MINGGU, 01 Oktober : Markus 02 - 06

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”

2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

- 01. KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 24 September 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I dan pukul 17.30 WIB kebaktian umum II secara Komunal (onsite) dan secara live streaming melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati.
- 02. KEBAKTIAN KEBANGUNAN ROHANI** : Hari ini Minggu, tanggal 24 September 2023 pukul 17.30 WIB diadakan Kebaktian Kebangunan Rohani di Gereja. Pengkhotbah : Rev. GM. Mutu. Seluruh Jemaat diundang untuk hadir.
- 03. LATIHAN KOOR** : Hari Selasa, tanggal 26 September 2023 pukul 18.00 WIB diadakan latihan Koor Efrata di Gereja. Seluruh peserta koor supaya hadir tepat waktu.
- 04. RAKER MAJELIS** : Hari Rabu – Kamis, tanggal 27 – 28 September 2023 diadakan Rapat Kerja Majelis tahun 2024. Seluruh majelis diundang untuk hadir.
- 05. MORNING WITH JESUS** : Hari Sabtu, tanggal 30 September 2023 pukul 07.00 WIB diadakan MORNING WITH JESUS (Doa Pagi) di ruang Eshaday lantai 2. Seluruh jemaat diundang untuk hadir.
- 06. PERJAMUAN KUDUS** : Hari Minggu, tanggal 01 Oktober 2023 dalam Kebaktian Umum 1 & 2 diadakan Perjamuan Kudus, dan dijalankan persembahan untuk Dana Pensiun Hamba Tuhan GMI. Mari kita mempersiapkan hati.

PENGUMUMAN

- 01. LAPORAN KEUANGAN GMI EFRATA BULAN JULI 2023**

Saldo Kas Per 30 Juni 2023	: Rp. 1.011.358.811,27
Pemasukan	: Rp. 311.486.348,63
Pengeluaran	: Rp. 335.637.797,53
Saldo Kas Per 31 Juli 2023	: Rp. 987.207.362,37
- 02. BERITA DUKA CITA** : Telah kembali ke rumah Bapa di Surga Bpk. J. Sinurat (Papa Mertua Bpk. RU. Hutagalung) umur 72 tahun pada hari Rabu, tanggal 20 September 2023 telah dimakamkan pada hari Sabtu, tanggal 23 September 2023 di Pangkal Pinang. Hamba Tuhan, Majelis dan Jemaat Efrata turut berduka cita.
- 03. UCAPAN TERIMA KASIH** : Terima kasih kepada NN atas persembahan beras 25 sak @5 kg. Tuhan Yesus memberkati.
- 04. PERSEMBAHAN SOSIAL** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Sosial dapat menyerahkan ke depan saat pujian terakhir atau via transfer bank BCA 0455888889 a.n GMI Efrata Palembang.
- 05. ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
24 September : Bpk. Kenny M. Wiria, Ibu Linie Firdaus, Ibu Maria Imaculate, Bpk. Junus Simatupang, Bpk. Reymond Sugandhi, Sdr. Samuel Jefriyadi Hutagalung.
25 September : Ibu Lie Phun Lidia, Sdr. Gabriele Sevant S.W, Sdr. Felix Nathaniel Pribadi.
26 September : Ibu Sondang Rouli Silitonga.
27 September : Ibu Stevanny.
28 September : Sdri. Sheerlyn Regina, Sdr. Richard Sean Handijanto Purnawan, Sdri. Gratiella Martha Rumondang Siringoringo.

29 September : Ibu Theodora Panggabean, Ibu Veronica Nanny, Ibu Elly, Sdr. Firdaus Panjaitan
30 September : Ibu Tan Giok Lian Lily, Bpk. Harriadi Benggawan, Ibu Asny Chandra, Ibu Herlina,
Sdr. Bobby Septavianus Marpaung.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

25 September 2015 : Bpk. Vincent Cahya & Ibu Syenni Herianti.
26 September 1993 : Bpk. Jeremia Handoko & Ibu Theresia.
26 September 2015 : Bpk. Harry Prasetyo Kesuma & Ibu Katharine.
26 September 2020 : Bpk. Eko Andrianto & Ibu Pisesa Irayanti Tambunan.
28 September 1986 : Bpk. Puryanto & Ibu Irawati Leo.
28 September 2019 : Bpk. Harris Ali & Ibu Vanny.
30 September 1990 : Bpk. Welly Willianto & Ibu Surya Yanti Zen.
30 September 1990 : Bpk. Pdt. Andreas Supriyadi & Ibu Lidya Sri Handayani.

KEGIATAN PWMI/Persekutuan Wanita

Hari Rabu, tanggal 27 September 2023 pukul 15.00 WIB diadakan Kebaktian PWMI di ruang Solideo lantai 1. Pengkhotbah : Sdr. Andreas Aruan. Tema : "Mensyukuri AnugerahNya". Seluruh kaum ibu diundang untuk hadir.

