



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

04 APRIL 2021

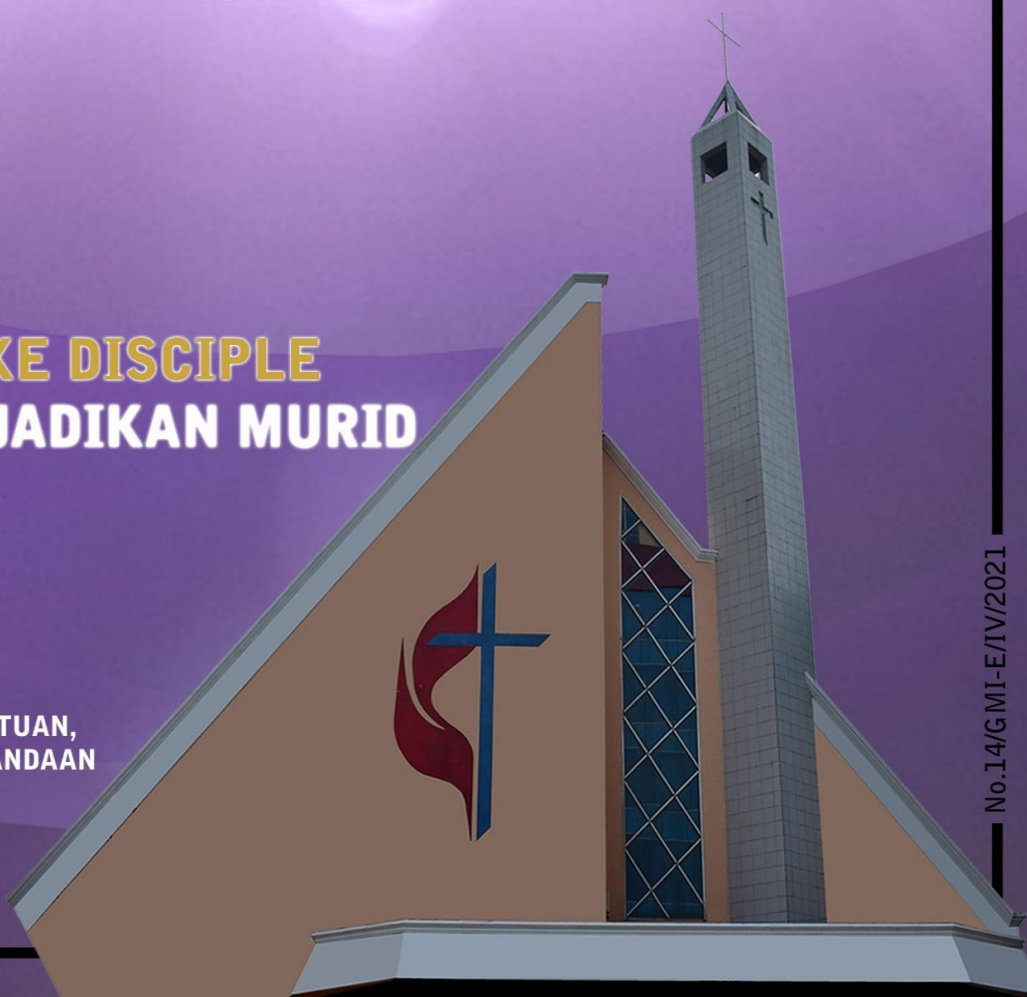
SURPRISED BY HIS GRACE
Yohanes 21 : 1 - 17

