



# Suara Hu

**GEREJA METHODIST INDONESIA**  
**JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

09 JULI 2023

**“TOXIC RELATIONSHIP”**  
Efesus 4 : 29 - 32

**EXCELLENT SERVANT**  
**PELAYAN YANG TERBAIK**

**VISI:**  
MENJADI GEREJA  
YANG MEMURIDKAN

**MISI:**  
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,  
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

**GMI WILAYAH II**  
MENUJU PERTAMBAHAN  
JEMAAT 17<sup>000</sup> JIWA 2021





## JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

### KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

### KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

### SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Kedua

Sabtu - 10.00 WIB

### P2MI (PRIA)

Minggu Pertama - Ketiga

Selasa - 19.00 WIB

### PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

### P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

### PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

### SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

### CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

### IBADAH DOA PAGI MAJELIS

Minggu Pertama

Sabtu - 07.00 WIB

### IBADAH DOA PAGI

Minggu Kedua - Lima

Sabtu - 07.00 WIB

### Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

### AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

### MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

**Liturgi Kebaktian Umum 1**  
**Minggu, 09 Juli 2023**

<b>01. PERSIAPAN</b>	: Saat Teduh	(Jemaat duduk)
<b>02. PANGGILAN BERBAKTI</b>	: Mazmur 84 : 11	(Jemaat berdiri)
Votum Salam		
<b>03. NYANYIAN ROHANI</b>	: Manis Kau Dengar	
<b>04. DOA PEMBUKAAN</b>	: Ibu Lydia Sabirin	
<b>05. NYANYIAN ROHANI</b>	: NRM 121 – Persahabatan Dan Kesukaan	(Jemaat duduk)
<b>06. RESPONSORIA</b>	: Yeremia 22 : 1 - 9	(Jemaat berdiri)
Gloria Patri		
<b>07. PENGAKUAN IMAN RASULI</b>	: Aku percaya kepada Allah .....	
<b>08. PERSEMBAHAN</b>	: CM Kaisaria	(Jemaat duduk)
Nats Persembahan : Filipi 4 : 6		
Doa Persembahan : Ibu Lydia Sabirin		
Nyanyian Persembahan : NRM 143 – Bila Topan T'rus		
<b>09. PERSEMBAHAN PUJIAN</b>	:	
<b>10. PUJIAN PENYEMBAHAN</b>	: Bapaku Yang Baik	(Jemaat berdiri)
<b>11. DOA SYAFAAT &amp; FIRMAN TUHAN</b>		(Jemaat duduk)
Khotbah : Pdt. Roy L.J. Sitorus		
Thema : Toxic Relationship		
Nats Khotbah : Efesus 4 : 29 - 32		
<b>12. NYANYIAN ROHANI</b>	: Terima Sukacita Surga	(Jemaat berdiri)
<b>13. PENUTUP</b>		
<b>DOA BAPA KAMI</b> : Bapa kami yang di sorga .....		
<b>14. DOXOLOGI</b>	: Kepada Allah b'ri puji .....	
<b>15. DOA BERKAT</b>	: Pdt. Roy L.J. Sitorus	
<b>16. Amin Amin Amin</b>		

**PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN**  
**09 Juli – 16 Juli 2023**

<b>MINGGU, 09 Juli</b>	: Kidung Agung 08 - Yesaya 04	<b>KAMIS, 13 Juli</b>	: Yesaya 14 - 16
<b>SENIN, 10 Juli</b>	: Yesaya 05 - 07	<b>JUMAT, 14 Juli</b>	: Yesaya 17 - 19
<b>SELASA, 11 Juli</b>	: Yesaya 08 - 10	<b>SABTU, 15 Juli</b>	: Yesaya 20 - 22
<b>RABU, 12 Juli</b>	: Yesaya 11 - 13	<b>MINGGU, 16 Juli</b>	: Yesaya 23 - 27

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,  
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”  
2 Tim 3:16

