



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

01 November 2020

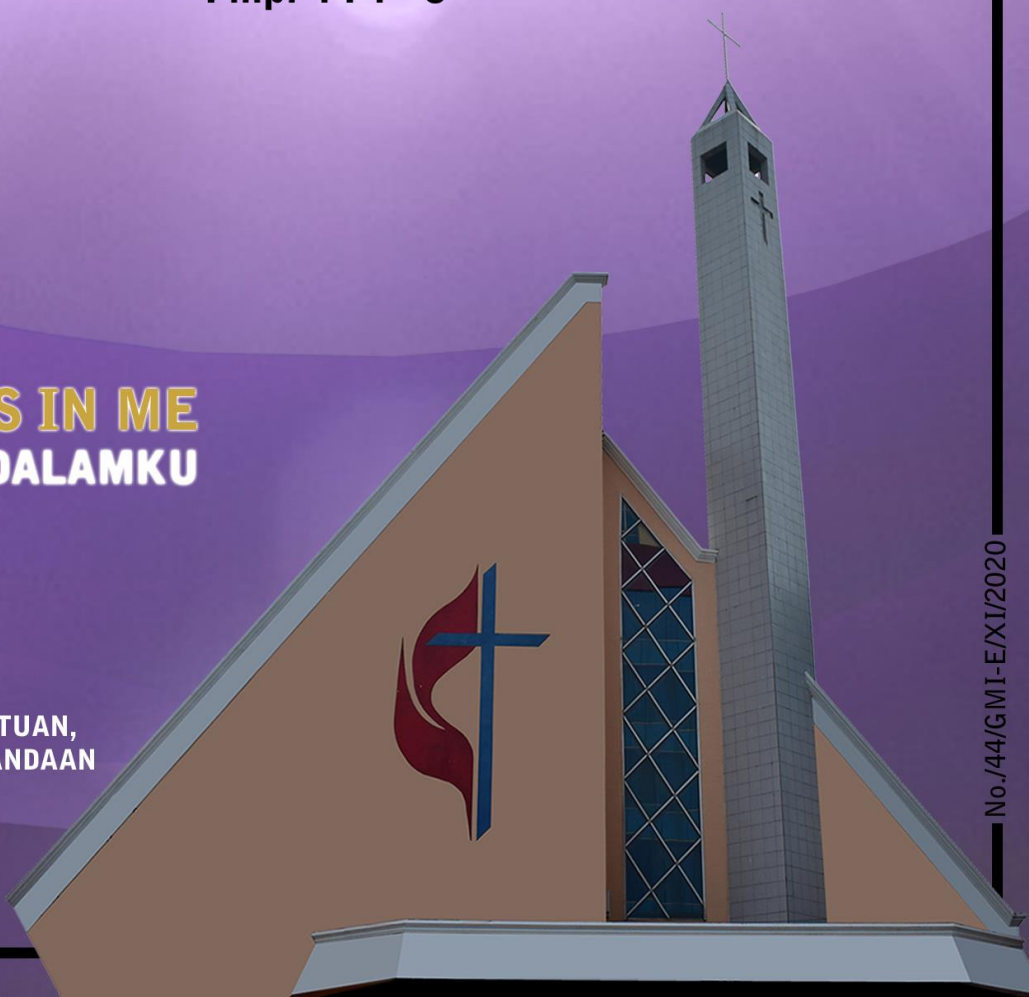
“ MENGATASI KEKUATIRAN ”
Filipi 4 : 4 - 8

JESUS LIVES IN ME
YESUS HIDUP DALAMKU

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

LITURGI KEBAKTIAN UMUM I

01 NOVEMBER 2020

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------|
| 01. PERSIAPAN | : Doa Teduh | (Duduk) |
| 02. PANGGILAN BERBAKTI | : Mazmur 29 : 1 - 2 | (Berdiri) |
| VOTUM SALAM | : Pertolongan kepada kita | |
| 03. NYANYIAN ROHANI | : Saat Indah Ku BerhadapanMu | |
| 04. DOA PEMBUKAAN | : Sdri. Ester Karo-Karo | |
| 05. NYANYIAN ROHANI | : NR 40 - Kasih Allah | (Duduk) |
| 06. PENGAKUAN IMAN RASULI | : Aku percaya kepada Allah | (Berdiri) |
| 07. DOA SYAFAAT | | |
| Pujian Penyembahan | : Kau S'lalu Punya Cara | |
| Doa Syafaat | : Pdt. Iwan Karo-Karo | |
| 11. KHOTBAH/FIRMAN TUHAN | : Pdt. Iwan Karo-Karo | (Duduk) |
| Nats Khotbah | : Filipi 4 : 4 - 8 | |
| Tema | : " Mengatasi Kekuatiran " | |
| 12. PERSEMBAHAN | | |
| Nats Persembahan | : 2 Korintus 9 : 6 - 7 | |
| Doa Persembahan | : Sdri. Ester Karo-Karo | |
| Nyanyian Persembahan | : NRM 28 - Ingat Akan Nama Yesus | |
| 13. PENUTUP | | |
| DOA BAPA KAMI | : Bapa Kami yang di sorga | (Berdiri) |
| 14. DOXOLOGI | : Kepada Allah b'ri puji | |
| DOA BERKAT | : Pdt. Iwan Karo-Karo | |
| AMIN.. AMIN.. AMIN.. | | |

untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Umum ini, silakan akses :

<https://gmiefrata.org/media/liturgi20201101.pdf>

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN

01 NOVEMBER 2020 - 08 NOVEMBER 2020

- | | |
|--|---|
| MINGGU, 01 NOVEMBER : Kisah ParaRasul 3 - 7 | KAMIS, 05 NOVEMBER : Kisah ParaRasul 17 - 19 |
| SENIN, 02 NOVEMBER :Kisah ParaRasul 8 - 10 | JUMAT, 06 NOVEMBER : Kisah ParaRasul 20 - 22 |
| SELASA, 03 NOVEMBER : Kisah ParaRasul 11 - 13 | SABTU, 07 NOVEMBER : Kisah ParaRasul 23 -25 |
| RABU, 04 NOVEMBER : Kisah ParaRasul 14 - 16 | MINGGU, 08 NOVEMBER : Kis 26 - Roma 2 |

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran"

2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

1. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 01 November 2020 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan khusyuk. Tuhan Yesus memberkati.
2. **KEBAKTIAN SEKOLAH MINGGU** : Hari ini Minggu, tanggal 01 November 2020 pukul 13.00 WIB diadakan Kebaktian SM secara live streaming melalui channel media online <https://sm.gmiefrata.org/live> atau <https://facebook.com/gmiefrata>.
3. **KEBAKTIAN P2MI** : Hari Selasa, tanggal 03 November 2020 pukul 19.30 WIB diadakan Kebaktian P2MI melalui via Zoom. Pengkhotbah : Pdt. David An.
4. **CLASS MEETING KOORDINATOR**: Hari Rabu, tanggal 04 November 2020 pukul 19.00 WIB diadakan Class Meeting Koordinator secara Online.
5. **DOA MALAM** : Hari Kamis, tanggal 05 November 2020 pukul 20.00 WIB diadakan Doa Malam secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>. Pembawa renungan : Pdt. Donna E. Sitopu, Liturgist : Ibu Yuliana Christanty, Musik : Sdr. Petra Mariw
6. **MINGGU SIMEON HANA** : Hari Minggu, tanggal 08 November 2020 adalah Minggu Simeon Hana GMI Efrata. Mari kita dukung dalam doa.
7. **BAPTISAN SIDI dan DEWASA** : Hari Minggu, tanggal 08 November 2020 dalam Kebaktian Umum I diadakan Baptisan Sidi dan Dewasa. Pengarahan diadakan hari Sabtu tanggal 07 November 2020 pukul 17.00 WIB di Gereja. Bagi peserta Sidi untuk hadir tepat waktu.

PENGUMUMAN

01. **PERSEMBAHAN PERSEPULUHAN** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Persepuluhandapat menyerahkan ke kantor gereja atau via transfer bank BCA 0456-999-888 a.n. GMI Efrata Palembang / UOB 3073-001-593 a.n. GMI Efrata.
02. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 01 November : Ibu Rohani Saulina Simanjuntak, Sdr. Kevin Alfeus Wijaya.
 - 02 November : Bpk. Binsar Partahanan Harahap, Sdr. Neec Chander Tobias.
 - 03 November : Sdri. Debora Inge Rachel M. Simanungkalit.
 - 05 November : Bpk. Stephen Amin, Sdri. Utari Novia Wulandari.
 - 06 November : Ibu Cemetta Widya Sari.
 - 07 November : Bpk. Santun P. Butarbutar, Bpk. Jimmy Immanuel L. Toruan, Sdr. Doni Eryanto Siburian, Sdri. Dina Noviyanti Siburian .

