



# Suara Hu

**GEREJA METHODIST INDONESIA**  
**JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

20 DESEMBER 2020

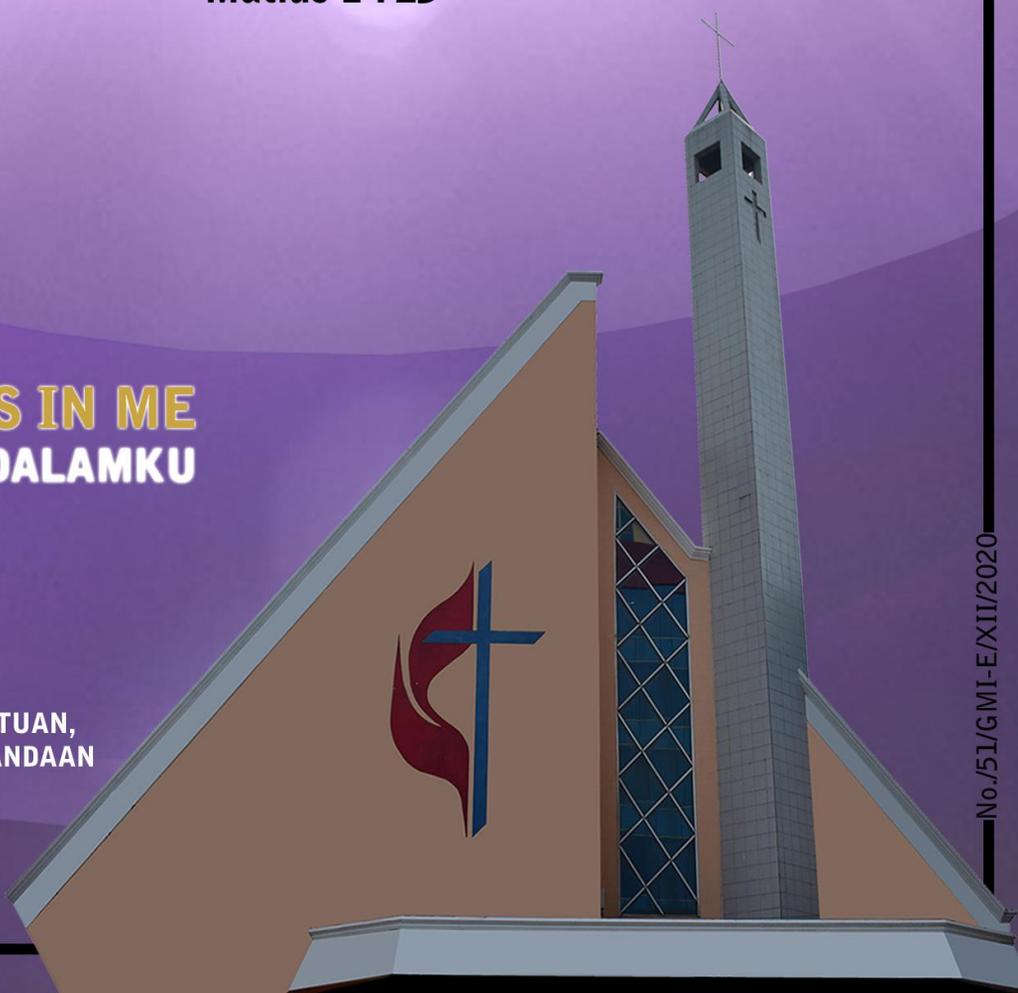
**“ ALLAH BESERTA KITA ”**  
**Matius 1 : 23**

**JESUS LIVES IN ME**  
**YESUS HIDUP DALAMKU**

**VISI:**  
**MENJADI GEREJA**  
**YANG MEMURIDKAN**

**MISI:**  
**PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,**  
**PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN**

