



# Suara Hu

**GEREJA METHODIST INDONESIA  
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

17 MEI 2020

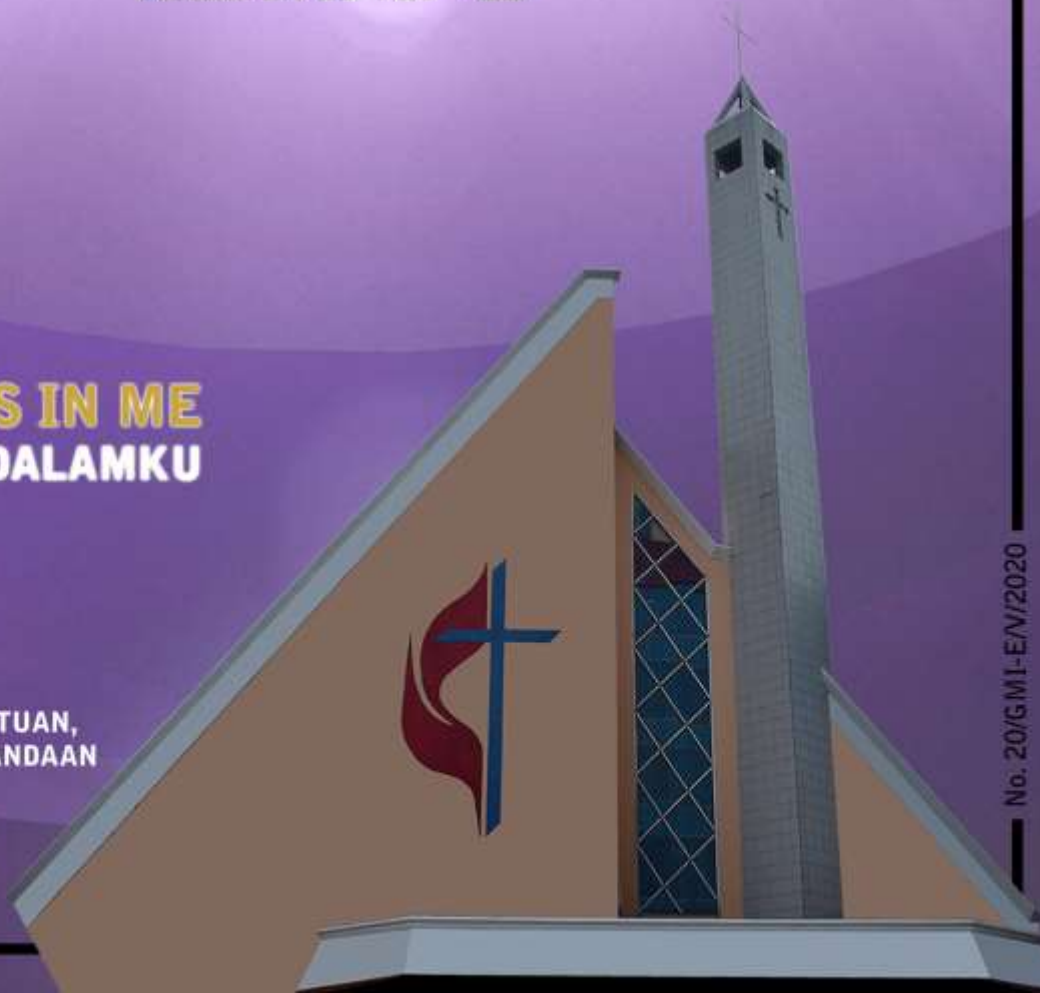
**“ PEMELIHARAAN TUHAN YANG AJAIB ”  
Keluaran 13 : 17 - 22**

**JESUS LIVES IN ME  
YESUS HIDUP DALAMKU**

**VISI:  
MENJADI GEREJA  
YANG MEMURIDKAN**

**MISI:  
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,  
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN**

