



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

02 Januari 2022

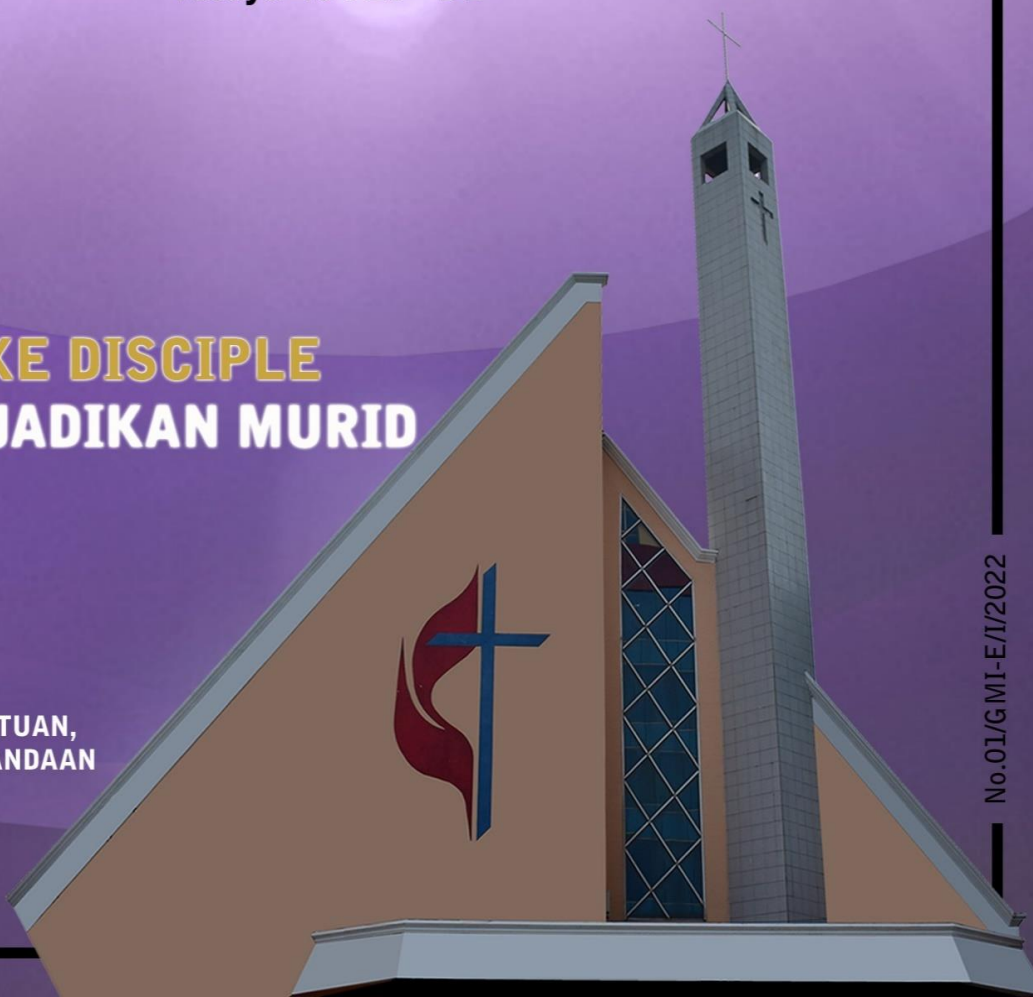
MENANTI-NANTIKAN TUHAN
Yesaya 40 : 29 - 31

GO AND MAKE DISCIPLE
PERGI DAN JADIKAN MURID

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

Liturgi Kebaktian Umum I
Minggu, 02 Januari 2022

01. PERSIAPAN	: Doa Teduh	(Jemaat duduk)
02. PANGGILAN BERBAKTI	: Mazmur 95 : 6 - 7	(Jemaat berdiri)
03. NYANYIAN ROHANI	: Yesus Ku Cinta Kau	
04. DOA PEMBUKAAN	: Sdri. Loemongga M. Arga	
05. NYANYIAN ROHANI	: NRM No. 121 – Persahabatan Dan Kesukaan	(Jemaat duduk)
06. PENGAKUAN IMAN RASULI	: Aku percaya kepada Allah	(Jemaat berdiri)
07. DOA SYAFAAT		
Pujian Penyembahan	: Kau Bapaku Yang Baik	
Doa Syafaat	: Pdt. Roy L.J. Sitorus	
08. KHOTBAH/ FIRMAN TUHAN		(Jemaat duduk)
Thema	: Menanti-nantikan Tuhan	
Nats Khotbah	: Yesaya 40 : 29 - 31	
09. PERSEMBAHAN		
Nats Persembahan	: Maleakhi 3 : 10	
Doa Persembahan	: Sdri. Loemongga M. Arga	
Nyanyian Persembahan	: NRM No. 277 – Puji Yesus	
10. PENUTUP		
DOA BAPA KAMI	: Bapa kami yang di sorga	(Jemaat berdiri)
11. DOXOLOGI	: Kepada Allah b'ri puji	
12. DOA BERKAT	: Pdt. Roy L.J. Sitorus	
13. Kami Memuji KebesaranMu		

