



# Suara Hu

**GEREJA METHODIST INDONESIA**  
**JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

07 JUNI 2020

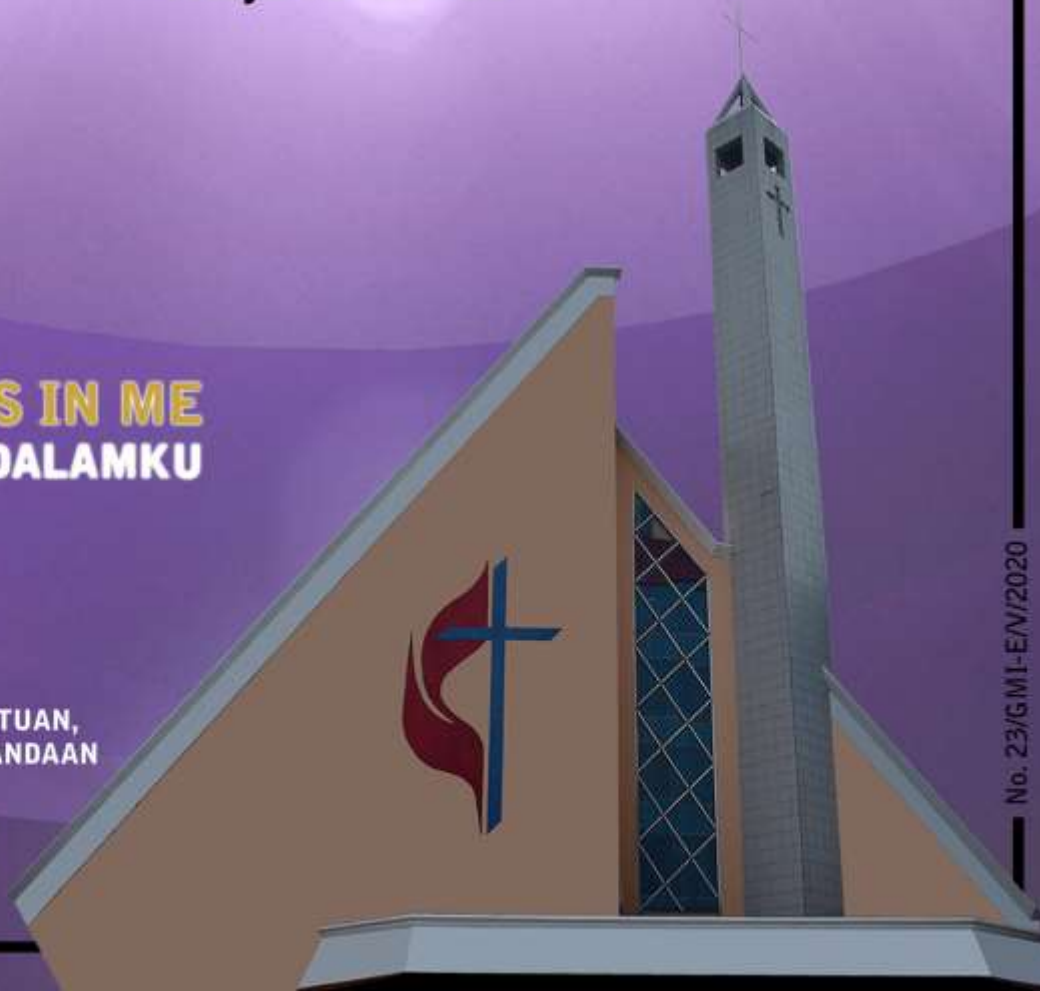
**“ MENANTI-NANTIKAN TUHAN ”**  
**Yesaya 40 : 27 - 31**

**JESUS LIVES IN ME**  
**YESUS HIDUP DALAMKU**

**VISI:**  
MENJADI GEREJA  
YANG MEMURIDKAN

**MISI:**  
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,  
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

