



Suara Hu

GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

31 MEI 2020

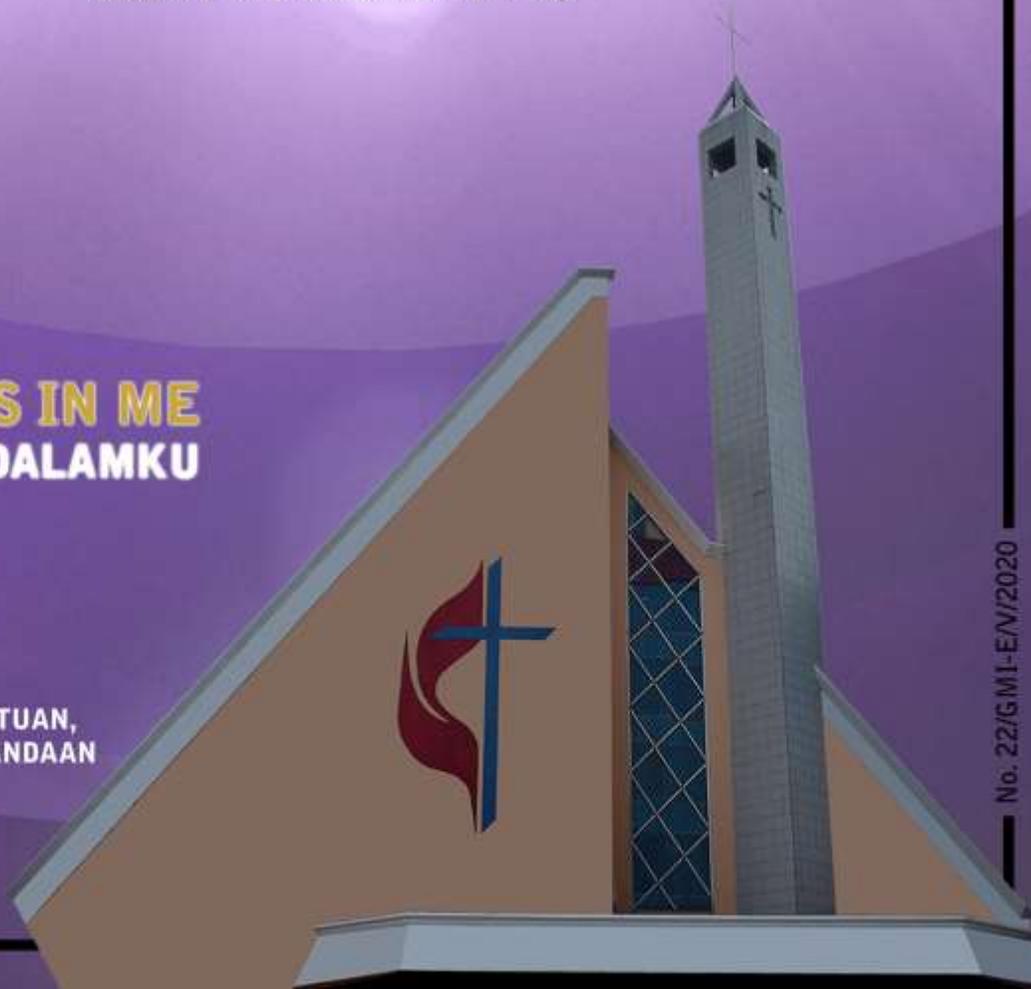
“ PENTAKOSTA ”
Kisah Para Rasul 2 : 1 - 40

JESUS LIVES IN ME
YESUS HIDUP DALAMKU

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANSIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

LITURGI KEBAKTIAN UMUM I

31 MEI 2020

01. PERSIAPAN	: Doa Teduh	
02. PANGGILAN BERBAKTI	: Mazmur 34 : 02 & 04	(Berdiri)
VOTUM SALAM	: Pertolongan kepada kita	
03. NYANYIAN ROHANI	: Allah Roh Kudus	
04. DOA PEMBUKAAN	: Bpk. Luhut Simanungkalit	
05. NYANYIAN ROHANI	: NRM 90 - Indahnya Saat Teduh	(Duduk)
06. PENGAKUAN IMAN RASULI	: Aku percaya kepada Allah	(Berdiri)
07. DOA SYAFAAT		
Pujian Penyembahan	: Roh Kudus Hadir Disini	
Doa Syafaat	: Pdt. Saut Rajagukguk	
11. KHOTBAH/FIRMAN TUHAN	: Pdt. Saut Rajagukguk	(Duduk)
Nats Khotbah	: Kisah Para Rasul 2 : 1 - 40	
Tema	: " Pentakosta "	
12. NYANYIAN ROHANI	: NRM 86 - Roh Kudus, Roh Ilahi	
13. PENUTUP		
DOA BAPA KAMI	: Bapa Kami yang di sorga	(Berdiri)
14. DOXOLOGI	: Kepada Allah b'ri puji	
DOA BERKAT	: Pdt. Saut Rajagukguk	
AMIN.. AMIN.. AMIN..		

untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Umum ini, silakan akses :

<https://gmiefrata.org/media/liturgi20200531.pdf>

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN

31 MEI 2020 - 07 JUNI 2020

MINGGU, 31 MEI : Mazmur 39 - 43

SENIN, 01 JUNI : Mazmur 44 - 46

SELASA, 02 JUNI : Mazmur 47 - 49

RABU, 03 JUNI : Mazmur 50 - 52

KAMIS, 04 JUNI : Mazmur 53 - 55

JUMAT, 05 JUNI : Mazmur 56 - 58

SABTU, 06 JUNI : Mazmur 59 - 61

MINGGU, 07 JUNI : Mazmur 62 - 66

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran"

2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

1. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 31 Mei 2020 diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan khusyuk. Tuhan Yesus Memberkati
2. **DOA MALAM** : Hari Kamis, tanggal 04 Juni 2020 pukul 20.00 WIB diadakan Doa Malam secara live streaming melalui channel media online <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>. Pembawa Renungan : Pdt. Rosey Napitupulu, Liturgist : Sdr. Yeremia Alfa, Song Leader : Ibu Martha Salsa, Musik : Pdt. Roy L.J. Sitorus.
3. **IBADAH ONLINE P3MI & REMAJA** : Hari Sabtu, tanggal 23 Mei 2020 pukul 19:00 WIB diadakan Ibadah Gabungan Online P3MI yang diinisiasi oleh P3MI Wilayah 2, silakan dapat diakses melalui Youtube Channel P3MI Wilayah 2 : MY Phileo atau melalui p3mi.gmiefrata.org/live.
4. **KEBAKTIAN SEKOLAH MINGGU** : Hari Minggu, tanggal 07 Juni 2020 pukul 13.00 WIB diadakan Kebaktian SM secara live streaming melalui channel media online sm.gmiefrata.org/live atau <https://facebook.com/gmiefrata>.

PENGUMUMAN

01. **PERSEMBAHAN SOSIAL** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Sosial dapat menyerahkan ke kantor gereja atau via transfer bank BCA 0456-999-888 a.n. GMI Efrata Palembang / UOB 3073-001-593 a.n. GMI Efrata.
02. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 01 Juni : Bpk. Yahya Asnawi, Bpk. Yehezkiel Wardi, Sdri. Jessica Halim, Sdri. Dina Melinda Rebeca Sibarani.
 - 02 Juni : Ibu Akiali, Ibu Kristine Maya Susanti, Ibu Dwi Wahyuni, Bpk. Herodion, Sdr. Raymond Wyn.HP.
 - 04 Juni : Sdri. Levi Rita Dinilia, Bpk. Jermia Jamiel Joenaidhy.
 - 05 Juni : Ibu Sulinda, Bpk. Daniel Lie, Bpk. Johannes Saiman, Ibu Meliana Chandra .
 - 06 Juni : Bpk. Bastonie Djunaidi, Ibu Fun Mei Tjing, Ibu Yuni Esther, Bpk. Matius Suroso, Sdr. Dicky Bonar Saputra Situmeang.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

02 Juni 2012: Bpk. Abdul Rahman & Ibu Yulia Santi.

03 Juni 2001: Bpk. Erwin Bastonie & Ibu Maya Syantika.

05 Juni 2019: Bpk. Eka Fajar Putra Daeli & Ibu Vallentin Ciunardy.

POKOK DOA

1. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
2. New Normal yang akan dilakukan di beberapa tempat
3. Penanganan Covid-19 dan dampaknya bagi ekonomi dan politik
4. Jemaat GMI Efrata

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 24 MEI 2020

KEGIATAN GMI EFRATA

KEHADIRAN

PERSEMBAHAN

Kebaktian Aldersgate (Online)

Gabungan Wilayah 2

Doa Malam (Online)

234 viewers

DAPATKAN BERITA KEUANGAN SELENGKAPNYA DALAM SUARHU CETAK ATAU SUARA HU FULL CONTENT
SILAKAN HUBUNGI CALL CENTER WHATSAPP GMI EFRATA OFFICIAL. TUHAN YESUS MEMBERKATI.

