



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

28 MEI 2023

“JEMAAT MISIONER”

EXCELLENT SERVANT
PELAYAN YANG TERBAIK

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Kedua

Sabtu - 10.00 WIB

P2MI (PRIA)

Minggu Pertama - Ketiga

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PAGI MAJELIS

Minggu Pertama

Sabtu - 07.00 WIB

IBADAH DOA PAGI

Minggu Kedua - Lima

Sabtu - 07.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

Liturgi Kebaktian Umum 1
Minggu, 28 Mei 2023

01. PERSIAPAN	: Saat Teduh	(Jemaat duduk)
02. PANGGILAN BERBAKTI	: Kisah Para Rasul 1 : 8	(Jemaat berdiri)
Votum Salam		
03. NYANYIAN ROHANI	: Allah Roh Kudus	
04. DOA PEMBUKAAN	: Sdri. Loemongga	
05. NYANYIAN ROHANI	: NRM 144 – Ku Heran Allah Mau Memberi	(Jemaat duduk)
06. RESPONSORIA	: Yeremia 19 : 1 - 14	(Jemaat berdiri)
Gloria Patri		
07. PENGAKUAN IMAN RASULI	: Aku percaya kepada Allah	
08. PERSEMBAHAN	: PWMI	(Jemaat duduk)
Nats Persembahan : Lukas 6 : 36		
Doa Persembahan : Sdri. Loemongga		
Nyanyian Persembahan : Jangan Lelah		
09. PERSEMBAHAN PUJIAN	: -	
10. PUJIAN PENYEMBAHAN	: RohMu Yang Hidup	(Jemaat berdiri)
11. DOA SYAFAAT & FIRMAN TUHAN		(Jemaat duduk)
Khotbah : Pdt. K.A.M Yusuf Roni		
Thema : Jemaat Misioner		
Nats Khotbah : -		
12. NYANYIAN ROHANI	: Biarlah RohMu Menyala-nyala	(Jemaat berdiri)
13. PENUTUP		
DOA BAPA KAMI : Bapa kami yang di sorga		
14. DOXOLOGI	: Kepada Allah b'ri puji	
15. DOA BERKAT	: Pdt. Iwan Karo-Karo	
16. Amin Amin Amin		

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN
28 Mei – 04 Juni 2023

MINGGU, 29 Mei	: Mazmur 63 - 67	KAMIS, 02 Juni	: Mazmur 77 - 79
SENIN, 30 Mei	: Mazmur 68 - 70	JUMAT, 03 Juni	: Mazmur 80 - 82
SELASA, 31 Mei	: Mazmur 71 - 73	SABTU, 04 Juni	: Mazmur 83 - 85
RABU, 01 Juni	: Mazmur 74 - 76	MINGGU, 05 Juni	: Mazmur 86 - 90

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”
2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 28 Mei 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I dan pukul 17.30 WIB kebaktian umum II secara Komunal (onsite) dan secara live streaming melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati.
02. **PENEGUHAN SIDI** : Hari ini Minggu, tanggal 28 Mei 2023 dalam Kebaktian Umum I diadakan Baptisan Dewasa dan Peneguhan Sidi. Mari kita doakan supaya mereka setia mengikut Tuhan.
03. **LATIHAN KOOR** : Hari Selasa, tanggal 30 Mei 2023 pukul 18.00 WIB diadakan latihan Koor Efrata di Gereja. Seluruh peserta koor supaya hadir tepat waktu.
04. **DOA PAGI** : Hari Sabtu, tanggal 03 Juni 2023 pukul 07.00 WIB diadakan Doa Pagi Majelis di ruang Elshaday lantai 2. Seluruh Majelis supaya hadir tepat waktu.

PENGUMUMAN

01. **PERSEMBAHAN SOSIAL** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Sosial dapat menyerahkan ke depan saat pujian terakhir atau via transfer bank BCA 0455888889 a.n GMI Efrata Palembang.
02. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
28 Mei : Ibu Bertha Daryaningsih, Ibu Maria Theresia, Sdri. Melinda Christine Subenny, Sdri. Maria Debora Angelia, Sdri. Viola Odelia Abigail Sitorus.
29 Mei : Sdri. Claudia Benggawan.
30 Mei : Ibu Meyana Trumanto, Ibu Nelly Tappik, Ibu Meriana, Bpk Ongky Prastianto Budiman.
01 Juni : Bpk. Yahya Asnawi, Bpk. Yehezkiel Wardi, Ibu Jessica Halim, Sdri. Dina Melinda Rebeca Sibarani, Sdr. Samuel Adi Nugroho.
02 Juni : Bpk. Akiali, Ibu Kristine Maya Susanti, Ibu. Dwi Wahyuni, Bpk. Herodion, Sdr. Raymond Wyn. HP
03 Juni : Bpk. Antonius Ivan.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

- 02 Juni 2012 : Bpk. Abdul Rahman & Ibu. Yulia Santi
03 Juni 2001 : Bpk. Erwin Bastonie & Ibu. Maya Syantika

KEGIATAN P3MI/Persekutuan Pemuda Pemudi

Hari Sabtu, tanggal 03 Juni 2023 pukul 18.30 WIB diadakan Kebaktian P3MI di ruang Elshaday lantai 2. Pengkhotbah : Pdt. Roy L.J. Sitorus. Tema : "Adat VS Ajaran". Seluruh Pemuda/i diundang untuk hadir.