**GMI WILAYAH II**  
MENUJU PERTAMBAHAN  
JEMAAT 17<sup>000</sup> JIWA 2021





## **JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA**

### **KEBAKTIAN UMUM 1**

Minggu - 09.30 WIB

### **KEBAKTIAN UMUM 2**

Minggu - 17.30 WIB

### **SIMEON HANA (LANSIA)**

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

### **P2MI (PRIA)**

Selasa - 19.00 WIB

### **PWMI (WANITA)**

Rabu - 15.00 WIB

### **P3MI (PEMUDA)**

Sabtu - 18.30 WIB

### **PRMI (REMAJA)**

Minggu - 09.30 WIB

### **SEKOLAH MINGGU**

Minggu - 09.30 WIB

### **CLASSMEETING**

Kamis - 19.00 WIB

### **IBADAH DOA PUASA**

Jumat - 17.00 WIB

### **Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.**

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

### **AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...**

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

### **MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN**

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

# LITURGI KEBAKTIAN UMUM I

07 JUNI 2020

<b>01. PERSIAPAN</b>	: Doa Teduh	
<b>02. PANGGILAN BERBAKTI</b>	: Mazmur 63 : 02 - 03	(Berdiri)
<b>VOTUM SALAM</b>	: Pertolongan kepada kita ....	
<b>03. NYANYIAN ROHANI</b>	: Yesus Kami Puja	
<b>04. DOA PEMBUKAAN</b>	: Ibu Lenny Daniel	
<b>05. NYANYIAN ROHANI</b>	: NRM 91 - Gunakanlah Waktu	(Duduk)
<b>06. PENGAKUAN IMAN RASULI</b>	: Aku percaya kepada Allah ....	(Berdiri)
<b>07. DOA SYAFAAT</b>		
<b>Pujian Penyembahan</b>	: Dengan SayapMu	
<b>Doa Syafaat</b>	: Pdt. Iwan Karo-Karo	
<b>11. KHOTBAH/FIRMAN TUHAN</b>	: Pdt. Iwan Karo-Karo	(Duduk)
<b>Nats Khotbah</b>	: Yesaya 40 : 27 - 31	
<b>Tema</b>	: " Menanti-Nantikan Tuhan "	
<b>12. NYANYIAN ROHANI</b>	: Jalan Tuhan	
<b>13. PENUTUP</b>		
<b>DOA BAPA KAMI</b>	: Bapa Kami yang di sorga ....	(Berdiri)
<b>14. DOXOLOGI</b>	: Kepada Allah b'ri puji ....	
<b>DOA BERKAT</b>	: Pdt. Iwan Karo-Karo	
<b>AMIN.. AMIN.. AMIN..</b>		

untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Umum ini, silakan akses :

<https://gmiefrata.org/media/liturgi20200607.pdf>

## PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN

07 JUNI 2020 - 14 JUNI 2020

**MINGGU, 07 JUNI**: Mazmur 62 - 66

**SENIN, 08 JUNI** : Mazmur 67 - 69

**SELASA, 09 JUNI** : Mazmur 70 - 72

**RABU, 10 JUNI** : Mazmur 73 - 75

**KAMIS, 11 JUNI** : Mazmur 76 - 78

**JUMAT, 12 JUNI** : Mazmur 79 - 81

**SABTU, 13 JUNI** : Mazmur 82 - 84

**MINGGU, 14 JUNI** : Mazmur 85 - 89

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,  
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran"

2 Tim 3:16

## KEGIATAN GEREJA

1. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 07 Juni 2020 diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan khusyuk. Tuhan Yesus Memberkati
2. **KEBAKTIAN SEKOLAH MINGGU** : Hari ini Minggu, tanggal 07 Juni 2020 pukul 13.00 WIB diadakan Kebaktian SM secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>.
3. **DOA MALAM** : Hari Kamis, tanggal 11 Juni 2020 pukul 20.00 WIB diadakan Doa Malam secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>. Pembawa renungan : Pdt. Saut Rajagukguk, Liturgist : Sdr. Ester Karo-Karo, Song Leader : Ibu Desi Hutagalung, Musik : Sdr. Joseph Purba.
4. **IBADAH ONLINE P3MI & REMAJA** : Hari Sabtu, tanggal 13 Juni 2020 pukul 19:00 WIB diadakan Ibadah Gabungan Online P3MI yang diinisiasi oleh P3MI Wilayah 2, silakan dapat diakses melalui Youtube Channel P3MI Wilayah 2 : MY Phileo atau melalui [p3mi.gmiefrata.org/live](https://p3mi.gmiefrata.org/live).

