



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

26 DESEMBER 2021

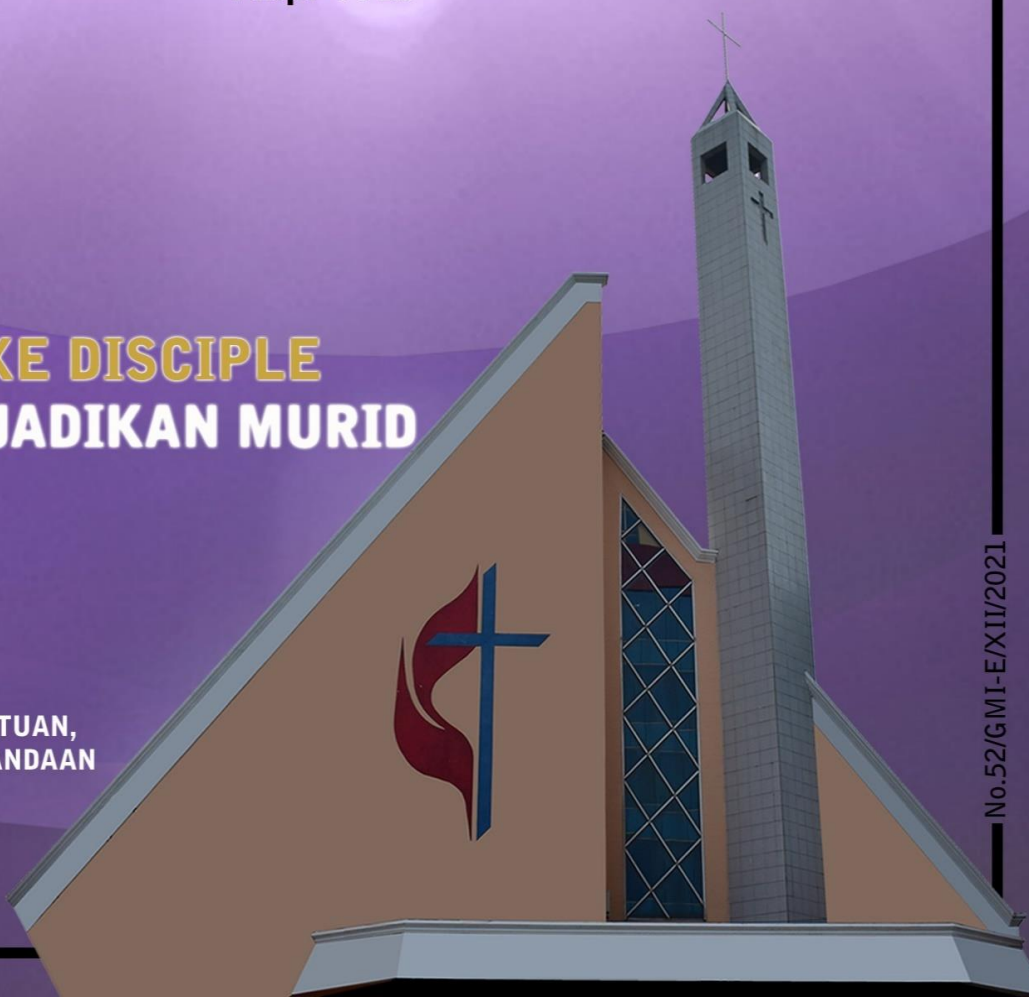
THE LORD IS MY STRENGTH
Filipi 4 : 13

GO AND MAKE DISCIPLE
PERGI DAN JADIKAN MURID

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

Liturgi Kebaktian Umum I
Minggu, 26 Desember 2021

01. PERSIAPAN	: Doa Teduh	(Jemaat duduk)
02. PANGGILAN BERBAKTI	:	(Jemaat berdiri)
03. NYANYIAN ROHANI	: Suci, Suci	
04. DOA PEMBUKAAN	: Sdri. Tabita Lubis	
05. NYANYIAN ROHANI	: Mari Kita Sambut Sang Raja	(Jemaat duduk)
06. PENGAKUAN IMAN RASULI	: Aku percaya kepada Allah	(Jemaat berdiri)
07. PERSEMBAHAN PUJIAN	: Hamba Tuhan GMI Efrata	
08. DOA SYAFAAT		
Pujian Penyembahan	: Engkaulah Kekuatanku	
Doa Syafaat	: Pdt. Gordon Simare mare	
09. KHOTBAH/ FIRMAN TUHAN		(Jemaat duduk)
Thema	: The Lord Is My Strength	
Nats Khotbah	: Filipi 4 : 13	
10. PERSEMBAHAN		
Nats Persembahan	: 1 Tawarikh 16 : 29	
Doa Persembahan	: Sdri. Tabita Lubis	
Nyanyian Persembahan	: Selamat-Selamat Datang	
11. PENUTUP		
DOA BAPA KAMI	: Bapa kami yang di sorga	(Jemaat berdiri)
12. DOXOLOGI	: Kepada Allah b'ri puji	
13. DOA BERKAT	: Pdt. Gordon Simare mare	
14. Kami Memuji KebesaranMu		

