



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

30 JULI 2023

“HISTORY MAKER”
Hakim-Hakim 11 : 29 - 40

EXCELLENT SERVANT
PELAYAN YANG TERBAIK

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ Jiwa 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Kedua

Sabtu - 10.00 WIB

P2MI (PRIA)

Minggu Pertama - Ketiga

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PAGI MAJELIS

Minggu Pertama

Sabtu - 07.00 WIB

IBADAH DOA PAGI

Minggu Kedua - Lima

Sabtu - 07.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

Liturgi Kebaktian Umum 1
Minggu, 30 Juli 2023

01. PERSIAPAN	: Saat Teduh	(Jemaat duduk)
02. PANGGILAN BERBAKTI	: 1 Samuel 12 : 24	(Jemaat berdiri)
Votum Salam		
03. NYANYIAN ROHANI	: NRM 46 – Bila Kulihat Bintang Gemerlapan	
04. DOA PEMBUKAAN	: Bpk. Ivan Agathama	
05. NYANYIAN ROHANI	: Api KemuliaanNya	(Jemaat duduk)
06. RESPONSORIA	: Yeremia 23 : 1 - 8	(Jemaat berdiri)
Gloria Patri		
07. PENGAKUAN IMAN RASULI	: Aku percaya kepada Allah	
08. PERSEMBAHAN	: Majelis	(Jemaat duduk)
Nats Persembahan : Roma 12 : 1		
Doa Persembahan : Bpk. Ivan Agathama		
Nyanyian Persembahan : NRM 154 – Hai Bangkit Bagi Yesus		
09. PERSEMBAHAN PUJIAN	: Koor Efrata	
10. PUJIAN PENYEMBAHAN	: KebaikanMu Tuhan	(Jemaat berdiri)
11. DOA SYAFAAT & FIRMAN TUHAN		(Jemaat duduk)
Khotbah : Pdt. Iwan Karo-Karo		
Thema : History Maker		
Nats Khotbah : Hakim-Hakim 11 : 29 - 40		
12. NYANYIAN ROHANI	: Hidup Ini Adalah Kesempatan	(Jemaat berdiri)
13. PENUTUP		
DOA BAPA KAMI : Bapa kami yang di sorga		
14. DOXOLOGI	: Kepada Allah b'ri puji	
15. DOA BERKAT	: Pdt. Iwan Karo-Karo	
16. Amin Amin Amin		

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN
30 Juli – 06 Agustus 2023

MINGGU, 30 Juli	: Yeremia 05 - 09	KAMIS, 03 Agustus	: Yeremia 19 - 21
SENIN, 31 Juli	: Yeremia 10 - 12	JUMAT, 04 Agustus	: Yeremia 22 - 24
SELASA, 01 Agustus	: Yeremia 13 - 15	SABTU, 05 Agustus	: Yeremia 25 - 27
RABU, 02 Agustus	: Yeremia 16 - 18	MINGGU, 06 Agustus	: Yeremia 28 - 32

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”
2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 30 Juli 2023 Ibadah hanya satu kali pukul 09.30 WIB secara Komunal (onsite) dan secara live streaming melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati.
02. **SERAH TERIMA & PISAH SAMBUT** : Hari ini Minggu, tanggal 30 Juli 2023 dalam Kebaktian Umum 1 diadakan serah terima dan pisah sambut dari Pdt. Iwan Karo-Karo ke Pdt. Roy L.J. Sitorus. Mari kita doakan.
03. **HUT GMI EFRATA** : Hari Selasa, tanggal 25 Juli 2023 GMI Efrata genap 114 tahun. Kebaktian HUT diadakan pada hari ini Minggu, tanggal 30 Juli 2023 dalam Kebaktian Umum 1. Mari kita doakan GMI Efrata supaya bertumbuh dan menjadi berkat.
04. **RAPAT MAJELIS** : Hari Senin, tanggal 31 Juli 2023 pukul 18.30 WIB diadakan Rapat Majelis di ruang Rapat Alfa Omega lantai 4. Seluruh majelis supaya hadir tepat waktu.
05. **LATIHAN KOOR** : Hari Selasa, tanggal 01 Agustus 2023 pukul 18.00 WIB diadakan latihan Koor Efrata di Gereja. Seluruh peserta koor supaya hadir tepat waktu.
06. **DOA PAGI** : Hari Sabtu, tanggal 05 Agustus 2023 pukul 07.00 WIB diadakan Doa Pagi Majelis di ruang Elshaday lantai 2. Seluruh Majelis supaya hadir tepat waktu.