## KEGIATAN GEREJA

- 01. KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 09 Juli 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I dan pukul 17.30 WIB kebaktian umum II secara Komunal (onsite) dan secara live streaming melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati.
- 02. LATIHAN KOOR** : Hari Selasa, tanggal 11 Juli 2023 pukul 18.00 WIB diadakan latihan Koor Efrata di Gereja. Seluruh peserta koor supaya hadir tepat waktu.
- 03. BANDS CLASS MEETING** : Hari Rabu, tanggal 12 Juli 2023 Pukul 19.00 WIB diadakan Bands Class Meeting secara online. Link zoom meeting bisa diperoleh melalui koordinator Class Meeting masing-masing.
- 04. CLASS MEETING** : Hari Kamis, tanggal 13 Juli 2023 pukul 19.00 WIB diadakan Class Meeting via komunal, zoom meeting. Link zoom meeting bisa diperoleh melalui koordinator Class Meeting masing-masing.
- 05. MORNING WITH JESUS** : Hari Sabtu, tanggal 15 Juli 2023 pukul 07.00 WIB diadakan MORNING WITH JESUS (Doa Pagi) di ruang Elshaday lantai 2. Seluruh jemaat diundang untuk hadir.

## PENGUMUMAN

### 01. HASIL KEPUTUSAN KONTA :

Penetapan & Penempatan Hamba Tuhan KONTA ke- 53 GMI Wilayah – II sebagai berikut :

GMI Efrata :

Pimpinan Jemaat

: Pdt. Roy L.J. Sitorus

Asisten 1

: Pdt. Rosey Napitupulu

Asisten 2

: Pdt. David Nugroho

GMI Pers Gracia Pangkal Pinang

: Pdt. Markus Setiawan

GMI Pers Bukit Hermon dan Makedonia

: Pdt. Benyamin Mintosimpul

GMI Pers Tiberias dan Marturia

: GI. Martua Manurung

GMI Pos Pel. Getsemani Keluang, Elim, Hindoli

: Pdt. Uni Damanik

GMI Pos Pel Efrata, Tanjung Tinggi

: Pdt. Hadi Bunarno

GMI Pos Pel Efrata Sihin

: Pdt. Roy LJ Sitorus

GMI Pos Pel Payung

: GI. David Hutagalung

GMI Immanuel Bandar Lampung

: Pdt. Iwan Karo-Karo

- 02. PERSEMBAHAN PERSEPULUHAN** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Persepuluhan dapat menyerahkan ke depan saat pujian terakhir atau via transfer bank BCA 0456999888 a.n GMI Efrata Palembang/ Bank UOB 3073001593 a.n GMI Efrata.

- 03. ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:

09 Juli : Ibu Lawrensia Jessy Angelica.

10 Juli : Bpk. Ramly Simanjutak, Ibu Masta Hutabarat, Ibu Maria, Bpk. David Purnawan, Ibu Yulia Santi, Sdr. Nicotama Prabowo.

11 Juli : Ibu Patricia Yulia Sitinjak.

13 Juli : Ibu Yosina Fince Sahertian.

14 Juli : Ibu Sakdiah, Ibu Yulia Puspitaningrum, Bpk. dr. Rudi Mangatur Pasaribu, Ibu Rumentalia Suliarini.

15 Juli : Bpk. Priyanto, Ibu Hilda Andriani, Ibu Regina Irawanti Napitupulu.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

09 Juli 2022 : Bpk. Kenji Handoko & Ibu Yohana Christy Angelina.

14 Juli 2001 : Bpk. Edward Hermanto Sitorus & Ibu Euneke Catrina L. Harahap.

14 Juli 2002 : Bpk. Yasiduhu Y. Telaumbanua & Ibu Yulia Puspitaningrum.

### **KEGIATAN SIMEON HANA/ Persekutuan Lansia**

Hari Sabtu, tanggal 15 Juli 2023 pukul 10.00 WIB diadakan Kebaktian Simeon Hana di ruang Solideo lantai

1. Pembicara : dr Mangiring P. Lumbantoran SpJP. Seluruh Simeon Hana diundang untuk hadir.

### **KEGIATAN P2MI/Persekutuan Pria**

01. Hari Selasa, tanggal 11 Juli 2023 pukul 19.00 WIB diadakan Kebaktian P2MI di ruang Elshaday lantai

2. Pengkhotbah : Pdt. Roy L.J. Sitorus. Tema : "Waspada! Musuh Yang Sesungguhnya". Seluruh kaum Bapak diundang untuk hadir.

### **KEGIATAN PWMI/Persekutuan Wanita**

01. Hari Senin, tanggal 10 Juli 2023 pukul 14.00 WIB diadakan Kebaktian Komisi Perempuan PGI Wilayah SumSel di HKBP Sukamaju. Jl. Kenten City.