**GMI WILAYAH II**  
**MENUJU PERTAMBAHAN**  
**JEMAAT 17<sup>000</sup> JIWA 2021**





## **JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA**

### **KEBAKTIAN UMUM 1**

Minggu - 09.30 WIB

### **KEBAKTIAN UMUM 2**

Minggu - 17.30 WIB

### **SIMEON HANA (LANZIA)**

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

### **P2MI (PRIA)**

Selasa - 19.00 WIB

### **PWMI (WANITA)**

Rabu - 15.00 WIB

### **P3MI (PEMUDA)**

Sabtu - 18.30 WIB

### **PRMI (REMAJA)**

Minggu - 09.30 WIB

### **SEKOLAH MINGGU**

Minggu - 09.30 WIB

### **CLASSMEETING**

Kamis - 19.00 WIB

### **IBADAH DOA PUASA**

Jumat - 17.00 WIB

### **Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.**

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

### **AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...**

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

### **MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN**

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

# LITURGI ADVENTUS IV

20 DESEMBER 2020

- |                            |  |           |
|----------------------------|--|-----------|
| 01. PERSIAPAN              | : Doa Teduh  | (Duduk)   |
| 02. PEMBACAAN PESAN ADVENT | :  |           |
| PENYALAN LILIN             | : Ketua P3MI   |           |
| 03. LINTANI ADVENT         | : -  | (Berdiri) |
| 04. NYANYIAN ROHANI        | : Joy To The World                                   |           |
| 05. DOA PEMBUKAAN          | :  |           |
| 06. NYANYIAN ROHANI        | : Oh Holy Night                                      |           |
| 07. PENAYANGAN FILM        | : Part 1 - 2   |           |
| 08. PERSEMBAHAN PUJIAN     | : P3RMI Efrata                                       | (Duduk)   |
| 09. PENAYANGAN FILM        | : Part 3   |           |
| 10. DOA SYAFAAT            |  |           |
| Pujian Penyembahan         | : Natal di Hatiku medley Jurus'alamat Dunia          |           |
| Doa Syafaat                | : Pdt. Roy L.J. Sitorus                              |           |
| 11. KHOTBAH/FIRMAN TUHAN   |  |           |
| Nats Khotbah               | : Matius 1 : 23                                      |           |
| Tema                       | : " ALLAH BESERTA KITA "                             |           |
| 12. PERSEMBAHAN            |  |           |
| Nats Persembahan           | : Mazmur 54 : 8                                      | (Duduk)   |
| Doa Persembahan            | :  |           |
| Nyanyian Persembahan       | : Hai Mari Berhimpun medley S'alamat-S'alamat Datang |           |
| 13. PENUTUP                |  |           |
| DOA BAPA KAMI              | : Bapa Kami yang di sorga ....                       | (Berdiri) |
| 14. DOXOLOGI               | : Kepada Allah b'ri puji ....                        |           |
| DOA BERKAT                 | : Pdt. Roy L.J. Sitorus                              |           |
| BAGI DIA                   |  |           |

untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Umum ini, silakan akses :

<https://gmiefrata.org/media/liturgi20201220.pdf>

## PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN

20 DESEMBER 2020 - 27 DESEMBER 2020

**MINGGU, 20 DESEMBER** : Wahyu 15 - 19

**SENIN, 21 DESEMBER** : Wahyu 20 - 22

**SELASA, 22 DESEMBER** : Kejadian 1 - 3

**RABU, 23 DESEMBER** : Kejadian 4 - 6

**KAMIS, 24 DESEMBER** : Kejadian 7 - 9

**JUMAT, 25 DESEMBER** : Kejadian 10 - 12

**SABTU, 26 DESEMBER** : Kejadian 13 - 15

**MINGGU, 27 DESEMBER** : Kejadian 16 - 20

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,  
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran"