KEGIATAN PRMI/Persekutuan Remaja

01. Hari ini Minggu, tanggal 28 Mei 2023 Kebaktian PRMI gabung di Kebaktian Umum di Gereja.
01. Hari Rabu, tanggal 31 Mei 2023 pukul 19.00 WIB diadakan CM PRMI secara zoom. Pengkhotbah : Pdt. Roy L.J. Sitorus. Tema : "Bersaksi Sebagai Gaya Hidup". Seluruh Remaja diundang untuk mengikutinya.

KEGIATAN SEKOLAH MINGGU

01. Hari ini Minggu, tanggal 28 Mei 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Ibadah Sekolah Minggu di ruang Solideo lantai 1.
02. Hari Jumat, tanggal 02 Juni 2023 pukul 19.00 WIB diadakan Bible Class di ruang solideo lantai 1.

POKOK DOA

01. Ucapan Syukur (penyertaan Tuhan, berkat, jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Penginjilan di market place.
03. Usaha dan pekerjaan jemaat.
04. Stabilitas politik dan ekonomi bangsa Indonesia.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 21 MEI 2023

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum 1	64 viewers	423 orang
Kebaktian Umum 2	21 viewers	110 orang
Kebaktian PWMI	-	35 orang
Kebaktian P2MI	-	- orang
Kabaktian P3MI	-	30 orang
Kabaktian PRMI	-	- orang
Kabaktian Sekolah Minggu	-	129 orang
Kabaktian Kenaikan Tuhan Yesus	70 viewers	385 orang

Pers. Kebaktian Kenaikan Tuhan Yesus	Rp	10.108.000,-
Pers. Kebaktian 1	Rp	9.921.000,-
Pers. Kebaktian 2	Rp	2.098.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp	500.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA	Rp	7.652.000,-

Persembahan Ucapan Syukur

Fredrick & Mami	Rp	1.000.000,-
Bude Yuni kolam pakri	Rp	350.000,-

Persembahan Maranatha

Via Transfer bank BCA 0456 999 888

Lamtama	Rp	350.000,-
---------------	----	-----------

Persembahan Sosial

1 Amplop tanpa nama	Rp	100.000,-
---------------------------	----	-----------

Via Transfer bank BCA 045 5888889

Judi	Rp	50.000,-
------------	----	----------

Persembahan Misi

Budi Anto Sitepu	Rp	200.000,-
Samuel, Sebastian & Sarah	Rp	500.000,-
Kel. Bp Budi Tamtomo	Rp	500.000,-
***	Rp	100.000,-
81 Amplop tanpa nama	Rp	4.652.000,-

Persembahan Persepuluhan

089	Rp	162.000,-
Kel. TS	Rp	7.000.000,-
Jonas	Rp	100.000,-
Petrus Hartadi Purnawan	Rp	2.300.000,-
5 Amplop tanpa nama	Rp	820.000,-
Via Transfer bank BCA 0456 999 888		
Kel. J. Manurung	Rp	3.000.000,-
Michael	Rp	1.000.000,-
Stephanus	Rp	470.000,-

JUMLAH	Rp	52.933.000,-
---------------------	----	--------------

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi : **BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, GoMobile CIMB Niaga** ataupun Bank Lainnya.

atau dengan Transfer Bank melalui :
Bank BCA an. GMI Efrata Palembang
No.Rek. 045 6999 888
No.Rek. 045 5888 889 (Khusus Sosial)
No.Rek. 045 9007 999 (Khusus Misi)

Bank UOB an GMI Efrata
No.Rek. 307 300 1593

Mari mempersembahkan yg terbaik bagi Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET **CONNECTED**

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA

CM REMAJA

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**

Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)
Bpk. Teddy Handoko
(0812-8496-8087)

