



# Suara Hu

**GEREJA METHODIST INDONESIA**  
**JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

14 FEBRUARI 2021

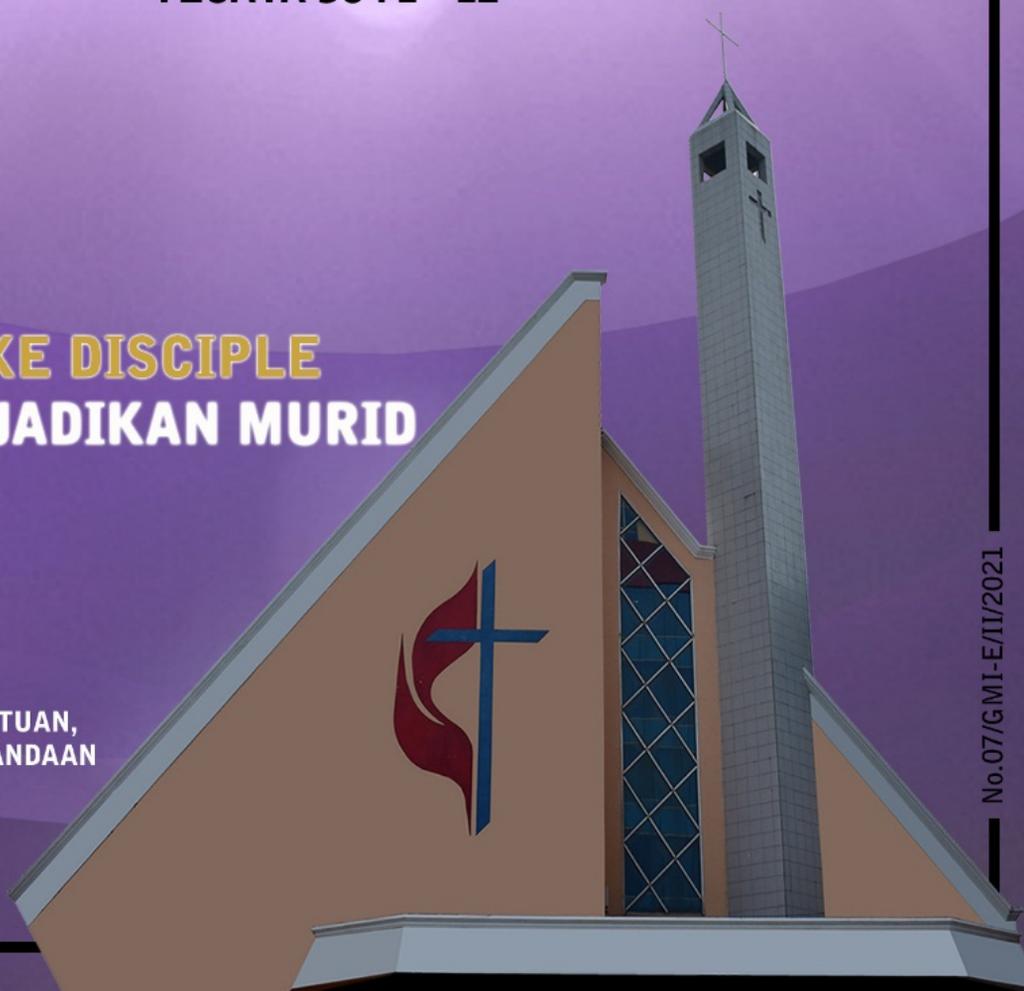
**"DOA PUASA"**  
**YESAYA 58 : 1 - 12**

**GO AND MAKE DISCIPLE**  
**PERGI DAN JADIKAN MURID**

**VISI:**  
MENJADI GEREJA  
YANG MEMURIDKAN

**MISI:**  
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,  
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