2 Tim 3:16

# KEGIATAN GEREJA

1. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 20 Desember 2020 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan khusyuk. Tuhan Yesus memberkati.
2. **MINGGU ADVENTUS** : Hari ini Minggu, tanggal 20 Desember 2020 kita memasuki MINGGU ADVENTUS ke 4 Minggu persiapan menyambut kedatangan Tuhan Yesus. Kita akan merayakan Minggu Advent empat Minggu berturut – turut. Mari kita mempersiapkan hati memasuki Minggu Adventus.
3. **NATAL DAN HUT P3RMI** : Hari ini Minggu, tanggal 20 Desember 2020 pukul 09.30 WIB diadakan Natal dan HUT P3RMI secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>.
4. **IBADAH MALAM NATAL** : Hari Kamis, tanggal 24 Desember 2020 pukul 19.00 WIB diadakan Ibadah Perayaan Malam Natal secara Live Recording melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>. Pengkhotbah : Pdt. Iwan Karo-Karo. Seluruh jemaat diundang untuk mengikutinya.
5. **IBADAH NATAL** : Hari Jumat, tanggal 25 Desember 2020 pukul 09.30 WIB diadakan Ibadah Natal secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>. Pengkhotbah : **DS. Pdt. Sonny Emanuel Cornelius** . Seluruh jemaat diundang untuk mengikutinya.

## PENGUMUMAN

01. **KELAS KATEKISASI** : Akan diadakan Katekisasi Sidi bulan Januari 2021, bagi Bapak, Ibu yang mau mendaftarkan Putra/i, dapat mengambil Formulir pendaftaran dikantor Gereja setiap hari jam kerja.
02. **BIMBINGAN PERNIKAHAN** : Bagi Pemuda/I, yang merencanakan menikah di tahun 2021 & 2022 dapat mendaftar di Kantor Gereja untuk mengikuti bimbingan pernikahan. Mohon perhatiannya.
03. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:  
20 Desember : Ibu Cikini Helen, Sdri. Basa Natalia Angelia Lubis, Sdri. Maria Christina Prasetya.  
21 Desember : Bpk. Erly Harun, Bpk. Binson, Bpk. Dedy Irawan .  
25 Desember : Bpk. Frans Jonathan, Bpk. Washington Aritonang, Bpk. Immanuel Simanjuntak .  
26 Desember : Ibu Rika Manissa, Bpk. Wilson Indrajaya, Sdri. Joyce Natalia Sari,  
Sdri. Karen Limasarian, Sdr. Gilbert Hansel Pribadi.

Kita juga mengucapkan **Selamat Ulang Tahun Pernikahan** :

- 20 Desember 1997 : Bpk. Jonny Napitupulu & Ibu Santi Gultom.
- 20 Desember 2014 : Bpk. Andry Andika & Ibu Listra Kusmawati.
- 21 Desember 2005 : Bpk. Johny Sirait & Ibu Ratna Dina Simanjuntak.
- 25 Desember 1981 : Bpk. Dhermawan Leo & Ibu Lily Meilani.
- 25 Desember 1987 : Bpk. Kusnadi Wiloho & Ibu Rany Thambrin.
- 25 Desember 1989 : Bpk. Husin & Ibu Nuryana.
- 26 Desember 1979 : Bpk. Chandra DT. Harahap & Ibu Ruth Cintrah Handayani.
- 26 Desember 1998 : Bpk. Yohanes Tuon & Ibu Ming Mei Liauw
- 26 Desember 2004 : Bpk. Samuel & Ibu Agustina Mulia.

## POKOK DOA

1. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
2. Perayaan Natal GMI Efrata
3. Anak-anak muda dan remaja GMI Efrata
4. Keamanan politik bangsa Indonesia.

# KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 13 DESEMBER 2020

KEGIATAN GMI EFRATA

KEHADIRAN

PERSEMBAHAN

Kebaktian Umum (Online)

254 viewers

DAPATKAN BERITA KEUANGAN SELINGKAPNYA DALAM SUARHU CETAK ATAU SUARA HU FULL CONTENT  
SILAKAN HUBUNGI CALL CENTER WHATSAPP GMI EFRATA OFFICIAL. TUHAN YESUS MEMBERKATI.