CLASSMEETING

Kamis, 01 Juni 2023

PEMIMPIN SHARING	LOKASI CLASSMEETING	KEHADIRAN Tgl 25 Mei 23
CM KAISARIA		08 orang
CM KARMEEL		10 orang
CM HERMON		25 orang
CM NAZARETH		08 orang
CM YUDEA		- orang
CM YERUSALEM		- orang
CM TIBERIAS		25 orang
CM PNIEL		08 orang
CM BETHANIA		09 orang
CM KANAAN		19 orang
CM KAPERNAUM		- orang
CM SILO		14 orang
CM JERIKHO		- orang
CM MAKEDONIA		12 orang
CM GALILEA		- orang
CM PEMUDA		orang
CM REMAJA		11 orang
CM KELUARGA MUDA		- orang
JUMLAH KEHADIRAN		149 orang

WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Uni Royalina Damanik
(0813 65711454)

LAPORAN KEUANGAN RESORT EFRATA MINGGU, 21 MEI 2023

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMAHAN	PERSEPULOHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	20 orang	Rp 103.000	Rp 815.000	Rp
GMI PERSIAPAN MARTURIA	40 orang	Rp 251.000	Rp	Rp
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	30 orang	Rp 160.000	Rp	Rp
GMI BUKIT HERMON	65 orang	Rp 367.000	Rp 2.560.000	Rp
GMI POS PEL. PAYUNG	14 orang	Rp 148.000	Rp	Rp
GMI PERSIAPAN GRACIA	59 orang	Rp 410.000	Rp 400.000	Rp
GMI POS PEL. SIHIN	17 orang	Rp 131.000	Rp 1.500.000	Rp
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)	09 orang	Rp 70.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG	19 orang	Rp 773.000	Rp 200.000	Rp
GMI POS PEL. SYALOM	14 orang	Rp 207.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. ELIM	76 orang	Rp 530.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. EFRATA BELITUNG	75 orang	Rp 3.749.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

GMI POS PEL. ELIM (PT. HINDOLI IPR)

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Damai Seiman Gea
(0853 8403 2649)

GMI POS PELAYANAN SYALOM

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Ev. Yosua Oscar (0821-78682268)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggung,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Hutagalung
(0822 6658 0792)

GMI POS PEL. SIHIN

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Leta (0821 78678872)

GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL MAPUR)

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Maria Kristina (0821 14533135)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

TEMA BULAN INI

TEMA MINGGU INI

NATS KHOTBAH

PANGGILAN BERBAKTI

RESPONSORIA

PENGKHOTBAH

LITURGIST WORSHIP LEADER

SONG LEADER

ORGANIST BAND

PENYAMBUT TAMU

PENGANTAR TAMU

KOLEKTAN

PERSEMBAHAN PUJIAN

BUNGA MIMBAR

OPERATOR MULTIMEDIA

KU **MINGGU,**
28 Mei 2023

MINGGU,
04 Juni 2023

1	"Jemaat Misioner"	"Persepuluhan - Hidup Diberkati"
2	"Bersaksi Sebagai Gaya Hidup "	
1	-	-
2		
1	Kisah Para Rasul 1 : 8	-
2		
1	Yeremia 19 : 1 - 14	Yeremia 20 : 1 - 6
1	Pdt. DR. K.A.M Yusuf Roni	Pdt. Iwan Karo-Karo
2		
1	Sdri. Loemongga	Bpk. Polyanski Kesuma
2		Sdri. Nadya
1	Bpk. Jhon Harrys, Ibu Dessy N, Sdri. Nadya	Ibu Yulin N & Ibu Juni M Ibu Leiny M & Sdr. Tommy H
2		
1	Bpk. Teddy Handoko, dkk	Sdr. Dodo Hutagalung
2		Sdri. Chelsy T, dkk
1	Ibu Elsy S & Ibu Nur Mudiayatun	Bpk. Teddy H & Ibu Yuliana C
2	Bpk. Polyanski K & Bpk. Tommy L	Bpk. Ricky L & Bpk. Andrew A
1	PWMI	Majelis
2	P3MI	Majelis
1	PMMI	Majelis
2	P3MI	Majelis
1	Koor Efrata	
2		
	Panitia Kebaktian	Panitia Kebaktian
1	Tim Multimedia Efrata	Tim Multimedia Efrata
2	-	

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Bpk. Fernando Siahaan
(0812 7190444)
Ibu Yuliana Cristanty
(0 812 78148373)

RINGKASAN KHOTBAH

JEMAAT MISIONER

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengkonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

113 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI SEPENUH HATI
UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

25 JULI 1908 - SEKARANG

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persembahan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan Khusus Sosial

Bank BCA - No. Rek. 045 5888 889
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan Khusus Misi

Bank BCA - No. Rek. 045 9007 999
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/
Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI & Sekolah Minggu
0852 1911 7541

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2023:

EXCELLENT SERVANT PELAYAN YANG TERBAIK

“Pikullah kuk yang Kupasang
dan belajarlah pada-Ku,
karena Aku lemah lembut dan rendah hati
dan jiwamu akan mendapat ketenangan.”

Matius 11 : 29



**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org