



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

15 November 2020

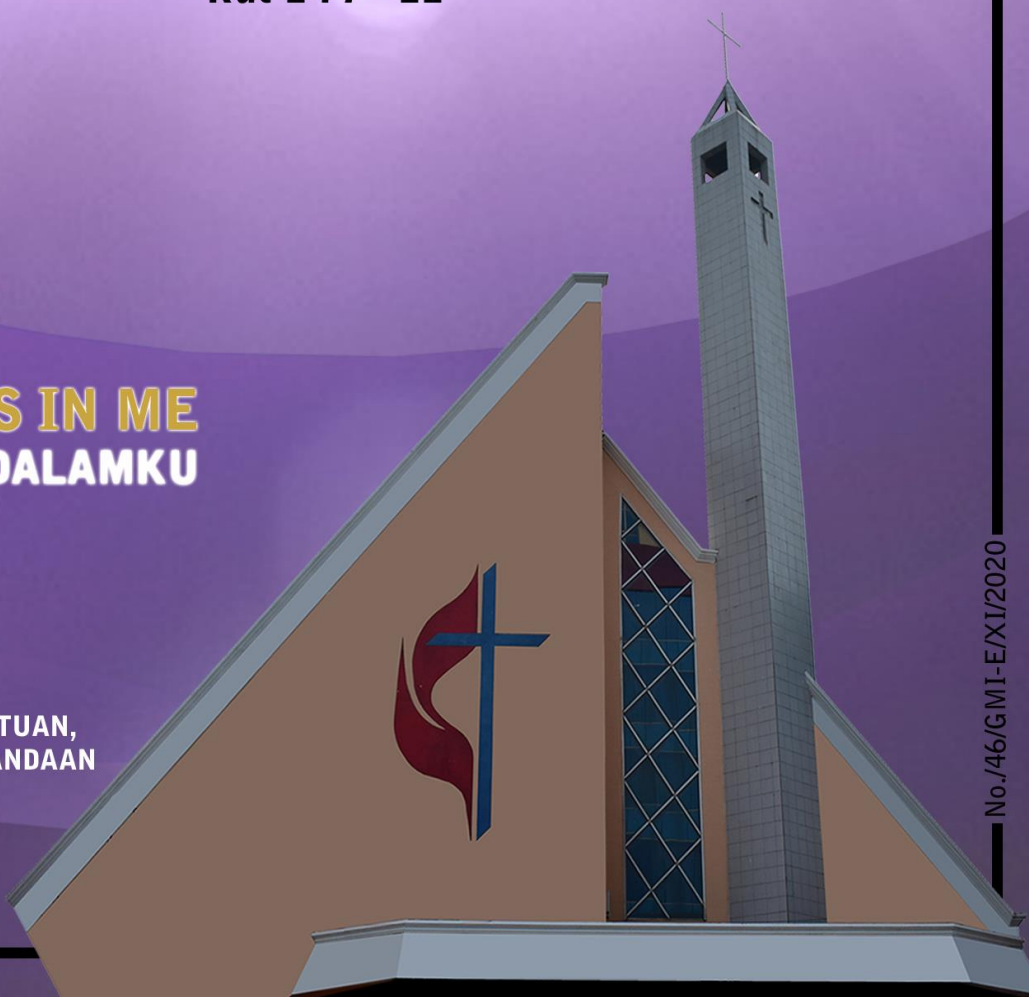
“ KETABAHAN DALAM KESESAKAN ”
Rut 1 : 7 - 11

