



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

22 JANUARI 2023

TERHUBUNG DENGAN TUHAN
Yohanes 15 : 5

MELAYANI SEPERTI KRISTUS

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Kedua

Sabtu - 10.00 WIB

P2MI (PRIA)

Minggu Pertama - Ketiga

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PAGI MAJELIS

Minggu Pertama

Sabtu - 07.00 WIB

IBADAH DOA PAGI

Minggu Kedua - Lima

Sabtu - 07.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

Liturgi Kebaktian Umum 1
Minggu, 22 Januari 2023

01. PERSIAPAN	: Saat Teduh	(Jemaat duduk)
02. PANGGILAN BERBAKTI	: Mazmur 84 : 11	(Jemaat berdiri)
Votum Salam		
03. NYANYIAN ROHANI	: Layak Dipuji Disembah	
04. DOA PEMBUKAAN	: Ibu Yuliana C	
05. NYANYIAN ROHANI	: KJ 356 – Tinggallah Dalam Yesus	(Jemaat duduk)
06. RESPONSORIA	: Yeremia 13 : 1 - 11	(Jemaat berdiri)
Gloria Patri		
07. PENGAKUAN IMAN RASULI	: Aku percaya kepada Allah	
08. PERSEMBAHAN	:	(Jemaat duduk)
Nats Persembahan : 1 Tawarikh 29 : 14		
Doa Persembahan : Ibu Yuliana C		
Nyanyian Persembahan : NRM 214 – Apa Yang Kita Sembahkan		
09. PERSEMBAHAN PUJIAN	:	
10. PUJIAN PENYEMBAHAN	: Hanya Dekat Allahku	(Jemaat berdiri)
11. DOA SYAFAAT & FIRMAN TUHAN		(Jemaat duduk)
Khotbah : Pdt. Rosey Napitupulu		
Thema : Terhubung Dengan Tuhan		
Nats Khotbah : Yohanes 15 : 5		
12. NYANYIAN ROHANI	: Lebih Dalam Lagi	(Jemaat berdiri)
13. PENUTUP		
DOA BAPA KAMI : Bapa kami yang di sorga		
14. DOXOLOGI	: Kepada Allah b'ri puji	
15. DOA BERKAT	: Pdt. Rosey Napitupulu	
16. Amin Amin Amin		

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN
22 Januari – 29 Januari 2023

MINGGU, 22 Januari	: Imamat 13 - 17	KAMIS, 26 Januari	: Imamat 27 - Bilangan 02
SENIN, 23 Januari	: Imamat 18 - 20	JUMAT, 27 Januari	: Bilangan 03 - 05
SELASA, 24 Januari	: Imamat 21 - 23	SABTU, 28 Januari	: Bilangan 06 - 08
RABU, 25 Januari	: Imamat 24 - 26	MINGGU, 29 Januari	: Bilangan 09 - 13

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”
2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 22 Januari 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I dan pukul 17.30 WIB kebaktian umum II secara Komunal (onsite) dan secara live streaming melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati.
02. **RAKER MAJELIS** : Hari Jumat – Sabtu, tanggal 27 – 28 Januari 2023 diadakan Raker Majelis GMI Efrata tahun 2023. Mari kita doakan.

PENGUMUMAN

01. **PELAYANAN KELUAR** : Hari ini Minggu, tanggal 22 Januari 2023 Pdt. Iwan Karo-Karo pelayanan Firman Tuhan di GMI Ebenhaezer. Mari kita doakan.
02. **KALENDER GMI EFRATA** : Bagi Jemaat yang belum mendapat Kalender GMI Efrata 2023 dapat mengambil di kantor gereja pada jam kerja.
03. **BIMBINGAN PERNIKAHAN** : Bagi Pemuda/I, yang merencanakan menikah di tahun 2023 & 2024 dapat mendaftar di Kantor Gereja untuk mengikuti bimbingan pernikahan. Mohon perhatiannya.
04. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 22 Januari : Bpk. Tatat Liauwanto, Ibu Janneria Hutapea.
 - 23 Januari : Ibu Christina Tampubolon, Bpk. David Andri P. Hutabarat, Sdri. Dweiegha Jessica M. Sihombing.
 - 24 Januari : Ibu Alfonny Indradjaja, Ibu Yulin Pangumbalerang, Ibu Lanny Yovita.
 - 25 Januari : Bpk. Petrus Timothy, Bpk. Adrianto Yohanes, Bpk. Andreas Justian Harahap, Sdri. Adriani Yohanes, Sdri. Feodora Clairecia H.W.
 - 26 Januari : Sdr. Michael Owen, Sdr. Tigor Parsaulian Simanungkalit.
 - 27 Januari : Ibu Elviana Sai Simson, Ibu Betty, Ibu Hiskia Dora Girsang, Sdri. Riska Angel Panjaitan.
 - 28 Januari : Ibu Manliwati.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