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN
26 Desember 2021 – 02 Januari 2022

MINGGU, 26 Desember	: Kejadian 19 - 23	KAMIS, 30 Desember	: Kejadian 33 - 35
SENIN, 27 Desember	: Kejadian 24 - 26	JUMAT, 31 Desember	: Kejadian 36 - 38
SELASA, 28 Desember	: Kejadian 27 - 29	SABTU, 01 Januari	: Kejadian 39 - 41
RABU, 29 Desember	: Kejadian 30 - 32	MINGGU, 02 Januari	: Kejadian 42 - 46

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”
2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 26 Desember 2021 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati.
02. **IBADAH SEKOLAH MINGGU** : Hari ini Minggu, tanggal 26 Desember 2021 pukul 13.00 WIB diadakan Ibadah Sekolah Minggu (Hadiahu Untuk Tuhan) melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>.
03. **IBADAH TUTUP TAHUN** : Hari Jumat, tanggal 31 Desember 2021 pukul Pukul 20.00 WIB diadakan Ibadah Tutup Tahun secara Live Recording. Pengkhotbah : GI. Daniel L. Tobing. Seluruh Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>.
04. **KEBAKTIAN TAHUN BARU** : Hari Sabtu, tanggal 01 Januari 2022 pukul 09.30 WIB diadakan Ibadah Tahun Baru dan Perjamuan Kudus. Pengkhotbah : Pdt. Iwan Karo-Karo; Liturgist : Para Pendeta; Musik : Ibu Adeliem T & Bpk. Freddy S; Song Leader : Ibu Juni M. S & Ibu Yulin N. Kebaktian hanya satu kali, dan akan diadakan Perjamuan Kudus dan persembahan dana pensiun untuk Hamba Tuhan GMI. Seluruh Jemaat supaya mempersiapkan diri. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat juga bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>.

PENGUMUMAN

01. **KELAS KATEKISASI** : Akan diadakan Katekisasi Sidi, bagi Bapak, Ibu yang mau mendaftarkan Putra/i, dapat mengambil Formulir pendaftaran di kantor Gereja setiap hari jam kerja.
02. **BIMBINGAN PERNIKAHAN** : Bagi Pemuda/I, yang merencanakan menikah di tahun 2022 & 2023 dapat mendaftar di Kantor Gereja untuk mengikuti bimbingan pernikahan. Mohon perhatiannya.
03. **PERSEMBAHAN SOSIAL** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Sosial via transfer bank BCA 0455888889 a.n. GMI Efrata Palembang.
04. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 26 Desember : Ibu Rika Manissa, Bpk. Wilson Indrajaya, Sdri. Joyce Natalia Sari, Sdri. Karen Limasarian, Sdr. Gilbert Hansel Pribadi.
 - 27 Desember : Ibu Izumiar Christia Sari, Bpk. Antonius Jimmy, Sdri. Natalia Susanti Yonathan, Sdr. Rafael Imanuel Mulyawan.
 - 29 Desember : Ibu Rumondang Panggabean, Ibu Ellis Amalia Tanzil.
 - 30 Desember : Bpk. Samuel Subenny, Bpk. Tulus Sinaga, Ibu Dessy Octora Natalia Nababan.
 - 31 Desember : Bpk. Erik, Bpk. Nurman, Sdr. James Harun, Sdri. Delizea Albertha, Sdri. Ruth Asa Lestari.
 - 01 Januari : Ibu Unariah, Bpk. B. Tamtomo, Bpk. One Januar Sihombing, Bpk. Yasiduhu Y. Telaumbanua, Ibu Saulina Hutapea.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

- 26 Desember 1979 : Bpk. Chandra DT. Harahap & Ibu Ruth Cintrah Handayani.
- 26 Desember 1998 : Bpk. Yohanes Tuon & Ibu Liauw Ming Mei.
- 26 Desember 2004 : Bpk. Samuel & Ibu Agustina Mulia.
- 27 Desember 2003 : Bpk. Manahan James Sihombing & Ibu Surtarina Tambunan.
- 28 Desember 1986 : Bpk. Samuel Subenny & Ibu Yuli Christina.
- 29 Desember 1985 : Bpk. Irwan Sugandhy & Ibu Shelly Gunadi.
- 29 Desember 2010 : Bpk. Jimmy Immanuel L. Toruan & Ibu Vina Liaw.
- 30 Desember 2007 : Bpk. Titus Tet Kiong & Ibu Yuliana.

