



# Suara Hu

**GEREJA METHODIST INDONESIA**  
**JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

13 JUNI 2021

**HIDUP YANG SEIMBANG**  
Efesus 5 : 15 - 17

**GO AND MAKE DISCIPLE**  
**PERGI DAN JADIKAN MURID**

**VISI:**  
MENJADI GEREJA  
YANG MEMURIDKAN

**MISI:**  
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,  
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

**GMI WILAYAH II**  
MENUJU PERTAMBAHAN  
JEMAAT 17<sup>000</sup> JIWA 2021





## JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

### KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

### KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

### SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

### P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

### PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

### P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

### PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

### SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

### CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

### IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

### Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

### AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

### MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

**Liturgi Kebaktian Umum I**  
**Minggu, 13 Juni 2021**

<b>01. PERSIAPAN</b>	: Doa Teduh	(Jemaat duduk)
<b>02. PANGGILAN BERBAKTI</b>	: Mazmur 105 : 1 – 2	(Jemaat berdiri)
<b>03. NYANYIAN ROHANI</b>	: Sejauh Timur Dari Barat	
<b>04. DOA PEMBUKAAN</b>	: Sdri. Dian Valen Tumanggor	
<b>05. NYANYIAN ROHANI</b>	: NRM No. 28 – Ingat Akan Nama Yesus	(Jemaat duduk)
<b>06. PENGAKUAN IMAN RASULI</b>	: Aku percaya kepada Allah .....	(Jemaat berdiri)
<b>07. DOA SYAFAAT</b>		
Pujian Penyembahan	: Engkau Alasan Ku Hidup	
Doa Syafaat	: Pdt. Donna E. Sitopu	
<b>08. KHOTBAH/ FIRMAN TUHAN</b>		(Jemaat duduk)
Thema	: Hidup Yang Seimbang	
Nats Khotbah	: Efesus 5 : 15 - 17	
<b>09. PERSEMBAHAN</b>		
Nats Persembahan	: 1 Tawarikh 29 : 17	
Doa Persembahan	: Sdri. Dian Valen Tumanggor	
Nyanyian Persembahan	: NRM No. 102 – Ku Suka Menuturkan	
<b>10. PENUTUP</b>		
<b>DOA BAPA KAMI</b>	: Bapa kami yang di sorga .....	(Jemaat berdiri)
<b>11. DOXOLOGI</b>	: Kepada Allah b'ri puji .....	
<b>12. DOA BERKAT</b>	: Pdt. Donna E. Sitopu	
<b>13. Amin...Amin....Amin</b>		

**PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN**  
**13 Juni 2021 – 20 Juni 2021**

<b>MINGGU, 13 Juni</b>	: Mazmur 90 - 94	<b>KAMIS, 17 Juni</b>	: Mazmur 104 - 106
<b>SENIN, 14 Juni</b>	: Mazmur 95 - 97	<b>JUMAT, 18 Juni</b>	: Mazmur 107 - 109
<b>SELASA, 15 Juni</b>	: Mazmur 98 - 100	<b>SABTU, 19 Juni</b>	: Mazmur 110 - 112
<b>RABU, 16 Juni</b>	: Mazmur 101 - 103	<b>MINGGU, 20 Juni</b>	: Mazmur 113 - 117

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,  
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”  
2 Tim 3:16

## KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN UMUM:** Hari ini Minggu, tanggal 13 Juni 2021 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati.
02. **CM PEMUDA :** Hari Selasa, tanggal 15 Juni 2021 pukul 19.00 WIB diadakan CM Pemuda secara zoom meeting. Seluruh Pemuda/i supaya hadir tepat waktu.
03. **BIBLE CLASS :** Hari Selasa, tanggal 15 Juni 2021 pukul 19.00 WIB diadakan Bible Class Guru SM secara zoom meeting. Seluruh Guru SM supaya hadir tepat waktu.
04. **CM PRMI :** Hari Rabu, tanggal 16 Juni 2021 pukul 19.00 WIB diadakan CM PRMI secara zoom meeting. Seluruh Remaja supaya hadir tepat waktu.
05. **CLASS MEETING :** Hari Kamis, tanggal 17 Juni 2021 pukul 19.00 WIB diadakan Class Meeting via zoom meeting. Link zoom meeting bisa diperoleh melalui koordinator masing-masing CM.