22 Januari 1989 : Bpk. Johannes Handoko & Ibu Esther Liauw.

24 Januari 1999 : Bpk. Hendri Mastoni & Ibu Melina.

24 Januari 2014 : Bpk. Ruben Hasudungan Simanjuntak & Ibu Hizkia Dora Girsang.

25 Januari 2014 : Bpk. Ivan Apyranto Simanjuntak & Ibu Rimta Sinuhaji.

27 Januari 1989 : Bpk. Hendra Irawan & Ibu Erna Hakim Jap.

KEGIATAN PRMI/Persekutuan Remaja

Hari ini Minggu, tanggal 22 Januari 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Ibadah PRMI di ruang Syalom Lt. 4. Pengkhotbah : Sdri. Ester Mariw . Tema : "YOLO (You Only Live Once)" - Yakobus 4 : 14. Seluruh Remaja diundang untuk hadir tepat waktu.

KEGIATAN SEKOLAH MINGGU

01. Hari ini Minggu, tanggal 22 Januari 2023 pukul 09.30 WIB diadakan Ibadah Sekolah Minggu di ruang Solideo lantai 1.
02. Hari Jumat, tanggal 27 Januari 2023 pukul 19.00 WIB diadakan Bible Class di Ruang Solideo lantai 1. Seluruh Guru SM supaya hadir tepat waktu.

POKOK DOA

01. Ucapan Syukur (penyertaan Tuhan, berkat, jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Keluarga yang belum percaya.
03. Keharmonisan rumah tangga.
04. Pemerintah Indonesia dalam mewujudkan keadilan sosial.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 15 JANUARI 2023

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum 1	292 viewers	338 orang
Kebaktian Umum 2	140 viewers	105 orang
Kebaktian PWMI	-	13 orang
Kebaktian P2MI	-	- orang
Kabaktian P3MI	-	- orang
Kabaktian PRMI	-	39 orang
Kabaktian Sekolah Minggu	-	103 orang

Pers. Kebaktian 1	Rp 8.043.000,-
Pers. Kebaktian 2	Rp 3.250.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp 500.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA	Rp 6.698.700,-

Persembahan Dana Pensiun

1 Amplop tanpa nama	Rp 50.000,-
---------------------------	-------------

Persembahan Sosial

Pak Welly	Rp 200.000,-
-----------------	--------------

Via Transfer bank BCA 045 5888889

Judi	Rp 100.000,-
------------	--------------

Persembahan Ucapan Syukur

Lydia Mulyoko	Rp 150.000,-
Acit	Rp 100.000,-
1 Amplop tanpa nama	Rp 50.000,-

Via Transfer bank BCA 0456 999 888

NN	Rp 1.000.000,-
----------	----------------

Persembahan Persepuluhan

Kel. Ruben	Rp 2.000.000,-
Dave P	Rp 30.000,-
YN	Rp 300.000,-
RUPA	Rp 400.000,-
NN. 19	Rp 300.000,-
Kel. BT	Rp 350.000,-
Kel. SRB – Jan 23	Rp 100.000,-
Sejahtera Toy's	Rp 2.000.000,-
4 Amplop tanpa nama	Rp 2.600.000,-