**GMI WILAYAH II**  
MENUJU PERTAMBAHAN  
JEMAAT 17<sup>000</sup> JIWA 2021





## JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

### KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

### KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

### SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

### P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

### PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

### P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

### PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

### SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

### CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

### IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

## Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

## AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

## MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

**Liturgi Kebaktian Umum I**  
**Minggu, 14 Februari 2021**

<b>01. PERSIAPAN</b>	: Doa Teduh	(Jemaat duduk)
<b>02. PANGGILAN BERBAKTI</b>	: Mazmur 30 : 5	(Jemaat berdiri)
<b>03. NYANYIAN ROHANI</b>	: Mengejar Hadir Mu	
<b>04. DOA PEMBUKAAN</b>	: Sdri. Tabita L	
<b>05. NYANYIAN ROHANI</b>	: Tuhanlah Kekuatan dan MazmurKu	(Jemaat duduk)
<b>06. PENGAKUAN IMAN RASULI</b>	: Aku percaya kepada Allah .....	(Jemaat berdiri)
<b>07. DOA SYAFAAT</b>		
Pujian Penyembahan	: Kau Telah MemilihKu	
Doa Syafaat	: Pdt. Rosey Napitupulu	
<b>08. KHOTBAH/ FIRMAN TUHAN</b>		(Jemaat duduk)
Thema	: "Doa Puasa"	
Nats Khotbah	: Yesaya 58 : 1 - 12	
<b>09. PERSEMBAHAN</b>		
Nats Persembahan	: 2 Korintus 9 : 7 - 8	
Doa Persembahan	: Sdri. Tabita L	
Nyanyian Persembahan	: NRM 186 – Jiwa Raga Kubaktikan	
<b>10. PENUTUP</b>		
<b>DOA BAPA KAMI</b>	: Bapa kami yang di sorga .....	(Jemaat berdiri)
<b>11. DOXOLOGI</b>	: Kepada Allah b'ri puji .....	
<b>12. DOA BERKAT</b>	: Pdt. Rosey Napitupulu	
<b>13. Amin...Amin....Amin</b>		

**PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN**  
**14 Februari 2021 – 21 FEBRUARI 2021**

<b>MINGGU, 14 FEBRUARI</b>	: Ulangan 24 – 28	<b>KAMIS, 18 FEBRUARI</b>	: Yosua 4 – 6
<b>SENIN, 15 FEBRUARI</b>	: Ulangan 29 – 31	<b>JUMAT, 19 FEBRUARI</b>	: Yosua 7 – 9
<b>SELASA, 16 FEBRUARI</b>	: Ulangan 32 – 34	<b>SABTU, 20 FEBRUARI</b>	: Yosua 10 – 12
<b>RABU, 17 FEBRUARI</b>	: Yosua 1 – 3	<b>MINGGU, 21 FEBRUARI</b>	: Yosua 13 – 17

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,  
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”

2 Tim 3:16

**WARTA JEMAAT**  
**Minggu, 14 Februari 2021**

**KEGIATAN GEREJA**

01. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 14 Februari 2021 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan khusus. Tuhan Yesus memberkati.
02. **KELAS KATEKISASI** : Hari ini Minggu, tanggal 14 Februari 2020 pukul 12.30 WIB diadakan Katekisasi secara zoom meeting. Materi : "Doktrin Anugerah dan Keselamatan I : Anugerah pendahuluan, pengampunan, pembenaran dan keselamatan.". Pembicara : Pdt. Roy L.J. Sitorus. Peserta Katekisasi supaya hadir tepat waktu.
03. **KEBAKTIAN SEKOLAH MINGGU** : Hari ini Minggu, tanggal 14 Februari 2021 pukul 13.00 WIB diadakan Kebaktian SM secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>.
04. **CM PEMUDA** : Hari Selasa, tanggal 16 Februari 2021 pukul 19.00 WIB diadakan CM Pemuda secara zoom meeting. Seluruh Pemuda/i supaya hadir tepat waktu.
05. **CM PRMI** : Hari Rabu, tanggal 17 Februari 2021 pukul 19.00 WIB diadakan CM PRMI secara zoom meeting. Seluruh Remaja supaya hadir tepat waktu.
06. **BIMBINGAN PERNIKAHAN** : Hari Rabu, tanggal 17 Februari 2021 pukul 19.00 WIB diadakan Bimbingan Pernikahan secara zoom meeting. Materi : "Hidup Sesuai Rancangan Allah (2)"-Efes 5 : 6 - 21. Pembicara : Pdt. Rosey Napitupulu. Bagi Pemuda/i, yang sudah mendaftar supaya hadir tepat waktu.
07. **CLASS MEETING** : Hari Kamis, tanggal 18 Februari 2021 diadakan Class Meeting via zoom meeting. Link zoom meeting bisa diperoleh melalui koordinator masing-masing CM.