**GMI WILAYAH II  
MENUJU PERTAMBAHAN  
JEMAAT 17<sup>000</sup> JIWA 2021**





## **JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA**

### **KEBAKTIAN UMUM 1**

Minggu - 09.30 WIB

### **KEBAKTIAN UMUM 2**

Minggu - 17.30 WIB

### **SIMEON HANA (LANSIA)**

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

### **P2MI (PRIA)**

Selasa - 19.00 WIB

### **PWMI (WANITA)**

Rabu - 15.00 WIB

### **P3MI (PEMUDA)**

Sabtu - 18.30 WIB

### **PRMI (REMAJA)**

Minggu - 09.30 WIB

### **SEKOLAH MINGGU**

Minggu - 09.30 WIB

### **CLASSMEETING**

Kamis - 19.00 WIB

### **IBADAH DOA PUASA**

Jumat - 17.00 WIB

### **Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.**

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

### **AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...**

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

### **MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN**

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

# LITURGI KEBAKTIAN UMUM I

17 MEI 2020

<b>01. PERSIAPAN</b>	: Doa Teduh	
<b>02. PANGGILAN BERBAKTI</b>	: Mazmur 29 : 02	(Berdiri)
<b>VOTUM SALAM</b>	: Pertolongan kepada kita ....	
<b>03. NYANYIAN ROHANI</b>	: NRM 128 - Berserah Kepada...	
<b>04. DOA PEMBUKAAN</b>	: Bpk. Erwin Bastonie	
<b>05. NYANYIAN ROHANI</b>	: NRM 121 - Persahabatan dan ...	(Duduk)
<b>06. PENGAKUAN IMAN RASULI</b>	: Aku percaya kepada Allah ....	(Berdiri)
<b>07. DOA SYAFAAT</b>		
<b>Pujian Penyembahan</b>	: Kaulah Harapan	
<b>Doa Syafaat</b>	: Pdt. Roy L.J. Sitorus	
<b>11. KHOTBAH/FIRMAN TUHAN</b>	: Pdt. Roy L.J. Sitorus	(Duduk)
<b>Nats Khotbah</b>	: Keluaran 13 : 17 - 22	
<b>Tema</b>	: " Pemeliharaan Tuhan yang Ajaib "	
<b>12. NYANYIAN ROHANI</b>	: Kepada Allah Aku Berharap	
<b>13. PENUTUP</b>		
<b>DOA BAPA KAMI</b>	: Bapa Kami yang di sorga ....	(Berdiri)
<b>14. DOXOLOGI</b>	: Kepada Allah b'ri puji ....	
<b>DOA BERKAT</b>	: Pdt. Roy L.J. Sitorus	
<b>AMIN.. AMIN.. AMIN..</b>		

untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Umum ini, silakan akses :

<https://gmiefrata.org/media/liturgi20200517.pdf>

## PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN

17 MEI 2020 - 24 MEI 2020

<b>MINGGU, 17 MEI</b> : Mazmur 16 - 20	<b>KAMIS, 21 MEI</b> : Mazmur 30 - 32
<b>SENIN, 18 MEI</b> : Mazmur 21 - 23	<b>JUMAT, 22 MEI</b> : Mazmur 33 - 35
<b>SELASA, 19 MEI</b> : Mazmur 24 - 26	<b>SABTU, 23 MEI</b> : Mazmur 36 - 38
<b>RABU, 20 MEI</b> : Mazmur 27 - 29	<b>MINGGU, 24 MEI</b> : Mazmur 39 - 43

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar, untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran"

2 Tim 3:16



# KEGIATAN GEREJA

1. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 17 Mei 2020 diadakan Kebaktian Umum I secara online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat bergabung melalui link [gmiefrata.org/live](https://gmiefrata.org/live). Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan khusyuk. Tuhan Yesus Memberkati.
2. **KEBAKTIAN KENAIKAN TUHAN YESUS** : Hari Kamis, tanggal 21 Mei 2020 pukul 09.30 WIB diadakan Kebaktian Kenaikan Tuhan Yesus ke Sorga secara live streaming melalui channel media online [gmiefrata.org/live](https://gmiefrata.org/live) atau <https://facebook.com/gmiefrata>. Pengkhotbah : DS. Pdt. Sonny Cornelius; Liturgist : Bpk. Tommy Leonardi; Song Leader : Ibu Surtarina Tambunan.
3. **DOA MALAM** : Hari Kamis, tanggal 21 Mei 2020 Doa Malam ditiadakan.
4. **IBADAH ONLINE P3MI & REMAJA** : Hari Sabtu, tanggal 23 Mei 2020 pukul 19:00 WIB diadakan Ibadah Gabungan Online P3MI yang diinisiasi oleh P3MI Wilayah 2, silakan dapat diakses melalui Youtube Channel P3MI Wilayah 2 : MY Phileo atau melalui [p3mi.gmiefrata.org/live](https://p3mi.gmiefrata.org/live).
5. **KEBAKTIAN ALDERSGATE** : Hari Minggu, tanggal 24 Mei 2020 pukul 10.00 WIB diadakan Perayaan Aldersgate secara live streaming oleh Wilayah II dari Jakarta. Pengkhotbah : Bishop Sabam Tobing. Melalui channel media online [www.methodistwil2.org/aldersgate2020-live](http://www.methodistwil2.org/aldersgate2020-live) atau [www.gmi.or.id/aldersgate2020-live](http://www.gmi.or.id/aldersgate2020-live).