## PENGUMUMAN

01. **BERITA DUKA CITA :** Telah kembali ke rumah Bapa di surga Bpk. Martin Luther Talumepa (Papa Mertua Bpk. Deddy Hutabarat) umur 56 tahun pada hari Selasa, tanggal 08 Juni 2021 dan telah dimakamkan hari itu juga di TPU Padurenan-Bekasi. Hamba Tuhan, Majelis dan Jemaat GMI Efrata turut berduka cita. Tuhan memberikan penghiburan kepada keluarga yang ditinggalkan.
02. **PERSEMBAHAN PERSEPULUHAN :** Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Persepuluhan dapat menyerahkan ke kantor gereja atau via transfer bank BCA 0456999888 a.n. GMI Efrata Palembang / bank UOB 3073001593 a.n. GMI Efrata.
03. **SEKOLAH INJIL LIBURAN (SIL) :** Sekolah Minggu GMI Efrata mengadakan SIL (Sekolah Injil Liburan) secara Online untuk kelas Samaria, Nafiri, Moria, Getsemani, dan Kalvari (usia 8 – 13 tahun) pada tanggal 07 Juli 2021 pukul 09.00 – 11.30 WIB, 08 Juni 2021 pukul 13.00 – 15.30 WIB dan 09 Juli 2021 pukul 19.00 WIB KKR Anak dan Orang Tua. Pendaftaran bisa melalui Koordinator kelas masing-masing atau Rameida (0852 67456192). Batas pendaftaran 20 Juni 2021.
04. **ULANG TAHUN :** Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:  
13 Juni : Ibu Juni Merta Simanjuntak, Ibu Margini.  
14 Juni : Ibu Rumondang Sinurat, Ibu Winda Wijaya, Sdri. Maurizka Juwita Siregar, Sdr. William Jhonatan Saragih.  
15 Juni : Bpk. Hendra Irawan, Bpk. David Panjaitan, Bpk. Ali Antonius, Sdri. Malta Christina Prasetya, Sdr. Yohanes Sendy.  
16 Juni : Bpk. Latas Marpaung, Bpk. Chandra D. Tua Harahap, Ibu Juniwati Taruli Aritonang, Ibu Novia Candra.  
17 Juni : Ibu Julia Roshe Sharon Tan, Ibu Maria Dorkas Harahap, Sdr. Vincent Cahya, Bpk. Winston Cahya, Sdri. Wita Thalya Manalu.  
19 Juni : Sdri. Ervinni Engwin, Sdr. Wim Pratama Wijaya.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

- 14 Juni 2003 : Bpk. Gunawan Chandra Teng & Ibu Triyana Megawati.
- 15 Juni 2019 : Bpk. Imanuel Juliancen Sinaga & Ibu Evelyn Patricia Simanjuntak.
- 16 Juni 1996 : Bpk. Hengky Pribadi & Ibu Alfonny Indrajaya.
- 16 Juni 2012 : Bpk. Cun Peng & Ibu Sari.
- 17 Juni 1992 : Bpk. Suradi & Ibu Sumini Kamel.
- 17 Juni 1995 : Bpk. Josep Tondas & Ibu Regina Ganiwati Tanzil.
- 19 Juni 1983 : Bpk. Kristanto Leonardo & Ibu Yosina Fintje Sahertian.
- 19 Juni 2004 : Bpk. Ali Antonius Lim & Ibu Ernawati Muksin.

## POKOK DOA

01. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Yang sakit : Bpk. Sonny Pattiasina, Ibu Dorima Pasaribu, Ibu Lenhaw, Ibu Elly Erni, Ibu Vera Delima, Ester Harahap, Ibu Nainggolan br. Panjaitan, Ibu Faridawaty, Ibu Yanti Pangaribuan, Ibu S. Hutabarat, dan pasien-pasien Covid-19.
03. Pelayanan Misi GMI Efrata
04. Indonesia dalam menangani Covid-19

# KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 06 JUNI 2021

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum	1.500 viewers	40 orang
Kebaktian PWMI	- orang	
Kebaktian P2MI	64 orang	
Kebaktian Sekolah Minggu	288 viewers	

