



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

29 November 2020

**“ PENYERTAAN ALLAH MELALUI
TIANG AWAN DAN TIANG API ”**
Keluaran 13 : 21 - 22

**JESUS LIVES IN ME
YESUS HIDUP DALAMKU**

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

LITURGI ADVENTUS I

29 NOVEMBER 2020

01. PERSIAPAN : Doa Teduh (Duduk)
02. PEMBACAAN PESAN ADVENT :
PENYALAN LILIN : Ketua Sekolah Minggu
03. LINTANI ADVENT : Yesaya 9 : 1 - 6 (Berdiri)
04. NYANYIAN ROHANI : NRM 231 - 0, Datanglah Imanuel
05. DOA PEMBUKAAN : Sdri. Tabita Lubis
06. PENGAKUAN IMAN RASULI : Aku percaya kepada Allah
07. NYANYIAN ROHANI : NRM 254 - Alam Raya ... (Duduk)
08. PERSEMBAHAN PUJIAN : Trio Harahap
09. DOA SYAFAAT
Pujian Penyembahan : Dengan SayapMu
Doa Syafaat : Pdt. Rosey Napitupulu
08. KHOTBAH/FIRMAN TUHAN
Nats Khotbah : Keluaran 13 : 21 -22
Tema : " Penyertaan Allah Melalui Tiang Awan dan Tiang Api "
09. PERSEMBAHAN
Nats Persembahan : Mazmur 96 : 8 (Duduk)
Doa Persembahan : Sdri. Tabita Lubis
Nyanyian Persembahan : NRM 75 - Tuhan Kau Gembala Kami
10. PENUTUP
DOA BAPA KAMI : Bapa Kami yang di sorga (Berdiri)
11. DOXOLOGI : Kepada Allah b'ri puji
DOA BERKAT : Pdt. Rosey Napitupulu
AMIN.. AMIN.. AMIN..

untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Umum ini, silakan akses :

<https://gmiefrata.org/media/liturgi20201129.pdf>

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN

29 NOVEMBER 2020 - 06 DESEMBER 2020

MINGGU, 29 NOVEMBER : 1 Tes 2 - 2 Tes 1

SENIN, 30 NOVEMBER : 2 Tes 2 - 1 Tim 1

SELASA, 01 DESEMBER : 1 Timotius 2 - 4

RABU, 02 DESEMBER : 1 Tim 5 - 2 Tim 1

KAMIS, 03 DESEMBER : 2 Timotius 2 - 4

JUMAT, 04 DESEMBER : Titus 1 - 3

SABTU, 05 DESEMBER : Filemon 1 - Ibrani 2

MINGGU, 06 DESEMBER : Ibrani 3 - 7

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran"

2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

1. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 29 November 2020 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan khusyuk. Tuhan Yesus memberkati.
2. **MINGGU ADVENTUS** : Hari ini Minggu, tanggal 29 November 2020 kita memasuki MINGGU ADVENTUS ke 1 Minggu persiapan menyambut kedatangan Tuhan Yesus. Kita akan merayakan Minggu Advent empat Minggu berturut – turut. Mari kita mempersiapkan hati memasuki Minggu Adventus.
3. **PEMBINAAN** : Hari Rabu, tanggal 02 Desember 2020 pukul 19.00 WIB diadakan pembinaan koordinator CM dan pemimpin sharing Class Meeting secara zoom. Seluruh koordinator CM dan pemimpin sharing Class Meeting diundang untuk mengikutinya.