GO AND MAKE DISCIPLE
PERGI DAN JADIKAN MURID

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

Liturgi Kebaktian Paskah
Minggu, 04 April 2021

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|
| 01. PERSIAPAN | : Doa Teduh | (Jemaat duduk) |
| 02. PANGGILAN BERBAKTI | : Mazmur 97 : 1b – 2 | (Jemaat berdiri) |
| 03. NYANYIAN ROHANI | : Besar Dan Ajaiblah KaryaMu | |
| 04. DOA PEMBUKAAN | : Bpk. Fernando Siahaan | |
| 05. NYANYIAN ROHANI | : Rayakan Yesus Rayakan | (Jemaat duduk) |
| 06. PENGAKUAN IMAN RASULI | : Aku percaya kepada Allah | (Jemaat berdiri) |
| 07. DOA SYAFAAT | | |
| Pujian Penyembahan | : Terlalu Besar | |
| Doa Syafaat | : Ev. Samuel Sugiarto M.Th | |
| 08. KHOTBAH/ FIRMAN TUHAN | | (Jemaat duduk) |
| Thema | : Surprised by His Grace | |
| Nats Khotbah | : Yohanes 21 : 1 – 17 | |
| 09. PERSEMBAHAN | | |
| Nats Persembahan | : Mazmur 50 : 23 | |
| Doa Persembahan | : Bpk. Fernando Siahaan | |
| Nyanyian Persembahan | : NRM 268: 1 - 4 Kristus Bangkit | |
| 10. PENUTUP | | |
| DOA BAPA KAMI | : Bapa kami yang di sorga | (Jemaat berdiri) |
| 11. DOXOLOGI | : Kepada Allah b'ri puji | |
| 12. DOA BERKAT | : Pdt. Iwan Karo-Karo | |
| 13. Amin...Amin....Amin | | |

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN
04 April 2021 – 11 April 2021

MINGGU, 04 April	: 2 Raja-Raja 25 – 1 Tawarikh 4	KAMIS, 08 April	: 1 Tawarikh 14 – 16
SENIN, 05 April	: 1 Tawarikh 5 – 7	JUMAT, 09 April	: 1 Tawarikh 17 – 19
SELASA, 06 April	: 1 Tawarikh 8 – 10	SABTU, 10 April	: 1 Tawarikh 20 – 22
RABU, 07 April	: 1 Tawarikh 11 – 13	MINGGU, 11 April	: 1 Tawarikh 23 – 27

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”

2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN PASKAH:** Hari ini Minggu, tanggal 04 April 2021 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Paskah secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan penuh penghayatan. Tuhan Yesus memberkati.
02. **KEBAKTIAN PASKAH SEKOLAH MINGGU :** Hari ini Minggu, tanggal 04 April 2021 pukul 13.00 WIB diadakan Kebaktian Paskah SM secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>.
03. **KELAS KATEKISASI :** Hari ini Minggu, tanggal 04 April 2021 pukul 12.30 WIB diadakan Katekisasi secara zoom meeting. Materi : "Sakramen : Baptisan dan Perjamuan Kudus". Pembicara : Pdt. Donna E. Sitopu. Peserta Katekisasi supaya hadir tepat waktu.
04. **CM PEMUDA :** Hari Selasa, tanggal 06 April 2021 pukul 19.00 WIB diadakan CM Pemuda secara zoom meeting. Seluruh Pemuda/i supaya hadir tepat waktu.
05. **KUNJ. PERJAMUAN KUDUS :** Hari Rabu, tanggal 07 April 2021 Pukul 09.00 WIB diadakan kunjungan Perjamuan kudus bagi yang tidak dapat hadir di Gereja karena mengalami lemah tubuh/sakit.
06. **KEBAKTIAN PWMI :** Hari Rabu, tanggal 07 April 2021 pukul 15.00 WIB diadakan Kebaktian PWMI secara zoom meeting. Pengkhotbah : Pdt. Donna E. Sitopu. Tema : "Dibentuk untuk Keluarga Allah".
07. **CM PRMI :** Hari Rabu, tanggal 07 April 2021 pukul 19.00 WIB diadakan CM PRMI secara zoom meeting. Seluruh Remaja supaya hadir tepat waktu.
08. **BIMBINGAN PERNIKAHAN :** Hari Rabu, tanggal 07 April 2021 pukul 19.00 WIB diadakan Bimbingan Pernikahan secara zoom meeting. Materi : "Rancangan Allah Dipelihara"- Matius 5 : 27 – 30. Pembicara : Pdt. Donna E. Sitopu. Bagi Pemuda/i, yang sudah mendaftar supaya hadir tepat waktu.
09. **CLASS MEETING :** Hari Kamis, tanggal 08 April 2021 diadakan Class Meeting via zoom meeting. Link zoom meeting bisa diperoleh melalui koordinator masing-masing CM.