Pers. Ibadah Minggu Live streaming.....	Rp 1.715.000,-	<b>Via Transfer bank BCA</b>	
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp 500.000,-	Palman .....	Rp 5.000.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA .....	Rp 5.739.715,-	Kel. HP .....	Rp 10.000.000,-
		RUPA .....	Rp 500.000,-
<b>Persembahan Misi Via Transfer bank BCA</b>		NN .....	Rp 600.000,-
Kel. HW .....	Rp 500.000,-	Junison Hariyanto .....	Rp 700.000,-
		Jonathan Rizky W .....	Rp 500.000,-
<b>Persembahan Sosial</b>		Kel. BSS .....	Rp 2.300.000,-
Kel. MS Karang Anyar .....	Rp 100.000,-	Lany Tanjung.....	Rp 7.000.000,-
<b>Via Transfer bank UOB</b>		Kel. S. Samosir .....	Rp 1.000.000,-
PS2JC .....	Rp 1.000.000,-	Tet Kiong .....	Rp 1.000.000,-
<b>Via Transfer bank BCA</b>		LMR .....	Rp 1.000.000,-
Kel. HP .....	Rp 1.000.000,-	Kel. HW .....	Rp 3.000.000,-
BSS .....	Rp 350.004,-	ENT .....	Rp 400.000,-
Tet Kiong .....	Rp 500.000,-	Margaretta DLS .....	Rp 550.000,-
Kel. HW .....	Rp 500.000,-	BA .....	Rp 389.500,-
Yusnita Sadikin .....	Rp 100.000,-	Leily Japar .....	Rp 2.000.000,-
		Kel. AL VV .....	Rp 1.000.000,-
<b>Persembahan Ucapan Syukur</b>		Kel. Yadiduhu Telaumbanua .....	Rp 5.100.000,-
Kel. BT .....	Rp 100.000,-	Hadi Dewati Hioe .....	Rp 100.000,-
<b>Via Transfer bank UOB</b>		Wardi .....	Rp 3.000.000,-
NN .....	Rp 300.000,-	FM .....	Rp 300.000,-
NN .....	Rp 200.000,-	Soetanto W. Mulyadi .....	Rp 1.000.000,-
<b>Via Transfer bank BCA</b>		David Harjanto J .....	Rp 1.140.000,-
NN .....	Rp 400.000,-	ECS .....	Rp 1.000.000,-
Jeanne .....	Rp 300.000,-	Kel. HM .....	Rp 1.420.000,-
Wisuda Kevin Pasaribu .....	Rp 1.000.000,-	Avie .....	Rp 400.000,-
		NN .....	Rp 10.000.000,-
<b>Persembahan Persepuluhan</b>		Kel. IS .....	Rp 500.000,-
Kel. BT .....	Rp 300.000,-	NN .....	Rp 2.500.001,-
NN .....	Rp 1.000.000,-	Kel. SDS .....	Rp 1.200.216,-
Kel. J. Pangaribuan .....	Rp 300.000,-	Jeanne .....	Rp 2.200.000,-
R.P .....	Rp 445.000,-	Rudi Mangatur P .....	Rp 2.500.000,-
Lina.....	Rp 405.000,-	Kel. BE. Pasaribu .....	Rp 3.500.000,-
Kel. MS. Karang Anyar.....	Rp 750.000,-	Thanks God .....	Rp 2.000.000,-
Kel. August. A.....	Rp 1.500.000,-	Yuliani .....	Rp 500.000,-
<b>Via Transfer bank UOB</b>		Raymond .....	Rp 100.000,-
NN .....	Rp 10.000.000,-	EB808 .....	Rp 4.120.000,-
		<b>JUMLAH</b> .....	Rp 108.524.436,-

# LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &  
bertumbuh bersama dalam  
**CLASSMEETING**

**CM KAISARIA**  
**BUKIT KECIL - BUKIT BESAR**  
Bpk. Riduan Sinaga  
(0812 7276 4043)

**CM KARMEL**  
**PERUMNAS - SAKO KENTEN**  
Bpk. O.J. Sihombing  
(0813 6756 4133)

**CM HERMON**  
**YAYASAN - PUSRI**  
Sdri. Peacetta Harahap  
(0813 6793 4980)

**CM NAZARETH**  
**14 ILIR - RAJAWALI**  
Bpk. Soekardi Djauhari  
(0821 7718 6591)

**CM YUDEA**  
**DEMPO - CINDE - KM 3,5**  
Bpk. Hartono Firdaus  
(0821 7775 3353)

**CM YERUSALEM**  
**KENTEN LAUT**  
Ibu Sutarina Tambunan  
(0812 648 1775)

**CM TIBERIAS**  
**PATAL - KENTEN**  
Bpk. Daniel Gultom  
(0813 677 0388)

**CM PNIEL**  
**POLYGON - DEMANG**  
Bpk. Fernando Simbolon  
(0812 781 9923)

**CM BETHANIA**  
**MAYOR RUSLAN - SEKIP**  
Bpk. Peter Soetjipto  
(0811 782 581)

**CM KANAAN**  
**SUKARAME - KM 12**  
Bpk. John H. Sinulingga  
(0813 6109 4553)

**CM KAPERNAUM**  
**BAMBANG UTOYO**  
Ibu Maria Dorcas  
(0821 8300 8878)

**CM SILO**  
**PONOROGO - SUKABANGUN**  
Bpk. Sangkot Samosir  
(0812 787 9454)

**CM JERIKHO**  
**M. ISA - SEKOJO**  
Ibu Yulin Naibaho  
(0812 7971 7586)

**CM MAKEDONIA**  
**KM 12 - BETUNG**  
Bpk. Baringin Sitanggung  
(0823 0605 9572)

**CM GALILEA**  
**ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI**  
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi  
(0819 2775 3259)

**CM PEMUDA**  
-

**CM REMAJA**  
Sdr. Patrick Joy Surbakti  
(0812 7141 6826)

**CM KELUARGA MUDA**  
Bpk. Polianski C. Kesuma  
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi  
koordinator CM masing-masing  
sesuai dengan wilayah tempat tinggal  
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan  
mengenai keikut-sertaan dalam  
CLASSMEETING silakan  
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &  
EVANGELISASI**

Ibu Lenny Daniel  
(0813 6704 9174)  
Bpk. Ricky Liauwanto  
(0811 782 9393)

**CLASSMEETING**

17 Juni 2021

<b>PEMIMPIN SHARING</b>	<b>ZOOM MEETING</b>	<b>KEHADIRAN Tgl 10 Juni</b>
<b>CM KAISARIA</b> Nugroho		- orang
<b>CM KARMEL</b> B.Tamtomo		12 orang
<b>CM HERMON</b>		04 orang
<b>CM NAZARETH</b>		- orang
<b>CM YUDEA</b> Yuliana Christanti		07 orang
<b>CM YERUSALEM</b> Fenny Melisa		07 orang
<b>CM TIBERIAS</b> Rany Kusnadi		13 orang
<b>CM PNIEL</b> Fernando Simbolon		06 orang
<b>CM BETHANIA</b>		10 orang
<b>CM KANAAN</b> Yasiduhu T		10 orang
<b>CM KAPERNAUM</b>		- orang
<b>CM SILO</b> Jonson Simanungkalit		11 orang
<b>CM JERIKHO</b> Lyn Chris A		05 orang
<b>CM MAKEDONIA</b>		19 orang
<b>CM GALILEA</b>		- orang
<b>CM PEMUDA</b>		29 orang
<b>CM REMAJA</b>		21 orang
<b>CM KELUARGA MUDA</b>		
<b>JUMLAH KEHADIRAN</b>		<b>154 orang</b>

# WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,  
jadikanlah semua bangsa  
murid-Ku dan baptislah  
mereka dalam nama Bapa,  
Anak dan Roh Kudus ...”



