



# Suara Hu

**GEREJA METHODIST INDONESIA**  
**JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

22 AGUSTUS 2021

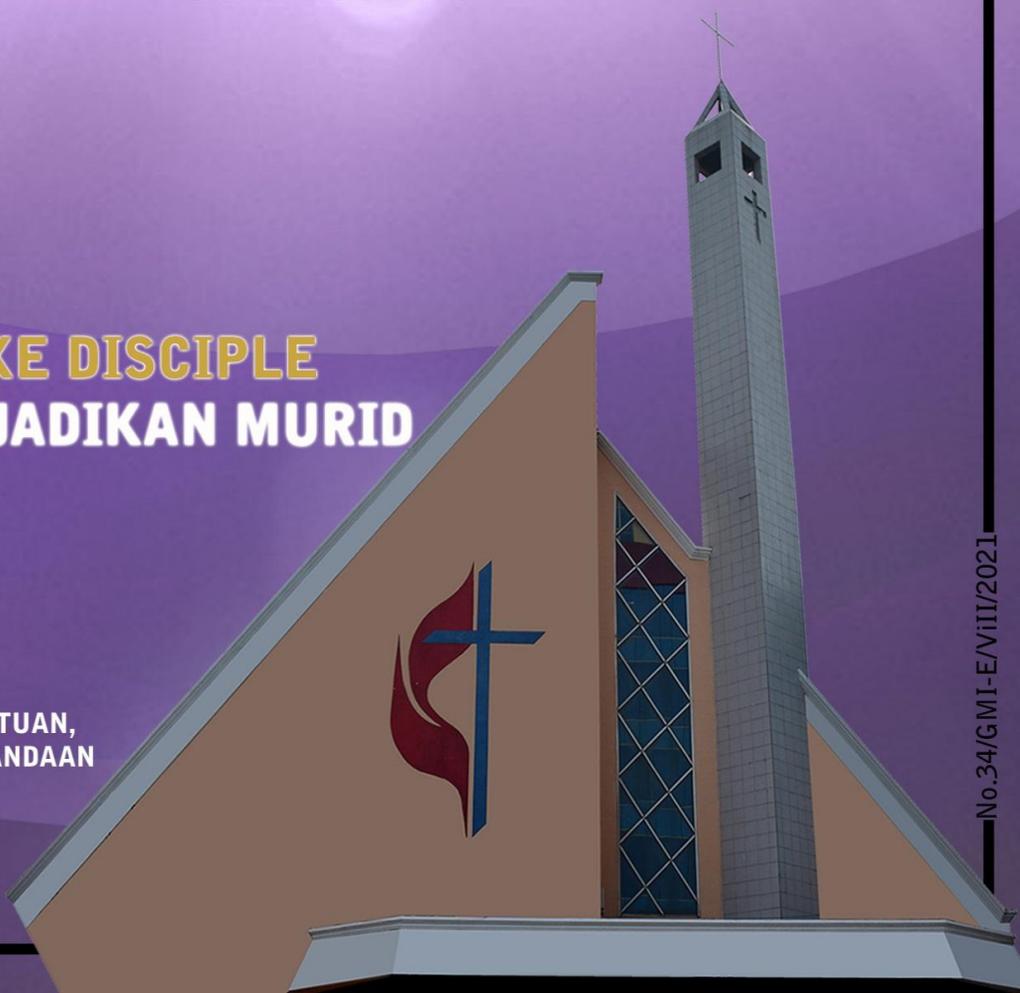
**PENGUNJUNG ATAU ANGGOTA GEREJA**  
Efesus 2 : 19 - 22

**GO AND MAKE DISCIPLE**  
**PERGI DAN JADIKAN MURID**

**VISI:**  
MENJADI GEREJA  
YANG MEMURIDKAN

**MISI:**  
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,  
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