PENGUMUMAN

01. **BERITA DUKA CITA** : Telah kembali ke rumah Bapa di Surga Bpk. Drs. M.T. Namurea (Papa Mertua Bpk. Darma S. Ambarita) umur 87 tahun pada hari Jumat, tanggal 21 Juli 2023 di Medan, telah dimakamkan pada hari Selasa, tanggal 25 Juli 2023 di Salak Phakpak Bharat.
02. **PERSEMBAHAN SOSIAL** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Sosial dapat menyerahkan ke depan saat pujian terakhir atau via transfer bank BCA 0455888889 a.n GMI Efrata Palembang.
03. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 30 Juli : Bpk. Zongky Marino Sihombing, Sdr. Nathaniel Edbert Uteh.
 - 31 Juli : Ibu Evi Riyanti, Ibu Elviana J. Simangunsong.
 - 02 Agustus : Ibu Berniwati.
 - 03 Agustus : Bpk. Yance Nurdin, Bpk. Daniel Rizky Wicaksono, Bpk. Kenji Handoko.
 - 04 Agustus : Bpk. A. August Achilles.
 - 05 Agustus : Bpk. Kristanto Leonardo, Sdr. Very Theo Alvandy Pasaribu.

KEGIATAN P2MI/Persekutuan Pria

01. Hari Selasa, tanggal 01 Agustus 2023 pukul 19.00 WIB diadakan Kebaktian P2MI di ruang Elshaday lantai 2. Pengkhotbah : Pdt. David Nugroho. Tema : "Never Give Up". Seluruh kaum Bapak diundang untuk hadir.
02. Hari Kamis, tanggal 03 Agustus 2023 pukul 09.00 WIB diadakan kunjungan ke Lapas Pria.

KEGIATAN PWMI/Persekutuan Wanita

01. Hari Rabu, tanggal 02 Agustus 2023 pukul 15.00 WIB diadakan Kebaktian PWMI di ruang Solideo lantai 1. Pengkhotbah : Pdt. Rosey Napitupulu. Tema : "Melayani Bersama". Seluruh kaum ibu diundang untuk hadir.
02. Hari Kamis, tanggal 03 Agustus 2023 pukul 10.00 WIB diadakan kunjungan ke LP Wanita. Yang bertugas : Ibu Ima, Ibu Yetti.

KEGIATAN P3MI/Persekutuan Pemuda Pemudi

Hari Sabtu, tanggal 05 Agustus 2023 pukul 18.30 WIB P3MI diadakan Kebaktian P3MI di ruang Elshaday lantai 2. Pengkhotbah : Pdt. David Nugroho. Tema : "The Real Freedom" (Galatia 5 : 13). Seluruh Pemuda/I diundang untuk hadir.

KEGIATAN PRMI/Persekutuan Remaja

01. Hari ini Minggu, tanggal 30 Juli 2023 Kebaktian PRMI gabung dengan Kebaktian umum di gereja.
02. Hari Rabu, tanggal 02 Agustus 2023 pukul 19.00 WIB diadakan CM PRMI secara zoom. Pengkhotbah : Sdr. Andreas Aruan. Tema : "Persahabatan Sejati Di Dalam Tuhan". Seluruh Remaja diundang untuk mengikutinya.

KEGIATAN SEKOLAH MINGGU

01. Hari ini Minggu, tanggal 30 Juli 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Ibadah Sekolah Minggu di ruang Solideo lantai 1.
02. Hari Jumat, tanggal 04 Agustus 2023 pukul 19.00 WIB diadakan Bible Class di ruang solideo lantai 1.