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN
02 Januari 2022 – 09 Januari 2022

MINGGU, 02 Januari	: Kejadian 42 - 46	KAMIS, 06 Januari	: Keluaran 06 - 08
SENIN, 03 Januari	: Kejadian 47 - 49	JUMAT, 07 Januari	: Keluaran 09 - 11
SELASA, 04 Januari	: Kejadian 50 - Keluaran 02	SABTU, 08 Januari	: Keluaran 12 - 14
RABU, 05 Januari	: Keluaran 03 - 05	MINGGU, 09 Januari	: Keluaran 15 - 19

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”
2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 02 Januari 2022 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati.
02. **IBADAH SEKOLAH MINGGU** : Hari ini Minggu, tanggal 02 Januari 2022 pukul 13.00 WIB diadakan Ibadah Sekolah Minggu. Tema : "Hati Baru di Tahun Baru". melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>.

PENGUMUMAN

01. **KELAS KATEKISASI** : Akan diadakan Katekisasi Sidi, bagi Bapak, Ibu yang mau mendaftarkan Putra/i, dapat mengambil Formulir pendaftaran di kantor Gereja setiap hari jam kerja.
02. **BIMBINGAN PERNIKAHAN** : Bagi Pemuda/I, yang merencanakan menikah di tahun 2022 & 2023 dapat mendaftar di Kantor Gereja untuk mengikuti bimbingan pernikahan. Mohon perhatiannya.
03. **PERSEMBAHAN PERSEPULUHAN** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Persepuluhan dapat menyerahkan ke kantor Gereja atau via transfer bank BCA 0456999888 a.n GMI Efrata Palembang/ Bank UOB 3073001593 a.n GMI Efrata.
04. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 02 Januari : Ibu Mita Situmorang, Sdr. Yeremia Alfa Adimurtri, Bpk Daniel Bato Tampak, Ibu Listra Kusmawati.
 - 03 Januari : Ibu Evaliani Panjaitan.
 - 04 Januari : Ibu Herlina, Sdr. Peter Nicholas Purba.
 - 05 Januari : Ibu Lok Cu Lan, Ibu Silvia Chandra, Sdr. Carlos Roberto Morgen Wiria.
 - 06 Januari : Ibu Nety Bacik, Ibu Sari, Bpk. Samuel Dwi Sulistyanto.
 - 07 Januari : Ibu Roslin Tampubolon.
 - 08 Januari : Bpk. Widdy Indradjaja, Sdri. Paul Kenneth M K. Sinulingga

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

- 04 Januari 2008 : Bpk. Sunggul Sinaga & Ibu Rosmaida Silitonga
- 05 Januari 1987 : Bpk. Limbong Simanjuntak & Ibu Nursita Sinaga
- 06 Januari 1974 : Bpk. dr. Chris Anawi & Ibu Lilyn Wijaya
- 06 Januari 1991 : Bpk. Yahya Peng Asnawie & Ibu Cicilia Anwar
- 06 Januari 1996 : Bpk. A. August Achilles & Ibu Kristine Septiana
- 08 Januari 2006 : Bpk. Eko Citrayadi Sadikin & Ibu Yuliana Liustini
- 08 Januari 2009 : Bpk. Wesley Pandapotan Pasaribu & Ibu Grace Janita Purba

POKOK DOA

01. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Kesehatan fisik dan rohani jemaat
03. Penanganan Covid-19
04. Alam Indonesia

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 26 DESEMBER 2021

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum I	423 viewers	244 orang
Kebaktian PWMI	- orang	
Kebaktian P2MI	- orang	
Kebaktian Sekolah Minggu	93 viewers	

Pers. Ibadah Minggu Live streaming.....	Rp 5.810.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp -
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA	Rp 4.913.700,-