JESUS LIVES IN ME
YESUS HIDUP DALAMKU

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

LITURGI KEBAKTIAN UMUM I

15 NOVEMBER 2020

- 01. PERSIAPAN** : Doa Teduh (Duduk)
02. PANGGILAN BERBAKTI : Mazmur 84 : 11 (Berdiri)
VOTUM SALAM : Pertolongan kepada kita
03. NYANYIAN ROHANI : NRM 46 - Bila Kulihat Bintang...
04. DOA PEMBUKAAN : Ibu Yuliana Soetanto
05. NYANYIAN ROHANI : NRM 80 - Marilah Orang... (Duduk)
06. PENGAKUAN IMAN RASULI : Aku percaya kepada Allah (Berdiri)
07. DOA SYAFAAT
Pujian Penyembahan : BersamaMu Bapa
Doa Syafaat : Pdt. Donna E. Sitopu
08. KHOTBAH/FIRMAN TUHAN : Pdt. Donna E. Sitopu (Duduk)
Nats Khotbah : Rut 1 : 7 - 11
Tema : " Ketabahan Dalam Kesusakan "
- 09. PERSEMBAHAN**
Nats Persembahan : 2 Korintus 8 : 2
Doa Persembahan : Ibu Yuliana Soetanto
Nyanyian Persembahan : NRM 156 - Ku Heran Allah Mau ...
- 10. PENUTUP**
DOA BAPA KAMI : Bapa Kami yang di sorga (Berdiri)
11. DOXOLOGI : Kepada Allah b'ri puji
DOA BERKAT : Pdf. Donna E. Sitopu
AMIN.. AMIN.. AMIN..

untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Umum ini, silakan akses :

<https://gmiefrata.org/media/liturgi20201115.pdf>

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN

15 NOVEMBER 2020 - 22 NOVEMBER 2020

- MINGGU, 15 NOVEMBER:** 1 Korintus 5 - 9 **KAMIS, 19 NOVEMBER :** 2 Korintus 3 - 5
SENIN, 16 NOVEMBER: 1 Korintus 10 - 12 **JUMAT, 20 NOVEMBER :** 2 Korintus 6 - 8
SELASA, 17 NOVEMBER: 1 Korintus 13 - 15 **SABTU, 21 NOVEMBER :** 2 Korintus 9 - 11
RABU, 18 NOVEMBER : 1 Kor 16 - 2 Kor 2 **MINGGU, 22 NOVEMBER :** 2 Kor 12 - Gal 3

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran"

2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

1. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 08 November 2020 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan khusyuk. Tuhan Yesus memberkati.
2. **CLASS MEETING** : Hari Rabu, tanggal 18 November 2020 Class Meeting Online ditiadakan.
3. **KKR** : Hari Kamis, tanggal 19 November 2020 pukul 19.00 WIB diadakan KKR secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>. Pengkhotbah : Pdt. Benny Solihin, Liturgist : Bpk. Fernando Siahaan, Song Leader: Sdri. Tabitha Lubis, Musik : Pdt. Roy L.J. Sitorus & Sdr. Deo Asnawi.

PENGUMUMAN

01. **KELAS KATEKISASI** : Akan diadakan Katekisasi Sidi bulan Januari 2021, bagi Bapak, Ibu yang mau mendaftarkan Putra/i, dapat mengambil Formulir pendaftaran di kantor Gereja setiap hari jam kerja.
02. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 15 November : Bpk. Welly, Bpk. Soesan Antonie, Bpk. Andreas Andy Irawan, Sdri. Gloria M. Nurani Manurung.
 - 16 November : Ibu Silvia (Liaw Sak Fang), Ibu Sri Wahyuni, Ibu Esty Novidayanty Sihombing, Sdr. Onu Zultonti Sihombing.
 - 18 November : Ibu Yanette Krisnanda, Bpk. Peter Soetjipto, Ibu Rosmawaty Harun, Bpk. Rachmat Husin.
 - 19 November : Bpk. Willi Halomoan Harahap, Sdri. Eliza Marsheona Angelica.
 - 20 November : Bpk. Yusuf Hartono, Bpk. Teguh, Ibu Gertrudis Maria Priskila, Sdr. Nicolaus Novimbra.
 - 21 November : Bpk. Saparudin, Bpk. Limbong Simanjuntak, Ibu Rany Thambrin, Ibu Landis L. Toruan, Ibu Evi Trinolasandry, Sdr. Irwan Gunadi, Sdri. Martha Lena.

