



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

03 JANUARI 2021

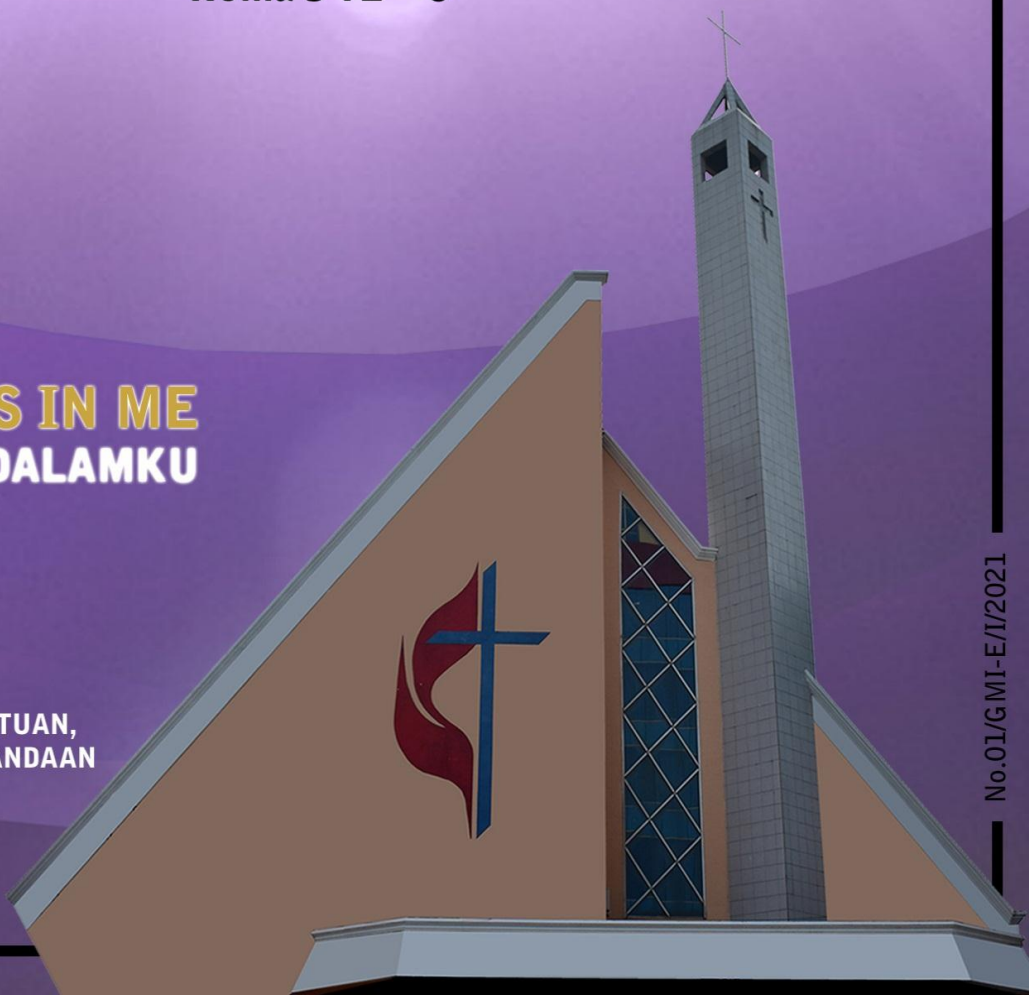
"HARAPAN BARU DI TAHUN BARU"
Roma 5 : 2 – 6

JESUS LIVES IN ME
YESUS HIDUP DALAMKU

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

Liturgi Kebaktian Umum I
Minggu, 03 Januari 2021

01. PERSIAPAN	: Doa Teduh	(Jemaat duduk)
02. PANGGILAN BERBAKTI	: 1 Tawarikh 16 : 9 - 11	(Jemaat berdiri)
03. NYANYIAN ROHANI	: NRM 40 - Muliakan Allah	
04. DOA PEMBUKAAN	: Bpk. Bresta Surbakti	
05. NYANYIAN ROHANI	: Hari Lepas Hari	(Jemaat duduk)
06. PENGAKUAN IMAN RASULI	: Aku percaya kepada Allah	(Jemaat berdiri)
07. DOA SYAFAAT		
Pujian Penyembahan	: Kaulah Harapan	
Doa Syafaat	: Pdt. Donna E. Sitopu	
08. KHOTBAH/ FIRMAN TUHAN		(Jemaat duduk)
Nats Khotbah	: Roma 5 : 2 – 6	
Thema	: "HARAPAN BARU DI TAHUN BARU"	
09. PERSEMBAHAN		
Nats Persembahan	: Imamat 19 : 5	
Doa Persembahan	: Bpk. Bresta Surbakti	
Nyanyian Persembahan	: NRM 185 - Ku Dengar BerkatMu Turun	
10. PENUTUP		
DOA BAPA KAMI	: Bapa kami yang di sorga	(Jemaat berdiri)
11. DOXOLOGI	: Kepada Allah b'ri puji	
12. DOA BERKAT	: Pdt. Donna E. Sitopu	
13. Amin...Amin....Amin		

untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Umum ini, silakan akses :

<https://gmiefrata.org/media/liturgi20210103.pdf>

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN
03 JANUARI 2021 – 10 JANUARI 2021

MINGGU, 03 JANUARI	: Kejadian 39 – 43	KAMIS, 07 JANUARI	: Keluaran 03 – 05
SENIN, 04 JANUARI	: Kejadian 44 – 46	JUMAT, 08 JANUARI	: Keluaran 06 – 08
SELASA, 05 JANUARI	: Kejadian 47 – 49	SABTU, 09 JANUARI	: Keluaran 09 – 11
RABU, 06 JANUARI	: Kejadian 50 – Keluaran 02	MINGGU, 10 JANUARI	: Keluaran 12 – 16

“Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran”

2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

1. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 03 Januari 2021 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan khusyuk. Tuhan Yesus memberkati.
2. **KEBAKTIAN SEKOLAH MINGGU** : Hari ini Minggu, tanggal 03 Januari 2021 pukul 13.00 WIB diadakan Kebaktian SM secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>.

PENGUMUMAN

01. **BERITA DUKA CITA** : Telah di panggil Bapa di Sorga Ibu Setianing Ayu (Ibu mertua Bpk. Biller Simanjuntak) umur 83 tahun pada hari Minggu tanggal 27 Desember 2020 telah dimakamkan pada hari itu juga di TPU Suka Winatan. Hamba Tuhan, Majelis dan Jemaat GMI Efrata turut berdukacita.
02. **PERSEMBAHAN PERSEPULUHAN** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Persepuluhan dapat menyerahkan ke kantor gereja atau via transfer bank BCA 0456 999 888 a.n. GMI Efrata Palembang / bank UOB 3073 001 593 a.n. GMI Efrata.
03. **KELAS KATEKISASI** : Hari Minggu, tanggal 17 Januari 2020 pukul 12.30 WIB diadakan Katekisasi di ruang Elsaday lantai 2. Bagi Bapak, Ibu yang mau mendaftarkan Putra/i, dapat mengambil Formulir pendaftaran di kantor Gereja setiap hari jam kerja.
04. **BIMBINGAN PERNIKAHAN** : Bagi Pemuda/I, yang merencanakan menikah di tahun 2021 & 2022 dapat mendaftar di Kantor Gereja untuk mengikuti bimbingan pernikahan. Mohon perhatiannya.
05. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 03 Januari : Sdri. Evaliani Panjaitan.
 - 04 Januari : Ibu Herlina, Sdr. Peter Nocholas Purba.
 - 05 Januari : Ibu Lok Cu Lan, Sdri. Silvia Chandra, Sdr. Carlos Roberto M. Wiria.
 - 06 Januari : Ibu Netty Bacik, Bpk. Samuel Dwi Sulistyanto, Ibu Sari.
 - 07 Januari : Ibu Roslin Tampubolon.
 - 08 Januari : Bpk. Widdhy Indradjaja, Sdr. Paul Kenneth M.K. Sinulingga.
 - 09 Januari : Sdr. Yosua E. Simanjuntak, Sdri. Loemongga M. Arga.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

 - 04 Januari 2008 : Bpk. Sunggul Sinaga & Ibu Rosmaida Silitonga.
 - 05 Januari 1987 : Bpk. Limbong Simanjuntak & Ibu Nursita Sinaga.
 - 06 Januari 1974 : Bpk. dr. Chris Asnawi & Ibu Lilyn Wijaya.
 - 06 Januari 1991 : Bpk. Yahya Peng Asnawie & Ibu Cicilia Anwar.
 - 06 Januari 1996 : Bpk. A. August Achilles & Ibu Kristine Septiana.
 - 08 Januari 2006 : Bpk. Eko Citrayadi Sadikin & Ibu Yuliana Liustini.
 - 08 Januari 2009 : Bpk. Wesley P. Pasaribu & Ibu Grace Janita Purba.
 - 09 Januari 2005 : Bpk. Binson & Ibu Evi Muliawan.
 - 09 Januari 1988 : Bpk. Maurid Sitorus & Ibu Maria Suwati.