## PENGUMUMAN

01. **BERITA DUKA CITA** : Telah kembali ke rumah Bapa di sorga Oscar Lesmana Hutagalung umur 50 tahun pada hari Senin, tanggal 01 Juni 2020 telah dikremasi hari Rabu, tanggal 03 Juni 2020 di krematorium Talang Buruk. Hamba Tuhan, Majelis dan seluruh Jemaat GMI Efrata turut berduka cita.
02. **PERSEMBAHAN PERSEPULUHAN** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Persepuluhan dapat menyerahkan ke kantor gereja atau via transfer bank BCA 0456-999-888 a.n. GMI Efrata Palembang / UOB 3073-001-593 a.n. GMI Efrata.
03. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:  
08 Juni : Ibu Tiolyna Yuniati Doloksaribu.  
10 Juni : Ibu Rut Ratniaty Nainggolan, Ibu Farida Wati, Sdr. Maruli Samatupang, Sdri. Altagracia Jerusha Uteh.  
12 Juni : Ibu Evi Mulyawan, Sdri. Lia Gita M. Simanjuntak.  
13 Juni : Ibu Juni Merta Simanjuntak, Ibu Margini.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

07 Juni 2014: Bpk. David Maruli Halomoan Harahap & Ibu Vera Yanti Rahadi.

10 Juni 1974: Bpk. Didi Rahedi & Ibu Marianita.

## POKOK DOA

1. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
2. Pandemi Covid-19 dan penanganannya.
3. Gereja-gereja agar tetap kuat dan menjadi berkat.
4. Pemerintah Indonesia.

# KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 31 MEI 2020

KEGIATAN GMI EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN
Kebaktian Umum (Online)	318 viewers	
Doa Malam (Online)	152 viewers	

## PERSEMBAHAN ONLINE

**QRIS** QR Code Standar  
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:  
**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888**  
atas nama **GMI Efrata Palembang**  
**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593**  
atas nama **GMI Efrata**

Mari persembahkan yang terbaik bagi  
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

Pers. Ibadah Aldersgate Livestreaming .....	Rp	1.660.000,-
Pers Via Transfer Bank UOB.....	Rp	300.000,-
Pers Via Transfer Bank BCA.....	Rp	7.550.000,-
<b>Pers. Ucapan Syukur Via Transfer bank BCA</b>		
Roby .....	Rp	500.000,-
Bertha Daryaningsih .....	Rp	100.000,-
<b>Persembahan Sosial</b>		
Cavedona (u/ban sosial sembako).....	Rp	500.000,-
<b>Via transfer Bank BCA</b>		
HP .....	Rp	1.000.000,-
Lusia Hayati.....	Rp	3.000.000,-
<b>Persembahan Persepuluhan</b>		
LRD .....	Rp	1.300.000,-
Fefi .....	Rp	1.000.000,-
Kel. BT/Mei .....	Rp	300.000,-
Kel. BT/Juni .....	Rp	300.000,-
<b>Via Transfer bank UOB</b>		
29 Mei 2020 .....	Rp	3.985.000,-
<b>Via Transfer bank BCA</b>		
EB808 .....	Rp	7.350.000,-
PALMAN .....	Rp	3.501.000,-
HW .....	Rp	3.000.000,-
DDSO 05 2020.....	Rp	427.000,-
Yulia Puspitaningrum .....	Rp	4.970.000,-
Bertha Daryaningsih .....	Rp	380.500,-
Riduan Sinaga.....	Rp	1.500.000,-
RUPA .....	Rp	1.300.000,-
NN .....	Rp	8.000.000,-
Fliptech Lentera I Raju .....	Rp	5.000.000,-
Jonathan Rizky .....	Rp	500.000,-
NN .....	Rp	50.000,-
Bresta Surbakti.....	Rp	3.600.000,-
HP .....	Rp	10.000.000,-
Lany Tjandrah .....	Rp	7.000.000,-
NNico .....	Rp	300.000,-
Devi Yulianti .....	Rp	1.620.000,-
<b>JUMLAH .....</b>	<b>Rp</b>	<b>79.993.500,-</b>