02. Hari Rabu, tanggal 12 Juli 2023 pukul 14.00 WIB diadakan Kebaktian PWMI di Kedai Mimi Eka (Jalan Mayor Ruslan). Pengkhotbah : Pdt. Iwan Karo-Karo. Tema : "Bertekun Dalam Iman". Seluruh kaum ibu diundang untuk hadir.

03. Hari Jumat, tanggal 14 Juli 2023 pukul 14.00 WIB diadakan kunjungan PWMI. Yang bertugas : Ibu Hadi Dewati, Ibu Melly Leonardi.

### **KEGIATAN P3MI/Persekutuan Pemuda Pemudi**

Hari Sabtu, tanggal 15 Juli 2023 pukul 18.30 WIB P3MI diadakan Kebaktian P3MI di ruang Elshaday lantai

2. Pengkhotbah : Pdt. Roy LJ Sitorus. Tema : "Servant Evaluation". Seluruh Pemuda/I diundang untuk hadir.

### **KEGIATAN PRMI/Persekutuan Remaja**

01. Hari ini Minggu, tanggal 09 Juli 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian PRMI di ruang Syalom Lantai 4. Pengkhotbah : Sdr. Manuel Prasetyo. Tema : "Meski Jatuh Namun Tak Runtuh". Seluruh Remaja diundang untuk hadir tepat waktu.

02. Hari Rabu, tanggal 12 Juli 2023 pukul 17.00 WIB diadakan CM PRMI di ruang Elshaday lantai 2. Pengkhotbah : Pdt. Roy LJ Sitorus. Tema : "Memuliakan Tuhan". Seluruh remaja diundang untuk hadir.

### **KEGIATAN SEKOLAH MINGGU**

01. Hari ini Minggu, tanggal 09 Juli 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Ibadah Sekolah Minggu di ruang Solideo lantai 1.

02. Hari Jumat, tanggal 14 Juli 2023 pukul 19.00 WIB diadakan Bible Class di ruang solideo lantai 1.

### **POKOK DOA**

01. Ucapan Syukur (penyertaan Tuhan, berkat, jemaat yang berulang tahun, dll).

02. Relasi keluarga

03. Pendidikan anak-anak

04. Negara kesatuan Republik Indonesia

# KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 02 JULI 2023

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum 1	53 viewers	305 orang
Kebaktian Umum 2	13 viewers	119 orang
Kebaktian PWMI	-	32 orang
Kebaktian P2MI	-	12 orang
Kebaktian P3MI	-	44 orang
Kebaktian PRMI	-	39 orang
Kebaktian Sekolah Minggu	-	98 orang
Kebaktian Simeon Hana	-	- orang