# PENGUMUMAN

01. **KEBAKTIAN MINGGU** : Hari Minggu, tanggal 24 Mei 2020 Kebaktian Minggu live streaming digabung dengan Kebaktian Aldersgate Wilayah II dari Jakarta pukul 10.00 WIB. Melalui channel media online [www.methodistwil2.org/aldersgate2020-live](http://www.methodistwil2.org/aldersgate2020-live) atau [www.gmi.or.id/aldersgate2020-live](http://www.gmi.or.id/aldersgate2020-live).
02. **BERITA DUKA CITA** : Telah kembali ke rumah Bapa di sorga Hendri Winarta umur 51 tahun pada hari Selasa, tanggal 12 Mei 2020 telah dikremasi hari Rabu, tanggal 13 Mei 2020 di krematorium Talang Buruk. Hamba Tuhan, Majelis dan seluruh Jemaat GMI Efrata turut berduka cita.
03. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan **selamat ulang tahun kepada**:
  - 20 Mei : Sdri. Herniati Nainggolan, Sdri. Innes Melinda.
  - 21 Mei : Bpk. Nugroho Heri Susanto, Bpk. Bobby Fajar Krisnanda, Sdr. Andre Timothy.
  - 22 Mei : Bpk. Janter Simatupang, Bpk. Jan Rachmat Kuria Siahaan.
  - 23 Mei : Ibu Herly Uli Artha, Sdr. Tommy Putra Suryawan Lais.

Kita juga mengucapkan Selamat **Ulang Tahun Pernikahan** :

- 17 Mei 2003 : Bpk. Bresta Surbakti & Ibu Misati.
- 18 Mei 1980 : Bpk. Ramli Simanjuntak & Ibu Tarmiyati Madiksan.
- 18 Mei 1999 : Bpk. Julister Simbolon & Ibu Lamria Sitorus.
- 19 Mei 2013 : Bpk. Feter & Ibu Lina Mawarti.
- 20 Mei 2017 : Bpk. Viktor Kurniawan & Ibu Widya Meiliana.

# POKOK DOA

1. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
2. Jemaat yang sakit : Ibu Dorima Pasaribu, Ibu Ely Erni, Ibu Vera Delima Sihombing, Ibu Nainggolan br. Panjaitan, Ibu Faridawaty, Ibu Luna, Bpk. Makson purba, Bpk. Rudi Pasaribu, Ibu Nilayanti.
3. Penanganan penyebaran Covid-19 di kota Palembang, agar seluruh masyarakat dapat bekerjasama.
4. Perekonomian bangsa kita.

# KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 10 MEI 2020

KEGIATAN GMI EFRATA

KEHADIRAN

PERSEMBAHAN

Kebaktian Umum (Online)

342 viewers

DAPATKAN BERITA KEUANGAN SELINGKAPNYA DALAM SUARHU CETAK ATAU SUARA HU FULL CONTENT  
SILAKAN HUBUNGI CALL CENTER WHATSAPP GMI EFRATA OFFICIAL. TUHAN YESUS MEMBERKATI.

## PERSEMBAHAN ONLINE

**QRIS** QR Code Standar  
Pembayaran Nasional



Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/ memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:  
**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888**  
atas nama **GMI Efrata Palembang**  
**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593**  
atas nama **GMI Efrata**

Mari persembahkan yang terbaik bagi  
Kemuliaan Nama Tuhan Yesus Kristus.



