



Suara Hu

**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

05 JULI 2020

**“ CAKAP MENANGGUNG SEGALA PERKARA ”
Filipi 4 : 12 - 13**

**JESUS LIVES IN ME
YESUS HIDUP DALAMKU**

**VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN**

**MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN**

**GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021**





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANSIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

LITURGI KEBAKTIAN UMUM I

05 JULI 2020

- 01. PERSIAPAN** : Doa Teduh
- 02. PANGGILAN BERBAKTI** : Mazmur 117 : 1 - 2 (Berdiri)
VOTUM SALAM : Pertolongan kepada kita
- 03. NYANYIAN ROHANI** : Oleh Karena Kemurahan Tuhan
- 04. DOA PEMBUKAAN** : Ibu Yuliana Soetanto
- 05. NYANYIAN ROHANI** : NRM 147 - S'lamat Berlindung (Duduk)
- 06. PENGAKUAN IMAN RASULI** : Aku percaya kepada Allah (Berdiri)
- 07. DOA SYAFAAT**
Pujian Penyembahan : Engkaulah Perisaiku
Doa Syafaat : Pdt. Iwan Karo-Karo
- 11. KHOTBAH/FIRMAN TUHAN** : Pdt. Iwan Karo-Karo (Duduk)
Nats Khotbah : Filipi 4 : 12 - 13
Tema : " Cakap Menanggung Segala Perkara "
- 12. PERSEMBAHAN**
Nats Persembahan : 2 Korintus 9 : 6 - 8
Doa Persembahan : Ibu Yuliana Soetanto
Nyanyian Persembahan : NRM 143 - Bila Topan T'rus Melanda...
- 13. PENUTUP**
DOA BAPA KAMI : Bapa Kami yang di sorga (Berdiri)
- 14. DOXOLOGI** : Kepada Allah b'ri puji
DOA BERKAT : Pdt. Iwan Karo-Karo
AMIN.. AMIN.. AMIN..

untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Umum ini, silakan akses :
<https://gmiefrata.org/media/liturgi20200705.pdf>

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN

05 JULI 2020 - 12 JULI 2020

MINGGU, 05 JULI : Amsal 04 - 08
SENIN, 06 JULI : Amsal 07 - 09
SELASA, 07 JULI : Amsal 10 - 12
RABU, 08 JULI : Amsal 13 - 15

KAMIS, 09 JULI : Amsal 16 - 18
JUMAT, 10 JULI : Amsal 19 - 21
SABTU, 11 JULI : Amsal 22 - 24
MINGGU, 12 JULI : Amsal 25 - 29

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran"

2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

1. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 05 Juli 2020 diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan khushyuk. Tuhan Yesus Memberkati
2. **KEBAKTIAN SEKOLAH MINGGU** : Hari ini Minggu, tanggal 05 Juli 2020 pukul 13.00 WIB diadakan Kebaktian SM secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>..
3. **KONRES EFRATA** : Hari Jumat, 10 Juli 2020 pukul 17.30 WIB diadakan Konferensi Resort Efrata di ruang Ehsaday Lt. 2. Seluruh Majelis supaya hadir tepat waktu.
4. **CLASS MEETING** : Hari Rabu, tanggal 08 Juli 2020 pukul 19.00 WIB diadakan Class Meeting Online, untuk link dapat menghubungi koordinator CM masing-masing.
5. **DOA MALAM** : Hari Kamis, tanggal 09 Juli 2020 pukul 20.00 WIB diadakan Doa Malam secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>. Pembawa renungan : Pdt. Saut Rajagukguk , Liturgist : Sdri. Ester Karo-Karo , Musik : Pdt. Roy Sitorus .
6. **IBADAH ONLINE P3MI & REMAJA** : Hari Sabtu, tanggal 11 Juli 2020 pukul 19:00 WIB diadakan Ibadah Gabungan Online P3MI yang diinisiasi oleh P3MI Wilayah 2, silakan dapat diakses melalui Youtube Channel P3MI Wilayah 2 : MY Phileo atau melalui p3mi.gmiefrata.org/live.