Pers. Kebaktian 1 .....	Rp 7.706.000,-	Lina.....	Rp 420.000,-
Pers. Kebaktian 2 .....	Rp 2.490.000,-	Kel. JMP Pangaribuan .....	Rp 1.000.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp 500.000,-	Arifin Pandukku.....	Rp 300.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA .....	Rp 7.320.000,-	Lany Tjandrah .....	Rp 7.000.000,-
<b>Persembahan Dana Pensiun</b>		NK (April, Mei, Juni 2023) .....	Rp 600.000,-
104 amplop tanpa nama .....	Rp 5.116.000,-	R.P .....	Rp 485.000,-
<b>Via Transfer bank BCA 0456 999 888</b>		Budianto Sitepu .....	Rp 400.000,-
David .....	Rp 100.000,-	RDS.....	Rp 360.000,-
<b>Persembahan Ucapan Syukur</b>		Sejahtera Toy's .....	Rp 2.000.000,-
Gilbert & Widya .....	Rp 1.000.000,-	Kel. G.S .....	Rp 400.000,-
<b>Via Transfer bank BCA 0456 999 888</b>		JuYI .....	Rp 3.000.000,-
Elle Niya .....	Rp 1.000.000,-	56 Amplop tanpa nama .....	Rp 8.920.000,-
Kel. NN .....	Rp 1.000.000,-	<b>Via Transfer bank UOB</b>	
<b>Via Transfer bank BCA 045 5888889</b>		NN .....	Rp 3.300.000,-
NN .....	Rp 1.000.000,-	<b>Via Transfer bank BCA 0456 999 888</b>	
<b>Persembahan Sosial</b>		David .....	Rp 500.000,-
NN .....	Rp 300.000,-	Kel. R. Sinaga .....	Rp 1.500.000,-
YN .....	Rp 30.000,-	Eunike .....	Rp 200.000,-
94 Amplop tanpa nama .....	Rp 4.020.000,-	Mathew.....	Rp 400.000,-
<b>Via Transfer bank BCA 045 5888889</b>		Renhard .....	Rp 2.000.000,-
Judi .....	Rp 50.000,-	Daniel .....	Rp 5.000.000,-
NN .....	Rp 250.000,-	John .....	Rp 800.000,-
Judi .....	Rp 50.000,-	Vina.....	Rp 360.000,-
<b>Persembahan Misi</b>		Hendry .....	Rp 350.000,-
<b>Via Transfer bank BCA 045 9007999</b>		Kel. Yasiduhu .....	Rp 5.650.000,-
Leily.....	Rp 1.000.000,-	NN .....	Rp 5.000.000,-
<b>Persembahan Persepuluhan</b>		Leily .....	Rp 2.000.000,-
lis .....	Rp 50.000,-	NN .....	Rp 10.000.000,-
Apau .....	Rp 600.000,-	Kel. HP .....	Rp 10.000.000,-
Kel. 2227 .....	Rp 200.000,-	Andress .....	Rp 3.000.000,-
Eriyanto.....	Rp 200.000,-	23409 .....	Rp 400.000,-
ER .....	Rp 70.000,-		
Kel. A. August Achilies .....	Rp 2.500.000,-	<b>JUMLAH .....</b>	<b>Rp 120.797.000,-</b>
Kel. A.S .....	Rp 1.000.000,-		
Kel. D.S. Ambarita .....	Rp 500.000,-		
LMK .....	Rp 5.000.000,-		
Kel. A. Manurung .....	Rp 1.000.000,-		
Kel. MS Karang Anyar .....	Rp 900.000,-		
Kel. Victor Kurniawan .....	Rp 500.000,-		

# LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &  
bertumbuh bersama dalam  
**CLASSMEETING**

**CM KAISARIA**  
**BUKIT KECIL - BUKIT BESAR**  
Bpk. Riduan Sinaga  
(0812 7276 4043)

**CM KARMEL**  
**PERUMNAS - SAKO KENTEN**  
Bpk. O.J. Sihombing  
(0813 6756 4133)

**CM HERMON**  
**YAYASAN - PUSRI**  
Sdri. Peacetta Harahap  
(0813 6793 4980)

**CM NAZARETH**  
**14 ILIR - RAJAWALI**  
Bpk. Soekardi Djauhari  
(0821 7718 6591)

**CM YUDEA**  
**DEMPO - CINDE - KM 3,5**  
Bpk. Hartono Firdaus  
(0821 7775 3353)

**CM YERUSALEM**  
**KENTEN LAUT**  
Bpk. Tommy Leonardi  
(0812-7349-2244)

**CM TIBERIAS**  
**PATAL - KENTEN**  
Bpk. Daniel Gultom  
(0813 677 0388)

**CM PNIEL**  
**POLYGON - DEMANG**  
Bpk. Fernando Simbolon  
(0812 781 9923)

**CM BETHANIA**  
**MAYOR RUSLAN - SEKIP**  
Bpk. Peter Soetjipto  
(0811 782 581)

**CM KANAAN**  
**SUKARAME - KM 12**  
Bpk. John H. Sinulingga  
(0813 6109 4553)

**CM KAPERNAUM**  
**BAMBANG UTOYO**  
Ibu Maria Dorcas  
(0821 8300 8878)

**CM SILO**  
**PONOROGO - SUKABANGUN**  
Bpk. Sangkot Samosir  
(0812 787 9454)

**CM JERIKHO**

**CM MAKEDONIA**  
**KM 12 - BETUNG**  
Bpk. Baringin Sitanggung  
(0823 0605 9572)

**CM GALILEA**  
**ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI**  
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi  
(0819 2775 3259)