**GMI WILAYAH II**  
MENUJU PERTAMBAHAN  
JEMAAT 17<sup>000</sup> JIWA 2021





## JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

### KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

### KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

### SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

### P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

### PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

### P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

### PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

### SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

### CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

### IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

### Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

### AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

### MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

**Liturgi Kebaktian Umum I**  
**Minggu, 22 Agustus 2021**

<b>01. PERSIAPAN</b>	: Doa Teduh	(Jemaat duduk)
<b>02. PANGGILAN BERBAKTI</b>	: Mazmur 149 : 1	(Jemaat berdiri)
<b>03. NYANYIAN ROHANI</b>	: S'bab Kau Besar	
<b>04. DOA PEMBUKAAN</b>	: Sdri. Dian Valen Tumanggor	
<b>05. NYANYIAN ROHANI</b>	: NRM No. 22 – Kami Puji Dengan Riang	(Jemaat duduk)
<b>06. PENGAKUAN IMAN RASULI</b>	: Aku percaya kepada Allah .....	(Jemaat berdiri)
<b>07. DOA SYAFAAT</b>		
Pujian Penyembahan	: BejanaMu	
Doa Syafaat	: Pdt. Rosey Napitupulu	
<b>08. KHOTBAH/ FIRMAN TUHAN</b>		(Jemaat duduk)
Thema	: Pengunjung Atau Anggota Gereja	
Nats Khotbah	: Efesus 2 : 19 – 22	
<b>09. PERSEMBAHAN</b>		
Nats Persembahan	: Mazmur 54 : 8	
Doa Persembahan	: Sdri. Dian Valen Tumanggor	
Nyanyian Persembahan	: NRM No. 214 – Apa Yang Kita Sembahkan	
<b>10. PENUTUP</b>		
<b>DOA BAPA KAMI</b>	: Bapa kami yang di sorga .....	(Jemaat berdiri)
<b>11. DOXOLOGI</b>	: Kepada Allah b'ri puji .....	
<b>12. DOA BERKAT</b>	: Pdt. Rosey Napitupulu	
<b>13. Amin...Amin....Amin</b>		

**PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN**  
**22 Agustus 2021 – 29 Agustus 2021**

<b>MINGGU, 22 Agustus</b>	: Yeremia 51 – Ratapan 03	<b>KAMIS, 26 Agustus</b>	: Yehezkiel 08 - 10
<b>SENIN, 23 Agustus</b>	: Ratapan 04 – Yehezkie 01	<b>JUMAT, 27 Agustus</b>	: Yehezkiel 11 - 13
<b>SELASA, 24 Agustus</b>	: Yehezkiel 02 - 04	<b>SABTU, 28 Agustus</b>	: Yehezkiel 14 - 16
<b>RABU, 25 Agustus</b>	: Yehezkiel 05 - 07	<b>MINGGU, 29 Agustus</b>	: Yehezkiel 17 - 21

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,  
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”  
2 Tim 3:16

## KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN UMUM**: Hari ini Minggu, tanggal 22 Agustus 2021 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati.
02. **BIBLE CLASS** : Hari Selasa, tanggal 24 Agustus 2021 pukul 19.00 WIB diadakan diadadakan Bible Class Guru SM secara zoom meeting. Seluruh Guru SM supaya hadir tepat waktu.
03. **CM PEMUDA** : Hari Selasa, tanggal 24 Agustus 2021 pukul 19.00 WIB diadakan CM Pemuda secara zoom meeting. Seluruh Pemuda/i supaya hadir tepat waktu.
04. **KEBAKTIAN PWMI** : Hari Rabu, tanggal 25 Agustus 2021 pukul 15.00 WIB diadakan Kebaktian PWMI secara zoom meeting.
05. **CM PRMI** : Hari Rabu, tanggal 25 Agustus 2021 pukul 19.00 WIB diadakan CM PRMI secara zoom meeting. Seluruh Remaja supaya hadir tepat waktu.

## PENGUMUMAN

01. **BAPTIS DEWASA** : Telah menerima Sakramen Baptisan Dewasa Ibu Siti Muliawan pada hari selasa, tanggal 17 Agustus 2021 di rumah komp. Sako blok K No. 20.
02. **BERITA DUKA CITA** : Telah meninggal dunia :
  - Bpk. Hassan Wijaya (Papa dari Bpk. drg. Victor Kurniawan) umur 65 tahun pada hari Minggu, tanggal 15 Agustus 2021 telah dikremasi pada hari Senin, tanggal 16 Agustus 2021 di krematorium Nirvana.
  - Bpk. Pdt. Sozisocho Lase (Papa dari Bpk. Angetula Lase) umur 69 tahun pada Senin, tanggal 16 Agustus 2021 telah dimakamkan pada hari Rabu, 18 Agustus 2021 di Tanah Pemakaman Taman Eden Tanjung Morawa GMI Jemaat Gloria Medan.Hamba Tuhan, Majelis dan Jemaat GMI Efrata turut berduka cita.
03. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
  - 24 Agustus : Bpk. Anton Kesuma, Ibu Mida Olim, Bpk. Hendry.
  - 25 Agustus : Ibu Rinelda Sriwiyanti Purada, Ibu Sri Berliana W. Sinaga.
  - 27 Agustus : Sdri. Widya Kartika.
  - 28 Agustus : Bpk. Reinhard Nainggolan, Bpk. Angetula Lase.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