PERSEMBAHAN ONLINE

 QR Code Standar
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:
Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama GMI Efrata Palembang
Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama GMI Efrata

Mari persembahkan yang terbaik bagi
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.

LET'S GET **CONNECTED**

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMEL
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Ibu Sutarina Tambunan
(0812 648 1775)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO
M. ISA - SEKOJO
Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggang
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM PEMUDA
Sdr. Yeremia Alfa
(0811 277 0201)
Sdri. Fuji (0812 4231 0902)

CM REMAJA
Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinators CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

KOMISI KEANGGOTAAN & EVANGELISASI

Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)

**PEMIMPIN
SHARING****LOKASI CLASSMEETING****KEHADIRAN**

UNTUK MEMBANTU PEMERINTAH DALAM MEMERANGI VIRUS CORONA COVID-19 DALAM MENERAPKAN SOCIAL DISTANCING, GMI EFRATA BERUPAYA MEMBATASI PERTEMUAN IBADAH DAN PERSEKUTUAN YANG ADA. MAKA MULAI TANGGAL 19 MARET 2020 SAMPAI WAKTU YANG BELUM DAPAT DITENTUKAN CLASSMEETING KELUARGA DITIADAKAN.

**MARI GUNAKAN WAKTU INI UNTUK BANGUN MEZBAH KELUARGA DI KELUARGA KITA MASING-MASING.
TUHAN YESUS MENYERTAI KITA SEKALIAN.**

CM PEMUDA**Selasa, 02 Juni 2020 pukul 19:00 WIB**
via Aplikasi Zoom, moderator : Sdr. Yeremia Alfa. A**30 orang****CM REMAJA****Rabu, 03 Juni 2020 pukul 19:00 WIB**
via Aplikasi Zoom, moderator : Sdr. Joseph A. Purba**17 orang****J U M L A H K E H A D I R A N****47 orang**

WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”



Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani di
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI

Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)
Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Ev. David Leo Hutagalung
(0813 7727 7035)

GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
GI. Dona Sitepu (0852 4208 5573)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
Ev. Ismanto Sakoan
(0853 8366 7899)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA
MINGGU, 24 MEI 2020**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA				
GMI PERSIAPAN MARTURIA				
GMI PERSIAPAN TIBERIAS				
GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON				
GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH				
GMI PERSIAPAN GRACIA				
GMI POS PEL. PAYUNG				
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)				
GMI POS PEL. MERAWANG				
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN				
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA				
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG				
GMI POS PEL. ELIM				
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN				
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

**GMI POS PEL. ELIM
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Olianus Harefa
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. MERAWANG

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU

MINGGU,
31 MEI 2020

MINGGU,
07 JUNI 2020

TEMA BULAN INI

-

-

TEMA MINGGU INI

1
2

“ Pentakosta ”

-

NATS KHOTBAH

1
2

Kisah Para Rasul 2 : 1 - 40

-

PANGGILAN BERBAKTI

1
2

Mazmur 34 : 2 & 4

-

RESPONSORIA

1

-

-

PENGKHOTBAH

1
2

Pdt. Saut Rajagukguk

Pdt. Iwan Karo - Karo

LITURGIST
WORSHIP LEADER

1
2

Bpk. Luhut Simanungkalit

-

-

-

SONG LEADER

1
2

Ibu Yuni Ester

-

-

-

ORGANIST
BAND

1
2

Ibu Sri Wahyuni

-

-

-

PENYAMBU TAMU

1
2

-

-

-

-

PENGANTAR TAMU

1
2

-

-

-

-

KOLEKTAN

1
2

-

-

-

-

PERSEMBAHAN PUJIAN

1
2

-

-

-

-

BUNGA MIMBAR

Ibu Lyn C

Ibu Sherly Sugandhi

OPERATOR
MULTIMEDIA

1
2

Tim Multimedia Efrata

Tim Multimedia Efrata

-

-

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN

Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

RINGKASAN KHOTBAH

PENTAKOSTA

Kisah Para Rasul 2 : 1 - 40

Ada dua hal yang kita renungkan dari nats ini:

1. Roh Kudus mengatasi kesulitan para murid dalam berkomunikasi (ayat 4-13)

Sebelum Pentakosta para murid bersembunyi dari orang banyak karena takut apa yang terjadi kepada Yesus bisa saja terjadi kepada mereka. Mereka berkumpul dalam satu ruangan di Yerusalem, lalu Roh Kudus dicurahkan atas mereka. Hal pertama yang terjadi ketika Roh Kudus dicurahkan atas para murid adalah mereka mampu berbicara dengan bahasa orang-orang lain. Kalau sebelumnya lidah mereka seperti "terkunci", tidak berani berkata-kata tentang Yesus, sekarang mereka mampu. Mereka bukanlah orang-orang terpelajar (*ayat 7, "bukankah mereka semua yang berkata-kata itu orang Galilea?"*). Roh Kudus memperlengkapi para murid untuk memberitakan Injil.