**PENGUMUMAN**

01. **RABU ABU** : Sesuai Dengan kalender gerejawi maka kita akan memasuki pra paskah. Tradisi gereja kita dalam memasuki pra paskah mengadakan puasa Lent (puasa empat puluh hari sebelum paskah) tidak termasuk hari Minggu. Tradisi gereja memulai puasa pada Rabu Abu, tgl 17 Februari 2021. Di GMI Efrata, puasa kita akan lakukan pada hari Jumat mulai pkl. 00 sampai pkl. 18.00 Wib.  
Puasa Lent dilakukan untuk mempersiapkan seluruh umat memasuki penghayatan akan kesengsaraan Tuhan Yesus sampai hari terakhir sebelum Dia disalibkan. Hal ini meneladani sikap yang diambil orang-orang kudus sebagai upaya untuk hidup menyangkal diri, menghayati kasih dan penderitaan Kristus hingga mati di kayu salib.  
Dari badan Badan Evangelisasi dan Pembinaan GMI Wilayah II menghimbau;
  1. GMI di Wilayah II melakukan ibadah Rabu Abu.  
Persembahkan ibadah rabu Abu akan kita serahkan untuk mendukung pembangunan Gedung gereja Pos Pelayanan Pandohop Palangkaraya-Kalimantan Tengah. Di GMI Efrata Rabu Abu kita laksanakan di class meeting masing-masing, mohon bapak/ibu menjalankan persembahkan dan menyerahkannya ke GMI Efrata, dan akan kita teruskan ke pos pelayanan Pandohop Palangkaraya-Kalimantan Tengah.
  2. Melakukan Doa Puasa Lent selama empat puluh hari.  
Selama melakukan Puasa Lent kita mengumpulkan persembahkan kepada Tuhan dengan mengumpulkan biaya makan siang. Persembahkan ini akan digunakan untuk membangun rumah Tuhan di pos pelayanan Pandohop Palangkaraya-Kalimantan Tengah.  
Tata ibadah, renungan Puasa Lent, pokok-pokok doa akan dikirimkan di grup WA Efra Family setiap hari Jumat.  
Kami menghimbau semua jemaat ikut melakukan Puasa Lent.
02. **PEMBERKATAN NIKAH** : Hari Sabtu, tanggal 20 Februari 2021 pukul 10.00 WIB diadakan Pemberkatan Nikah bagi **EDWIN NATHANIEL & JESSICA HALIM** di Gereja. Mari kita doakan
03. **PERSEMBAHAN PERSEPULUHAN** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Persepuluhan dapat menyerahkan ke kantor gereja atau via transfer bank BCA 0456999888 a.n. GMI Efrata Palembang / bank UOB 3073001593 a.n. GMI Efrata.
04. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
  - 14 Februari : Bpk. Armin M. Manurung, Ibu Fenny Melisa Poniman, Bpk. Eka Fajar Putra Doeli.
  - 15 Februari : Sdri. Siasillia Halim, Sdr. Edwin Benggawan.
  - 16 Februari : Bpk. Puryanto.
  - 17 Februari : Ibu Ayu Purnama Sari.
  - 18 Februari : Bpk. Manahan J. Sihombing, Ibu Maria Purnama Dewi Sihite.
  - 20 Februari : Ibu Merryani.  
Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :
  - 14 Februari 1993 : Bpk. Harriadi Benggawan & Ibu Itje Paulina Sadikin.
  - 19 Februari 1993 : Bpk. Robert Situmeang & Ibu Dahlia Diana Sitanggung.

**POKOK DOA**

01. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Yang sakit : Ibu Kim Yong In, Ibu Dorima Pasaribu, Ibu Lenhaw, Ibu Elly Erni, Ibu Vera Delima, Ester Harahap, Ibu Nainggolan br. Panjaitan, Ibu Faridawaty, dan pasien-pasien Covid-19.
03. Misi GMI menjangkau suku Don.
04. Penyaluran Vaksin Covid-19 dan stabilitas ekonomi bangsa.

# KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 07 FEBRUARI 2021

KEGIATAN GMI EFRATA	ONLINE	OFFLINE
Kebaktian Umum	963 viewers	45 orang

Pers. Ibadah Minggu Live streaming.....	Rp	810.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank UOB.....	Rp	160.000,-
Pers Ibadah Minggu Via Transfer Bank BCA .....	Rp	7.922.700,-

## Persembahan Sosial

### Via Transfer bank BCA

Jeanne .....	Rp	200.000,-
--------------	----	-----------

## Persembahan Ucapan Syukur

Kel. J. Napitupulu .....	Rp	500.000,-
--------------------------	----	-----------

### Via Transfer bank UOB

Tanpa Nama.....	Rp	300.000,-
-----------------	----	-----------

### Via Transfer bank BCA

Tommy Leonardi .....	Rp	1.500.000,-
----------------------	----	-------------

NN .....	Rp	300.000,-
----------	----	-----------

Kristine Maya S .....	Rp	160.000,-
-----------------------	----	-----------

## Persembahan Persepuluhan

Pdt. Donna Januari 2021 .....	Rp	620.000,-
-------------------------------	----	-----------

Kel. J. Napitupulu .....	Rp	800.000,-
--------------------------	----	-----------

Kel. I.K.S .....	Rp	1.475.000,-
------------------	----	-------------

Ester Mariw.....	Rp	280.000,-
------------------	----	-----------

Kel. MS. Karang Anyar.....	Rp	820.000,-
----------------------------	----	-----------

### Via Transfer bank UOB

Tanpa Nama.....	Rp	1.000.000,-
-----------------	----	-------------

### Via Transfer bank BCA

BE. Pasaribu .....	Rp	3.500.000,-
--------------------	----	-------------

Lanny Tjandrah 4 Feb .....	Rp	7.000.000,-
----------------------------	----	-------------

R. Sinaga .....	Rp	1.500.000,-
-----------------	----	-------------

Palman .....	Rp	5.000.000,-
--------------	----	-------------

NN .....	Rp	600.000,-
----------	----	-----------

RUPA .....	Rp	480.000,-
------------	----	-----------

Lisda Enny N .....	Rp	800.000,-
--------------------	----	-----------

PA .....	Rp	385.000,-
Yuliana Liustini .....	Rp	500.000,-
Kel. AL-VV .....	Rp	1.000.000,-
Margaretta .....	Rp	550.000,-
Kelik .....	Rp	6.000.000,-
Hadi Dewati Hioe .....	Rp	150.000,-
Leily Japar .....	Rp	1.500.000,-
LMR .....	Rp	1.000.000,-
FM .....	Rp	300.000,-
Soetanto W. M .....	Rp	1.000.000,-
Dermawan Leo .....	Rp	500.000,-
Dewi Sri Kristanti .....	Rp	1.025.000,-
Lanny Tjandrah 8 Feb .....	Rp	7.000.000,-
4R .....	Rp	1.339.000,-
Kristine Maya S .....	Rp	500.000,-
Yasiduhu. T .....	Rp	4.970.000,-
Wardi .....	Rp	3.000.000,-
Bresta S. Surbakti .....	Rp	2.300.000,-
Jeanne .....	Rp	1.500.000,-
<b>JUMLAH .....</b>	<b>Rp</b>	<b>70.246.700,-</b>

## PERSEMBAHAN ONLINE

**QRIS** QR Code Standar  
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:  
**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888**  
atas nama **GMI Efrata Palembang**  
**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593**  
atas nama **GMI Efrata**

Mari persembahkan yang terbaik bagi  
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

# LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &  
bertumbuh bersama dalam  
**CLASSMEETING**

## **CM KAISARIA BUKIT KECIL - BUKIT BESAR**

Bpk. Riduan Sinaga  
(0812 7276 4043)

## **CM KARMEL PERUMNAS - SAKO KENTEN**

Bpk. O.J. Sihombing  
(0813 6756 4133)

## **CM HERMON YAYASAN - PUSRI**

Sdri. Peacetta Harahap  
(0813 6793 4980)

## **CM NAZARETH 14 ILIR - RAJAWALI**

Bpk. Soekardi Djauhari  
(0821 7718 6591)

## **CM YUDEA DEMPO - CINDE - KM 3,5**

Bpk. Hartono Firdaus  
(0821 7775 3353)

## **CM YERUSALEM KENTEN LAUT**

Ibu Sutarina Tambunan  
(0812 648 1775)

## **CM TIBERIAS PATAL - KENTEN**

Bpk. Daniel Gultom  
(0813 677 0388)

## **CM PNIEL POLYGON - DEMANG**

Bpk. Fernando Simbolon  
(0812 781 9923)