  - 24 Agustus 1999 : Bpk. Ramlan Purba & Ibu Maria Magdalena Tampubolon.
  - 24 Agustus 2007 : Bpk. drg. Fernando B. Simbolon & Ibu Titah Endah Pamarti.

## POKOK DOA

01. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
02. GMI Efrata kuat dan menjadi berkat di masa pandemi
03. Pelayanan Misi GMI
04. Indonesia bertahan dan menang melawan pandemi Covid-19

# KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 15 AGUSTUS 2021

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum	861 viewers	35 orang
Kebaktian PWMI	- orang	
Kebaktian P2MI	- orang	
Kebaktian Sekolah Minggu	94 viewers	

Pers. Ibadah Minggu Live streaming.....	Rp	735.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp	300.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA .....	Rp	7.232.532,-

## Persembahan Misi

### Via Transfer bank BCA Transfer BCA 0459007999

August Achilles.....	Rp	5.000.000,-
Mangiring P.L.T .....	Rp	1.000.000,-
P. Sihombing .....	Rp	150.000,-

## Persembahan Sosial

### Via Transfer bank BCA Transfer BCA 0455888889

Zeinal Wangsa .....	Rp	200.000,-
Endang Karni S .....	Rp	100.000,-

## Persembahan Ucapan Syukur

Siti Muliawan .....	Rp	500.000,-
---------------------	----	-----------

### Via Transfer bank BCA 0456999888

Valencia Siregar .....	Rp	500.000,-
Oma Merry C .....	Rp	250.000,-

## Persembahan Persepuluhan

Kel. MS. Karang Anyar .....	Rp	650.000,-
-----------------------------	----	-----------

### Via Transfer bank BCA 0456999888

Fuji .....	Rp	420.000,-
------------	----	-----------

---

**JUMLAH** ..... Rp 17.037.532,-

---

## PERSEMBAHAN ONLINE

**QRIS** QR Code Standar  
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi : BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, GoMobile CIMB Niaga ataupun Bank Lainnya.

atau dengan Transfer Bank melalui :  
Bank BCA an. GMI Efrata Palembang  
No.Rek. 045 6999 888  
No.Rek. 045 5888 889 (Khusus Sosial)  
No.Rek. 045 9007 999 (Khusus Misi )

Bank UOB an GMI Efrata  
No.Rek. 307 300 1593

Mari mempersembahkan yg terbaik bagi  
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

# LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &  
bertumbuh bersama dalam  
**CLASSMEETING**

**CM KAISARIA**  
**BUKIT KECIL - BUKIT BESAR**  
Bpk. Riduan Sinaga  
(0812 7276 4043)

**CM KARMEL**  
**PERUMNAS - SAKO KENTEN**  
Bpk. O.J. Sihombing  
(0813 6756 4133)

**CM HERMON**  
**YAYASAN - PUSRI**  
Sdri. Peacetta Harahap  
(0813 6793 4980)

**CM NAZARETH**  
**14 ILIR - RAJAWALI**  
Bpk. Soekardi Djauhari  
(0821 7718 6591)

**CM YUDEA**  
**DEMPO - CINDE - KM 3,5**  
Bpk. Hartono Firdaus  
(0821 7775 3353)

**CM YERUSALEM**  
**KENTEN LAUT**  
Ibu Sutarina Tambunan  
(0812 648 1775)

**CM TIBERIAS**  
**PATAL - KENTEN**  
Bpk. Daniel Gultom  
(0813 677 0388)

**CM PNIEL**  
**POLYGON - DEMANG**  
Bpk. Fernando Simbolon  
(0812 781 9923)

**CM BETHANIA**  
**MAYOR RUSLAN - SEKIP**  
Bpk. Peter Soetjipto  
(0811 782 581)

**CM KANAAN**  
**SUKARAME - KM 12**  
Bpk. John H. Sinulingga  
(0813 6109 4553)

**CM KAPERNAUM**  
**BAMBANG UTOYO**  
Ibu Maria Dorcas  
(0821 8300 8878)

**CM SILO**  
**PONOROGO - SUKABANGUN**  
Bpk. Sangkot Samosir  
(0812 787 9454)

**CM JERIKHO**  
**M. ISA - SEKOJO**  
Ibu Yulin Naibaho  
(0812 7971 7586)

**CM MAKEDONIA**  
**KM 12 - BETUNG**  
Bpk. Baringin Sitanggung  
(0823 0605 9572)

**CM GALILEA**  
**ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI**  
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi  
(0819 2775 3259)

**CM PEMUDA**  
-

**CM REMAJA**  
Sdr. Patrick Joy Surbakti  
(0812 7141 6826)

**CM KELUARGA MUDA**  
Bpk. Polianski C. Kesuma  
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi  
koordinator CM masing-masing  
sesuai dengan wilayah tempat tinggal  
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan  
mengenai keikut-sertaan dalam  
CLASSMEETING silakan  
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &  
EVANGELISASI**

Ibu Lenny Daniel  
(0813 6704 9174)  
Bpk. Ricky Liauwanto  
(0811 782 9393)

**CLASSMEETING**

26 Agustus 2021

<b>PEMIMPIN SHARING</b>	<b>ZOOM MEETING</b>	<b>KEHADIRAN Tgl 19 Agust</b>
<b>CM KAISARIA</b> Nugroho		16 orang
<b>CM KARMEL</b> O.J. Sihombing		11 orang
<b>CM HERMON</b> Baby Simamora		- orang
<b>CM NAZARETH</b>		09 orang
<b>CM YUDEA</b> Hartono Firdaus		- orang
<b>CM YERUSALEM</b> Surtarina Tambunan		12 orang
<b>CM TIBERIAS</b> Daniel Lie		17 orang
<b>CM PNIEL</b> Fernando Simbolon		12 orang
<b>CM BETHANIA</b>		- orang
<b>CM KANAAN</b> Yasiduhu Telaumbanua		- orang
<b>CM KAPERNAUM</b>		- orang
<b>CM SILO</b> Sangkot Samosir		10 orang
<b>CM JERIKHO</b> Lyn Chris		04 orang
<b>CM MAKEDONIA</b> Baringin Sitanggang		07 orang
<b>CM GALILEA</b>		05 orang
<b>CM PEMUDA</b>		- orang
<b>CM REMAJA</b>		40 orang
<b>CM KELUARGA MUDA</b>		- orang
<b>JUMLAH KEHADIRAN</b>		143 orang

# WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,  
jadikanlah semua bangsa  
murid-Ku dan baptislah  
mereka dalam nama Bapa,  
Anak dan Roh Kudus ...”



Bagi Anda yang memiliki  
kerinduan untuk melayani  
bidang misi dan penjangkauan,  
dapat menghubungi:

**KOMISI MISI & PI**  
Sdri. Levi Rita Dinilia  
(0822 8039 7057)  
Bpk. Bresta Surbakti  
(0812 711 9476)

**GMI PERSIAPAN MAKEDONIA**  
Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia  
Ogan Komering Ulu Timur  
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB  
Pdt. Benyamin Mintosimpul  
(0813 7319 2434)

**GMI PERSIAPAN MARTURIA**  
Desa Mulya Jaya Kampung Dua  
Kec. Semendawai Timur  
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB  
GI. Martua Manurung  
(0852 0727 7790)

**GMI BUKIT HERMON**  
Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga  
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI  
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB  
Pdt. Benyamin Mintosimpul  
(0813 7319 2434)

**GMI PASIR PUTIH**  
Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa  
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Pdt. Juriana Samosir (0812 7178 0029)

**GMI PERSIAPAN TIBERIAS**  
Dusun Naga Muara Burnai I,  
Lempuing Jaya  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
GI. Martua Manurung  
(0852 0727 7790)