## PERSEMBAHAN ONLINE

**QRIS** QR Code Standar  
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:  
**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888**  
**atas nama GMI Efrata Palembang**  
**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593**  
**atas nama GMI Efrata**

Mari persembahkan yang terbaik bagi  
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

# LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &  
bertumbuh bersama dalam  
**CLASSMEETING**

**CM KAISARIA**  
**BUKIT KECIL - BUKIT BESAR**  
Bpk. Riduan Sinaga  
(0812 7276 4043)

**CM KARMEL**  
**PERUMNAS - SAKO KENTEN**  
Bpk. O.J. Sihombing  
(0813 6756 4133)

**CM HERMON**  
**YAYASAN - PUSRI**  
Sdri. Peacetta Harahap  
(0813 6793 4980)

**CM NAZARETH**  
**14 ILIR - RAJAWALI**  
Bpk. Soekardi Djauhari  
(0821 7718 6591)

**CM YUDEA**  
**DEMPO - CINDE - KM 3,5**  
Bpk. Hartono Firdaus  
(0821 7775 3353)

**CM YERUSALEM**  
**KENTEN LAUT**  
Ibu Sutarina Tambunan  
(0812 648 1775)

**CM TIBERIAS**  
**PATAL - KENTEN**  
Bpk. Daniel Gultom  
(0813 677 0388)

**CM PNIEL**  
**POLYGON - DEMANG**  
Bpk. Fernando Simbolon  
(0812 781 9923)

**CM BETHANIA**  
**MAYOR RUSLAN - SEKIP**  
Bpk. Peter Soetjipto  
(0811 782 581)

**CM KANAAN**  
**SUKARAME - KM 12**  
Bpk. John H. Sinulingga  
(0813 6109 4553)

**CM KAPERNAUM**  
**BAMBANG UTOYO**  
Ibu Maria Dorcas  
(0821 8300 8878)

**CM SILO**  
**PONOROGO - SUKABANGUN**  
Bpk. Sangkot Samosir  
(0812 787 9454)

**CM JERIKHO**  
**M. ISA - SEKOJO**  
Ibu Yulin Naibaho  
(0812 7971 7586)

**CM MAKEDONIA**  
**KM 12 - BETUNG**  
Bpk. Baringin Sitanggung  
(0823 0605 9572)

**CM GALILEA**  
**ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI**  
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi  
(0819 2775 3259)

**CM KELUARGA MUDA**  
Bpk. Polianski C. Kesuma  
(0812 711 6321)

**CM PEMUDA**  
-

**CM REMAJA**  
Sdr. Patrick Joy Surbakti  
(0812 7141 6826)

Anda dapat langsung menghubungi  
koordinators CM masing-masing  
sesuai dengan wilayah tempat tinggal  
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan  
mengenai keikut-sertaan dalam  
CLASSMEETING silakan  
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &  
EVANGELISASI**  
Ibu Lenny Daniel  
(0813 6704 9174)  
Bpk. Ricky Liauwanto  
(0811 782 9393)

## CLASSMEETING ONLINE

PEMIMPIN SHARING	LOKASI CLASSMEETING	KEHADIRAN 16 - 12 - 2020
CM KAISARIA		- orang
CM KARMEL		08 orang
CM HERMON		- orang
CM NAZARETH		- orang
CM YUDEA		- orang
CM YERUSALEM		11 orang
CM TIBERIAS		10 orang
CM PNIEL		05 orang
CM BETHANIA		08 orang
CM KANAAN		- orang
CM KAPERNAUM		- orang
CM SILO		14 orang
CM JERIKHO		- orang
CM MAKEDONIA		02 orang
CM GALILEA		- orang
CM KELUARGA MUDA		- orang
CM PEMUDA		- orang
CM REMAJA		- orang
JUMLAH KEHADIRAN		58 orang

# WARTA RESORT EFRA A



“Karena itu pergilah,  
jadikanlah semua bangsa  
murid-Ku dan baptislah  
mereka dalam nama Bapa,  
Anak dan Roh Kudus ...”