Persembahan Sosial

2 amplop tanpa nama	Rp 70.000,-
Via Transfer bank BCA 045 5888889	
Yasiduhu Telaumbanua	Rp 1.000.000,-
NN	Rp 600.000,-
Mangiring P.L.T	Rp 1.000.000,-
Kel. HP	Rp 2.000.000,-

Persembahan Misi

1 Amplop tanpa nama	Rp 50.000,-
---------------------------	-------------

Persembahan Ucapan Syukur

Ibu Acit	Rp 300.000,-
Ecclecia Bernike Simanjuntak	Rp 500.000,-
BA.....	Rp 100.000,-

Via Transfer bank UOB

NN	Rp 100.000,-
NN	Rp 300.000,-

Via Transfer bank BCA 0456 999 888

Gilbert H.P	Rp 5.000.000,-
-------------------	----------------

Persembahan Persepuluhan

RDS	Rp 1.330.000,-
R1 12	Rp 1.200.000,-
AR	Rp 250.000,-
4 Amplop tanpa nama	Rp 4.000.000,-

Via Transfer bank BCA 0456 999 888

Wenni Marlinda	Rp 600.000,-
Yenny Kumala	Rp 2.000.000,-
Andy Aritonang	Rp 1.000.000,-

JUMLAH Rp 32.123.700,-

Persembahan Dana Natal 2021

Dana yang dibutuhkan	Rp 189.500.000,-
Pers. Dana Natal 2021 s/d tgl 19 Des 21	Rp 90.436.070,-
Persembahan Keb Natal tgl 24 Des 21	Rp 13.251.000,-
Persembahan Keb Natal tgl 25 Des 21	Rp 11.134.000,-

Pers. Dana Natal tgl 26 Desember 2021

Suroyo & Family	Rp 1.000.000,-
Valentino S	Rp 300.000,-
Apau	Rp 500.000,-
SA	Rp 175.000,-
Kel. B. Tamtomo	Rp 100.000,-
Artia, Elshaddai, Shalom Chysiara, Yohanes S	Rp 7.000,-
52 Amplop tanpa nama	Rp 2.657.000,-

Via Transfer bank BCA 0456 999 888

PS2JC	Rp 5.000.005,-
Wenni Marlinda	Rp 200.000,-
Netty Erlen	Rp 2.500.005,-
Wilson Indrawijaya	Rp 1.250.000,-
Yusnita Sadikin	Rp 200.000,-
Keb. Natal 24 Des 21	Rp 10.152.412,-

JUMLAH Rp 138.862.492,-

Dana yang masih dibutuhkan Rp 50.637.508,-

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Ibu Lina Jumini
(0813 7759 6698)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Bpk. Tommy Leonardi
(0812 7349 2244)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO
M. ISA - SEKOJO
Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA

CM REMAJA
Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**

Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)

WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI
Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)
Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Juriana Samosir (0812 7178 0029)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Magdalena Simatupang

LAPORAN KEUANGAN RESORT EFRATA MINGGU, 26 DESEMBER 2021

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMAHAN	PERSEPULOHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	25 orang	Rp 160.000	Rp 257.000	
GMI PERSIAPAN MARTURIA	30 orang	Rp 258.000		
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	27 orang	Rp 141.000		
GMI BUKIT HERMON	66 orang	Rp. 383.000		
GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH	60 orang	Rp 720.000	Rp 1.500.000	
GMI PERSIAPAN GRACIA	33 orang	Rp. 279.000		
GMI POS PEL. PAYUNG	25 orang	Rp 188.000		
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)	08 orang	Rp. 60.000		
GMI POS PEL. SIHIN	5 orang	Rp 39.000		
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN	25 orang	Rp 339.000		
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA	13 orang	Rp 191.000		
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG	8 orang	Rp. 115.000		Rp. 300.000
GMI POS PEL. ELIM	69 orang	Rp 807.000	Rp 450.000	
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN	26 orang	Rp 2.225.000		
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

GMI POS PEL. ELIM (PT. HINDOLI IPR)

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Damai Seiman Gea
(0853 8403 2649)

GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Ari Prasetro (0813 67521376)

GMI POS KEBAKTIAN SUNGAI LILIN KOTA

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Ari Prasetro (0813 67521376)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Hutagalung
(0822 6658 0792)

GMI POS PEL. SIHIN

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL MAPUR)