# LET'S GET **CONNECTED**

Mari tertanam &  
bertumbuh bersama dalam  
**CLASSMEETING**

**CM KAISARIA**  
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR  
Bpk. Riduan Sinaga  
(0812 7276 4043)

**CM KARMEL**  
PERUMNAS - SAKO KENTEN  
Bpk. O.J. Sihombing  
(0813 6756 4133)

**CM HERMON**  
YAYASAN - PUSRI  
Sdri. Peacetta Harahap  
(0813 6793 4980)

**CM NAZARETH**  
14 ILIR - RAJAWALI  
Bpk. Soekardi Djauhari  
(0821 7718 6591)

**CM YUDEA**  
DEMPO - CINDE - KM 3,5  
Bpk. Hartono Firdaus  
(0821 7775 3353)

**CM YERUSALEM**  
KENTEN LAUT  
Ibu Sutarina Tambunan  
(0812 648 1775)

**CM TIBERIAS**  
PATAL - KENTEN  
Bpk. Daniel Gultom  
(0813 677 0388)

**CM PNIEL**  
POLYGON - DEMANG  
Bpk. Fernando Simbolon  
(0812 781 9923)

**CM BETHANIA**  
MAYOR RUSLAN - SEKIP  
Bpk. Peter Soetjipto  
(0811 782 581)

**CM KANAAN**  
SUKARAME - KM 12  
Bpk. John H. Sinulingga  
(0813 6109 4553)

**CM KAPERNAUM**  
BAMBANG UTOYO  
Ibu Maria Dorcas  
(0821 8300 8878)

**CM SILO**  
PONOROGO - SUKABANGUN  
Bpk. Sangkot Samosir  
(0812 787 9454)

**CM JERIKHO**  
M. ISA - SEKOJO  
Ibu Yulin Naibaho  
(0812 7971 7586)

**CM MAKEDONIA**  
KM 12 - BETUNG  
Bpk. Baringin Sitanggang  
(0823 0605 9572)

**CM GALILEA**  
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI  
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi  
(0819 2775 3259)

**CM PEMUDA**  
Sdr. Yeremia Alfa  
(0811 277 0201)  
Sdri. Fuji (0812 4231 0902)

**CM REMAJA**  
Sdr. Patrick Joy Surbakti  
(0812 7141 6826)

**CM KELUARGA MUDA**  
Bpk. Polianski C. Kesuma  
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi  
koordinators CM masing-masing  
sesuai dengan wilayah tempat tinggal  
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan  
mengenai keikut-sertaan dalam  
CLASSMEETING silakan  
menghubungi:

## **KOMISI KEANGGOTAAN & EVANGELISASI**

Ibu Lenny Daniel  
(0813 6704 9174)  
Bpk. Ricky Liauwanto  
(0811 782 9393)

**PEMIMPIN  
SHARING****LOKASI CLASSMEETING****KEHADIRAN**

**UNTUK MEMBANTU PEMERINTAH DALAM MEMERANGI VIRUS CORONA COVID-19 DALAM MENERAPKAN SOCIAL DISTANCING, GMI EFRATA BERUPAYA MEMBATASI PERTEMUAN IBADAH DAN PERSEKUTUAN YANG ADA. MAKA MULAI TANGGAL 19 MARET 2020 SAMPAI WAKTU YANG BELUM DAPAT DITENTUKAN CLASSMEETING KELUARGA DITIADAKAN.**

**MARI GUNAKAN WAKTU INI UNTUK BANGUN MEZBAH KELUARGA DI KELUARGA KITA MASING-MASING.  
TUHAN YESUS MENYERTAI KITA SEKALIAN.**

**CM PEMUDA****Selasa, 09 Juni 2020 pukul 19:00 WIB**  
via Aplikasi Zoom, moderator : Sdr. Yeremia Alfa. A**50 orang****CM REMAJA****Rabu, 10 Juni 2020 pukul 19:00 WIB**  
via Aplikasi Zoom, moderator : Sdr. Joseph A. Purba**14 orang****J U M L A H   K E H A D I R A N****64 orang**

# WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,  
jadikanlah semua bangsa  
murid-Ku dan baptislah  
mereka dalam nama Bapa,  
Anak dan Roh Kudus ...”