Kita juga mengucapkan **Selamat Ulang Tahun Pernikahan** :

- 01 November 1984 : Bpk. Valentino Simatupang & Ibu Mariatul Kibtia.
- 03 November 2007 : Bpk. Patar Hamonangan Turnip & Ibu Mahdalena Silalahi.
- 04 November 1995 : Bpk. Jhonson Simanungkalit & Resda Rufina Silalahi.
- 05 November 1994 : Bpk. Toni Sahat Sibarani & Ibu Rinelda Sriwiyanti P. Hutapea.
- 05 November 2011 : Bpk. David Pandapotan Hutabarat & Ibu Desy Octora Nababan.

POKOK DOA

1. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
2. Usaha dan pekerjaan jemaat
3. Misi penginjilan Sumatera Selatan
4. Perekonomian Indonesia

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 25 OKTOBER 2020

KEGIATAN GMI EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN
Kebaktian Umum (Online)	263 viewers	
Doa Malam (Online)	- viewers	

DAPATKAN BERITA KEUANGAN SELENGKAPNYA DALAM SUARHU CETAK ATAU SUARA HU FULL CONTENT
SILAKAN HUBUNGI CALL CENTER WHATSAPP GMI EFRATA OFFICIAL. TUHAN YESUS MEMBERKATI.

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:
Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama GMI Efrata Palembang
Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama GMI Efrata

Mari persembahkan yang terbaik bagi
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMELO
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Ibu Sutarina Tambunan
(0812 648 1775)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO
M. ISA - SEKOJO
Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA
Sdr. Yeremia Alfa
(0811 277 0201)
Sdri. Fuji (0812 4231 0902)

CM REMAJA
Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**

Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)

CLASSMEETING ONLINE

PEMIMPIN SHARING	LOKASI CLASSMEETING	KEHADIRAN 28 - 10 - 2020
CM KAISARIA		12 orang
CM KARMEL		12 orang
CM HERMON		07 orang
CM NAZARETH		07 orang
CM YUDEA		- orang
CM YERUSALEM		07 orang
CM TIBERIAS		12 orang
CM PNIEL		11 orang
CM BETHANIA		11 orang
CM KANAAN		07 orang
CM KAPERNAUM		- orang
CM SILO		09 orang
CM JERIKHO		05 orang
CM MAKEDONIA		01 orang
CM GALILEA		06 orang
CM KELUARGA MUDA		- orang
CM PEMUDA		31 orang
CM REMAJA		22 orang
JUMLAH KEHADIRAN		160 orang

WARTA RESORT EFRA A



“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”

Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani di
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI
Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)
Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Juriana Samosir

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
Ev. Ismanto Sakoan
(0853 8366 7899)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegai Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA
MINGGU, 25 OKTOBER 2020**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	29 orang	Rp 225.000	Rp 300.000	
GMI PERSIAPAN MARTURIA	26 orang	Rp 183.000	Rp 150.000	
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	36 orang	Rp 250.000	Rp 100.000	Rp 200.000
GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON	68 orang	Rp 379.000		
GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH				
GMI PERSIAPAN GRACIA				
GMI POS PEL. PAYUNG				
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)				
GMI POS PEL. MERAWANG				
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN				
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA				
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG				
GMI POS PEL. ELIM				
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN	38 orang	Rp 1.772.000	Rp 65.000	
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

**GMI POS PEL. ELIM
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Olianus Harefa
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
GI. David Leo Hutagalung
0853 3359 3106

GMI POS PEL. MERAWANG

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

TEMA BULAN INI

TEMA MINGGU INI

NATS KHOTBAH

PANGGILAN BERBAKTI

RESPONSORIA

PENGKHOTBAH

LITURGIST
WORSHIP LEADER

SONG LEADER

ORGANIST
BAND

PENYAMPUT TAMU

PENGANTAR TAMU

KOLEKTAN

PERSEMBAHAN PUJIAN

BUNGA MIMBAR

OPERATOR
MULTIMEDIA

KU

MINGGU,
01 NOVEMBER 2020

MINGGU,
08 NOVEMBER 2020

	MINGGU, 01 NOVEMBER 2020	MINGGU, 08 NOVEMBER 2020
TEMA BULAN INI	-	-
TEMA MINGGU INI	1 2 " Mengatasi Kekuatiran "	" - "
NATS KHOTBAH	1 2 Filipi 4 : 4 - 8	- -
PANGGILAN BERBAKTI	1 2 Mazmur 29 : 1 - 2	-
RESPONSORIA	1 -	-
PENGKHOTBAH	1 2 Pdt. Iwan Karo-Karo	DS. Pdt. Sonny E. Cornelius
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 Sdri. Esther Karo-Karo 2 -	Bpk. Luhut Simanungkalit -
SONG LEADER	1 Bpk. John Harris & Ibu Dessy N 2 -	Ibu Surtarina T & Ibu Juni Merta -
ORGANIST BAND	1 Bpk. Teddy H, dkk 2 -	Ibu Adeline T & Bpk. Fredy S -
PENYAMPUT TAMU	1 - 2 -	- -
PENGANTAR TAMU	1 - 2 -	- -
KOLEKTAN	1 - 2 -	- -
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 - 2 -	- -
BUNGA MIMBAR	Ibu Yulia Roses Sharon	Ibu Yulia Roses Sharon
OPERATOR MULTIMEDIA	1 Tim Multimedia Efrata 2 -	Tim Multimedia Efrata -