PENGUMUMAN

01. **PERSEMBAHAN PERSEPULUHAN :** Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Persepuluhan dapat menyerahkan ke kantor gereja atau via transfer bank BCA 0456999888 a.n. GMI Efrata Palembang / bank UOB 3073001593 a.n. GMI Efrata.
02. **ULANG TAHUN :** Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 04 April : Ibu Nurhayati, Bpk. Jeremia Handoko, Bpk. Wiwid Adi Asa, Sdri. Rameida Panjaitan, Sdr. Irga Aprigama.
 - 05 April : Sdri. Tabita Magdalena Lubis, Sdr. Leonardo Anugerah Panjaitan,
 - 06 April : Sdri. Prisca Apriany.
 - 07 April : Ibu Suyanti Leo.
 - 08 April : Ibu Aili Yanny, Bpk. Suwandi, Sdr. Timotius Wira A. Mardjukie, Sdr. Jefriansyah.
 - 09 April : Bpk. H.N. Sitompul, Sdri. Aprilianti Cahya Bato Tampak.
 - 10 April : Bpk. Sonny R.B. Pattiasina, Bpk. Ramlan Purba, Ibu Sondang Simanjuntak, Sdri. Imelda Hutapea, Sdri. Charis Claudia P.H. Lubis.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

07 April 1985 : Bpk. Suryawan Lais & Ibu Janet Timothy.

07 April 1985 : Bpk. B. Tamtomo & Ibu Dwi Wahyuni.

POKOK DOA

01. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Misi penginjilan online dan offline
03. Proses Vaksinasi Covid-19
04. Keamanan gereja-gereja dalam merayakan paskah

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 28 MARET 2021

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum	1.000 viewers	50 orang
Kebaktian PWMI	- orang	
Kebaktian P2MI	- orang	
Kebaktian Sekolah Minggu	94 orang	

Pers. Ibadah Minggu Live streaming.....	Rp	1.215.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp	15.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA	Rp	7.676.000,-

Persembahan Sosial

NN	Rp	300.000,-
NN	Rp	50.000,-

Persembahan Rabu Abu & Puasa Jumat

Santi Gultom	Rp	100.000,-
NN	Rp	400.000,-

Via Transfer bank UOB

NN	Rp	500.001,-
----------	----	-----------

Via Transfer bank BCA

Devy Julianti	Rp	1.500.000,-
Yasiduhu T	Rp	100.001,-
PS2JC	Rp	2.000.001,-
Jeanne	Rp	500.001,-

Persembahan Ucapan Syukur

Via Transfer bank UOB

Tanpa Nama	Rp	300.000,-
------------------	----	-----------

Via Transfer bank BCA

Franciskus Tambunan	Rp	250.000,-
P. Sihombing	Rp	500.000,-
Kevin Handoko	Rp	500.000,-

Persembahan Persepuluhan

LDH	Rp	200.000,-
NN	Rp	700.000,-

Via Transfer bank BCA

Getrudis Maria . P	Rp	1.291.000,-
Rudi Mangatur Pasa	Rp	2.500.000,-
Tep Blessed	Rp	550.000,-
Riduan Sinaga	Rp	1.500.000,-

JUMLAH	Rp	22.647.004,-
---------------------	----	--------------

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:
Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama GMI Efrata Palembang
Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama GMI Efrata