Bagi Anda yang memiliki  
kerinduan untuk melayani di  
bidang misi dan penjangkauan,  
dapat menghubungi:

## KOMISI MISI & PI

Sdri. Levi Rita Dinilia  
(0822 8039 7057)  
Bpk. Bresta Surbakti  
(0812 711 9476)

### GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia  
Ogan Komering Ulu Timur  
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB  
Ev. David Leo Hutagalung  
(0813 7727 7035)

### GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua  
Kec. Semendawai Timur  
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB  
Ev. Ismanto Sakoan  
(0853 8366 7899)

### GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga  
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI  
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB  
Pdt. Benyamin Mintosimpul  
(0813 7319 2434)

### GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa  
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
GI. Dona Sitepu (0852 4208 5573)

### GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,  
Lempuing Jaya  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Ev. Martua Manurung  
(0852 0727 7790)

### GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Pdt. Frynando Simanjuntak  
(0812 6688 2631)



**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA  
MINGGU, 31 MEI 2020**

<b>GEREJA RESORT EFRATA</b>	<b>KEHADIRAN</b>	<b>PERSEMBAHAN</b>	<b>PERSEPULUHAN</b>	<b>UCAPAN SYUKUR</b>
<b>GMI PERSIAPAN MAKEDONIA</b>				
<b>GMI PERSIAPAN MARTURIA</b>				
<b>GMI PERSIAPAN TIBERIAS</b>				
<b>GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON</b>				
<b>GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH</b>				
<b>GMI PERSIAPAN GRACIA</b>				
<b>GMI POS PEL. PAYUNG</b>				
<b>GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)</b>				
<b>GMI POS PEL. MERAWANG</b>				
<b>GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN</b>				
<b>GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA</b>				
<b>GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG</b>				
<b>GMI POS PEL. ELIM</b>				
<b>GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN</b>				
<b>GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI</b>				

**GMI POS PEL. ELIM  
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau  
Estate Mukut Blok C  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Sekolah Minggu - 10.00 WIB  
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB  
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

**GMI POS PEL. HINDOLI**

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Ev. Olianus Harefa  
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.  
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi  
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB  
Pdt. Frynando Simanjuntak  
(0812 6688 2631)

**GMI PERSIAPAN GRACIA**

Jalan Murai No.46 RT 04/02  
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,  
Pangkal Pinang - Bangka 33121  
Telp. (0711) 436 907  
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB  
Pdt. Markus Setiawan  
(0822 6902 0296)

**GMI POS PEL. PAYUNG**

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14  
Desa Payung, Kec. Payung,  
Kab. Bangka Selatan  
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB  
Pdt. Markus Setiawan  
(0822 6902 0296)

**GMI POS PEL. MERAWANG**

Desa Riding Panjang (Sihin),  
Kec. Merawang, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO  
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari  
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung  
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

**GMI POS PEL. TJ. PANDAN**

Jalan Lettu Mad Daud,  
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan  
Belitung  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

**GMI POS PEL. TJ. TINGGI**

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk  
Tanjung Tinggi, Belitung  
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

# JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU

MINGGU,  
07 JUNI 2020

MINGGU,  
14 JUNI 2020

TEMA BULAN INI

-

-

TEMA MINGGU INI

1  
2

“ Menanti-Nantikan Tuhan ”