2. Roh Kudus memberi kuasa (keberanian) untuk bersaksi (ayat 14-40).

Setelah pencurahan Roh Kudus, bukan hanya kendala bahasa saja yang diatasi tetapi mereka semua menjadi memiliki keberanian untuk memberitakan Yesus (*ayat 14, maka bangkitlah Petrus berdiri dengan kesebelas rasul itu, dan dengan suara nyaring ia berkata kepada mereka: "Hai kamu orang Yahudi dan kamu semua yang tinggal di Yerusalem, ketahuilah dan camkanlah perkataanku ini*). Ingat, ini adalah Petrus yang sama yang 53 hari sebelumnya menyangkal Yesus dengan mengatakan "Aku tidak mengenalnya". Ini adalah Petrus yang sama yang tidak berani menjawab tentang Yesus ketika seorang perempuan bertanya kepadanya (Lukas 22:56-57). Tetapi pada hari Pentakosta, Petrus berdiri di hadapan orang banyak (yang sebagian besar adalah orang yang meneriakkan "salibkan Dia" kepada Yesus ketika diadili di hadapan Pontius Pilatus) dengan berani mengabarkan Injil tentang Yesus Kristus. Sekarang Petrus dengan berani mendeklarasikan bahwa Yesus yang mereka salibkan adalah anak Allah. Amin

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sampar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sampar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

gmi
efrata



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

770 tahun

**GMI EFRATA PALEMBANG
MELAYANI**

25 JULI 1909 - SEKARANG

UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

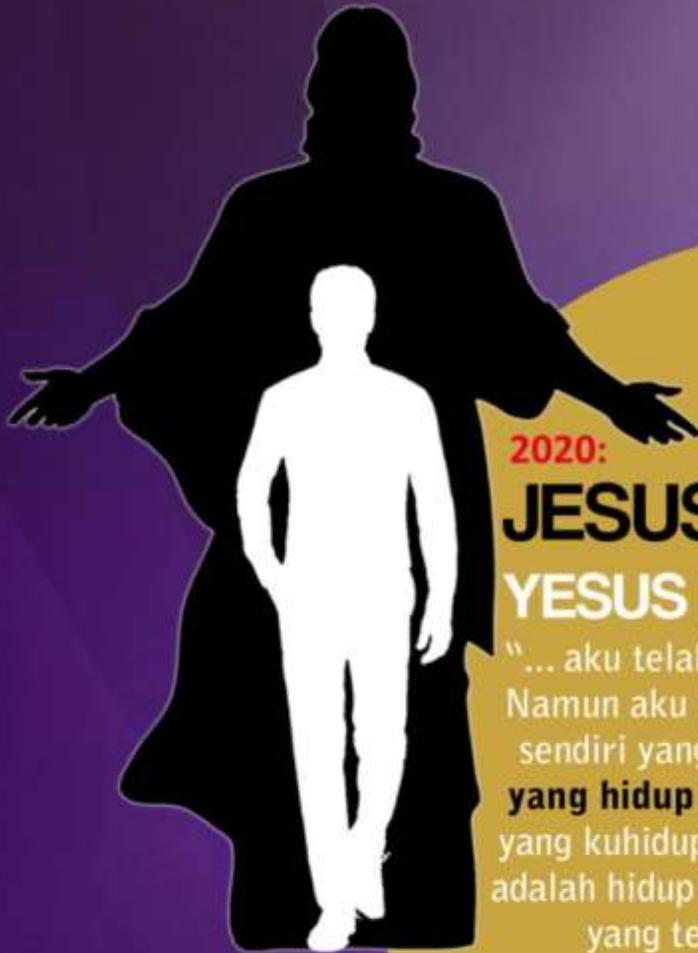
Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI
0852 1911 7541

Pdt. Saut Rajagukguk, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0852 6960 7373

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

"... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku "

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org