POKOK DOA

01. Ucapan Syukur (penyertaan Tuhan, berkat, jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Yang sakit : Bpk. Yunus Sampe, Ibu Martha Lena, Sdri, Angel E. Panjaitan, Sdri Melisa Benggawan, Ibu Lentina Hutapea, Bpk. Jan Pieter Sihombing, Ibu Acin (Mama Bpk. Titus), Bpk. Zakeus, Bpk. Junaidi Panjaitan, Ibu Vera Delima, Bpk. Sony Pattiasina, Ibu Nainggolan br. Panjaitan, Ibu Ien Hwa (Mama Sdr. Stephanus), Bpk. Saibun Siregar.
03. Gereja Methodist Indonesia Jemaat Efrata.
04. Stabilitas keamanan politik bangsa Indonesia.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 23 JULI 2023

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum 1	59 viewers	313 orang
Kebaktian Umum 2	14 viewers	96 orang
Kebaktian PWMI	-	39 orang
Kebaktian P2MI	-	- orang
Kebaktian P3MI	-	23 orang
Kebaktian PRMI	-	35 orang
Kebaktian Sekolah Minggu	-	128 orang
Kebaktian Simeon Hana	-	- orang

Pers. Kebaktian 1	Rp 8.980.000,-
Pers. Kebaktian 2	Rp 3.148.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp -
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA	Rp 2.615.000,-

Persembahan Ucapan Syukur

Via Transfer bank BCA 045 5888889

Grace	Rp 1.000.000,-
-------------	----------------

Persembahan Maranatha

Via Transfer bank BCA 045 5888889

Kel. Alm. Wesley	Rp 1.000.000,-
------------------------	----------------

Persembahan Sosial

Via Transfer bank BCA 045 5888889

Judi	Rp 25.000,-
FM	Rp 100.000,-

Persembahan Persepuluhan

Kel. T.S	Rp 4.350.000,-
Tep Blessed	Rp 500.000,-
1 Amplop tanpa nama	Rp 50.000,-

Via Transfer bank BCA 0456 999 888

Daniel	Rp 2.000.000,-
Love Jesus	Rp 1.500.000,-
Deli	Rp 1.500.000,-

JUMLAH Rp 26.768.000,-

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi : BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, GoMobile CIMB Niaga ataupun Bank Lainnya.

atau dengan Transfer Bank melalui :
Bank BCA an. GMI Efrata Palembang
 No.Rek. 045 6999 888
 No.Rek. 045 5888 889 (Khusus Sosial)
 No.Rek. 045 9007 999 (Khusus Misi)

Bank UOB an GMI Efrata
 No.Rek. 307 300 1593

Mari mempersembahkan yg terbaik bagi Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA

CM REMAJA

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)
Bpk. Teddy Handoko
(0812-8496-8087)

CLASSMEETING
Kamis, 03 Agustus 2023

PEMIMPIN SHARING	LOKASI CLASSMEETING	KEHADIRAN Tgl 27 Juli 23
CM KAISARIA		07 orang
CM KARMEL		07 orang
CM HERMON		25 orang
CM NAZARETH		12 orang
CM YUDEA		- orang
CM YERUSALEM		16 orang
CM TIBERIAS		- orang
CM PNIEL		09 orang
CM BETHANIA		08 orang
CM KANAAN		18 orang
CM KAPERNAUM		- orang
CM SILO		13 orang
CM JERIKHO		- orang
CM MAKEDONIA		- orang
CM GALILEA		- orang
CM PEMUDA		- orang
CM REMAJA		10 orang
CM KELUARGA MUDA		- orang
JUMLAH KEHADIRAN		125 orang

WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Uni Royalina Damanik
(0813 65711454)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

LAPORAN KEUANGAN RESORT EFRATA MINGGU, 23 JULI 2023

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULOHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	19 orang	Rp 85.000	Rp 200..000	Rp
GMI PERSIAPAN MARTURIA	26 orang	Rp 180.000	Rp 250.000	Rp
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	23 orang	Rp 104.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. EFRATA BELITUNG	43 orang	Rp 1.265.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. PAYUNG	12 orang	Rp 79.000	Rp	Rp 350.000
GMI PERSIAPAN GRACIA	52 orang	Rp 310.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. SIHIN	18 orang	Rp 88.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)	09 orang	Rp 36.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG	orang	Rp 625..000	Rp	Rp
GMI POS PEL. SYALOM	17 orang	Rp 231.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. ELIM	66 orang	Rp 500.000	Rp	Rp 310.000