**GMI POS PEL. GETSEMANI**  
Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Pdt. Magdalena Simatupang

## LAPORAN KEUANGAN RESORT EFRATA MINGGU, 15 Agustus 2021

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	23 orang	Rp 116.000	Rp 695.000	
GMI PERSIAPAN MARTURIA	23 orang	Rp 158.000	Rp 525.000	
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	33 orang	Rp 236.000		
GMI BUKIT HERMON	68 orang	Rp. 356.000	Rp 1.767.000	Rp 2.000.000
GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH	60 orang	Rp 810.000	Rp 4.170.000	Rp 200.000
GMI PERSIAPAN GRACIA	41 orang	Rp. 230.000		
GMI POS PEL. PAYUNG	20 orang	Rp 154.000	Rp 444.000	Rp 137.000
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)	10 orang	Rp 78.000		
GMI POS PEL. SIHIN	10 orang	Rp 65.000		
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN				
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA				
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG				
GMI POS PEL. ELIM				
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN				
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

### GMI POS PEL. ELIM (PT. HINDOLI IPR)

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau  
Estate Mukut Blok C  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Sekolah Minggu - 10.00 WIB  
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB  
Ev. Damai Seiman Gea

### GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Pdt. Ari Prasetro

### GMI POS KEBAKTIAN SUNGAI LILIN KOTA

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi  
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB  
Pdt. Ari Prasetro

### GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02  
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,  
Pangkal Pinang - Bangka 33121  
Telp. (0711) 436 907  
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB  
Pdt. Markus Setiawan  
(0822 6902 0296)

### GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14  
Desa Payung, Kec. Payung,  
Kab. Bangka Selatan  
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB  
GI. David Hutagalung  
(0822 6658 0792)

### GMI POS PEL. SIHIN

Desa Riding Panjang (Sihin),  
Kec. Merawang, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

### GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL MAPUR)

PT. Gunung Pelawan Lestari  
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung  
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

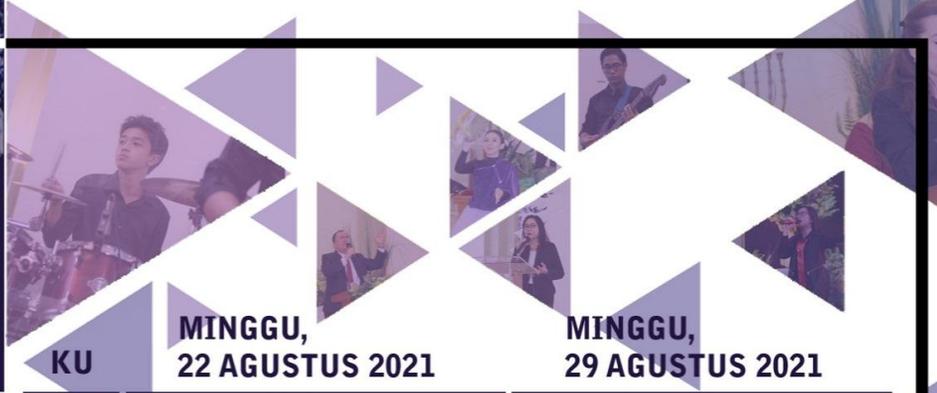
### GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,  
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan  
Belitung  
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

### GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk  
Tanjung Tinggi, Belitung  
Kebaktian Minggu - 19.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

# JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE



**KU**                      **MINGGU,**  
**22 AGUSTUS 2021**                      **MINGGU,**  
**29 AGUSTUS 2021**

**TEMA BULAN INI**

-

-

**TEMA MINGGU INI**

1 "Pengunjung Atau Anggota Gereja"  
2

-

**NATS KHOTBAH**

1  
2 Efesus 2 : 19 - 22

-

**PANGGILAN BERBAKTI**

1  
2 Mazmur 149 : 1

-

**RESPONSORIA**

1

-

-

**PENGKHOTBAH**

1  
2 Pdt. Rosey Napitupulu

GI. Daniel L. Tobing

**LITURGIST  
WORSHIP LEADER**

1 Sdri. Dian Valen Tumanggor  
2

-

**SONG LEADER**

1 Sdr. Yonathan W & Sdri. Riska P  
2

-

**ORGANIST  
BAND**

1 GI. Daniel L. Tobing & Sdri. Ester M  
2

-

**PENYAMPUT TAMU**

1

-

-

2

-

-

**PENGANTAR TAMU**

1

-

-

2

-

-

**KOLEKTAN**

1

-

-

2

-

-

**PERSEMBAHAN PUJIAN**

1

-

-

2

-

-

**BUNGA MIMBAR**

Ibu Martha Salanti Sari

Ibu Martha Salanti Sari

**OPERATOR  
MULTIMEDIA**

1

Tim Multimedia Efrata

Tim Multimedia Efrata

2

-

-

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

**PANITIA KEBAKTIAN**  
Ibu Fenny Melisa  
(0821 7788 8325)  
Bpk. Eko C. Sadikin  
(0813 7398 8386)



# RINGKASAN KHOTBAH

## PENGUNJUNG ATAU ANGGOTA GEREJA Efesus 2 : 19 - 22

Gereja adalah kumpulan orang-orang yang mendasarkan hidupnya kepada Kristus, yang walaupun berbeda-beda namun dipersatukan oleh iman kepada Kristus. Ada dua kelompok jemaat Efesus, yaitu Orang kristen Yahudi sebagai keturunan Abraham yang menerima janji berkat, dengan segala tradisi ketat yang telah menjadi identitas mereka, yang bahkan menganggap orang yang percaya Yesus juga harus seperti mereka, bersunat. Dan orang Kristen non Yahudi dengan segala kebiasaan mereka yang berbenturan ketika mereka sama-sama sebagai anggota gereja.

Paulus mengingatkan bahwa pengorbanan Kristus telah memerdamaikan semua orang percaya, baik yang bersunat maupun yang tidak bersunat, dari tembok pemisah, yakni perseteruan (dosa), sehingga orang-orang yang percaya dipersatukan di dalam satu tubuh, yang kepalanya adalah Kristus. Hidup bersama dalam damai sejahtera dan bertumbuh menjadi manusia baru di dalam Kristus. (Ef. 2:14-17)

Sehingga mereka bukan lagi orang asing dan pendatang, melainkan kawan sewarga dari orang-orang kudus. Lebih dekat lagi sebagai anggota-anggota keluarga Allah, yang beragam tetapi satu dalam Kristus. Bertumbuh dan bersatu dalam kasih yang dipimpin Roh Kudus, menjadi rumah Allah yang kudus yang menjadi berkat bagi bangsa-bangsa.

Demikianlah kita, yang adalah gereja, anggota keluarga Allah, tubuh Kristus, yang saling bergantung memiliki tanggung jawab untuk menjaga keutuhan dan kesatuan keluarga dalam peran kita sebagai anggota. Kita masing-masing berupaya menghidupi Firman untuk saling menerima, saling mengampuni, saling memperhatikan, saling mengasihi dalam segala keberagaman kita, sebagai anggota keluarga Allah. *Jadi jika aku terlambat, sudahlah engkau tahu bagaimana orang harus hidup sebagai keluarga Allah, yakni jemaat dari Allah yang hidup, tiang penopang dan dasar kebenaran.* (1 Tim. 3:15)

# BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”  
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

gmi  
efrata



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



## HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang  
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

112 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG  
MELAYANI SEPENUH HATI  
UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

**25 JULI 1909 - SEKARANG**

## SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website [gmiefrata.org](http://gmiefrata.org) atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

## PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persembahan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888**  
atas nama **GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593**  
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan Khusus Sosial

**Bank BCA - No. Rek. 045 5888 889**  
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan Khusus Misi

**Bank BCA - No. Rek. 045 9007 999**  
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/  
Dana Pembangunan”, dll.

## HAMBA TUHAN

**Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.**

Gembala Sidang GMI Efrata,  
Pembina Simeon Hana & P2MI  
0811 718 518

**Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min**

Pembina P3MI & PRMI  
0817 0828 869

**Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th**

Pembina PWMI  
0852 1911 7541

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



**2021:**

## GO AND MAKE DISCIPLE PERGI DAN JADIKAN MURID

“Karena itu pergilah, jadikanlah semua bangsa muridKu dan baptislah mereka dalam nama Bapa dan Anak dan Roh Kudus, dan ajarlah mereka melakukan segala sesuatu yang telah Kuperintahkan kepadamu. Dan ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman”

**Matius 28 : 19 - 20**



**GEREJA METHODIST INDONESIA  
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

### SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I  
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191  
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

### SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org