



Suara Hu

**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

19 APRIL 2020

“TIDAK MELIHAT, NAMUN PERCAYA”

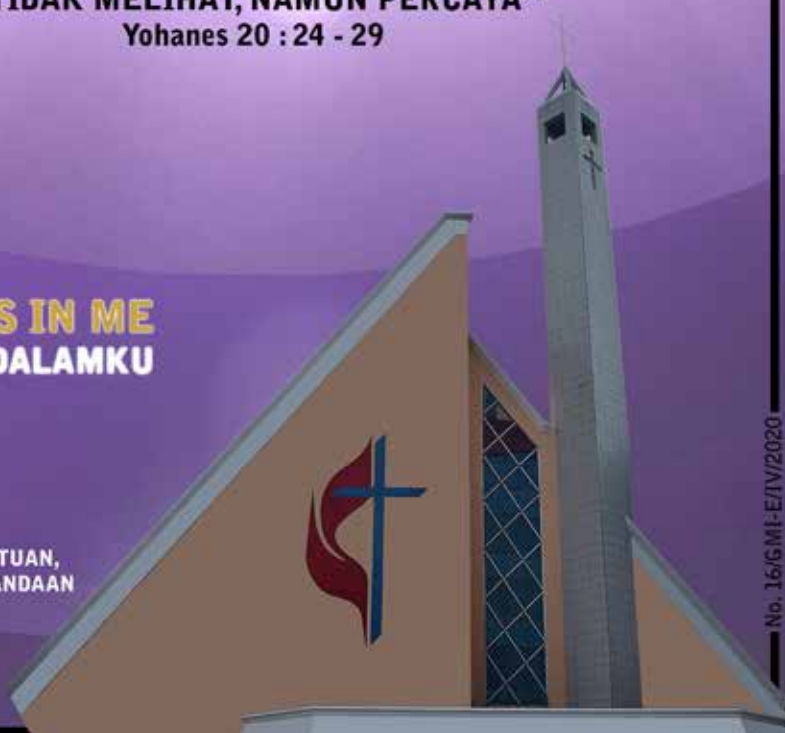
Yohanes 20 : 24 - 29

**JESUS LIVES IN ME
YESUS HIDUP DALAMKU**

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1
Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2
Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)
Minggu Pertama
Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)
Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)
Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)
Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)
Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU
Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING
Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA
Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.
Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah pertemuan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

LITURGI KEBAKTIAN UMUM I

19 APRIL 2020

- | | | |
|----------------------------------|--|-----------|
| 01. PERSIAPAN | : Doa Teduh | |
| 02. PANGGILAN BERBAKTI | : Mazmur 33 : 3 - 4 | (Berdiri) |
| VOTUM SALAM | : Pertolongan kepada kita | |
| 03. NYANYIAN ROHANI | : Yesus KemuliaanMu | |
| 04. DOA PEMBUKAAN | : Ibu Yuliana Christanty | |
| 05. NYANYIAN ROHANI | : NRM 267 - Bersukaria | (Duduk) |
| 06. PENGAKUAN IMAN RASULI | : Aku percaya kepada Allah | (Berdiri) |
| 07. DOA SYAFAAT | | |
| Pujian Penyembahan | : Walau Ku Tak Dapat Melihat | |
| Doa Syafaat | : Pdt. Roy L. J. Sitorus | |
| 11. KHOTBAH/FIRMAN TUHAN | : Pdt. Roy L. J. Sitorus | (Duduk) |
| Nats Khotbah | : Yohanes 20 : 24 - 29 | |
| Tema | : " Tidak Melihat, Namun Percaya " | |
| 12. NYANYIAN ROHANI | : KJ 274 - Berikan Mahkota pada Domba Raja | |
| 13. PENUTUP | | |
| DOA BAPA KAMI | : Bapa Kami yang di sorga | (Berdiri) |
| 14. DOXOLOGI | : Kepada Allah b'ri puji | |
| DOA BERKAT | : Pdt. Roy L. J. Sitorus | |
| AMIN.. AMIN.. AMIN.. | | |

untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Umum ini dan Materi Khotbah Lengkap minggu ini, silakan akses :