POKOK DOA

1. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
2. Pelayanan GMI Efrata 2021
3. Penanganan Covid dengan vaksin.
4. Keamanan politik dan ekonomi bangsa Indonesia

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 27 DESEMBER 2020

KEGIATAN GMI EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN
Kebaktian Umum (Online)	312 viewers	

Pers. Ibadah Minggu Livestreaming.....	Rp	1.347.000,-
Pers . Ibadah Minggu Livestreaming 25 Des 20	Rp	1.067.000,-
Pers Keb. Malam Natal Via Transfer Bank BCA.....	Rp	5.118.700,-
Pers Keb. Natal Via Transfer Bank BCA.....	Rp	7.897.700,-
Pers Via Transfer Bank UOB.....	Rp	-
Pers Via Transfer Bank BCA.....	Rp	5.214.700,-

Persembahan Sosial Via transfer bank BCA

Kel. HP	Rp	1.000.000,-
---------------	----	-------------

Persembahan Natal

2 Amplop tanpa nama	Rp	150.000,-
---------------------------	----	-----------

Persembahan Ucapan Syukur

Via Transfer bank UOB

Tanpa Nama.....	Rp	300.000,-
Tanpa Nama.....	Rp	100.000,-

Via Transfer bank BCA

Manliwati	Rp	3.500.000,-
Kel. Harriadi Benggawan.....	Rp	5.000.000,-
Peter Jones.....	Rp	5.000.000,-
Endang Karni S	Rp	600.000,-
Dermawan Leo	Rp	600.000,-
Yosan Nataniel C.....	Rp	5.000.000,-
Erna Hakim.....	Rp	500.000,-
Iis.....	Rp	200.000,-
Fred Manuel.....	Rp	1.500.000,-

Persembahan Persepuluhan

DS. Pdt. Sonny	Rp	5.000.000,-
----------------------	----	-------------

Via Transfer bank BCA

Yenny Kumala	Rp	750.000,-
DM	Rp	500.000,-
DDS0122	Rp	538.000,-
4R	Rp	2.600.000,-
Fefi	Rp	2.500.000,-

JUMLAH	Rp	55.983.100,-
---------------------	-----------	---------------------

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:
Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**
Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Mari persembahkan yang terbaik bagi
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA BUKIT KECIL - BUKIT BESAR

Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMELE PERUMNAS - SAKO KENTEN

Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON YAYASAN - PUSRI

Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH 14 ILIR - RAJAWALI

Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA DEMPO - CINDE - KM 3,5

Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM KENTEN LAUT

Ibu Sutarina Tambunan
(0812 648 1775)

CM TIBERIAS PATAL - KENTEN

Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL POLYGON - DEMANG

Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA MAYOR RUSLAN - SEKIP

Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN SUKARAME - KM 12

Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM BAMBANG UTOYO

Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO PONOROGO - SUKABANGUN

Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO M. ISA - SEKOJO

Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA KM 12 - BETUNG

Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI

Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM KELUARGA MUDA

Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

CM PEMUDA

-

CM REMAJA

Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinators CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

KOMISI KEANGGOTAAN & EVANGELISASI

Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)

CLASSMEETING ONLINE

PEMIMPIN SHARING	LOKASI CLASSMEETING	KEHADIRAN
CM KAISARIA		
CM KARMEL		
CM HERMON		
CM NAZARETH		
CM YUDEA		
CM YERUSALEM		
CM TIBERIAS		
CM PNIEL		
CM BETHANIA		
CM KANAAN		
CM KAPERNAUM		
CM SILO		
CM JERIKHO		
CM MAKEDONIA		
CM GALILEA		
CM KELUARGA MUDA		
CM PEMUDA		
CM REMAJA		
JUMLAH KEHADIRAN		

WARTA RESORT EFRA A



“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”

Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani di
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI
Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)
Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Juriana Samosir