POKOK DOA

01. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Kesehatan dan perlindungan Tuhan
03. GMI Efrata menjadi berkat
04. Penanganan Covid-19 dan varian baru

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 19 DESEMBER 2021

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum I	501 viewers	301 orang
Kebaktian PWMI	- orang	
Kebaktian P2MI	- orang	
Kebaktian Sekolah Minggu	149 viewers	

Pers. Ibadah Minggu Live streaming.....	Rp	7.810.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp	-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA	Rp	4.792.700,-

Persembahan Sosial

Petrus Hartadi Purnawan.....	Rp	50.000,-
Via Transfer bank BCA 045 588889		
NN	Rp	250.000,-

Persembahan Misi

NN	Rp	50.000,-
Ian	Rp	5.000.000,-

Persembahan Ucapan Syukur

Petrus Hartadi Purnawan.....	Rp	100.000,-
Gloria Orlin Simatupang.....	Rp	550.000,-
Via Transfer bank BCA 0456 999 888		
NN	Rp	750.000,-

Persembahan Persepuluhan

RDS	Rp	1.650.000,-
Kel. J.S	Rp	15.000.000,-
4 Amplop tanpa nama	Rp	1.250.000,-
Via Transfer bank BCA 0456 999 888		
Jeanne	Rp	1.500.000,-
Getrudis Maria P	Rp	2.745.000,-
Rudi Mangatur Pasaribu	Rp	2.500.000,-
Fuji	Rp	1.120.000,-
Tep Blessed	Rp	500.000,-

JUMLAH Rp 45.617.700,-

Persembahan Dana Natal 2021

Dana yang dibutuhkan	Rp	189.500.000,-
Pers. Dana Natal 2021 s/d tgl 12 Des 21	Rp	66.756.050,-
Pers. Dana Natal tgl 19 Desember 2021		
Pdt. Iwan K	Rp	1.000.000,-
Christin Irawan	Rp	500.000,-
Hartadi Purnawan	Rp	100.000,-
Kel. IS	Rp	200.000,-
Tongam & Yehoash. S	Rp	500.000,-
Ian	Rp	1.000.000,-
Kel. G. Siburian	Rp	200.000,-
Kel. BSS	Rp	500.000,-
Herlina Handoko	Rp	2.000.000,-
Ester Mariw	Rp	300.000,-
NN	Rp	3.000.000,-
26 Amplop tanpa nama	Rp	3.030.000,-
Via Transfer bank BCA 0456 999 888		
NN	Rp	300.005,-
Kel. HP	Rp	10.000.005,-
Kel. SDS	Rp	750.005,-
Vino Vito Julio	Rp	300.005,-

JUMLAH Rp 90.436.070,-

Dana yang masih dibutuhkan Rp 99.063.930,-

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi : **BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, GoMobile CIMB Niaga** ataupun Bank Lainnya.

atau dengan Transfer Bank melalui :
Bank BCA an. GMI Efrata Palembang
No.Rek. 045 6999 888
No.Rek. 045 5888 889 (Khusus Sosial)
No.Rek. 045 9007 999 (Khusus Misi)

Bank UOB an GMI Efrata
No.Rek. 307 300 1593

Mari mempersembahkan yg terbaik bagi Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Ibu Lina Jumini
(0813 7759 6698)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Bpk. Tommy Leonardi
(0812 7349 2244)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO
M. ISA - SEKOJO
Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA

CM REMAJA
Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**

Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)

WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI
Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)
Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Juriana Samosir (0812 7178 0029)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Magdalena Simatupang

LAPORAN KEUANGAN RESORT EFRATA MINGGU, 19 DESEMBER 2021

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMAHAN	PERSEPULOHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	24 orang	Rp 126.000	Rp 740.000	
GMI PERSIAPAN MARTURIA				
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	40 orang	Rp 181.000	Rp 50.000	
GMI BUKIT HERMON	65 orang	Rp. 364.000	Rp 4.417.000	
GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH	67 orang	Rp 847.000	Rp 650.000	Rp 300.000
GMI PERSIAPAN GRACIA	48 orang	Rp. 460.000	Rp 500.000	
GMI POS PEL. PAYUNG	18 orang	Rp 142.000	Rp 1.310.000	Rp 355.000
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)	09 orang	Rp. 100.000		
GMI POS PEL. SIHIN	08 orang	Rp 66.000		
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN	10 orang	Rp 88.000		
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA	11 orang	Rp 130.000		
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG	38 orang	Rp. 993.000		Rp. 650.000
GMI POS PEL. ELIM	150 orang	Rp 876.000	Rp 100.000	
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN	27 orang	Rp 285.000	Rp 30.000.000	
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