Bagi Anda yang memiliki  
kerinduan untuk melayani di  
bidang misi dan penjangkauan,  
dapat menghubungi:

**KOMISI MISI & PI**  
Sdri. Levi Rita Dinilia  
(0822 8039 7057)  
Bpk. Bresta Surbakti  
(0812 711 9476)

## **GMI PERSIAPAN MAKEDONIA**

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia  
Ogan Komering Ulu Timur  
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB  
Pdt. Benyamin Mintosimpul  
(0813 7319 2434)

## **GMI PASIR PUTIH**

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa  
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Pdt. Juriana Samosir

## **GMI PERSIAPAN MARTURIA**

Desa Mulya Jaya Kampung Dua  
Kec. Semendawai Timur  
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB  
Ev. Ismanto Sakoan  
(0853 8366 7899)

## **GMI PERSIAPAN TIBERIAS**

Dusun Naga Muara Burnai I,  
Lempuing Jaya  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Ev. Martua Manurung  
(0852 0727 7790)

## **GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON**

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga  
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI  
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB  
Pdt. Benyamin Mintosimpul  
(0813 7319 2434)

## **GMI POS PEL. GETSEMANI**

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Pdt. Frynando Simanjuntak  
(0812 6688 2631)

**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA  
MINGGU, 13 DESEMBER 2020**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
<b>GMI PERSIAPAN MAKEDONIA</b>	29 orang	Rp 154.000	Rp 300.000	
<b>GMI PERSIAPAN MARTURIA</b>	27 orang	Rp 209.000		
<b>GMI PERSIAPAN TIBERIAS</b>	37 orang	Rp 279.000	Rp 873.000	
<b>GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON</b>	67 orang	Rp 339.000		
<b>GMI PASIR PUTIH</b>	58 orang	Rp 887.000	Rp 2.670.000	Rp 150.000
<b>GMI PERSIAPAN GRACIA</b>				
<b>GMI POS PEL. PAYUNG</b>				
<b>GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)</b>	12 orang	Rp 176.000		
<b>GMI POS PEL. MERAWANG</b>				
<b>GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN</b>				
<b>GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA</b>				
<b>GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG</b>				
<b>GMI POS PEL. ELIM</b>				
<b>GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN</b>	30 orang	Rp 255.000		
<b>GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI</b>				

**GMI POS PEL. ELIM  
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau  
Estate Mukut Blok C  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Sekolah Minggu - 10.00 WIB  
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB  
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

**GMI POS PEL. HINDOLI**

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Ev. Olianus Harefa  
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.  
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi  
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB  
Pdt. Frynando Simanjuntak  
(0812 6688 2631)

**GMI PERSIAPAN GRACIA**

Jalan Murai No.46 RT 04/02  
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,  
Pangkal Pinang - Bangka 33121  
Telp. (0711) 436 907  
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB  
Pdt. Markus Setiawan  
(0822 6902 0296)

**GMI POS PEL. PAYUNG**

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14  
Desa Payung, Kec. Payung,  
Kab. Bangka Selatan  
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB  
GI. David Leo Hutagalung  
0853 3359 3106

**GMI POS PEL. MERAWANG**

Desa Riding Panjang (Sihin),  
Kec. Merawang, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO  
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari  
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung  
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

**GMI POS PEL. TJ. PANDAN**

Jalan Lettu Mad Daud,  
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan  
Belitung  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

**GMI POS PEL. TJ. TINGGI**

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk  
Tanjung Tinggi, Belitung  
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

# JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU	MINGGU, 20 NOVEMBER 2020	MINGGU, 27 DESEMBER 2020
TEMA BULAN INI	Adventus 4	Adventus 4
TEMA MINGGU INI	1 2 " Allah Beserta Kita "	"_"
NATS KHOTBAH	1 2 Matius 1 : 23	-
PANGGILAN BERBAKTI	1 2 -	-
RESPONSORIA	1 2 -	-
PENGKHOTBAH	1 2 Pdt. Roy L.J. Sitorus	Pdt. Rosey Napitupulu
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 2 Sdr. Jonathan & Sdri. Ester -	Ibu Nung Sembiring -
SONG LEADER	1 2 Sdr. Migel & Sdri. Viola S -	- -
ORGANIST BAND	1 2 Sdri. Chelsy, dkk -	- -
PENYAMPUT TAMU	1 2 -	- -
PENGANTAR TAMU	1 2 -	- -
KOLEKTAN	1 2 -	- -
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 2 P3RMI Efrata -	- -
BUNGA MIMBAR	Ibu Yulia Roses Sharon	Ibu Yulia Roses Sharon
OPERATOR MULTIMEDIA	1 2 Tim Multimedia Efrata -	Tim Multimedia Efrata -