## **CM BETHANIA MAYOR RUSLAN - SEKIP**

Bpk. Peter Soetjipto  
(0811 782 581)

## **CM KANAAN SUKARAME - KM 12**

Bpk. John H. Sinulingga  
(0813 6109 4553)

## **CM KAPERNAUM BAMBANG UTOYO**

Ibu Maria Dorcas  
(0821 8300 8878)

## **CM SILO PONOROGO - SUKABANGUN**

Bpk. Sangkot Samosir  
(0812 787 9454)

## **CM JERIKHO M. ISA - SEKOJO**

Ibu Yulin Naibaho  
(0812 7971 7586)

## **CM MAKEDONIA KM 12 - BETUNG**

Bpk. Baringin Sitanggung  
(0823 0605 9572)

## **CM GALILEA ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI**

Bpk. Paulus Pauzi Suryadi  
(0819 2775 3259)

## **CM KELUARGA MUDA**

Bpk. Polianski C. Kesuma  
(0812 711 6321)

## **CM PEMUDA**

-

## **CM REMAJA**

Sdr. Patrick Joy Surbakti  
(0812 7141 6826)

Anda dapat langsung menghubungi  
koordinators CM masing-masing  
sesuai dengan wilayah tempat tinggal  
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan  
mengenai keikut-sertaan dalam  
CLASSMEETING silakan  
menghubungi:

## **KOMISI KEANGGOTAAN & EVANGELISASI**

Ibu Lenny Daniel  
(0813 6704 9174)  
Bpk. Ricky Liauwanto  
(0811 782 9393)

## CLASSMEETING ONLINE

PEMIMPIN SHARING	LOKASI CLASSMEETING	KEHADIRAN
CM KAISARIA		
CM KARMEL		
CM HERMON		
CM NAZARETH		
CM YUDEA		
CM YERUSALEM		
CM TIBERIAS		
CM PNIEL		
CM BETHANIA		
CM KANAAN		
CM KAPERNAUM		
CM SILO		
CM JERIKHO		
CM MAKEDONIA		
CM GALILEA		
CM KELUARGA MUDA		
CM PEMUDA		
CM REMAJA		
JUMLAH KEHADIRAN		

# WARTA RESORT EFRA A

“Karena itu pergilah,  
jadikanlah semua bangsa  
murid-Ku dan baptislah  
mereka dalam nama Bapa,  
Anak dan Roh Kudus ...”



Bagi Anda yang memiliki  
kerinduan untuk melayani di  
bidang misi dan penjangkauan,  
dapat menghubungi:

**KOMISI MISI & PI**  
Sdri. Levi Rita Dinilia  
(0822 8039 7057)  
Bpk. Bresta Surbakti  
(0812 711 9476)

**GMI PERSIAPAN MAKEDONIA**  
Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia  
Ogan Komering Ulu Timur  
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB  
Pdt. Benyamin Mintosimpul  
(0813 7319 2434)

**GMI PERSIAPAN MARTURIA**  
Desa Mulya Jaya Kampung Dua  
Kec. Semendawai Timur  
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB  
Ev. Ismanto Sakoan  
(0853 8366 7899)

**GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON**  
Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga  
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI  
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB  
Pdt. Benyamin Mintosimpul  
(0813 7319 2434)

**GMI PASIR PUTIH**  
Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa  
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Pdt. Juriana Samosir

**GMI PERSIAPAN TIBERIAS**  
Dusun Naga Muara Burnai I,  
Lempuing Jaya  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Ev. Martua Manurung  
(0852 0727 7790)

**GMI POS PEL. GETSEMANI**  
Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Pdt. Frynando Simanjuntak  
(0812 6688 2631)

**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA  
MINGGU, 07 FEBRUARI 2021**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
<b>GMI PERSIAPAN MAKEDONIA</b>	20 orang	Rp 100.000	Rp 250.000	
<b>GMI PERSIAPAN MARTURIA</b>	27 orang	Rp 216.000	Rp 1.172.000	
<b>GMI PERSIAPAN TIBERIAS</b>	26 orang	Rp 246.000	Rp 100.000	
<b>GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON</b>	70 orang	Rp 330.000		
<b>GMI PASIR PUTIH</b>	40 orang	Rp 586.000	Rp 1.800.000	Rp 150.000
<b>GMI PERSIAPAN GRACIA</b>	40 orang	Rp 385.000	Rp 1.180.000	
<b>GMI POS PEL. PAYUNG</b>				
<b>GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)</b>	22 orang	Rp. 220.000		
<b>GMI POS PEL. MERAWANG</b>	13 orang	Rp 92.000		
<b>GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN</b>				
<b>GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA</b>				
<b>GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG</b>				
<b>GMI POS PEL. ELIM</b>				
<b>GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN</b>	33 orang	Rp 380.000	Rp 1.415.000	
<b>GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI</b>				