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
Ev. Ismanto Sakoan
(0853 8366 7899)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA
MINGGU, 27 DESEMBER 2020**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	21 orang	Rp 110.000	Rp 200.000	
GMI PERSIAPAN MARTURIA	32 orang	Rp 285.000		
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	28 orang	Rp 181.000	Rp 253.000	
GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON	61 orang	Rp 428.000	Rp 100.000	Rp
GMI PASIR PUTIH	73 orang	Rp 1.020.000	Rp	Rp 300.000
GMI PERSIAPAN GRACIA				
GMI POS PEL. PAYUNG	16 orang	Rp 64.000		
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)	10 orang	Rp 100.000		
GMI POS PEL. MERAWANG				
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN				
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA	- orang	Rp 220.00	Rp 200.000	
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG				
GMI POS PEL. ELIM				
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN	30 orang	Rp 3.021.000	Rp 31.891.000	
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

**GMI POS PEL. ELIM
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Olianus Harefa
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Leo Hutagalung
0853 3359 3106

GMI POS PEL. MERAWANG

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU	MINGGU, 03 JANUARI 2021	MINGGU, 10 JANUARI 2021
TEMA BULAN INI	-	-
TEMA MINGGU INI	1 2 "Harapan Baru Di Tahun Baru"	-
NATS KHOTBAH	1 2 Roma 5 : 2 – 6	-
PANGGILAN BERBAKTI	1 2 1 Tawarikh 16 : 9 - 11	-
RESPONSORIA	1 2 -	-
PENGKHOTBAH	1 2 Pdt. Donna E. Sitopu	Pdt. Iwan Karo-Karo
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 2 Bpk. Bresta Surbakti -	Bpk. Luhut Simanungkalit -
SONG LEADER	1 2 Sdri. Dewi S & Sdri. Debora S -	Ibu Euneke H & Sdri. Viola S -
ORGANIST BAND	1 2 Sdri. Chelsy T, dkk -	Ibu Sri Wahyuni-& Sdr. Roberth T -
PENYAMBUT TAMU	1 2 - -	- -
PENGANTAR TAMU	1 2 - -	- -
KOLEKTAN	1 2 - -	- -
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 2 - -	- -
BUNGA MIMBAR	Ibu Yulia Roses Sharon	Ibu Yulia Roses Sharon
OPERATOR MULTIMEDIA	1 2 Tim Multimedia Efrata -	Tim Multimedia Efrata -

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

RINGKASAN KHOTBAH

HARAPAN BARU DI TAHUN BARU

Roma 5 : 2 – 6

Minggu ini adalah minggu pertama kita memasuki tahun 2021, banyak hal yang sudah kita alami di tahun yang lama 2020, ada kegagalan, ada keberhasilan, ada tawa dan air mata. Hari ini Tuhan masih memberikan kehidupan bagi kita. Setiap kita manusia yang masih diberikan kehidupan oleh Tuhan pastilah memiliki pengharapan. Tentu suatu pengharapan yang baik dan positif, jangankan orang yang sehat kondisi orang sakit pun pastilah memiliki pengharapan untuk bisa sembuh. Dengan kata lain orang yang masih memiliki pengharapan dapat dipastikan orang tersebut masih hidup.

Paulus dalam suratnya yang ditujukan untuk jemaat di Roma dalam pergumulan, pergulatan iman mereka sebagai murid Kristus (orang percaya) mereka harus tetap memiliki pengharapan. Rasul Paulus menegaskan bahwa melalui kasih karunia yang kita terima dalam kematian Kristus di kayu salib itulah yang membenarkan kita dari keberdosaan dan itulah yang menjadi dasar kita untuk berharap. Dalam kesengsaraan, pergumulan hidup dan iman kita mampu bermegah dalam pengharapan kepada Kristus sumber kasih karunia itu. Kesengsaraan dan pergumulan yang kita alami akan menimbulkan tahan uji, tahan uji akan menimbulkan pengharapan. Dan setiap pengharapan yang kita taruh di dalam Yesus itu tidak akan mengecewakan.

Tahun baru ini 2021, jikalau masih ada beberapa hal kita hadapi yang sama di tahun yang lama seperti virus Covid-19, usaha yang masih melambat, sakit yang masih tetap ada dalam tubuh, pergumulan keluarga yang tetap begitu-begitu saja. Saudaraku, Firman Tuhan katakan jangan pernah berhenti berharap kepada Tuhan. Harapan baru di tahun yang baru tetap membara dan hangat dalam hati serta jiwa karena harapan kita kita taruh di dalam Kristus sumber segala sesuatu yang baik. Tuhan memberkati

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sampar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sampar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

777 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI**

25 JULI 1909 - SEKARANG

UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI
0852 1911 7541

Pdt. Donna Efrita Sitopu, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0852 4208 5573

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

"... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku "

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org