KEGIATAN P3MI/Persekutuan Pemuda Pemudi

Hari Sabtu, tanggal 30 September 2023 pukul 18.30 WIB P3MI diadakan Kebaktian P3MI di ruang Elshaday lantai 2. Pengkhotbah : Pdt. David Nugroho. Tema : "Estafet Pelayanan". Seluruh Pemuda/I diundang untuk hadir.

KEGIATAN PRMI/Persekutuan Remaja

01. Hari ini Minggu, tanggal 24 September 2023 Kebaktian PRMI digabung di Kebaktian Umum di Gereja. Seluruh Remaja diundang untuk hadir tepat waktu.
02. Hari Rabu, tanggal 27 September 2023 pukul 19.00 WIB diadakan CM PRMI secara zoom. Pengkhotbah : Sdr. Andreas Aruan. Tema : "Jadikan Aku PelayanMu". Seluruh Remaja diundang untuk mengikutinya.

KEGIATAN SEKOLAH MINGGU

01. Hari ini Minggu, tanggal 24 September 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Sekolah Minggu di ruang Solideo lantai 1.
02. Hari Jumat, tanggal 29 September 2023 pukul 19.00 WIB diadakan Bible Class di ruang solideo lantai 1.

POKOK DOA

01. Ucapan Syukur (penyertaan Tuhan, berkat, jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Jemaat GMI Efrata semakin bertumbuh imannya.
03. Misi GMI Efrata di Bangka Belitung.
04. Stabilitas politik Negara Indonesia.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 17 SEPTEMBER 2023

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum 1	58 viewers	364 orang
Kebaktian Umum 2	19 viewers	75 orang
Kebaktian PWMI	-	18 orang
Kebaktian P2MI	-	- orang
Kebaktian P3MI	-	37 orang
Kebaktian PRMI	-	38 orang
Kebaktian Sekolah Minggu	-	125 orang
Kebaktian Simeon Hana	-	- orang

Pers. Kebaktian 1	Rp	9.831.000,-
Pers. Kebaktian 2	Rp	1.520.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB	Rp	500.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA	Rp	2.260.000,-

Persembahan Sulung		
Susanto & Krisca	Rp	2.000.000,-

Persembahan Maranatha		
Via Transfer bank BCA 045 5888889		
Lamtama	Rp	250.000,-

Persembahan Sosial		
Via Transfer bank BCA 045 5888889		
Judi	Rp	25.000,-
SBA	Rp	2.000.000,-

Persembahan Misi		
Via Transfer bank BCA 045 9007999		
Leily	Rp	500.000,-
Ratna	Rp	500.000,-
SBA	Rp	3.000.000,-

Persembahan Persepuluhan		
R9	Rp	250.000,-
Tep Blessed	Rp	1.000.000,-
Kel. TS	Rp	1.750.000,-
2 Amplop tanpa nama	Rp	870.000,-
Via Transfer bank UOB		
NN	Rp	17.880.000,-
Via Transfer bank BCA 0456 999 888		
PS2JC	Rp	8.000.000,-
ENT	Rp	100.000,-
Daniel	Rp	1.000.000,-
Matthew	Rp	450.000,-
SBA	Rp	3.500.000,-
Deli	Rp	800.000,-
Love Jesus	Rp	1.500.000,-

JUMLAH	Rp	59.486.000,-
---------------------	----	--------------

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi : BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, GoMobile CIMB Niaga ataupun Bank Lainnya.

atau dengan Transfer Bank melalui :
Bank BCA an. GMI Efrata Palembang
No.Rek. 045 6999 888
No.Rek. 045 5888 889 (Khusus Sosial)
No.Rek. 045 9007 999 (Khusus Misi)

Bank UOB an GMI Efrata
No.Rek. 307 300 1593

Mari mempersembahkan yg terbaik bagi
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET **CONNECTED**

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA

CM REMAJA

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)
Bpk. Teddy Handoko
(0812-8496-8087)

CLASSMEETING
Kamis, 28 September 2023

PEMIMPIN SHARING	LOKASI CLASS MEETING	KEHADIRAN Tgl 21 Sept 23
CM KAISARIA		- orang
CM KARMEL		17 orang
CM HERMON		25 orang
CM NAZARETH		07 orang
CM YUDEA		- orang
CM YERUSALEM		08 orang
CM TIBERIAS		25 orang
CM PNIEL		09 orang
CM BETHANIA		- orang
CM KANAAN		21 orang
CM KAPERNAUM		- orang
CM SILO		11 orang
CM JERIKHO		- orang
CM MAKEDONIA		- orang
CM GALILEA		- orang
CM PEMUDA		- orang
CM REMAJA		- orang
CM KELUARGA MUDA		- orang
JUMLAH KEHADIRAN		123 orang

WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Uni Royalina Damanik
(0813 65711454)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 17 SEPTEMBER 2023