PENGUMUMAN

01. **DOA MALAM** : Doa Kamis malam ditiadakan karena berkenaan persiapan natal. Diadakan kembali Sampai waktu yang akan ditentukan.
02. **PERSEMBAHAN SOSIAL** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Sosial dapat menyerahkan ke kantor gereja atau via transfer bank BCA 0456-999-888 a.n. GMI Efrata Palembang / bank UOB 3073-001-593 a.n. GMI Efrata.
03. **BERITA DUKA CITA** : Telah dipanggil Bapa di Surga Bpk. Erison Saragih (ayah dari bpk Pdt. Elisa Saragih) umur 70 tahun pada hari Senin, tanggal 23 November 2020. Telah dimakamkan pada hari Rabu tanggal 25 November 2020 di Negri Dolok. Jemaat GMI Efrata turut berbela sungkawa.
04. **KELAS KATEKISASI** : Akan diadakan Katekisasi Sidi bulan Januari 2021, bagi Bapak, Ibu yang mau mendaftarkan Putra/i, dapat mengambil Formulir pendaftaran dikantor Gereja setiap hari jam kerja.
05. **BIMBINGAN PERNIKAHAN** : Bagi Pemuda/I, yang merencanakan menikah di tahun 2021 & 2022 dapat mendaftar di Kantor Gereja untuk mengikuti bimbingan pernikahan. Mohon perhatiannya.
06. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 29 November : Ibu Vivi Liauw, Bpk. Matias Wibisono Simanjuntak.
 - 30 November : Ibu Ellis Timothy.
 - 01 Desember : Bpk. Sriwijaya, Sdr. Adevent Pratama A. N. Simanjuntak.
 - 02 Desember : Bpk. Batjik Tjik, Ibu Yivitha Listiawanti, Bpk. Johnny Napitupulu, Ibu Surtarina Tambunan, Ibu Dewi Murni.
 - 03 Desember : Ibu Betty, Bpk. Daniel Mardjukie, Sdr. Robert Timothy, Sdri. Wineanawaya Hanna Siringoringo
 - 04 Desember : Bpk. Robert M. S. Situmeang, Ibu Rustini, Sdr. Robby Sibarani, Sdr. Tobie Aditya Lais, Sdr. Lukas Nuh .
 - 05 Desember : Ibu Roslyana Sitompul, Bpk. dr. Jimmy Sabirin.

Kita juga mengucapkan **Selamat Ulang Tahun Pernikahan** :

- 02 Desember 1976 : Bpk. H.N. Sitompul & Ibu Herly Uli Artha Nababan.
- 03 Desember 1995 : Bpk. Tony Tjen & Ibu Yanie.
- 03 Desember 2005 : Bpk. Fernando Siahaan & Ibu Fenny Melisa.
- 03 Desember 2017 : Bpk. Adrianto Yohanes & Ibu Novita.

POKOK DOA

1. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
2. Penanganan Covid-19 dan Vaksin
3. Natal GMI Efrata
4. NKRI dan ekonomi bangsa Indonesia.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 22 NOVEMBER 2020

KEGIATAN GMI EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN
Kebaktian Umum (Online)	249 viewers	
Doa Malam (Online)	102 viewers	

DAPATKAN BERITA KEUANGAN SELENGKAPNYA DALAM SUARHU CETAK ATAU SUARA HU FULL CONTENT
SILAKAN HUBUNGI CALL CENTER WHATSAPP GMI EFRATA OFFICIAL. TUHAN YESUS MEMBERKATI.

PERSEMBAHAN ONLINE

 QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:
Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**
Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Mari persembahkan yang terbaik bagi
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Ibu Sutarina Tambunan
(0812 648 1775)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO
M. ISA - SEKOJO
Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

CM PEMUDA
-

CM REMAJA
Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinators CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**
Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)

CLASSMEETING ONLINE

PEMIMPIN SHARING	LOKASI CLASSMEETING	KEHADIRAN 25 - 11 - 2020
CM KAISARIA		- orang
CM KARMEL		12 orang
CM HERMON		09 orang
CM NAZARETH		- orang
CM YUDEA		07 orang
CM YERUSALEM		12 orang
CM TIBERIAS		08 orang
CM PNIEL		12 orang
CM BETHANIA		10 orang
CM KANAAN		07 orang
CM KAPERNAUM		- orang
CM SILO		11 orang
CM JERIKHO		07 orang
CM MAKEDONIA		12 orang
CM GALILEA		- orang
CM KELUARGA MUDA		- orang
CM PEMUDA		24 orang
CM REMAJA		21 orang
JUMLAH KEHADIRAN		152 orang