Bagi Anda yang memiliki  
kerinduan untuk melayani  
bidang misi dan penjangkauan,  
dapat menghubungi:

## KOMISI MISI & PI

Sdri. Levi Rita Dinilia  
(0822 8039 7057)  
Bpk. Bresta Surbakti  
(0812 711 9476)

### GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia  
Ogan Komering Ulu Timur  
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB  
Ev. David Leo Hutagalung  
(0813 7727 7035)

### GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua  
Kec. Semendawai Timur  
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB  
Ev. Ismanto Sakoan  
(0853 8366 7899)

### GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga  
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI  
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB  
Pdt. Benyamin Mintosimpul  
(0813 7319 2434)

### GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa  
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
GI. Dona Sitepu (0852 4208 5573)

### GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,  
Lempuing Jaya  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Ev. Martua Manurung  
(0852 0727 7790)

### GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Pdt. Frynando Simanjuntak  
(0812 6688 2631)



**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA  
MINGGU, 06 JUNI 2021**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
<b>GMI PERSIAPAN MAKEDONIA</b>	20 orang	Rp 98.000	Rp. 250.000	
<b>GMI PERSIAPAN MARTURIA</b>	33 orang	Rp 229.000	Rp 700.000	
<b>GMI PERSIAPAN TIBERIAS</b>	30 orang	Rp 182.000		
<b>GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON</b>	68 orang	Rp 372.000		
<b>GMI PASIR PUTIH</b>	32 orang	Rp 632.000	Rp 6.515.000	Rp. 200.000
<b>GMI PERSIAPAN GRACIA</b>	23 orang	Rp. 250.000		
<b>GMI POS PEL. PAYUNG</b>	14 orang	Rp 120.000		
<b>GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)</b>				
<b>GMI POS PEL. MERAWANG</b>	11 orang	Rp 78.000		
<b>GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN</b>				
<b>GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA</b>				
<b>GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG</b>				
<b>GMI POS PEL. ELIM</b>				
<b>GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN</b>	57 orang	Rp 1.443.000	Rp 2.641.000	
<b>GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI</b>				

**GMI POS PEL. ELIM  
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau  
Estate Mukut Blok C  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Sekolah Minggu - 10.00 WIB  
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB  
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

**GMI POS PEL. HINDOLI**

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Ev. Olianus Harefa  
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.  
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi  
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB  
Pdt. Frynando Simanjuntak  
(0812 6688 2631)

**GMI PERSIAPAN GRACIA**

Jalan Murai No.46 RT 04/02  
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,  
Pangkal Pinang - Bangka 33121  
Telp. (0711) 436 907  
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB  
Pdt. Markus Setiawan  
(0822 6902 0296)

**GMI POS PEL. PAYUNG**

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14  
Desa Payung, Kec. Payung,  
Kab. Bangka Selatan  
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB  
GI. David Leo Hutagalung  
0853 3359 3106

**GMI POS PEL. MERAWANG**

Desa Riding Panjang (Sihin),  
Kec. Merawang, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO  
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari  
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung  
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

**GMI POS PEL. TJ. PANDAN**

Jalan Lettu Mad Daud,  
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan  
Belitung  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

**GMI POS PEL. TJ. TINGGI**

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk  
Tanjung Tinggi, Belitung  
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

# JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU	MINGGU, 13 JUNI 2021	MINGGU, 20 JUNI 2021
TEMA BULAN INI	-	-
TEMA MINGGU INI	1 2 "Hidup Yang Seimbang"	-
NATS KHOTBAH	1 2 Efesus 5 : 15 - 17	-
PANGGILAN BERBAKTI	1 2 Mazmur 105 : 1 – 2	-
RESPONSORIA	1 2 -	-
PENGKHOTBAH	1 2 Pdt. Donna E. Sitopu	Pdt. Roy L.J. Sitorus
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 2 Sdri. Dian Valen Tumanggor	-
SONG LEADER	1 2 Sdr. Yonathan W & Sdri. Ester W	-
ORGANIST BAND	1 2 Sdri. Eunike Tania	-
PENYAMPUT TAMU	1 2 -	-
PENGANTAR TAMU	1 2 -	-
KOLEKTAN	1 2 -	-
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 2 -	-
BUNGA MIMBAR	Panitia Kebaktian	Panitia Kebaktian
OPERATOR MULTIMEDIA	1 2 Tim Multimedia Efrata	Tim Multimedia Efrata

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

**PANITIA KEBAKTIAN**  
Ibu Fenny Melisa  
(0821 7788 8325)  
Bpk. Eko C. Sadikin  
(0813 7398 8386)

# RINGKASAN KHOTBAH

## HIDUP YANG SEIMBANG

Efesus 5 : 15 - 17

Keseimbangan dalam hidup itu sangat perlu. Jika sesuatu tidak seimbang cepat atau lambat akan mengalami kerusakan atau sesuatu hal yang tidak diinginkan. Jika sesuatu benda tidak berdiri dengan seimbang tinggal menunggu waktu saja benda itu akan jatuh. Misal seseorang yang bekerja terus tanpa memperhatikan factor yang lain maka bisa dipastikan orang tersebut akan jatuh sakit atau mengalami gangguan kesehatan yang lainnya.