Mari persembahkan yang terbaik bagi Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Ibu Sutarina Tambunan
(0812 648 1775)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO
M. ISA - SEKOJO
Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA
-

CM REMAJA
Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**

Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)

CLASSMEETING

08 APRIL 2021

PEMIMPIN
SHARING

ZOOM MEETING

KEHADIRAN
Tgl 01 April

CM KAISARIA

Irawati Leo

CM KARMEL

Daniel Batu T

CM HERMON

Martha Wisata

CM NAZARETH

CM YUDEA

Lusia A

CM YERUSALEM

Tommy Leonardi

CM TIBERIAS

Nung Sembiring

CM PNIEL

Joko Marwoto

CM BETHANIA

CM KANAAN

CM KAPERNAUM

CM SILO

Jhonson Simanungkalit

CM JERIKHO

Lyn Chris

CM MAKEDONIA

Patar Turnip

CM GALILEA

CM PEMUDA

CM REMAJA

CM KELUARGA MUDA

JUMLAH KEHADIRAN

WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI

Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)

Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Ev. David Leo Hutagalung
(0813 7727 7035)

GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
GI. Dona Sitepu (0852 4208 5573)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
Ev. Ismanto Sakoan
(0853 8366 7899)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA
MINGGU, 28 MARET 2021**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	18 orang	Rp 91.000	Rp. 300.000	
GMI PERSIAPAN MARTURIA	33 orang	Rp 289.000	Rp 320.000	
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	31 orang	Rp 289.000	Rp. 320.000	
GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON	65 orang	Rp 355.000	Rp 5.250.000	
GMI PASIR PUTIH	46 orang	Rp 736.000	Rp 540.000	
GMI PERSIAPAN GRACIA				
GMI POS PEL. PAYUNG	23 orang	Rp 123.000		
GMI POS PEL. KARMEK (PT. GPL)	42 orang	Rp. 387.000		
GMI POS PEL. MERAWANG				
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN				
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA				
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG				
GMI POS PEL. ELIM				
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN	29 orang	Rp 1.236.000	Rp 770.000	
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

**GMI POS PEL. ELIM
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Olianus Harefa
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Leo Hutagalung
0853 3359 3106

GMI POS PEL. MERAWANG

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMEK
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU	MINGGU, 04 APRIL 2021	MINGGU, 11 APRIL 2021
TEMA BULAN INI	-	-
TEMA MINGGU INI	1 2	"Surprised by His Grace" -
NATS KHOTBAH	1 2	Yohanes 21:1-17 -
PANGGILAN BERBAKTI	1 2	Mazmur 97 : 1b – 2
RESPONSORIA	1	- -
PENGKHOTBAH	1 2	Ev. Samuel Sugiarto M.Th. Pdt. Rosey Napitupulu
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 2	Bpk. Fernando Siahaan - - -
SONG LEADER	1 2	John Harris, Dessy N, - Valen & Juan
ORGANIST BAND	1 2	Chelsy, Ansky, - Vincent dan Patrick
PENYAMBUT TAMU	1 2	- - - -
PENGANTAR TAMU	1 2	- - - -
KOLEKTAN	1 2	- - - -
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 2	- - - -
BUNGA MIMBAR		Ibu Yulia Roses Sharon Ibu Yulia Roses Sharon
OPERATOR MULTIMEDIA	1 2	Tim Multimedia Efrata Tim Multimedia Efrata - -

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

777 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI**

25 JULI 1909 - SEKARANG

UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI
0852 1911 7541

Pdt. Donna Efrita Sitopu, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0852 4208 5573

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2021:

GO AND MAKE DISCIPLE PERGI DAN JADIKAN MURID

“Karena itu pergilah, jadikanlah semua bangsa muridKu dan baptislah mereka dalam nama Bapa dan Anak dan Roh Kudus, dan ajarlah mereka melakukan segala sesuatu yang telah Kuperintahkan kepadamu. Dan ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman”

Matius 28 : 19 - 20



**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org