WARTA RESORT EFRA A



“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”

Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani di
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI
Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)
Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Juriana Samosir

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
Ev. Ismanto Sakoan
(0853 8366 7899)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA
MINGGU, 22 NOVEMBER 2020**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	21 orang	Rp 105.000	Rp 300.000	
GMI PERSIAPAN MARTURIA	24 orang	Rp 180.000		
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	38 orang	Rp 269.000	Rp 100.000	
GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON	84 orang	Rp 983.000		Rp 600.000
GMI PASIR PUTIH	49 orang	Rp 603.000	Rp 490.000	
GMI PERSIAPAN GRACIA				
GMI POS PEL. PAYUNG				
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)				
GMI POS PEL. MERAWANG				
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN				
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA				
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG				
GMI POS PEL. ELIM				
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN	37 orang	Rp 2.010.000	Rp 200.000	
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

**GMI POS PEL. ELIM
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Olianus Harefa
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Leo Hutagalung
0853 3359 3106

GMI POS PEL. MERAWANG

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

TEMA BULAN INI

TEMA MINGGU INI

NATS KHOTBAH

PANGGILAN BERBAKTI

RESPONSORIA

PENGKHOTBAH

LITURGIST WORSHIP LEADER

SONG LEADER

ORGANIST BAND

PENYAMPUT TAMU

PENGANTAR TAMU

KOLEKTAN

PERSEMBAHAN PUJIAN

BUNGA MIMBAR

OPERATOR MULTIMEDIA

KU **MINGGU,**
29 NOVEMBER 2020

MINGGU,
06 DESEMBER 2020

Adventus 1

Adventus 2

1 " Penyertaan Allah Melalui
2 Tiang Awan dan Tiang Api "

" Penyertaan Allah
Melalui Roh Kudus "

1
2 Keluaran 13 : 21 - 22

-

1
2 Yesaya 9 : 1 - 6

Yesaya 11 : 1 - 3 , 9

1 -

-

1
2 Pdt. Rosey Napitupulu

Pdt. Iwan Karo-Karo

1 Sdri. Tabita Lubis

Bpk. Tommy Leonardi

2 -

-

1 Sdri, Bertina H & Sdri, Peacetta H

Bpk. John H & Bpk. Ridwan S

2 -

-

1 Sekolah Minggu

Bpk. David H, dkk

2 -

-

1 -

-

2 -

-

1 -

-

2 -

-

1 -

-

2 -

-

1 Trio Harahap

Eklesia VG

2 -

-

Ibu Yulia Roses Sharon

Ibu Yulia Roses Sharon

1 Tim Multimedia Efrata

Tim Multimedia Efrata

2 -

-

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

RINGKASAN KHOTBAH

PENYERTAAN ALLAH MELALUI TIANG AWAN DAN TIANG API

Keluaran 13 : 21 - 22

Syukur kepada Tuhan yang selalu menyertai kita, sehingga kita minggu ini telah memasuki minggu advent pertama. Masa-masa advent mengingatkan kita kembali akan penantian pada kedatangan Kristus yang kedua kali. Sehingga mengajak kita untuk merenungkan dan mengevaluasi kembali kehidupan kita agar tetap atau makin berkenan kepadaNya sampai akhirnya nanti. Masa-masa advent juga mengingatkan kita untuk merenungkan masa-masa kedatangan Yesus ke dunia dalam rupa manusia, yang kita peringati dan rayakan sebagai natal.

Bangsa Israel hidup dengan baik dan nyaman di Mesir, sampai bangkitlah raja Mesir yang tidak mengenal Yusuf, menindas dengan kerja paksa dan membunuh anak-anak laki-laki bangsa itu. Allah berinisiatif untuk membawa bangsa itu keluar dari Mesir dan melanjutkan janji keselamatanNya untuk membawa mereka ke tanah perjanjian. Ketika Musa memberitahukan pesan Allah itu kepada bangsa itu, mereka tidak mendengarkannya karena mereka putus asa dan fokus kepada keadaannya yang tertindas (Kel. 6:8). Demikian juga Allah berinisiatif menyelamatkan dunia dari dosa dengan kelahiran Yesus Kristus ke dunia.