-

NATS KHOTBAH

1  
2

Yesaya 40 : 27 - 31

-

PANGGILAN BERBAKTI

1  
2

Mazmur 63 : 2 - 3

-

RESPONSORIA

1

-

-

PENGKHOTBAH

1  
2

Pdt. Iwan Karo-Karo

Pdt. Roy L.J. Sitorus

LITURGIST  
WORSHIP LEADER

1  
2

Ibu Lenny Daniel

Sdri. Levi Rita Dinilia

-

-

SONG LEADER

1  
2

Ibu Yulin Naibaho

Ibu Sutarina Tambunan

-

-

ORGANIST  
BAND

1  
2

Sdri. Ester Karo-Karo

Ibu Adelién Taswin

-

-

PENYAMBU TAMU

1  
2

-

-

-

-

PENGANTAR TAMU

1  
2

-

-

-

-

KOLEKTAN

1  
2

-

-

-

-

PERSEMBAHAN PUJIAN

1  
2

-

-

-

-

BUNGA MIMBAR

Ibu Sherly Sugandhi

Ibu Sherly Sugandhi

OPERATOR  
MULTIMEDIA

1  
2

Tim Multimedia Efrata

Tim Multimedia Efrata

-

-

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

**PANITIA KEBAKTIAN**  
Ibu Fenny Melisa  
(0821 7788 8325)  
Bpk. Eko C. Sadikin  
(0813 7398 8386)

# RINGKASAN KHOTBAH

## MENANTI - NANTIKAN TUHAN

### Yesaya 40 : 27 - 31

Dalam pergumulan panjang di pembuangan, hidup sebagai tawanan, harga diri yang terinjak-injak, harapan masa depan tidak jelas, membuat umat Israel berpikir bahwa "hidup mereka tersembunyi dari Tuhan, hak mereka tidak diperhatikan Allah". Mereka merasa bahwa Tuhan tidak melihat penderitaan mereka, Tuhan tidak mempedulikan mereka. Tuhan tidak berjuang membela mereka, tidak menolong mereka keluar dari kesesakan. Mereka menanti dan menanti, tapi pertolongan Allah tidak datang.

Dalam kegalawan, tawar hati dan putus-asa, Tuhan menegur mereka melalui nabi Yesaya; "Mengapakah engkau berkata demikian, hai Yakup, dan berkata begini hai Israel: Hidupku tersembunyi dari Tuhan, dan hakku tidak diperhatikan Allahku?" (ay, 27). Allah menegur mereka, dengan sebutan, hai Yakup, hai Israel !

Sapaan "**hai Yakub !**" mau mengingatkan mereka tentang kesetiaan Allah dan kebaikan Allah yang Dia nyatakan kepada Yakup nenek moyang mereka ketika menghadapi ketakutan dan kesesakan (Kej 3:6-12).

"**Hai Israel**", sebutan ini mau mengingatkan bahwa mereka adalah umat Allah. Milik kepunyaan Allah. Mereka memiliki ikatan perjanjian yang kekal dengan Allah.

Allah memberi penegasan bahwa "orang-orang yang menanti-nantikan Tuhan mendapat kekuatan baru, mereka seumpama rajawali yang naik terbang dengan kekuatan sayabnya; mereka berlari dan tidak menjadi lesu, mereka berjalan dan tidak menjadi lelah." (31).

Mari kita jadikan "stay at home" untuk menanti-nantikan Tuhan, supaya kita memperoleh kekuatan baru untuk meneruskan kehidupan kita ke depan. Dalam menantikan Tuhan, kita lebih tekun membaca Firman Tuhan dan mentaatinya. Perbanyak doa, meditasi, berefleksi tentang hidup kita selama ini, jikalau kita menemukan hal-hal yang tidak diperkenan Tuhan, mari kita lepaskan. Masa stay at home adalah masa kita mendekatkan diri kepada Tuhan, dan meng-evaluasi diri.

Keesimpulan:

Pada saat mengalami pergumulan;

1. Ingatlah bahwa Allah adalah setia. Dia tidak melupakan kita. Kasih-Nya sempurna dan kekal kepada kita.
2. Ingatlah status kita, bahwa kita adalah anak Allah dan Allah adalah Baba kita.

Dia Baba yang maha baik yang selalu memberi kebaikan kepada kita.

3. Belajar-lah menantikan Tuhan dengan bertekun dalam doa, bertekun membaca dan mentaati Firman Tuhan, tekun dalam pujian-penyembahan kepada Tuhan, perbanyak refleksi dan meditasi, membuka diri dihadapan Tuhan dan melepaskan hal-hal yang tidak berkenan di hadapan Tuhan. (IKS)

# BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”  
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sampar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sampar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

gmi  
efrata



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



## HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang  
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

*770 tahun*

**GMI EFRATA PALEMBANG  
MELAYANI**

**25 JULI 1909 - SEKARANG**

**UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**

## SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website [gmiefrata.org](http://gmiefrata.org) atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

## PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888**  
atas nama **GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593**  
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

## HAMBA TUHAN

**Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.**

Gembala Sidang GMI Efrata,  
Pembina Simeon Hana & P2MI  
0811 718 518

**Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min**

Pembina P3MI & PRMI  
0817 0828 869

**Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th**

Pembina PWMI  
0852 1911 7541

**Pdt. Saut Rajagukguk, S.Th**

Pembina Sekolah Minggu  
0852 6960 7373

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

## JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

"... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku "

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA  
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

### SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I  
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191  
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

### SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org