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

RINGKASAN KHOTBAH

MENGATASI KEKUATIRAN

Filipi 4 : 4 - 8

“Jangan kamu kuatir akan hidupmu, apa yang hendak kamu makan atau minum. Janganlah kuatir pula akan tubuhmu. (Mat 6:25). Kata “jangan” itu sebuah larangan. Tidak boleh dilakukan. Kalau kita kuatir berarti kita sudah melanggar apa yang dilarang Tuhan. Ketika kita kuatir kita sudah tidak taat kepada Firman Tuhan. Saya berharap melalui pemahaman kita terhadap Firman ini, kita tidak membiarkan diri kita kuatir, tidak membiarkan diri kita dikuasai oleh kekuatiran karena hal itu melanggar Firman Tuhan.

Kuatir artinya takut, gelisah, cemas terhadap sesuatu hal yang belum diketahui dengan pasti, belum pasti terjadi, belum tentu kita alami. Tapi kuatir membuat kita telah mengalami penderitaan, mengalami siksaan sebelum waktunya.

Firman Tuhan hari ini berbicara kepada kita, **“jangan kuatir”**. Yang melarang kuatir adalah Tuhan. Tuhan adalah otoritas tertinggi dalam hidup orang percaya. Kalau Tuhan melarang itu berarti serius, seharusnya kita taat, atau tidak kuatir.

Ada beberapa hal yang diajarkan Firman Tuhan mengatasi kekuatiran/ketakutan ?

1. Merayakan Kebajikan Allah.

Bersukacitalah senantiasa dalam Tuhan ! Sekali lagi kukatakan bersukacitalah! (Fil 4:4).

Cara mengatasi kekuatiran adalah mengalihkan pikiran dari masalah kepada Allah. Jangan terus memandangi masalah. Semakin anda memandangi masalah, masalah akan semakin tumbuh besar, tetapi ketika anda semakin memandangi Allah, masalah akan menyusut semakin kecil.

2. Mintalah Pertolongan Allah (6).

Ketika kita diperhadapkan dengan masa krisis, kita bisa memilih, pasrah dan putusasa atau menjadikan titik balik untuk kita datang kepada Allah.

Si anak bungsu, anak yang hilang disadarkan kembali kepada bapanya bukan ketika menghadiri kebangunan rohani, tapi ketika berada dalam krisis yang mengancam hidupnya.

Kesusahanpun bisa menjadi alat di tangan Allah untuk mengembalikan kita kepada jalan Allah. Menyadarkan kita dari jalan hidup yang salah. Mengingatkan kita betapa jauhnya kita dari Allah. Untuk kita mengevaluasi diri dan insaf dari kesalahan-kesalahan dan dosa kita.

Allah berkata, **“berserulah kepada-Ku pada waktu kesesakan.” (Mzr 50:15).**

3. Serahkan Kekuatiran Kepada Allah.

“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu.” I Pet 5:7. Menyerahkan kekuatiran itu berarti mengizinkan Allah menangani, atau menyelesaikan masalah kita. Dalam surat Paulus ke Timotius dia berkata, **“Itulah sebabnya aku menderita semuanya ini, tetapi aku tidak malu: karena aku tahu kepada siapa aku percaya dan aku yakin bahwa Dia berkuasa memelihara apa yang telah dipercayakan-Nya kepadaku hingga pada hari Tuhan. II Tim 1:12.**

Mari kita beriman dan berkata seperti Paulus, aku tahu kepada siapa aku percaya, kepada Allah yang maha kuasa, kepada Allah yang baginya tidak ada yang mustahil, kepada Allah yang specialist dalam hal-hal mustahil bagi manusia.

Mari kita beriman dan berkata, aku yakin Allah sanggup memelihara hidupku, memelihara keluarga. Allah sanggup menyelesaikan masalahku yang kuserahkan pada-Nya. Aku yakin Ia berkuasa menyembuhkan penyakitku, dll.

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengkonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

777 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI**

25 JULI 1909 - SEKARANG

UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI
0852 1911 7541

Pdt. Donna Efrita Sitopu, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0852 4208 5573

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

"... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku "

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org