Rasul Paulus menasehatkan kepada jemaat Efesus dan juga bagi kita orang yang percaya pada masa kini. Supaya kita memperhatikan dengan seksama bagaimana cara hidup kita. Tentu hal ini berhubungan dengan hal-hal rohani dan jasmani. Untuk itulah diperlukan keseimbangan dalam hidup kita sebagai orang yang percaya agar tujuan Allah yang mulia bagi hidup kita dapat terwujud dan digenapi.

Mengapa keseimbangan hidup itu perlu ?

1. Supaya seperti orang arif ( ayat 15 )

Orang arif dapat juga disebut orang yang bijaksana, cerdas. Ia akan bijaksana untuk mengatur kebutuhan jasmani dan rohaninya. Tentu bukan hanya kebutuhan jasmani yang ia kejar namun juga kebutuhan rohaninya yang bersifat kekal. Dalam hal rohani seseorang dikatakan arif atau bijaksana adalah seseorang yang berusaha untuk mencari dan mengerti tujuan Allah untuk hidupnya selama di dunia.

2. Karena hari-hari ini adalah jahat ( ayat 16 )

Setiap kita yang hidup di dunia tinggal dalam dimensi ruang dan waktu. Sering kita tersadar oh.....usiaku sudah tinggi (senior) atau rambut mulai memutih. Kadang kita terlena dan melupakan tujuan Allah atas hidup kita yaitu mengasihiNya dan sesama dengan melayani, menginjili. Waktu berjalan terus dan kita harus berpacu dengan waktu untuk memberitakan Injil bagi teman-teman kita bahkan bagi keluarga kita. Firman Tuhan katakan kita harus mempergunakan waktu yang ada, sebab hari-hari ini adalah jahat.

3. Supaya kita mengerti kehendak Allah ( ayat 17 )

Mengerti kehendak Allah bagi hidup kita adalah bagian hal rohani yang terpenting untuk kita usahakan. Apa kehendak Allah atau tujuan Allah untuk hidup kita ? Tentu Allah menginginkan kita mengasihiNya, mengasihi sesama dengan cara melayani, mengerjakan amanat Agung, mau dimuridkan dan memuridkan.

Komitmen yang kuat untuk melaksanakan hal-hal tersebut di atas akan menjadikan kita seorang Kristen yang luar biasa dan tentu dapat memuliakan nama Tuhan. Tuhan memberkati.

# BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”  
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

## HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang  
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

*777 tahun*

**GMI EFRATA PALEMBANG  
MELAYANI**

**25 JULI 1909 - SEKARANG**

**UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

## SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website [gmiefrata.org](http://gmiefrata.org) atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

## PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888  
atas nama GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593  
atas nama GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

## HAMBA TUHAN

**Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.**

Gembala Sidang GMI Efrata,  
Pembina Simeon Hana & P2MI  
0811 718 518

**Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min**

Pembina P3MI & PRMI  
0817 0828 869

**Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th**

Pembina PWMI  
0852 1911 7541

**Pdt. Donna Efrita Sitopu, S.Th**

Pembina Sekolah Minggu  
0852 4208 5573

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



**2021:**

## GO AND MAKE DISCIPLE PERGI DAN JADIKAN MURID

“Karena itu pergilah, jadikanlah semua bangsa muridKu dan baptislah mereka dalam nama Bapa dan Anak dan Roh Kudus, dan ajarlah mereka melakukan segala sesuatu yang telah Kuperintahkan kepadamu. Dan ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman”

**Matius 28 : 19 - 20**



**GEREJA METHODIST INDONESIA  
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

### SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I  
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191  
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

### SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org