**GMI POS PEL. ELIM  
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau  
Estate Mukut Blok C  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Sekolah Minggu - 10.00 WIB  
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB  
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

**GMI POS PEL. HINDOLI**

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Ev. Olianus Harefa  
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.  
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi  
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB  
Pdt. Frynando Simanjuntak  
(0812 6688 2631)

**GMI PERSIAPAN GRACIA**

Jalan Murai No.46 RT 04/02  
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,  
Pangkal Pinang - Bangka 33121  
Telp. (0711) 436 907  
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB  
Pdt. Markus Setiawan  
(0822 6902 0296)

**GMI POS PEL. PAYUNG**

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14  
Desa Payung, Kec. Payung,  
Kab. Bangka Selatan  
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB  
GI. David Leo Hutagalung  
0853 3359 3106

**GMI POS PEL. MERAWANG**

Desa Riding Panjang (Sihin),  
Kec. Merawang, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO  
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari  
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung  
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

**GMI POS PEL. TJ. PANDAN**

Jalan Lettu Mad Daud,  
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan  
Belitung  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

**GMI POS PEL. TJ. TINGGI**

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk  
Tanjung Tinggi, Belitung  
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

# JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU	MINGGU, 14 FEBRUARI 2021	MINGGU, 21 FEBRUARI 2021
TEMA BULAN INI	-	-
TEMA MINGGU INI	1 2 "Doa Puasa"	1 2 ""
NATS KHOTBAH	1 2 Yesaya 58 : 1 - 12	
PANGGILAN BERBAKTI	1 2 Mazmur 30 : 5	-
RESPONSORIA	1 2 -	-
PENGKHOTBAH	1 2 Pdt. Rosey Napitupulu	Pdt. Roy L.J. Sitorus
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 2 Sdri. Tabita L -	Ibu Yuliana Christanti -
SONG LEADER	1 2 Ibu Surtarina T & Bpk. John H.S -	Sdri. Dewi S & Sdri. Basa L -
ORGANIST BAND	1 2 pk. Teddy Handoko, dkk -	Sdri. Chelsy, dkk -
PENYAMBUT TAMU	1 2 - -	- -
PENGANTAR TAMU	1 2 - -	- -
KOLEKTAN	1 2 - -	- -
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 2 - -	- -
BUNGA MIMBAR	GMI Bethlehem	Ibu Yulia Roses Sharon
OPERATOR MULTIMEDIA	1 2 Tim Multimedia Efrata -	Tim Multimedia Efrata -

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

**PANITIA KEBAKTIAN**  
Ibu Fenny Melisa  
(0821 7788 8325)  
Bpk. Eko C. Sadikin  
(0813 7398 8386)

# RINGKASAN KHOTBAH

## DOA PUASA

### YESAYA 58 : 1 - 12

Orang Israel ditetapkan untuk berpuasa setahun sekali dalam hari raya pendamaian untuk mentahirkan diri dari segala dosa di hadapan Tuhan (Im. 16:29-30). Puasa biasa dilakukan untuk mengakui dosa (Yun. 3:5-10), mohon pertolongan Tuhan dalam suatu keadaan tertentu, seperti Ester (Est. 4:16), Yesus sendiri berpuasa 40 hari 40 malam, bahkan orang Farisi berpuasa secara rutin seminggu 2 kali dan membuat puasa menjadi ritual agama untuk menunjukkan kesalahan hidup. Puasa biasanya selalu disertai dengan doa yang disebut doa puasa.