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

**PANITIA KEBAKTIAN**  
Ibu Fenny Melisa  
(0821 7788 8325)  
Bpk. Eko C. Sadikin  
(0813 7398 8386)

# RINGKASAN KHOTBAH

## ALLAH BESETA KITA

### Matius 1 : 23

Matius 1: 23 Sesungguhnya, anak dara itu akan mengandung dan melahirkan seorang anak laki-laki dan mereka akan menamakan Dia Imanuel, yang berarti: Allah menyertai kita.

Immanuel! Dalam bahasa Ibrani disebut *emmanuel*, *emma* artinya menyertai, *nu* artinya kita/kami, *El* artinya Allah, sehingga berarti Allah menyertai kita, atau *God with us*. Kedatangan Kristus Yesus, merupakan wujud penyertaan Allah bagi kita manusia. Kita akan merenungkan dua hal berkenaan dengan Allah beserta kita.

Pertama, Imanuel berarti Allah hadir dalam Yesus Kristus menyelamatkan dan menguduskan (21-23). Pada ayat 21 dikatakan Ia akan melahirkan anak laki-laki dan menamakan Dia Yesus, karena Dialah yang akan menyelamatkan umat-Nya dari dosa mereka. Allah hadir di dalam Yesus Kristus untuk menyelamatkan manusia dari dosa. Dikatakan bahwa Yesus yang menyelamatkan, berarti sangat kuat menyatakan bahwa Yesus adalah Tuhan. Yesus Kristus adalah gambar wujud Allah di dalam dunia. Dia adalah Anak manusia yang hidup kudus di tengah-tengah dunia yang sarat dengan dosa. Hal tersebut menekankan kita yang diselamatkan Yesus harus hidup seperti Yesus hidup. Bertindaklah kudus dalam segala aspek hidup kita. Kiranya Roh Kudus menolong kita.

Kedua, Imanuel berarti Allah hadir merasakan pergumulan manusia dan memberikan harapan. Natal terjadi ketika umat mengalami masa kegelapan yang panjang. Natal memberikan harapan bahwa Allah hadir untuk menyertai dan memulihkan kita dalam setiap keadaan. Dia hadir beserta kita menunjukkan bahwa Dialah Tuhan yang turut merasakan pergumulan yang dialami manusia karena keberdosaannya. Yesus hadir juga merasakan pergumulan hidup, kerendahaan dan kehinaan, bahkan penderitaan. Dialah Allah yang paling mengerti persoalan hidup kita. Ini berita kesukaan bagi kita semua, bahwa Allah peduli kepada setiap kita. Teruslah berpengharapan kepada Tuhan di dalam Yesus Kristus. Percayalah, di balik gelap ada terang, Yesus Kristus merupakan terang hidup kita.

Immanuel, Allah beserta kita.

# BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”  
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

## HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang  
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

*777 tahun*

**GMI EFRATA PALEMBANG  
MELAYANI**

**25 JULI 1909 - SEKARANG**

**UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

## SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website [gmiefrata.org](http://gmiefrata.org) atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

## PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888  
atas nama GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593  
atas nama GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

## HAMBA TUHAN

**Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.**

Gembala Sidang GMI Efrata,  
Pembina Simeon Hana & P2MI  
0811 718 518

**Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min**

Pembina P3MI & PRMI  
0817 0828 869

**Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th**

Pembina PWMI  
0852 1911 7541

**Pdt. Donna Efrita Sitopu, S.Th**

Pembina Sekolah Minggu  
0852 4208 5573

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

## JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

"... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku "

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA  
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

### SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I  
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191  
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

### SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org