**CM PEMUDA**

**CM REMAJA**

**CM KELUARGA MUDA**  
Bpk. Polianski C. Kesuma  
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi  
koordinator CM masing-masing  
sesuai dengan wilayah tempat tinggal  
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan  
mengenai keikut-sertaan dalam  
CLASSMEETING silakan  
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &  
EVANGELISASI**  
Bpk. Tommy Leonardi  
(0812-7349-2244)  
Bpk. Teddy Handoko  
(0812-8496-8087)

# CLASSMEETING

Kamis, 13 Juli 2023

PEMIMPIN SHARING	LOKASI CLASSMEETING	KEHADIRAN Tgl 29 Juni 23
<b>CM KAISARIA</b> Nugroho		- orang
<b>CM KARMEL</b> O.J. Sihombing		- orang
<b>CM HERMON</b> Peacetta Harahap		- orang
<b>CM NAZARETH</b> Soekardi Djauhari		- orang
<b>CM YUDEA</b> Hartono Firdaus		- orang
<b>CM YERUSALEM</b> Binson		- orang
<b>CM TIBERIAS</b> Nuryana		- orang
<b>CM PNIEL</b> J.P Sihombing		- orang
<b>CM BETHANIA</b> Kenny M. Wiria		- orang
<b>CM KANAAN</b> Rosinta Parapat		- orang
<b>CM KAPERNAUM</b> Maria Dorcas Harahap		- orang
<b>CM SILO</b> Sangkot Samosir		- orang
<b>CM JERIKHO</b>		- orang
<b>CM MAKEDONIA</b> Luhut Simanungkalit		- orang
<b>CM GALILEA</b> Hansen Huwandy		- orang
<b>CM PEMUDA</b>		- orang
<b>CM REMAJA</b>		13 orang
<b>CM KELUARGA MUDA</b>		- orang
<b>JUMLAH KEHADIRAN</b>		13 orang



# WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,  
jadikanlah semua bangsa  
murid-Ku dan baptislah  
mereka dalam nama Bapa,  
Anak dan Roh Kudus ...”



## **GMI PERSIAPAN MAKEDONIA**

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia  
Ogan Komering Ulu Timur  
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB  
Pdt. Benyamin Mintosimpul  
(0813 7319 2434)

## **GMI BUKIT HERMON**

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga  
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI  
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB  
Pdt. Benyamin Mintosimpul  
(0813 7319 2434)

## **GMI PERSIAPAN MARTURIA**

Desa Mulya Jaya Kampung Dua  
Kec. Semendawai Timur  
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB  
GI. Martua Manurung  
(0852 0727 7790)

## **GMI PERSIAPAN TIBERIAS**

Dusun Naga Muara Burnai I,  
Lempuing Jaya  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
GI. Martua Manurung  
(0852 0727 7790)

## **GMI POS PEL. GETSEMANI**

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Pdt. Uni Royalina Damanik  
(0813 65711454)

## LAPORAN KEUANGAN RESORT EFRATA MINGGU, 02 JULI 2023

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULOHAN	UCAPAN SYUKUR
<b>GMI PERSIAPAN MAKEDONIA</b>	16 orang	Rp 85.000	Rp 100..000	Rp
<b>GMI PERSIAPAN MARTURIA</b>	orang	Rp	Rp	Rp
<b>GMI PERSIAPAN TIBERIAS</b>	17 orang	Rp 96.000	Rp	Rp
<b>GMI BUKIT HERMON</b>	orang	Rp	Rp	Rp
<b>GMI POS PEL. PAYUNG</b>	17 orang	<b>Rp 195.000</b>	<b>Rp</b>	<b>Rp 500.000</b>
<b>GMI PERSIAPAN GRACIA</b>	41 orang	Rp 261.000	Rp 1.050.000	Rp
<b>GMI POS PEL. SIHIN</b>	14 orang	Rp 103.000	Rp	Rp
<b>GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)</b>	05 orang	Rp 70.000	Rp	Rp 50.000
<b>GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG</b>	31 orang	Rp 850.000	Rp	Rp
<b>GMI POS PEL. SYALOM</b>	25 orang	Rp 255.000	Rp	Rp 300.000
<b>GMI POS PEL. ELIM</b>	78 orang	Rp 673.000	Rp	<b>Rp 100.000</b>
<b>GMI POS PEL. EFRATA BELITUNG</b>	35 orang	Rp 632.000	Rp 1.855.000	Rp
<b>GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI</b>				