Puasa yang dilakukan bangsa Israel pada zaman Yesaya, tidak dikenan Allah, karena mereka rutin melakukan puasa namun tidak meninggalkan dosa mereka malah hidup di dalam pelanggaran mereka. Akibatnya walau berpuasa, Israel tidak mengalami janji berkat Allah. Puasa yang dikehendaki Allah ialah:

#### 1. Puasa yang bukan sekedar ritual keagamaan.

Puasa yang dilakukan untuk memenuhi ritual keagamaan cenderung akan menimbulkan kemunafikan. Puasa yang demikian, dilakukan hanya untuk memenuhi kewajiban dan menunjukkan kesalahan hidupnya kepada orang, agar mendapat pujian atau kekaguman orang lain. Ini adalah kesalahan yang palsu dan tidak dikehendaki Allah.

#### 2. Puasa yang dibarengi dengan pembaharuan hidup dan hati (ay. 6-7)

Puasa yang dikehendaki Allah adalah puasa yang dilakukan dengan “membuka belenggu kelaliman dan melepas tali kuk. Artinya orang yang berpuasa bertobat dari dosanya dan tidak melakukan perbuatan-perbuatan lalim dalam bentuk kebencian, iri hati, kesombongan, kemarahan, ketamakan, dan nafsu-nafsu yang mengarah kepada kejahatan yang mengikat.

Tapi dengan berpuasa kita dapat hidup berbagi dengan orang-orang di sekitar kita yang membutuhkan pertolongan. Tidak hidup hanya mementingkan diri sendiri, tapi belajar menahan diri, mengorbankan kesenangan kita untuk memperhatikan dan memikirkan orang lain, seperti yang Yesus lakukan. Inilah kesalahan yang sejati, yang dikehendaki Allah. Maka janji berkat Tuhan akan kita alami (ay. 8-12)

Kita akan masuk pada masa-masa prapaskah, yang kita kenal masa lent. Rabu Abu mengawali masa lent. Rabu abu mengingatkan kita akan kefanaan kita, bahwa kita adalah debu dan akan kembali kepada debu. Abu di kepala adalah tanda berkabung. Masa lent adalah waktunya kita merendahkan diri dan berkabung akan dosa-dosa kita. Kita hina dan berdosa yang tanpa kasih Tuhan pasti binasa. Maka pada masa ini, mari kita datang sungguh-sungguh di hadapan Tuhan dalam doa puasa kita. Bertobat dari dosa, belajar menahan diri, dan dengan rela mengorbankan kesenangan diri. Selamat memasuki masa prapaskah. Mari kita melakukan doa puasa sesuai dengan kehendak Allah.

## RABU ABU: DOA PUASA

Rabu Abu merupakan awal masa 40 hari dari penderitaan Tuhan Yesus Kristus hingga disalibkan di Golgota. Abu yang secara simbolik di taruh di atas kepala atau dijadikan tempat tidur menunjukkan perendahan diri, instropeksi diri, perkabungan, pertobatan, pendekatan diri kepada Tuhan. Manusia tidaklah lebih daripada debu di hadapan Allah, (Kejadian 18:27, 2 Samuel 13:19, Ester 4:1,3, Ayub 2:8, 42:6, Yesaya 58:5, Yeremia 6:26. Yehezkiel 27:30, Daniel 9:3, Yunus 3:6). Dalam tradisi Protestan masa 40 hari dan "Hari Rabu Abu" pada umumnya kurang diperhatikan, hal ini mungkin karena sikap segan terhadap bentuk simbolik, lagi pula untuk menghindari ekses-ekses yang dahulu kala menjelang masa 40 hari itu sebagai kesempatan terakhir untuk berhura-hura.

Bagi Gereja Methodist masa 40 hari sebelum Paskah, setiap tahun diperingati dan dijadikan sebagai permulaan masa puasa (lent) dalam upaya pendekatan diri kepada Tuhan dan sebagai cara perendahan diri kepada Tuhan. (Almanak Gereja Methodist Indonesia, 2021, hal 25-26). Dalam Alkitab berpuasa menunjukkan kepada disiplin berpantang makanan demi maksud rohani (Matius 6:16). Sekalipun berpuasa sering dikaitkan dengan doa, namun puasa harus dipandang sebagai suatu tindakan rohani tersendiri. Sebenarnya, berpuasa dapat disebut "berdoa tanpa mengucapkan kata-kata".