<https://gmiefrata.org/media/liturgi20200419.pdf>

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN

19 APRIL 2020 - 26 APRIL 2020

- | | |
|---|---|
| MINGGU, 19 APR : 2 Taw 35 - Ezra 3 | KAMIS, 23 APR : Nehemia 3 - 5 |
| SENIN, 20 APR : Ezra 4 - 6 | JUMAT, 24 APR : Nehemia 6 - 8 |
| SELASA, 21 APR : Ezra 7 - 9 | SABTU, 25 APR : Nehemia 9 - 11 |
| RABU, 22 APR : Ezra 10 - Nehemia 2 | MINGGU, 26 APR : Nehemia 12 - Ezra 3 |

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar, untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran"

2 Tim 3:16

PENGUMUMAN

01. **KEBAKTIAN UMUM** : Hari ini Minggu, tanggal 19 April 2020 diadakan Kebaktian Umum I secara Online, akibat dari kebijakan physical distancing, guna memperkecil penyebaran Virus Covid-19. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat bergabung melalui link <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh jemaat dapat beribadah dengan tekun dan khusyuk. Tuhan Yesus memberkati.
02. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
- 19 April : Ibu Pininta Panjaitan, Bpk. Patar Hamonangan Turnip.
 - 20 April : Sdri. Nathasia Fransisca W. H.
 - 21 April : Ibu Janet Timothy.
 - 23 April : Bpk. Djunaidi, Bpk. Hengky Pribadi, Sdr. Reyfaldo Tomy A. H. Hutabarat.
 - 24 April : Ibu Kamijah Hutabarat, Bpk. Junandi Panjaitan, Ibu Yunie, Sdr. Zuan Gledy Rey Manurung.
 - 25 April : Ibu Pdt. Rosey Napitupulu, Sdr. Ferry Marpaung, Sdri. Hena Naomi.
- Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :
- 20 April 2002 : Bpk. Frans M. Nababan & Ibu Pininta Panjaitan.
 - 24 April 2003 : Bpk. Pandi Viktor Tappi & Ibu Selvi Sere.
03. **BERITA DUKA CITA** : Telah kembali ke rumah Bapa di sorga Ibu Florida Rusli (Mama Mertua Bpk. Yosep Tondas) umur 92 tahun pada hari Sabtu, tanggal 18 April 2020, telah dikremasi hari itu juga di krematorium Talang krikil. Hamba Tuhan, Majelis dan seluruh Jemaat GMI Efrata turut berduka cita.

POKOK DOA

1. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
2. Jemaat yang sakit : Ibu Dorima Pasaribu, Ibu Ely Erni, Ibu Vera Delima Sihombing, Ibu Faridawaty, Ibu Luna, Ibu Nainggolan br. Panjaitan, Bpk. Makson Purba.
3. Gereja-gereja berperan dalam kesucian sosial dan memberitakan injil.
4. Pergumulan bangsa dalam pandemi Covid-19.
5. Jemaat GMI Efrata.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 12 APRIL 2020

| KEGIATAN GMI EFRATA | KEHADIRAN | PERSEMBAHAN |
|-----------------------------------|-------------|-------------|
| Kebaktian Paskah (Online) | 853 viewers | Rp |
| Kebaktian Sekolah Minggu (Online) | 136 viewers | |

DAPATKAN BERITA KEUANGAN SELENGKAPNYA DALAM SUARHU CETAK ATAU SUARA HU FULL CONTENT SILAKAN HUBUNGI CALL CENTER WHATSAPP GMI EFRATA OFFICIAL. TUHAN YESUS MEMBERKATI.

DAPATKAN BERITA KEUANGAN SELENGKAPNYA DALAM SUARHU CETAK ATAU SUARA HU FULL CONTENT
SILAKAN HUBUNGI CALL CENTER WHATSAPP GMI EFRATA OFFICIAL. TUHAN YESUS MEMBERKATI.

QRIS QR Code Standar
Pembayaran Nasional



GMI EFRATA

NMID : ID2020032953305
A01

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan persembahan dengan men-scan/memindai QR-Code ini, pada aplikasi: BCA Mobile, Sakuku, OVO, GoPay, LinkAja, Dana, ShopeePay, atau pun GoMobile CIMB Niaga.

atau dengan Transfer Bank melalui:
Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**
Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Mari persembahkan yang terbaik bagi
Kemuliaan Nama Tuhan, Yesus Kristus.

LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMELE
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Ibu Sutarina Tambunan
(0812 648 1775)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO
M. ISA - SEKOJO
Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggang
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)


CM PEMUDA
Sdr. Yeremia Alfa
(0811 277 0201)
Sdri. Fuji (0812 4231 0902)

CM REMAJA
Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**
Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)



UNTUK MEMBANTU PEMERINTAH DALAM MEMERANGI VIRUS CORONA COVID-19 DALAM MENERAPKAN SOCIAL DISTANCING, GMI EFRATA BERUPAYA MEMBATASI PERTEMUAN IBADAH DAN PERSEKUTUAN YANG ADA. MAKA MULAI TANGGAL 19 MARET 2020 SAMPAI WAKTU YANG BELUM DAPAT DITENTUKAN CLASSMEETING DITIADAKAN.

**MARI GUNAKAN WAKTU INI UNTUK BANGUN MEZBAH KELUARGA DI KELUARGA KITA MASING-MASING.
TUHAN YESUS MENYERTAI KITA SEKALIAN.**

WARTA RESORT EFRA TA



“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”

Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani di
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI
Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)
Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Ev. David Leo Hutagalung
(0813 7727 7035)

GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
G.I. Dona Sitepu (0852 4208 5573)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
Ev. Ismanto Sakoan
(0853 8366 7899)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA
MINGGU, 12 APRIL 2020**

| GEREJA RESORT EFRATA | KEHADIRAN | PERSEMBAHAN | PERSEPULUHAN | UCAPAN SYUKUR |
|--|-----------|-------------|--------------|---------------|
| GMI PERSIAPAN MAKEDONIA | | | | |
| GMI PERSIAPAN MARTURIA | | | | |
| GMI PERSIAPAN TIBERIAS | | | | |
| GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON | | | | |
| GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH | | | | |
| GMI PERSIAPAN GRACIA | | | | |
| GMI POS PEL. PAYUNG | | | | |
| GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL) | | | | |
| GMI POS PEL. MERAWANG | | | | |
| GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN | | | | |
| GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA | | | | |
| GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG | | | | |
| GMI POS PEL. ELIM | | | | |
| GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN | | | | |
| GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI | | | | |

**GMI POS PEL. ELIM
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Olianus Harefa
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. MERAWANG

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

| KU | MINGGU, 19 APRIL 2020 | MINGGU, 26 APRIL 2020 |
|-----------------------------|---|--------------------------------|
| TEMA BULAN INI | - | - |
| TEMA MINGGU INI | 1 " Tidak Melihat, 2 Namun Percaya " | " No Holliness But Social " |
| NATS KHOTBAH | 1 Yohanes 20 : 24 - 28 2 | - |
| PANGGILAN BERBAKTI | 1 Mazmur 33 : 3 - 4 2 | - |
| RESPONSORIA | 1 - 2 | - |
| PENGKHOTBAH | 1 Pdt. Roy L.J. Sitorus 2 | Pdt. Saut Rajagukguk |
| LITURGIST WORSHIP LEADER | 1 Ibu Yuliana Christanty 2 - | Sdri. Levi Rita D - |
| SONG LEADER | 1 Ibu Maria Dorcas 2 - | Ibu Rosinta Parapat - |
| ORGANIST BAND | 1 Sdri. Ester Karo-Karo 2 - | Ibu Sri Wahyuni - |
| PENYAMBUT TAMU | 1 - 2 - | - - |
| PENGANTAR TAMU | 1 - 2 - | - - |
| KOLEKTAN | 1 - 2 - | - - |
| PERSEMBAHAN PUJIAN | 1 - 2 - | - - |
| BUNGA MIMBAR | Ibu Yulia Roses Sharon | Ibu Shelly S |
| OPERATOR MULTIMEDIA | 1 Tim Multimedia Efrata 2 | Tim Multimedia Efrata |

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

RINGKASAN KHOTBAH - 19 APRIL 2020
“TAK MELIHAT, NAMUN PERCAYA”
Yohanes 20 : 24 - 29

Sekarang ini kita mungkin sedang mengalami kebingungan dan kebingungan dalam situasi pandemi Covid-19 ini. Mengapa? Karena kita belum melihat jalan keluar, kita belum melihat Yesus yang mengeluarkan kita semua dari pergumulan hidup sekarang ini. Kita mau belajar dari Firman Tuhan yang sudah kita baca dari Yohanes 20 : 24 - 29. Bukankah murid-murid Yesus pada waktu itu juga sedang dalam kebingungan dan kebingungan, khususnya Tomas? Ada dua hal yang penting sekali untuk kita pelajari dari sikap dan perkataan Yesus berkenaan dengan situasi kita saat ini.