PENGUMUMAN

01. **SURAT ATESTASI MASUK** : sudah diterima surat atastasi atas nama :
 - Eko Andrianto dari GKSBS.
 - Pisesa Irayanti Tambunan dari GMI Persiapan Bukit Zaitun Jambi.Selamat bergabung di GMI Efrata. Tuhan Yesus memberkati.
02. **SURAT ATESTASI KELUAR** : Atas permintaan sendiri GMI Efrata telah memberikan surat atestasi atas nama Ibu Katina, Sdri. Marchella S. Mulyadi, Velicia S. Mulyadi ke Gereja Kasih Anugerah (City Blessing Church Jemaat Berkat Bagi Bangsa).
03. **PERSEMBAHAN PERSEPULUHAN** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Persepuluhan dapat menyerahkan ke kantor gereja atau via transfer bank BCA 0456-999-888 a.n. GMI Efrata Palembang / UOB 3073-001-593 a.n. GMI Efrata.
04. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 06 Juli : Bpk. Joke Manase Tarigan, Ibu Rasmala Tarigan, Ibu Yanty, Bpk. Erwin Hasudungan Simanjuntak, Sdr. Julian Charol Marpaung.
 - 07 Juli : Ibu Rani, Bpk. Suradi, Ibu Ruth Eva Maria Siregar.
 - 08 Juli : Ibu Sartini.
 - 10 Juli : Bpk. Ramly Simanjuntak, Ibu Masta Hutabarat, Ibu Maria, Bpk. David Purnawan, Ibu Yulia Santi, Sdr. Nicotama Prabowo, Sdr. Yosua Alexander Hutapea.
 - 11 Juli : Ibu Patricia Yulia Sitinjak.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

06 Juli 2013 : Bpk. Reymod & Ibu Martha Sari Jones.

07 Juli 2013 : Bpk. Wilsen Wijaya & Ibu Octofanny.

08 Juli 1984: Bpk. Richard Partogi Hutabarat & Christinna Asnawi.

POKOK DOA

1. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
2. Usaha dan pekerjaan Jemaat
3. Penanganan Covid-19 dan dampaknya
4. Perekonomian Indonesia.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 28 JUNI 2020

KEGIATAN GMI EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN
Kebaktian Umum (Online)	273 viewers	
Doa Malam (Online)	115 viewers	

DAPATKAN BERITA KEUANGAN SELENGKAPNYA DALAM SUARHU CETAK ATAU SUARA HU FULL CONTENT
SILAKAN HUBUNGI CALL CENTER WHATSAPP GMI EFRATA OFFICIAL. TUHAN YESUS MEMBERKATI.

PERSEMBAHAN ONLINE

QRIS QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:
Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**
Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Mari persembahkan yang terbaik bagi
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Ibu Sutarina Tambunan
(0812 648 1775)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO
M. ISA - SEKOJO
Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggung
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA
Sdr. Yeremia Alfa
(0811 277 0201)
Sdri. Fuji (0812 4231 0902)

CM REMAJA
Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinators CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**
Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)

CLASSMEETING ONLINE

PEMIMPIN SHARING	LOKASI CLASSMEETING	KEHADIRAN 01 - 07 - 2020
CM KAISARIA	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	- orang
CM KARMEL	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	09 orang
CM HERMON	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	10 orang
CM NAZARETH	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	08 orang
CM YUDEA	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	08 orang
CM YERUSALEM	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	16 orang
CM TIBERIAS	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	10 orang
CM PNIEL	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	11 orang
CM BETHANIA	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	11 orang
CM KANAAN	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	14 orang
CM KAPERNAUM	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	- orang
CM SILO	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	14 orang
CM JERIKHO	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	- orang
CM MAKEDONIA	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	08 orang
CM GALILEA	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	- orang
CM KELUARGA MUDA	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	- orang
CM PEMUDA	Selasa, 30 Juni 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Zoom, moderator : Sdr. Yeremia Alfa. A	37 orang
CM REMAJA	Rabu, 01 Juli 2020 pukul 19:00 WIB via Aplikasi Google Meet	16 orang
J U M L A H K E H A D I R A N		172 orang

WARTA RESORT EFRA TA



“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani di
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI

Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)
Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Ev. David Leo Hutagalung
(0813 7727 7035)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
Ev. Ismanto Sakoan
(0853 8366 7899)

GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
GI. Dona Sitepu (0852 4208 5573)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA
MINGGU, 28 JUNI 2020**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA				
GMI PERSIAPAN MARTURIA				
GMI PERSIAPAN TIBERIAS				
GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON				
GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH				
GMI PERSIAPAN GRACIA				
GMI POS PEL. PAYUNG				
GMI POS PEL. KARMEL (PT. GPL)				
GMI POS PEL. MERAWANG				
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN				
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA				
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG				
GMI POS PEL. ELIM				
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN				
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

**GMI POS PEL. ELIM
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

GMI POS PEL. HINDOLI
Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Olianus Harefa
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.
SUNGAI LILIN KOTA**
Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG
Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. MERAWANG
Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMEL
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN
Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI
RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU

MINGGU,
05 JULI 2020

MINGGU,
12 JULI 2020

TEMA BULAN INI

-

-

TEMA MINGGU INI

1
2

"Cakap Menanggung
Segala Perkara"

-

NATS KHOTBAH

1
2

Filipi 4 : 12 - 13

-

PANGGILAN BERBAKTI

1
2

Mazmur 117 : 1 - 2

-

RESPONSORIA

1

-

-

PENGKHOTBAH

1
2

Pdt. Iwan Karo-Karo

Pdt. Roy L.J. Sitorus

LITURGIST
WORSHIP LEADER

1
2

Ibu Yuliana Soetanto

Ibu Lydia C. Sabirin

-

-

SONG LEADER

1
2

Sdri. Peacetta Harahap

Ibu Ruth Eva

-

-

ORGANIST
BAND

1
2

Sdri. Chelsy T

Ibu Sri Wahyuni

-

-

PENYAMPUT TAMU

1
2

-

-

-

-

PENGANTAR TAMU

1
2

-

-

-

-

KOLEKTAN

1
2

-

-

-

-

PERSEMBAHAN PUJIAN

1
2

-

-

-

-

BUNGA MIMBAR

Ibu Yulia Roses Sharon

Ibu Yulia Roses Sharon

OPERATOR
MULTIMEDIA

1
2

Tim Multimedia Efrata

Tim Multimedia Efrata

-

-

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

RINGKASAN KHOTBAH

CAKAP MENANGGUNG SEGALA PERKARA

Filipi 4 : 12 - 13

CAKAP MENANGGUNG SEGALA PERKARA.

FIL 2:13.

Setiap orang, baik orang percaya mau-pun orang yang tidak percaya kepada Yesus masing-masing menghadapi tantangan, masalah, pergumulan, penderitaan, penyakit, keadaan yang tidak adil, dll.

Masing-masing bergumul terhadap dosa dan akibatnya, bergumul karena kejahatan, mendapat perlakuan yang tidak baik, pelecehan, kekerasan, penipuan, kehilangan, dll.

Pertanyaan yang perlu kita jawab adalah, bagaimana kita **“Cakap Menanggung Segala Perkara”** ?

1. MEMILIKI MENTAL SEORANG PEMENANG.

Mental seorang pemenang adalah tidak mudah goyah, mampu bertahan dalam penderitaan, terus berharap sampai akhir, selalu memiliki keyakinan untuk menang. Paulus adalah seorang rasul yang banyak mengalami penderitaan dalam hidup dan pelayanannya, tapi dia tidak pernah menyerah, tapi terus melangkah, dan lahir sebagai pemenang. Bd. **II Kor 11:23-28** .

2. MENGANDALKAN KEKUATAN ALLAH.

Paulus memiliki kekuatan atau kemampuan menghadapi segala perkara. Kekuatan atau kemampuan Paulus bukan bersumber dari dirinya, tapi berasal dari Kristus.

Bd. **I Kor 15 :10**.

Untuk mampu menghadapi segala perkara kita harus memiliki mental seorang pemenang yang tidak gampang menyerah dan terhubung dengan Kristus supaya kekuatan yang dimiliki Kristus disalurkan kepada kita.

Kekuatan kita tidak pernah habis menghadapi segala perkara karena bersumber dari Kristus. Teruslah terhubung dengan Kristus melalui iman, doa, perenungan Firman Tuhan.

(IKS)

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”

– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sampar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sampar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

770 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI**

25 JULI 1909 - SEKARANG

UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI
0852 1911 7541

Pdt. Saut Rajagukguk, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0852 6960 7373

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

"... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku "

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org