Kita juga mengucapkan **Selamat Ulang Tahun Pernikahan** :

- 15 November 1996 : Bpk. Jan Pieter D. Sihombing & Ibu Yanti Piniel Pangaribuan.
- 16 November 1996 : Bpk. Ronald Fernando Sibarani & Ibu Sherly Liono.
- 19 November 2011 : Bpk. Petrus Timothy & Ibu Heni Herawati.
- 20 November 2010 : Bpk. David Junius Wijaya & Ibu Adalla Bianca Sugara.
- 21 November 2009 : Bpk. Fred Manuel Simanjuntak & Ibu Mikha F. Br. Panjaitan.
- 21 November 2015 : Bpk. Ardi Sugandhi & Ibu Krisnawati.

POKOK DOA

1. Ucapan syukur (Penyeritaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
2. Yang sakit: Bpk. Jimmy Sabirin, Ibu Dorima Pasaribu, Bpk. Ongky, Bpk. Rudy Pasaribu, Ibu Elly Erni, Ibu Vera Delima, Ibu Nainggolan br. Panjaitan, Ibu Faridawaty, Bpk. Husin Halim, Bpk. Erison Sargih & Ibu Duma Damanik (Orang tua & kakak Pdt. Elisa Sargih) dan pasien-pasien Covid 19
3. Persiapan Natal GMI Efrata
4. Perekonomian dan keamanan politik bangsa kita.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 08 NOVEMBER 2020

KEGIATAN GMI EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN
Kebaktian Umum (Online)	265 viewers	
Doa Malam (Online)	101 viewers	

DAPATKAN BERITA KEUANGAN SELENGKAPNYA DALAM SUARHU CETAK ATAU SUARA HU FULL CONTENT
SILAKAN HUBUNGI CALL CENTER WHATSAPP GMI EFRATA OFFICIAL. TUHAN YESUS MEMBERKATI.

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:
Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**
Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Mari persembahkan yang terbaik bagi
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA BUKIT KECIL - BUKIT BESAR

Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL PERUMNAS - SAKO KENTEN

Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON YAYASAN - PUSRI

Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH 14 ILIR - RAJAWALI

Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA DEMPO - CINDE - KM 3,5

Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM KENTEN LAUT

Ibu Sutarina Tambunan
(0812 648 1775)

CM TIBERIAS PATAL - KENTEN

Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL POLYGON - DEMANG

Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA MAYOR RUSLAN - SEKIP

Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN SUKARAME - KM 12

Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM BAMBANG UTOYO

Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO PONOROGO - SUKABANGUN

Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO M. ISA - SEKOJO

Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA KM 12 - BETUNG

Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI

Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM KELUARGA MUDA

Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

CM PEMUDA

-

CM REMAJA

Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinators CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

KOMISI KEANGGOTAAN & EVANGELISASI

Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)

CLASSMEETING ONLINE

PEMIMPIN SHARING	LOKASI CLASSMEETING	KEHADIRAN 11 - 11 - 2020
CM KAISARIA		03 orang
CM KARMEL		12 orang
CM HERMON		06 orang
CM NAZARETH		- orang
CM YUDEA		06 orang
CM YERUSALEM		10 orang
CM TIBERIAS		11 orang
CM PNIEL		12 orang
CM BETHANIA		10 orang
CM KANAAN		08 orang
CM KAPERNAUM		- orang
CM SILO		16 orang
CM JERIKHO		05 orang
CM MAKEDONIA		06 orang
CM GALILEA		03 orang
CM KELUARGA MUDA		- orang
CM PEMUDA		27 orang
CM REMAJA		20 orang
JUMLAH KEHADIRAN		150 orang

WARTA RESORT EFRA A



“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”

Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani di
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI
Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)
Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Juriana Samosir

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
Ev. Ismanto Sakoan
(0853 8366 7899)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA
MINGGU, 08 NOVEMBER 2020**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	23 orang	Rp 104.000	Rp 305.000	
GMI PERSIAPAN MARTURIA	32 orang	Rp 222.000		
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	42 orang	Rp 242.000	Rp 1.053.000	
GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON	68 orang	Rp 237.000		
GMI PASIR PUTIH	60 orang	Rp 992.000	Rp 4.450.000	
GMI PERSIAPAN GRACIA				
GMI POS PEL. PAYUNG	18 orang	Rp 128.000	Rp 440.000	Rp 80.000
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)	15 orang	Rp 189.000		
GMI POS PEL. MERAWANG	12 orang	Rp 89.000	Rp 1.400.000	Rp 100.000
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN				
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA				
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG				
GMI POS PEL. ELIM				
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN	28 orang	Rp 252.000	Rp 1.010.000	Rp 200.000
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