# LET'S GET **CONNECTED**

Mari tertanam &  
bertumbuh bersama dalam  
**CLASSMEETING**

**CM KAISARIA**  
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR  
Bpk. Riduan Sinaga  
(0812 7276 4043)

**CM KARMEL**  
PERUMNAS - SAKO KENTEN  
Bpk. O.J. Sihombing  
(0813 6756 4133)

**CM HERMON**  
YAYASAN - PUSRI  
Sdri. Peacetta Harahap  
(0813 6793 4980)

**CM NAZARETH**  
14 ILIR - RAJAWALI  
Bpk. Soekardi Djauhari  
(0821 7718 6591)

**CM YUDEA**  
DEMPO - CINDE - KM 3,5  
Bpk. Hartono Firdaus  
(0821 7775 3353)

**CM YERUSALEM**  
KENTEN LAUT  
Ibu Sutarina Tambunan  
(0812 648 1775)

**CM TIBERIAS**  
PATAL - KENTEN  
Bpk. Daniel Gultom  
(0813 677 0388)

**CM PNIEL**  
POLYGON - DEMANG  
Bpk. Fernando Simbolon  
(0812 781 9923)

**CM BETHANIA**  
MAYOR RUSLAN - SEKIP  
Bpk. Peter Soetjipto  
(0811 782 581)

**CM KANAAN**  
SUKARAME - KM 12  
Bpk. John H. Sinulingga  
(0813 6109 4553)

**CM KAPERNAUM**  
BAMBANG UTOYO  
Ibu Maria Dorcas  
(0821 8300 8878)

**CM SILO**  
PONOROGO - SUKABANGUN  
Bpk. Sangkot Samosir  
(0812 787 9454)

**CM JERIKHO**  
M. ISA - SEKOJO  
Ibu Yulin Naibaho  
(0812 7971 7586)

**CM MAKEDONIA**  
KM 12 - BETUNG  
Bpk. Baringin Sitanggang  
(0823 0605 9572)

**CM GALILEA**  
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI  
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi  
(0819 2775 3259)

**CM PEMUDA**  
Sdr. Yeremia Alfa  
(0811 277 0201)  
Sdri. Fuji (0812 4231 0902)

**CM REMAJA**  
Sdr. Patrick Joy Surbakti  
(0812 7141 6826)

**CM KELUARGA MUDA**  
Bpk. Polianski C. Kesuma  
(0812 711 6321)

Anda dapat langsung menghubungi  
koordinators CM masing-masing  
sesuai dengan wilayah tempat tinggal  
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan  
mengenai keikut-sertaan dalam  
CLASSMEETING silakan  
menghubungi:

## **KOMISI KEANGGOTAAN & EVANGELISASI**

Ibu Lenny Daniel  
(0813 6704 9174)  
Bpk. Ricky Liauwanto  
(0811 782 9393)

**PEMIMPIN  
SHARING****LOKASI CLASSMEETING****KEHADIRAN**

**UNTUK MEMBANTU PEMERINTAH DALAM MEMERANGI VIRUS CORONA COVID-19 DALAM MENERAPKAN SOCIAL DISTANCING, GMI EFRATA BERUPAYA MEMBATASI PERTEMUAN IBADAH DAN PERSEKUTUAN YANG ADA. MAKA MULAI TANGGAL 19 MARET 2020 SAMPAI WAKTU YANG BELUM DAPAT DITENTUKAN CLASSMEETING KELUARGA DITIADAKAN.**

**MARI GUNAKAN WAKTU INI UNTUK BANGUN MEZBAH KELUARGA DI KELUARGA KITA MASING-MASING.  
TUHAN YESUS MENYERTAI KITA SEKALIAN.**

**CM PEMUDA****Selasa, 12 Mei 2020 pukul 19:00 WIB**  
via Aplikasi Zoom, moderator : Sdr. Yeremia Alfa. A**35 orang****CM REMAJA****Rabu, 13 Mei 2020 pukul 19:00 WIB**  
Jl. Kolonel Atmo No.770**15 orang****J U M L A H   K E H A D I R A N****50 orang**



# WARTA RESORT EFRA TA

“Karena itu pergilah,  
jadikanlah semua bangsa  
murid-Ku dan baptislah  
mereka dalam nama Bapa,  
Anak dan Roh Kudus ...”



Bagi Anda yang memiliki  
kerinduan untuk melayani di  
bidang misi dan penjangkauan,  
dapat menghubungi:

## KOMISI MISI & PI

Sdri. Levi Rita Dinilia  
(0822 8039 7057)  
Bpk. Bresta Surbakti  
(0812 711 9476)

### GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia  
Ogan Komering Ulu Timur  
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB  
Ev. David Leo Hutagalung  
(0813 7727 7035)

### GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa  
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
GI. Dona Sitepu (0852 4208 5573)

### GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua  
Kec. Semendawai Timur  
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB  
Ev. Ismanto Sakoan  
(0853 8366 7899)

### GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,  
Lempuing Jaya  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Ev. Martua Manurung  
(0852 0727 7790)

### GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga  
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI  
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB  
Pdt. Benyamin Mintosimpul  
(0813 7319 2434)

### GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Pdt. Frynando Simanjuntak  
(0812 6688 2631)



**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA  
MINGGU, 10 MEI 2020**

<b>GEREJA RESORT EFRATA</b>	<b>KEHADIRAN</b>	<b>PERSEMBAHAN</b>	<b>PERSEPULUHAN</b>	<b>UCAPAN SYUKUR</b>
<b>GMI PERSIAPAN MAKEDONIA</b>				
<b>GMI PERSIAPAN MARTURIA</b>				
<b>GMI PERSIAPAN TIBERIAS</b>				
<b>GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON</b>				
<b>GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH</b>				
<b>GMI PERSIAPAN GRACIA</b>				
<b>GMI POS PEL. PAYUNG</b>				
<b>GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)</b>				
<b>GMI POS PEL. MERAWANG</b>				
<b>GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN</b>				
<b>GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA</b>				
<b>GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG</b>				
<b>GMI POS PEL. ELIM</b>				
<b>GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN</b>				
<b>GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI</b>				

**GMI POS PEL. ELIM  
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau  
Estate Mukut Blok C  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Sekolah Minggu - 10.00 WIB  
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB  
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

**GMI POS PEL. HINDOLI**

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
Ev. Olianus Harefa  
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.  
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi  
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin  
Kab. Musi Banyuasin  
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB  
Pdt. Frynando Simanjuntak  
(0812 6688 2631)

**GMI PERSIAPAN GRACIA**

Jalan Murai No.46 RT 04/02  
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,  
Pangkal Pinang - Bangka 33121  
Telp. (0711) 436 907  
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB  
Pdt. Markus Setiawan  
(0822 6902 0296)

**GMI POS PEL. PAYUNG**

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14  
Desa Payung, Kec. Payung,  
Kab. Bangka Selatan  
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB  
Pdt. Markus Setiawan  
(0822 6902 0296)

**GMI POS PEL. MERAWANG**

Desa Riding Panjang (Sihin),  
Kec. Merawang, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO  
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari  
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung  
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka  
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB  
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

**GMI POS PEL. TJ. PANDAN**

Jalan Lettu Mad Daud,  
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan  
Belitung  
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

**GMI POS PEL. TJ. TINGGI**

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk  
Tanjung Tinggi, Belitung  
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB  
Pdt. Hadi Bunarno  
(0853 8494 5559)

# JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU

MINGGU,  
17 MEI 2020

MINGGU,  
24 MEI 2020

TEMA BULAN INI

-

-

TEMA MINGGU INI

1

" Pemeliharaan Tuhan  
Yang Ajaib "

ALDERSGATE

2

NATS KHOTBAH

1

Keluaran 13 : 17 - 22

-

2

PANGGILAN BERBAKTI

1

Mazmur 29 : 2

-

2

RESPONSORIA

1

-

-

PENGKHOTBAH

1

Pdt. Roy L.J. Sitorus

Bishop Sabam Tobing

2

LITURGIST

WORSHIP LEADER

1

Bpk. Erwin Bastonie

-

2

-

-

SONG LEADER

1

Bpk. Hartono Firdaus

-

2

-

-

ORGANIST

BAND

1

Sdri. Chelsy T

-

2

-

-

PENYAMBU TAMU

1

-

-

2

-

-

PENGANTAR TAMU

1

-

-

2

-

-

KOLEKTAN

1

-

-

2

-

-

PERSEMBAHAN PUJIAN

1

-

-

2

-

-

BUNGA MIMBAR

Ibu Lyn C

-

OPERATOR  
MULTIMEDIA

1

Tim Multimedia Efrata

-

2

Tim Multimedia Efrata

-

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

**PANITIA KEBAKTIAN**

Ibu Fenny Melisa  
(0821 7788 8325)  
Bpk. Eko C. Sadikin  
(0813 7398 8386)



# **RINGKASAN KHOTBAH**

## **PEMELIHARAAN TUHAN YANG AJAIB**

### **Keluaran 13 : 17 - 22**

Nats firman Tuhan yang kita baca hari ini, mengingatkan kita bahwa Tuhan memelihara hidup umat-Nya dengan ajaib. Ayat 19-20 ada dicatat dan disinggung bahwa Musa membawa tulang-tulang Yusuf, karena pesan dari Yusuf sendiri kepada kaumnya. Saya berpikir kenapa dimasukkan bagian ini? Saya mencoba memahami ternyata ketika mengingat Yusuf, bukankah kita mengingat bagaimana Allah secara ajaib menyatakan janji-Nya dan pemeliharaan-Nya bagi Israel. Ada beberapa hal yang dapat kita pelajari berkenaan dengan perikop ini.