1. Yesus menyatakan damai dan kasih

Perkataan Yesus pada ayat 26: “damai sejahtera bagi kamu!”

Damai sejahtera yang Yesus maksud di sini bicara tentang sukacita dan ketenangan yang mendalam di tengah-tengah situasi yang mencekam. Damai sejahtera karena Yesus telah mengalahkan maut. Bukankah ini kebenaran dan pengharapan besar bagi kita semua. Kalau maut saja sudah dikalahkan, apalagi pergumulan kita.

Kita juga dapat belajar dari Yesus yang tetap sabar dan mengasihi Tomas, yang tidak percaya akan kebangkitan-Nya. Yesus mengerti karena kebingungan dan kebingungan murid-murid pada waktu itu. Kita juga hendaknya tetap memiliki hati dan pemikiran yang benar dan penuh kasih untuk menyikapi situasi pandemi ini. Gereja jangan saling menghakimi, tetapi saling mengasihi dan menolong.

2. Yesus memberitahukan bahwa berbahagialah mereka yang tidak melihat, namun percaya.

Kalimat yang menegur Tomas yang tidak percaya karena tidak melihat. Dibalikkan Yesus bahwa berbahagialah mereka yang tidak melihat namun percaya. Kalimat ini menjadi sangat penting untuk saat ini. Bukankah banyak kita orang Kristen juga sulit percaya karena belum melihat? Mengapa? Karena kita suka dengan bukti, kita suka dengan visualisasi.

Kalimat ini mengarah kepada kita yang mau melihat masalah teratasi dulu baru percaya. Mengarah kepada kita yang melihat penyakit sembuh dulu baru percaya. Mengarah kepada kita yang melihat pandemi Covid-19 ini selesai baru percaya. Iman adalah dasar dari segala sesuatu yang kita harapkan dan bukti dari dari segala sesuatu yang tidak kita lihat (Ibr. 11:1).

Iman dalam pengharapan dalam Yesus inilah yang tetap memberikan damai dalam hidup kita. Paulus sebutkan dalam 1 Korintus 2 : 9 Apa yang tidak pernah dilihat oleh mata, dan tidak pernah didengar oleh telinga, dan yang tidak pernah timbul di dalam hati manusia: semua yang disediakan Allah untuk mereka yang mengasihi Dia. (RLJS)

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi,
dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi;
tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari. ”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita meyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam di atas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarakan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUD dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

GMI EFRATA

BEBAS VIRUS CORONA COVID-19



- Hindari kontak langsung dengan hewan liar atau ternak.



- Rajin olahraga dan istirahat cukup



- Makan dengan gizi yang seimbang



- Jaga kebersihan lingkungan



- Cuci tangan pakai sabun



- Makan makanan yang dimasak sempurna dan jangan makan daging dari hewan yang berpotensi menularkan



- Minum air mineral 8 gelas/hari

GEJALA KLINIS



Sakit Tenggorokan



Demam



Letih, Lesu



Batuk Pilek



Gangguan Pernapasan

ALTERNATIF
MEMBERI
SALAM



- Bila demam dan sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan

- Gunakan masker bila batuk atau tutup mulut dengan lengan atas bagian dalam



GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.



GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayan untuk mendapatkannya.



770 tahun

GMI EFRATA PALEMBANG

MELAYANI

25 JULI 1909 - SEKARANG

UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

"Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan", dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI
0852 1911 7541

Pdt. Saut Rajagukguk, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0852 6960 7373

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

“... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku ”

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefrata@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefrata

📘 facebook: gmiefrata

📺 youtube: gmiefrata

🌐 website: gmiefrata.org