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum 1	58 viewers	364 orang
Kebaktian Umum 2	19 viewers	75 orang
Kebaktian PWMI	-	18 orang
Kebaktian P2MI	-	- orang
Kebaktian P3MI	-	37 orang
Kebaktian PRMI	-	38 orang
Kebaktian Sekolah Minggu	-	125 orang
Kebaktian Simeon Hana	-	- orang

Pers. Kebaktian 1	Rp	9.831.000,-
Pers. Kebaktian 2	Rp	1.520.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB	Rp	500.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA	Rp	2.260.000,-

Persembahan Sulung		
Susanto & Krisca	Rp	2.000.000,-

Persembahan Maranatha		
Via Transfer bank BCA 045 5888889		
Lamtama	Rp	250.000,-

Persembahan Sosial		
Via Transfer bank BCA 045 5888889		
Judi	Rp	25.000,-
SBA	Rp	2.000.000,-

Persembahan Misi		
Via Transfer bank BCA 045 9007999		
Leily	Rp	500.000,-
Ratna	Rp	500.000,-
SBA	Rp	3.000.000,-

Persembahan Persepuluhan		
R9	Rp	250.000,-
Tep Blessed	Rp	1.000.000,-
Kel. TS	Rp	1.750.000,-
2 Amplop tanpa nama	Rp	870.000,-
Via Transfer bank UOB		
NN	Rp	17.880.000,-
Via Transfer bank BCA 0456 999 888		
PS2JC	Rp	8.000.000,-
ENT	Rp	100.000,-
Daniel	Rp	1.000.000,-
Matthew	Rp	450.000,-
SBA	Rp	3.500.000,-
Deli	Rp	800.000,-
Love Jesus	Rp	1.500.000,-

JUMLAH	Rp	59.486.000,-
---------------------	----	--------------

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi : BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, GoMobile CIMB Niaga ataupun Bank Lainnya.

atau dengan Transfer Bank melalui :
Bank BCA an. GMI Efrata Palembang
No.Rek. 045 6999 888
No.Rek. 045 5888 889 (Khusus Sosial)
No.Rek. 045 9007 999 (Khusus Misi)

Bank UOB an GMI Efrata
No.Rek. 307 300 1593

Mari mempersembahkan yg terbaik bagi Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU

MINGGU,
24 SEPTEMBER 2023

MINGGU
01 OKTOBER 2023

TEMA BULAN INI

TEMA MINGGU INI

NATS KHOTBAH

PANGGILAN BERBAKTI

RESPONSORIA

PENGKHOTBAH

LITURGIST WORSHIP LEADER

SONG LEADER

ORGANIST BAND

PENYAMBU TAMU

PENGANTAR TAMU

KOLEKTAN

PERSEMBAHAN PUJIAN

BUNGA MIMBAR

OPERATOR MULTIMEDIA

1 2	"Who Will Know His Coming Is Soon"	"Terkenal Baik, Penuh Roh Dan Hikmat"
1 2	Matius 25 : 1 - 13	Kisah Para Rasul 6 : 1 - 7
1 2	Ulangan 10:12b-13	-
1	Mazmur 24:1-10	-
1 2	Rev. G.M. Mutu	Pdt. Roy L.J. Sitorus
1 2	Ibu Fenny Melisa Sdri. Tabita Lubis	Para Pendeta
1 2	Ibu Yulin N & Ibu Maria D Sdri. Dewi S & Sdr. Andreas A	Bpk. dr. Mangiring & Sdri. Dea M
1 2	Bpk. Teddy H & Ibu Yuyuni I Bpk. David Hutabarat, dkk	Ibu dr. Adeliem
1 2	Bpk. Eko S & Ibu Lydia S Bpk. Tommy L & Sdr. Stephanus Y	Bpk. Harriadi B & Bpk. Jeremia H Bpk. Ricky L & Bpk. Binson
1 2	PWMI	Majelis
1 2	PWMI P3MI	Majelis Tim
1 2	PWMI -	Glorify Vocal Group
	Panitia Kebaktian	Panitia Kebaktian
1 2	Tim Multimedia Efrata -	Tim Multimedia Efrata

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Bpk. Fernando Siahaan
(0812 7190444)
Ibu Yuliana Cristanty
(0 812 78148373)

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengkonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

114 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI SEPENUH HATI
UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

25 JULI 1908 - SEKARANG

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persembahan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan Khusus Sosial

Bank BCA - No. Rek. 045 5888 889
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan Khusus Misi

Bank BCA - No. Rek. 045 9007 999
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/
Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI & Sekolah Minggu
0852 1911 7541

Pdt. David Nugroho, S.Th

Pembina P3MI & PRMI
0813 4907 4566

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2023:

EXCELLENT SERVANT PELAYAN YANG TERBAIK

“Pikullah kuk yang Kupasang
dan belajarlaha pada-Ku,
karena Aku lemah lembut dan rendah hati
dan jiwamu akan mendapat ketenangan.”

Matius 11 : 29



**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org