#### **Akui dan Hadapi Bahwa Hidup Selalu menjumpai Masalah**

Ada beberapa kebenaran yang harus kita ketahui dan akui berkenaan proses pemeliharaan Tuhan tersebut, yaitu bahwa hidup selalu menjumpai masalah. Bukankah umat Tuhan selama di Mesir mengalami banyak tekanan dan masalah, setelah dibebaskan dari Mesir apakah mereka bebas dari masalah? Ternyata tidak. Tuhan masih menuntun mereka berputar ke padang gurun (ayat 17-18) Ini mengingatkan kita setiap kita yang mengalami pemeliharaan Tuhan bukan berarti kita bebas dari masalah. Tetapi kita perlu mengakuinya dan menghadapinya. Kalau pandemi Covid-19 ini pun membuat kita mengalami masalah, "itu sudah biasa." Mari kita hadapi bersama Allah.

#### **Dibalik Masalah Ada Pemeliharaan Tuhan yang Ajaib.**

Kebenaran berikutnya yang kita pelajari bahwa ada pemeliharaan Tuhan di dalam setiap masalah kita, bahkan secara ajaib. Itu yang kita dapat lihat dalam pergumulan kehidupan umat Israel baik di Mesir maupun di padang gurun. Sungguh ajaib pemeliharaan Tuhan bagi mereka, di padang gurun Tuhan memberikan tiang awan di waktu siang panas, dan tiang api di waktu malam dingin (ayat 21-22). Namun untuk melihat dan mengalami pemeliharaan Tuhan itu kita harus gumulkan dua hal yaitu jangan bersungut-sungut dan Taati firman Tuhan dan kebenaran. Bersungut-sungut tidak mengubah masalah, tetapi menaati firman Tuhan dan kebenaran akan menolong kita melewatinya.

ALDERSGATE

# Repentance & Social Holiness

Lukas 10: 1-10

PENGKHOTBAH **BISHOP SABAM L. TOBING**

MINGGU, 24 MEI 2020  
PKL. 10.00 WIB

LIVE STREAMING [GMI.OR.ID/ALDERSGATE2020-LIVE](http://GMI.OR.ID/ALDERSGATE2020-LIVE)



GMI WILAYAH II

## IBADAH ALDERSGATE GABUNGAN GMI WILAYAH 2

Minggu, 24 Mei 2020 pukul 10.00 WIB

Ibadah Livestreaming GMI Efrata Palembang dialihkan ke Ibadah Aldersgate Gabungan GMI Wilayah 2. Mari kita beribadah dan memperbarui iman percaya kita bersama seluruh Jemaat Methodist di Wilayah 2 dalam peringatan Aldersgate day tahun ini.

Stream on [gmi.or.id/aldersgate2020-live](http://gmi.or.id/aldersgate2020-live) atau melalui [gmiefrata.org/live](http://gmiefrata.org/live)



SATURDAY, MAY 23, 2020 at 7 PM

DS. PDT. SONNY EMMANUEL CORNELIUS

my phileo  
P3MI Wilayah 2



P3MIefrata  
PELATIHAN METODISTIS KELUARGA FAKULTAS





# BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi, dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi; tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari.”  
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sampar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sampar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita menyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

gmi  
efrata



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



## HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarkan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang  
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

*770 tahun*

**GMI EFRATA PALEMBANG  
MELAYANI**

**25 JULI 1909 - SEKARANG**

**UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN**



## SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website [gmiefrata.org](http://gmiefrata.org) atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

## PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888**  
atas nama **GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593**  
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

“Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan”, dll.

## HAMBA TUHAN

**Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.**

Gembala Sidang GMI Efrata,  
Pembina Simeon Hana & P2MI  
0811 718 518

**Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min**

Pembina P3MI & PRMI  
0817 0828 869

**Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th**

Pembina PWMI  
0852 1911 7541

**Pdt. Saut Rajagukguk, S.Th**

Pembina Sekolah Minggu  
0852 6960 7373

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

## JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

"... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku "

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA  
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

### SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I  
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191  
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

### SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org