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU	MINGGU, 02 JANUARI 2022	MINGGU, 09 JANUARI 2022
TEMA BULAN INI	-	-
TEMA MINGGU INI	1 2 "Menanti-Nantikan Tuhan"	-
NATS KHOTBAH	1 2 Yesaya 40 : 29 - 31	-
PANGGILAN BERBAKTI	1 2 -	-
RESPONSORIA	1 2 -	-
PENGKHOTBAH	1 2 Pdt. Roy L.J. Sitorus	CGI. Mai R. Sidabutar
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 2 Sdri. Loemongga Mahardika Arga	-
SONG LEADER	1 2 Ibu Yulin N & Sdri. Basa L	-
ORGANIST BAND	1 2 GI. Daniel L.T & Sdri. Eunike	-
PENYAMBU TAMU	1 2 -	-
PENGANTAR TAMU	1 2 -	-
KOLEKTAN	1 2 -	-
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 2 -	-
BUNGA MIMBAR	Panitia Natal	Panitia Natal
OPERATOR MULTIMEDIA	1 2 Tim Multimedia Efrata -	Tim Multimedia Efrata -

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

RINGKASAN KHOTBAH

MENANTI-NANTIKAN TUHAN

Yesaya 40 : 29 - 31

Di tahun baru ini, kita seharusnya bersyukur dan mempunyai semangat baru. Tetapi adakah saat ini yang sudah lelah atau lesu karena beratnya tekanan dan pergumulan hidup? Merasa di tahun sebelumnya saja sudah sulit apalagi di tahun ke depan. Lelah dan Lesu karena keadaan hidup yang susah, dan seolah-olah Tuhan jauh. Keadaan susah dan mengeluh ini dialami umat Israel dan ditegur Yesaya pada ayat 27 Mengapakah engkau berkata demikian, hai Yakub, dan berkata begini, hai Israel: "Hidupku tersembunyi dari TUHAN, dan hakku tidak diperhatikan Allahku?" Yesaya menegur mereka karena sikap mereka yang mengeluh berkepanjangan, mengatakan Tuhan jauh dari mereka dan merasa hidup ini tidak adil. Tegurannya disebut "hai Yakub! hai Israel! Mereka diingatkan bagaimana Allah menjadikan mereka umat pilihanNya dan menyertai mereka. Kita juga adalah umat Allah yang sebenarnya dipelihara oleh Allah. Tetapi keadaan sering membuatkan kita tidak berdaya.

Firman Tuhan katakan dalam Yesaya 40:31 tetapi orang-orang yang menanti-nantikan TUHAN mendapat kekuatan baru: mereka seumpama rajawali yang naik terbang dengan kekuatan sayapnya; mereka berlari dan tidak menjadi lesu, mereka berjalan dan tidak menjadi lelah. Kita garis bawah kata "menanti-nantikan", artinya mengharapkan atau berharap. Orang yang menanti-nantikan Tuhan adalah orang yang mempunyai pengharapan di dalam Tuhan. Pengharapan kepada Tuhanlah yang membuat orang tidak menyerah dalam hidup. Yesus berkata dalam Matius 6:33-34 Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu. Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari." Orang yang menantikan Tuhan sama dengan orang yang mencari dahulu kerajaan Allah dan kebenarannya, mengenal dan memegang janji Tuhan. Bukannya mengeluh, takut, kuatir dan menjadi lesu. Orang yang menantikan Tuhan seumpama burung rajawali yang naik dengan kekuatan sayapnya walau di tengah badai. Tidak menyerah, tetapi terus berlari dan tidak menjadi lesu, terus berjalan dan tidak menjadi lelah.

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

112 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI SEPENUH HATI
UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

25 JULI 1909 - SEKARANG

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persembahan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan Khusus Sosial

Bank BCA - No. Rek. 045 5888 889
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan Khusus Misi

Bank BCA - No. Rek. 045 9007 999
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/
Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI & Sekolah Minggu
0852 1911 7541

GI. Daniel A. P. Lumban Tobing, S.Th

Pembina PRMI
0812 2450 7679

CGI. Mai Ronselina Sidabutar, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0853 6173 4936

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2021:

GO AND MAKE DISCIPLE PERGI DAN JADIKAN MURID

“Karena itu pergilah, jadikanlah semua bangsa muridKu dan baptislah mereka dalam nama Bapa dan Anak dan Roh Kudus, dan ajarlah mereka melakukan segala sesuatu yang telah Kuperintahkan kepadamu. Dan ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman”

Matius 28 : 19 - 20



**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org