1. Ada tiga bentuk puasa yang utama yang dikemukakan dalam Alkitab.
  - a. Puasa yang biasa: berpantang semua makanan, baik yang keras maupun yang lembut, tetapi tidak berpantang air (lihat cat. Mat 4:2).
  - b. Puasa sepenuhnya tidak makan dan tidak minum (Est 4:16; Kis 9:9). Pada umumnya puasa semacam ini tidak harus dilaksanakan lebih lama daripada tiga hari. Tubuh seseorang mulai menjadi kering apabila tidak mendapatkan air selama lebih dari dua hari. Memang Musa dan Elia melakukan puasa sepenuhnya selama 40 hari, tetapi saat itu mereka berpuasa dengan keadaan yang adikodrati (Kel 34:28; Ul 9:9,18; 1 Raj 19:8).
  - c. Puasa sebagian pembatasan makanan dan bukan tidak makan sama sekali (Dan 10:3).

2. Kristus sendiri melakukan disiplin ini dan mengajarkan bahwa berpuasa hendaknya menjadi sebagian dari pengabdian orang Kristen kepada Allah dan suatu tindakan persiapan untuk kedatangan Nya kembali (lihat cat. Mat 9:15), Gereja PB berpuasa (Kis 13:2-3; 14:23; 27:33).
  
3. Berpuasa dengan doa mempunyai beberapa tujuan:
  - a. Menghormati Allah (ayat Mat 6:16-18; Za 7:5; Luk 2:37; Kis 13:21)
  - b. Merendahkan diri di hadapan Allah (Ezr 8:21; Mazm 69:11; Yes 58:3) agar lebih banyak mengalami kasih karunia (1 Pet 5:5) dan kehadiran Allah yang khusus (Yes 57:15; Yes 58:6-9)
  - c. Meratapi dosa dan kegagalan pribadi (1 Sam 7:6; Neh 9:1-2)
  - d. Meratapi dosa desa gereja, bangsa dan dunia (Sam 7:6; Neh 9:12)
  - e. Mencari kasih karunia untuk tugas yang baru dan menetapkan kembali penyerahan kita kepada Allah (Mat 4:2)
  - f. Mencari Allah dengan mendekati Dia dan bertekun di dalam doa melawan kuasa-kuasa rohani yang menentang (Hak 20:26; Ezr 8:21, 23, 31; Yer 29:12-14; Yoel 2:12; Luk 18:3; Kis 9:10-19)
  - g. Menunjukkan pertobatan dan dengan demikian memberikan kesempatan kepada Allah untuk mengubah maksud-Nya menghukum kita (2 Sam 12:16, 22; 1 Raj 21:27-29; Yer 18:7-8; Yoel 2:12-14; Yun 3:5, 10)
  - h. Menyelamatkan orang dari kuk kejahatan (Yes 58:6, Mat 17:14-21, Luk 4:18)
  - i. Memperoleh petunjuk dan hikmat mengenai kehendak Allah (Yes 58:5-6, 11; Dan 9:3, 21-22; Kis 13:2-3)
  - j. Mendisiplinkan tubul agar dapat menguasai diri (Maz 35:13; Rom 13:14, 1 Kor 9:27)
  - k. Membuka jalan bagi pencurahan Roh Kudus dan datangnya Kristus kembali untuk umat-Nya (lihat cat. Mat 9:15).

# BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”

– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

gmi  
efrata



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



## HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinannya menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang  
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

*777 tahun*

**GMI EFRATA PALEMBANG  
MELAYANI**

**25 JULI 1909 - SEKARANG**

**UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

## SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website [gmiefrata.org](http://gmiefrata.org) atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

## PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888  
atas nama GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593  
atas nama GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

## HAMBA TUHAN

**Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.**

Gembala Sidang GMI Efrata,  
Pembina Simeon Hana & P2MI  
0811 718 518

**Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min**

Pembina P3MI & PRMI  
0817 0828 869

**Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th**

Pembina PWMI  
0852 1911 7541

**Pdt. Donna Efrita Sitopu, S.Th**

Pembina Sekolah Minggu  
0852 4208 5573

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



**2021:**

## GO AND MAKE DISCIPLE PERGI DAN JADIKAN MURID

“Karena itu pergilah, jadikanlah semua bangsa muridKu dan baptislah mereka dalam nama Bapa dan Anak dan Roh Kudus, dan ajarlah mereka melakukan segala sesuatu yang telah Kuperintahkan kepadamu. Dan ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman”

**Matius 28 : 19 - 20**



**GEREJA METHODIST INDONESIA  
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

### SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I  
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191  
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

### SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org