GMI POS PEL. ELIM (PT. HINDOLI IPR)

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Damai Seiman Gea
(0853 8403 2649)

GMI POS PELAYANAN SYALOM

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Ev. Yosua Oscar (0821-78682268)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Hutagalung
(0822 6658 0792)

GMI POS PEL. SIHIN

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Leta (0821 78678872)

GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL MAPUR)

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Maria Kristina (0821 14533135)

GMI POS PEL. EFRATA BELITUNG

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

TEMA BULAN INI

TEMA MINGGU INI

NATS KHOTBAH

PANGGILAN BERBAKTI

RESPONSORIA

PENGKHOTBAH

LITURGIST WORSHIP LEADER

SONG LEADER

ORGANIST BAND

PENYAMBUT TAMU

PENGANTAR TAMU

KOLEKTAN

PERSEMBAHAN PUJIAN

BUNGA MIMBAR

OPERATOR MULTIMEDIA

KU

**MINGGU,
30 Juli 2023**

**MINGGU,
06 Agustus 2023**

1
2

"History Maker"

"Yang Terbaik Dalam Ibadah"

1
2

Hakim-Hakim 11 : 29 - 40

Mazmur 27 : 4

1
2

1 Samuel 12 : 24

-

1

Yeremia 23 : 1 - 8

Yeremia 23 : 9 - 15

1
2

Pdt. Iwan Karo-Karo

Pdt. Roy L.J. Sitorus

1
2

Bpk. Ivan Agathama

Bpk. Dicky Chia
Sdri. Loemongga

1
2

Sdri. Dewi S, Sdr. Deric, Ibu Dessy N

Ibu Renny M & Bpk. Daniel G
Bpk. Jhon Harrys & Sdri. Riska P

1
2

Bpk. Teddy Handoko, dkk

Sdr. Dodo Hutagalung
Sdr. Dodo Hutagalung, dkk

1
2

Bpk. Polyanski & Bpk. Tommy L

Bpk. Binson & Bpk. Hansen
Sdri. Benedita & Ibu Nung S

1
2

Majelis

Tim
Tim

1
2

Majelis

Tim
Tim

1
2

Koor Efrata

Bpk. Hartono F, dkk

-

Panitia Kebaktian

Panitia Kebaktian

1
2

Tim Multimedia Efrata

Tim Multimedia Efrata

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Bpk. Fernando Siahaan
(0812 7190444)
Ibu Yuliana Cristanty
(0 812 78148373)

RINGKASAN KHOTBAH

HISTORY MAKER Hakim-Hakim 11 : 29 - 40

- Semua yang kita lakukan akan menjadi sejarah. Kehidupan Yefta dicatat dalam kitab hakim-hakim. Ia terlibat dalam sejarah kerajaan Allah.
- Yefta tampil ketika bani Amon memerangi orang Israel. Israel krisis kepemimpinan. Tua-tua Israel mendatangi Yefta dan meminta dia menjadi pemimpin.
- Dalam kepemimpinan Yefta musuh-musuh ditaklukkan, dua puluh kota banyaknya (33).
- **Siapakah Yefta ?**
 - Anak perempuan sundal. Hak 11:1
 - Anak yang kena bully. Hak 11:2
 - Seorang perampok. Hak 11:3

Latar belakang hidupnya kurang baik, tapi mengapa ia bisa mengukir sejarah dalam Kerajaan Allah ? Karena Roh Tuhan menghinggapi Yefta. Hak 11:29

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”

– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

gmi
efrata



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

114 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI SEPENUH HATI
UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

25 JULI 1908 - SEKARANG

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persembahan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan Khusus Sosial

Bank BCA - No. Rek. 045 5888 889
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan Khusus Misi

Bank BCA - No. Rek. 045 9007 999
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/
Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI & Sekolah Minggu
0852 1911 7541

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2023:

EXCELLENT SERVANT PELAYAN YANG TERBAIK

“Pikullah kuk yang Kupasang
dan belajarlaha pada-Ku,
karena Aku lemah lembut dan rendah hati
dan jiwamu akan mendapat ketenangan.”

Matius 11 : 29



**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org