### **GMI POS PEL. ELIM (PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau  
Estate Mukut Blok C  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Sekolah Minggu - 10.00 WIB  
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB  
Ev. Damai Seiman Gea  
(0853 8403 2649)

### **GMI POS PELAYANAN SYALOM**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi  
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB  
Ev. Yosua Oscar (0821-78682268)

### **GMI PERSIAPAN GRACIA**

Jalan Murai No.46 RT 04/02  
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggung,  
Pangkal Pinang - Bangka 33121  
Telp. (0711) 436 907  
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB  
Pdt. Markus Setiawan  
(0822 6902 0296)

### **GMI POS PEL. PAYUNG**

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14  
Desa Payung, Kec. Payung,  
Kab. Bangka Selatan  
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB  
GI. David Hutagalung  
(0822 6658 0792)

### **GMI POS PEL. SIHIN**

Desa Riding Panjang (Sihin),  
Kec. Merawang, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Ev. Leta (0821 78678872)

### **GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari  
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung  
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Ev. Maria Kristina (0821 14533135)

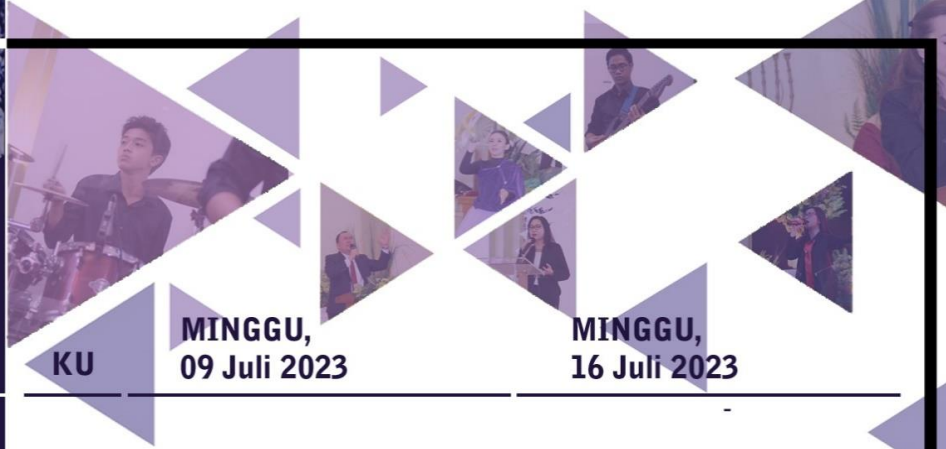
### **GMI POS PEL. TJ. PANDAN**

Jalan Lettu Mad Daud,  
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan  
Belitung  
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

### **GMI POS PEL. TJ. TINGGI**

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk  
Tanjung Tinggi, Belitung  
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

# JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE



KU

**MINGGU,  
09 Juli 2023**

**MINGGU,  
16 Juli 2023**

**TEMA BULAN INI**

**TEMA MINGGU INI**

**NATS KHOTBAH**

**PANGGILAN BERBAKTI**

**RESPONSORIA**

**PENGKHOTBAH**

**LITURGIST  
WORSHIP LEADER**

**SONG LEADER**

**ORGANIST  
BAND**

**PENYAMBU TAMU**

**PENGANTAR TAMU**

**KOLEKTAN**

**PERSEMBAHAN PUJIAN**

**BUNGA MIMBAR**

**OPERATOR  
MULTIMEDIA**

KU	MINGGU, 09 Juli 2023	MINGGU, 16 Juli 2023
1 2	"Toxic Relationship"	"Injil Mentransformasi Tradisi"
1 2	Efesus 4 : 29 - 32	-
1 2	-	-
1 2	Yeremia 22 : 1 - 9	Yeremia 22 : 10 - 19
1 2	Pdt. Roy L.J. Sitorus	Pdt. Rosey Napitupulu
1 2	Ibu Lydia Sabirin Sdri. Yasinta Simbolon	Bpk. Luhut Simanungkalit Sdri. Nadya
1 2	Ibu Theresia H & Ibu Juni Merta Ibu Dessy N & Bpk. John Harris	Ibu Theresia H & Ibu Lenny D -
1 2	Sdri. Rossy Hutagalung Sdri. Eunike, dkk	Bpk. Teddy H & Ibu Yuyuni Sdri. Chelsy T, dkk
1 2	Bpk. Ricky L & Bpk. Andrew A Bpk. Erwin B & Bpk. Eko C	Bpk. Luhut S & Sdri. Benedita S Bpk. Teddy H & Ibu Yuliana C
1 2	CM. Kaisaria PWMI	Team Team
1 2	CM. Kaisaria PWMI	Team Team
1 2	- -	Gloryfy -
	Panitia Kebaktian	Panitia Kebaktian
1 2	Tim Multimedia Efrata -	Tim Multimedia Efrata