Via Transfer bank UOB

Mangiring	Rp 13.360.000,-
-----------------	-----------------

Via Transfer bank BCA 0456 999 888

Bresta	Rp 2.680.000,-
NN	Rp 2.000.000,-
Fuji	Rp 250.000,-
Jonathan	Rp 850.000,-
Wenny	Rp 300.000,-
NN	Rp 4.000.000,-
Deo	Rp 805.000,-
Kel. SDS	Rp 1.300.001,-

JUMLAH Rp 53.766.701,-

Persembahan Dana Natal Tahun 2022

Dana Natal Yang Dibutuhkan	Rp 159.500.000,-
Persembahan Dana Natal sampai tgl 25 Des 22	Rp 169.039.000,-

Pers. Dana Natal Tgl 15 Januari 2023

Kel. I.J. Singa/ ber Simanjuntak	Rp 500.000,-
--	--------------

JUMLAH Rp 169.539.000,-

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO
M. ISA - SEKOJO
Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA

CM REMAJA

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**
Bpk. Tommy Leonardi
(0812-7349-2244)
Bpk. Teddy Handoko
(0812-8496-8087)

WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI
Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Uni Royalina Damanik
(0813 65711454)

GMI BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

LAPORAN KEUANGAN RESORT EFRATA MINGGU, 15 JANUARI 2023

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMAHAN	PERSEPULOHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	21 orang	Rp 115.000	Rp 850.000	Rp
GMI PERSIAPAN MARTURIA	21 orang	Rp 138.000	Rp	Rp
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	79 orang	Rp 700.000	Rp	Rp 1.500.000
GMI BUKIT HERMON	65 orang	Rp. 485.000	Rp 650.000	Rp
GMI POS PEL. PAYUNG	25 orang	Rp 125.000	Rp	Rp
GMI PERSIAPAN GRACIA	60 orang	Rp 477.000	Rp 300.000	Rp
GMI POS PEL. SIHIN	7 orang	Rp 112.000	Rp 800.000	Rp
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)	09 orang	Rp. 78.000	Rp 350.000	Rp
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG	27 orang	Rp 730.000	Rp	Rp 500.000
GMI POS PEL. SYALOM	8 orang	Rp 170.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. ELIM	90 orang	Rp 492.000	Rp	Rp 270.000
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN	21 orang	Rp 425.000	Rp	Rp
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

GMI POS PEL. ELIM (PT. HINDOLI IPR)

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Damai Seiman Gea
(0853 8403 2649)

GMI POS PELAYANAN SYALOM

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Ev. Yosua Oscar (0821-78682268)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggung,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Hutagalung
(0822 6658 0792)

GMI POS PEL. SIHIN

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Leta (0821 78678872)

GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL MAPUR)

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Maria Kristina (0821 14533135)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU	MINGGU, 22 Januari 2023	MINGGU, 29 Januari 2023
TEMA BULAN INI	-	-
TEMA MINGGU INI	1 2 "Terhubung dengan Tuhan"	-
NATS KHOTBAH	1 2 Yohanes 15 : 5	-
PANGGILAN BERBAKTI	1 2 Mazmur 84 : 11	-
RESPONSORIA	1 2 Yeremia 13 : 1 - 11	-
PENGKHOTBAH	1 2 Pdt. Rosey Napitupulu	-
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 2 Ibu Yuliana C Sdri. Ester Mariw	-
SONG LEADER	1 2 Bpk. Hartono F & Ibu Lenny D Sdr. Niki & Sdri. Thesa	-
ORGANIST BAND	1 2 Ibu Adeliem Taswin Sdr. Dodo H, dkk	-
PENYAMBU TAMU	1 2 -	-
PENGANTAR TAMU	1 2 -	-
KOLEKTAN	1 2 -	-
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 2 -	-
BUNGA MIMBAR	Ibu Julia Roshesharon	Ibu Julia Roshesharon
OPERATOR MULTIMEDIA	1 2 Tim Multimedia Efrata -	Tim Multimedia Efrata

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Bpk. Fernando Siahaan
(0812 7190444)
Ibu Yuliana Cristanty
(0 812 78148373)