Bangsa Israel mengalami dan melihat sendiri penyertaan Allah dalam bentuk mujizat-mujizat besar di padang gurun. Padang gurun melambangkan masa sulit dan berat dalam hidup. Namun, dalam masa-masa sulit itulah, penyertaan Allah begitu nyata bagi mereka. Meskipun, berkali-kali telah melihat mujizat besar, berkali-kali pula bangsa itu menentang Allah dan bersungguh-sungguh. Namun, tiang awan dan tiang api tetap memimpin dan menyertai Israel selama 40 tahun perjalanan mereka.

Walau melewati masa sulit karena perubahan, ketidakpastian, masalah, dan pergumulan, jemaat pasti juga masih merasakan penyertaan Tuhan. Mungkin kita sedang berada di padang gurun, saat ini. Mari ingat bahwa penyertaan Allah itu tetap bagi hidup kita. Tiang awan tiang api kita adalah Firman yang telah menjadi manusia dan diam di antara kita, yaitu Yesus Kristus (Yoh. 1:14). Mari teguhkan iman kita mempercayai Yesus dan taat kepada FirmanNya. Kuatkan hati dan percayai janji-janjiNya, dalam ketidakpastian yang kita hadapi. Karena satu hal yang pasti di dalam ketidakpastian itu, yakni penyertaan Allah bagi setiap kita.

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

777 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI**

25 JULI 1909 - SEKARANG

UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

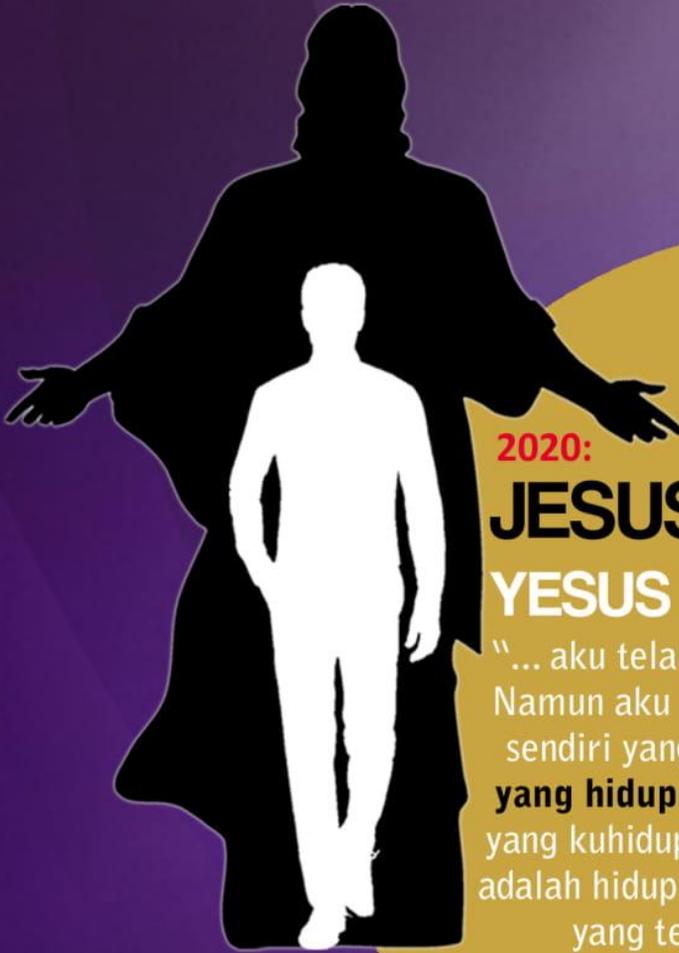
Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI
0852 1911 7541

Pdt. Donna Efrita Sitopu, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0852 4208 5573

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

"... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku "

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org