**GMI POS PEL. ELIM
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Olianus Harefa
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Leo Hutagalung
0853 3359 3106

GMI POS PEL. MERAWANG

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

TEMA BULAN INI

TEMA MINGGU INI

NATS KHOTBAH

PANGGILAN BERBAKTI

RESPONSORIA

PENGKHOTBAH

LITURGIST WORSHIP LEADER

SONG LEADER

ORGANIST BAND

PENYAMBUT TAMU

PENGANTAR TAMU

KOLEKTAN

PERSEMBAHAN PUJIAN

BUNGA MIMBAR

OPERATOR MULTIMEDIA

KU

MINGGU,
15 NOVEMBER 2020

MINGGU,
22 NOVEMBER 2020

	MINGGU, 15 NOVEMBER 2020	MINGGU, 22 NOVEMBER 2020
TEMA BULAN INI	-	-
TEMA MINGGU INI	1 " Ketabahan Dalam Kesusakan "	1 " "
NATS KHOTBAH	1 Rut 1 : 7 - 11	1 -
PANGGILAN BERBAKTI	1 Mazmur 84 : 11	1 -
RESPONSORIA	1 -	1 -
PENGKHOTBAH	1 Pdt. Donna E. Sitopu	1 Pdt. Rosey Napitupulu
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 Ibu Yuliana Soetanto	1 -
	2 -	2 -
SONG LEADER	1 Sdri. Riska Angel P & Sdri. Dewi S	1 -
	2 -	2 -
ORGANIST BAND	1 Sdri. Chelsy T, dkk	1 -
	2 -	2 -
PENYAMBUT TAMU	1 -	1 -
	2 -	2 -
PENGANTAR TAMU	1 -	1 -
	2 -	2 -
KOLEKTAN	1 -	1 -
	2 -	2 -
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 -	1 -
	2 -	2 -
BUNGA MIMBAR	Ibu Yulia Roses Sharon	Ibu Yulia Roses Sharon
OPERATOR MULTIMEDIA	1 Tim Multimedia Efrata	1 Tim Multimedia Efrata
	2 -	2 -

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

RINGKASAN KHOTBAH

KETABAHAN DALAM KESESAKAN

Rut 1 : 7 - 11

Kenyataan bisa saja tidak terjadi seperti apa yang kita harapkan. Seperti Naomi yang mengalami banyak pergumulan yang membuat Naomi sesak bahkan ia mengibaratkan hidupnya " Mara = pahit ". Harapan di tanah Moab mendapat kehidupan yang layak dan berbahagia, ternyata jauh panggang dari api. Naomi perempuan biasa yang berasal dari Betlehem-Yudea di tanah Moab mengalami banyak kehilangan orang-orang yang dikasihinya. Mulai dari suami kemudian anak-anak laki-lakinya, harta yang tak bertambah , penerus garis keturunan/cucu belum sempat hadir ke dunia.

Kesesakan dari kehilangan orang yang dicintai dan segala kepahitan hidup tak membuat Naomi meninggalkan Allah. Ia tetap setia, walaupun ada berapa kali Naomi mengucapkan : "tangan Tuhan teracung atas aku" ?. Ini adalah ungkapan seseorang yang tak berdaya namun tetap belajar percaya kepada Tuhan. "Tangan Tuhan teracung terhadap aku ", bisa diartikan Naomi mengharapakan Tuhan bertindak terhadap hidupnya yang pahit.

Ketabahan hati Naomi inilah, yang disaksikan oleh ke-dua menantunya terkhusus Rut. Dimana ketabahan Naomi dalam menanggung semua kesesakan hidup dan terus berharap agar Tuhan memulihkan keadaannya menjadi kesaksiaan iman yang hidup bagi Rut menantunya.

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengkonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

777 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI**

25 JULI 1909 - SEKARANG

UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI
0852 1911 7541

Pdt. Donna Efrita Sitopu, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0852 4208 5573

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

"... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku "

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org