GMI POS PEL. ELIM (PT. HINDOLI IPR)

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Damai Seiman Gea
(0853 8403 2649)

GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Ari Prasetro (0813 67521376)

GMI POS KEBAKTIAN SUNGAI LILIN KOTA

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Ari Prasetro (0813 67521376)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Hutagalung
(0822 6658 0792)

GMI POS PEL. SIHIN

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL MAPUR)

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU	MINGGU, 26 DESEMBER 2021	MINGGU, 02 JANUARI 2022
TEMA BULAN INI	-	-
TEMA MINGGU INI	1 2 "The Lord is My Strength"	-
NATS KHOTBAH	1 2 Filipi 4 : 13	-
PANGGILAN BERBAKTI	1 2 -	-
RESPONSORIA	1 2 -	-
PENGKHOTBAH	1 2 Pdt. Gordon Simare-mare	-
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 2 Sdri. Tabita Lubis	-
SONG LEADER	1 2 Ibu Dessy N & Bpk. Hartono F	-
ORGANIST BAND	1 2 Sdri. Chelsy Timothy, dkk	-
PENYAMPUT TAMU	1 2 -	-
PENGANTAR TAMU	1 2 -	-
KOLEKTAN	1 2 -	-
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 2 Hamba Tuhan GMI Efrata	-
BUNGA MIMBAR	Panitia Natal	Panitia Natal
OPERATOR MULTIMEDIA	1 2 Tim Multimedia Efrata -	Tim Multimedia Efrata -

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

RINGKASAN KHOTBAH

THE LORD IS MY STRENGTH

Filipi 4 : 13

Filipi 4 : 13

(13) Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

Semua manusia memiliki batas kekuatannya sendiri dalam menanggung beban hidup. Namun demikian Tuhan senantiasa memberikan kekuatan Ilahi bagi setiap orang yang berserah dan percaya kepadanya.

Paulus menegaskan bahwa ada berbagai macam beban hidup telah dialaminya. Namun demikian ia berkata bahwa semuanya itu dapat ia ditanggung karena Tuhan yang memberikan kekuatan.

Berdasarkan konteks ayat di atas, Paulus mengisahkan beban yang dialaminya berkaitan dalam bidang ekonomi untuk penghidupan dan pelayanannya.

Dalam situasi yang sulit, Tuhan berkarya dengan cara menggerakkan hati jemaat di Filipi untuk mengirimkan bantuan demi menolong dan meringankan beban ekonomi yang dialaminya. Bagi Paulus bantuan jemaat Filipi merupakan kekuatan dari Tuhan yang diterimanya.

Dalam kitab Korintus, Paulus mengisahkan bagaimana dirinya ditindas, dianiaya, dijepit, dipenjara namun tetap memberikan kekuatan yang berlimpah untuk dapat menanggungnya (2 Kor.4:8-9). Meskipun jalar hidup dan pelayanan Paulus diwarnai dengan kesulitan yang besar dan beban yang berat, namun Tuhan senantiasa memberikan kekuatan baginya sehingga dapat menanggungnya.

Dalam masa raya Natal ini, apapun bentuk beban yang dimiliki, seberapa beratpun beban yang dialami percayalah Tuhan sanggup memberikan kekuatan dariNya. Sebagaimana Tuhan berikan kekuatan Ilah kepada Paulus dalam menanggung berbagai beban hidup, kekuatan yang sama diberikanNya kepada saudara. Amin.

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”

– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

gmi
efrata



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

112 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI SEPENUH HATI
UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

25 JULI 1909 - SEKARANG

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persembahan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan Khusus Sosial

Bank BCA - No. Rek. 045 5888 889
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan Khusus Misi

Bank BCA - No. Rek. 045 9007 999
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

"Persepuluhan/Persembahan Sosial/
Dana Pembangunan", dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI & Sekolah Minggu
0852 1911 7541

GI. Daniel A. P. Lumban Tobing, S.Th

Pembina PRMI
0812 2450 7679

CGI. Mai Ronselina Sidabutar, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0853 6173 4936

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2021:

GO AND MAKE DISCIPLE PERGI DAN JADIKAN MURID

“Karena itu pergilah, jadikanlah semua bangsa muridKu dan baptislah mereka dalam nama Bapa dan Anak dan Roh Kudus, dan ajarlah mereka melakukan segala sesuatu yang telah Kuperintahkan kepadamu. Dan ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman”

Matius 28 : 19 - 20



**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org