RINGKASAN KHOTBAH

TERHUBUNG DENGAN TUHAN

Yohanes 15 : 5

Ketika kita bepergian ke luar kota, sekarang ini kita sangat dibantu dengan adanya GPS (*google map*). Kita di tempat yang tidak kita kenal, tapi kita dipandu oleh *google map* dan kita dapat tiba di tujuan kita. Bayangkan, ketika kita menuju tujuan itu dan kemudian tiba-tiba lokasi kita berada tidak terhubung dengan internet. Maka kita akan terhenti karena tidak tahu arah. Kita harus menunggu terhubung kembali dengan internet agar dapat melanjutkan perjalanan kita.

Kita dapat melihat betapa pentingnya terhubung dengan sumber agar dapat menuntun dan mengarahkan kita kepada arah dan tujuan kita. Demikianlah pentingnya kita terhubung dengan sumber kehidupan, yaitu Tuhan, agar dapat menuntun dan mengarahkan hidup kita kepada arah dan tujuan hidup kita yang sesuai rancangan-Nya. Untuk tetap terhubung, Yesus berkata, "*... Barangsiapa tinggal di dalam Aku dan Aku di dalam dia, ia berbuah banyak, sebab di luar Aku kamu tidak dapat berbuat apa-apa.*"

1. Terhubung dengan Tuhan membuat kita hidup

Hubungan atau relasi adalah sebuah kebutuhan yang mendasar bagi manusia. Relasi membuat orang memiliki arti dalam hidupnya. Terhubung dengan Tuhan membuat kita hidup. "Sebab di dalam Dia kita hidup, kita bergerak, kita ada,..." (Kis. 17:28a). Ketika suami dan istri bersatu, bayi lahir. Ketika roh manusia dan roh Allah bersatu, kelahiran baru terjadi. Ketika para saudara bersatu, Allah mencurahkan berkat. Ketika orang percaya bersatu Roh Kudus dicurahkan, komunitas terbangun, banyak orang diselamatkan. (1 Yoh. 5:12)

2. Terhubung dengan Tuhan membuat kita terhubung dengan sesama

Tetap terhubung dengan Tuhan membuat kita juga terhubung dengan sesama kita. Kristus menyatukan kita dalam keberbedaan ras, suku bangsa, bahasa, dan semua kita terhubung sebagai bagian dari tubuh Kristus. Ini menjadi kekuatan kita untuk memiliki hidup yang berbuah. (1 Kor. 12:12-13)

3. Terhubung dengan Tuhan mengalahkan musuh/iblis

Iblis takut ketika kita terhubung dengan Tuhan, karena ia pasti kalah. Maka strategi jitu iblis adalah membuat orang percaya putus hubungan dengan Allah. Ia rusak hubungan pernikahan, pertemanan, memecah-belah jemaat, denominasi, dan mengasingkan orang. "*Karena itu tunduklah kepada Allah dan lawanlah Iblis, maka ia akan lari dari padamu.*" (Yak. 4:7). Tunduk kepada Allah adalah tanda kita terhubung dengan Tuhan. Dan iblis akan lari dari padamu.

Maka kita sadari bahwa sangat perlu untuk tetap terhubung dengan Tuhan dalam doa dan Firman setiap hari. Karena di luar Tuhan kita tidak dapat berbuat apa-apa, seperti ranting yang tidak akan berguna jika tidak terhubung dengan pokok anggurnya.

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

113 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI SEPENUH HATI
UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

25 JULI 1908 - SEKARANG

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persembahan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan Khusus Sosial

Bank BCA - No. Rek. 045 5888 889
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan Khusus Misi

Bank BCA - No. Rek. 045 9007 999
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

"Persepuluhan/Persembahan Sosial/
Dana Pembangunan", dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI & Sekolah Minggu
0852 1911 7541

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2022:

MELAYANI SEPERTI KRISTUS

“Sama seperti Anak Manusia datang bukan untuk dilayani, melainkan untuk melayani dan untuk memberikan nyawa-Nya menjadi tebusan bagi banyak orang ”

Matius 20 : 28



GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org