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

**PANITIA KEBAKTIAN**  
Bpk. Fernando Siahaan  
(0812 7190444)  
Ibu Yuliana Cristanty  
(0 812 78148373)



# RINGKASAN KHOTBAH

## TOXIC RELATIONSHIP

Efesus 4 : 29 - 32

Toxic relationship merupakan istilah kekinian yang berkenaan dengan hubungan yang tidak sehat. Di media sosial istilah ini sering muncul. Toxic berarti racun, kalau toxic relationship berarti relasi yang beracun. Toxic relationship bisa berbahaya pada relasi pasangan, pertemanan, keluarga bahkan gereja. Kalau tidak bisa diatasi, dapat berpengaruh buruk pada kesehatan mental dan fisik. Biasanya toxic relationship ini terjadi ketika seseorang merasa dirinya tidak dipahami, tidak didukung dan direndahkan.

Kebalikan toxic relationship adalah relasi yang sehat (health relationship). Efesus 4:32 dikatakan tetapi hendaklah kamu ramah seorang terhadap yang lain, penuh kasih mesra dan saling mengampuni, sebagaimana Allah di dalam Kristus telah mengampuni kamu. Kalau relasi yang sehat adalah ramah, penuh kasih mesra dan saling mengampuni, maka toxic relationship adalah kasar, penuh kepahitan dan saling membenci. Orang toxic selalu memandang orang lain memiliki sifat buruk dan selalu berfikir negatif terhadap orang lain. Susah melihat orang senang dan senang melihat orang susah. Suka mengontrol dan manipulasi orang lain.

Bagaimana mengatasi toxic relationship?

1. Membuang segala toxic dalam diri (ayat 31). Toxic itu seperti kepahitan, kegeraman, kemarahan, pertikaian, fitnah serta kejahatan. Jika hal-hal itu masih ada, maka bisa menyebarkan toxic kepada yang lain. Orang yang terluka hatinya akan cenderung melukai orang lain. Oleh karena itu, bersihkan toxic tersebut! Caranya penuhi diri dengan luapan kasih Kristus dan FirmanNya, sehingga semua kepahitan dan kemarahan keluar dari dalam diri. Ingat, jangan beri kesempatan kepada iblis (ayat 27).
2. Mau mengampuni dan berlaku ramah dengan perkataan baik yang membangun (ayat 29 dan 32). Orang yang rohani akan terlihat dalam perkataannya yang baik dan kuat mengasihi atau mengampuni. Selalu menyadari bahwa setiap diri adalah orang yang tidak sempurna yang telah dikasihi Tuhan. Oleh karena itu, kasihan orang lain sama seperti Kristus telah mengasihi diri.

# BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”  
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

## HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang  
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

113 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG  
MELAYANI SEPENUH HATI  
UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

**25 JULI 1908 - SEKARANG**

## SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website [gmiefrata.org](http://gmiefrata.org) atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

## PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persembahan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888**  
atas nama **GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593**  
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan Khusus Sosial

**Bank BCA - No. Rek. 045 5888 889**  
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan Khusus Misi

**Bank BCA - No. Rek. 045 9007 999**  
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/  
Dana Pembangunan”, dll.

## HAMBA TUHAN

**Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.**

Gembala Sidang GMI Efrata,  
Pembina Simeon Hana & P2MI  
0811 718 518

**Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min**

Pembina P3MI & PRMI  
0817 0828 869

**Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th**

Pembina PWMI & Sekolah Minggu  
0852 1911 7541

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



**2023:**

## EXCELLENT SERVANT PELAYAN YANG TERBAIK

“Pikullah kuk yang Kupasang  
dan belajarlah pada-Ku,  
karena Aku lemah lembut dan rendah hati  
dan jiwamu akan mendapat ketenangan.”

**Matius 11 : 29**



**GEREJA METHODIST INDONESIA  
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

### SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I  
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191  
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

### SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org