



Suara Hu

**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

12 APRIL 2020

“ LEBIH DARI PEMENANG ”
Roma 8 : 35 - 39

**JESUS LIVES IN ME
YESUS HIDUP DALAMKU**

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1
Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2
Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)
Minggu Pertama
Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)
Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)
Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)
Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)
Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU
Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING
Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA
Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah pertemuan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

LITURGI KEBAKTIAN PASKAH

Kebaktian Online Gabungan GMI Distrik 1 Wilayah 2
12 APRIL 2020

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|-----------|
| 01. PERSIAPAN | : Doa Teduh | |
| 02. PANGGILAN BERBAKTI
VOTUM SALAM | : Mazmur 68 : 2a, 5 | (Berdiri) |
| 03. NYANYIAN ROHANI | : Pertolongan kepada kita | |
| 04. DOA PEMBUKAAN | : NRM 268 - Kristus Bangkit | |
| 05. NYANYIAN ROHANI | : Pdt. Sri Rahayu | |
| 06. PENGAKUAN IMAN RASULI | : Lebih Dari Pemenang | (Duduk) |
| 07. DOA SYAFAAT | : Aku percaya kepada Allah | (Berdiri) |
| Pujian Penyembahan | : Kemenangan Terjadi Disini | |
| Doa Syafaat | : DS. Pdt. Sonny E. Cornelius | |
| 11. KHOTBAH/FIRMAN TUHAN | : DS. Pdt. Sonny E. Cornelius | (Duduk) |
| Nats Khotbah | : Roma 8 : 35 - 39 | |
| Tema | : "Lebih Dari Pemenang" | |
| 12. NYANYIAN ROHANI | : Dia Sungguh Baik | |
| 13. PENUTUP | | |
| DOA BAPA KAMI | : Bapa Kami yang di sorga | (Berdiri) |
| 14. DOXOLOGI | : Kepada Allah b'ri puji | |
| DOA BERKAT | : DS. Pdt. Sonny E. Cornelius | |
| AMIN.. AMIN.. AMIN.. | | |

Silakan akses kebaktian umum ini melalui gmiefrata.org/live atau melalui channel [Youtube](#) atau [Facebook GMI Efrata Palembang](#) untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Paskah ini, silakan akses : <http://gmiefrata.org/media/liturgi-paskah-20200412.pdf>

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN

12 APRIL 2020 - 19 APRIL 2020

- | | |
|--|---|
| MINGGU, 12 APR : 2 Tawarikh 12 - 16 | KAMIS, 16 APR : 2 Tawarikh 26 - 28 |
| SENIN, 13 APR : 2 Tawarikh 17 - 19 | JUMAT, 17 APR : 2 Tawarikh 29 - 31 |
| SELASA, 14 APR : 2 Tawarikh 20 - 22 | SABTU, 18 APR : 2 Tawarikh 32 - 34 |
| RABU, 15 APR : 2 Tawarikh 23 - 25 | MINGGU, 19 APR : 2 Taw 35 - Ezra 3 |

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar, untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran"
2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

01. **KEBAKTIAN PASKAH** : Hari ini Minggu, tanggal 12 April 2020 diadakan Kebaktian Paskah live streaming secara bersama seluruh Gereja-gereja Methodist Distrik 1 Wilayah II. Semua pelayan dilayani oleh Hamba-Hamba Tuhan Distrik 1 Wilayah II baik pengkhotbah, liturgist, pemusik, song leader, dll. Bapak, Ibu dapat bergabung melalui link channel media online <https://gmiefrata.org/live>. Kiranya seluruh Jemaat dapat ibadah dengan tekun dan khusyuk. Tuhan Yesus memberkati.
02. **KEBAKTIAN PASKAH SM** : Hari Minggu, tanggal 12 April 2020 pukul 13.00 WIB diadakan Paskah SM secara live streaming melalui channel media online: <https://sm.gmiefrata.org/live> atau <https://facebook.com/gmiefrata>.

PENGUMUMAN

03. **PERSEMBAHAN PERSEPULUHAN** : Kepada Bapak, Ibu, Saudara yang akan memberikan Persembahan Persepuluhan dapat menyerahkan kedepan pada saat pujian yang terakhir.
04. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan selamat ulang tahun kepada:
 - 12 April : Ibu Itje Paulina Sadikin, Ibu Rotua Valentino L. Tobing, Bpk. Abdul Rahman.
 - 14 April : Bpk. Yahya Kohar, Bpk. David Maruli H. Harahap, Sdri. Friska Puan Maharani Situmeang.
 - 15 April : Bpk. Jones, Bpk. Henry Yahya Christian.
 - 16 April : Ibu Iriani, Sdr. Peter Edy Priyanto.
 - 17 April : Ibu Shelly Gunadi, Sdri. Riris Aristo Tobing.
 - 18 April : Ibu Toty.

Kita juga mengucapkan Selamat Ulang Tahun Pernikahan :

- 15 April 1999: Bpk. Lim Sun Fuk & Ibu Suwarni.
- 17 April 1979: Bpk. Jon Rahmat Kurnia Siahaan & Ibu Juniwati Taruli Aritonang.
- 17 April 1983: Bpk. Fransko Chandra & Ibu Liliana Halim.
- 18 April 1982: Bpk. Saparudin & Ibu Yetty Iskandar.

POKOK DOA

1. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
2. Gereja – gereja tetap bersatu dalam situasi pademi covid 19.
3. Yang Sakit : Pasien covid 19 dan pasien lain yang dirawat di RS, juga para medis.
4. Perekonomian Indonesia.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 05 APRIL 2020

KEGIATAN GMI EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMAHAN
Kebaktian Umum 1 (Online)	31 orang & 316 viewers	Rp
ibadah Malam Passion 1	478 viewers	Rp
Ibadah Malam Passion 2	497 viewers	Rp
Ibadah Malam Passion 3	626 viewers	Rp
Ibadah Malam Passion 4	700 viewers	Rp
Ibadah Jumat Agung	795 viewers	Rp

Ibadah Paskah



Sekolah Minggu GMI Efrata Palembang

**BERSAMA YESUS
AKU MENANG**

Minggu
12 April 2020
Pk. 13.00 WIB



LIVE STREAMING

sm.gmiefrata.org/live

dapat diakses melalui Youtube / Facebook GMI efrata



LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMELE
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Ibu Sutarina Tambunan
(0812 648 1775)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO
M. ISA - SEKOJO
Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggang
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)


CM PEMUDA
Sdr. Yeremia Alfa
(0811 277 0201)
Sdri. Fuji (0812 4231 0902)

CM REMAJA
Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**
Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)



UNTUK MEMBANTU PEMERINTAH DALAM MEMERANGI VIRUS CORONA COVID-19 DALAM MENERAPKAN SOCIAL DISTANCING, GMI EFRATA BERUPAYA MEMBATASI PERTEMUAN IBADAH DAN PERSEKUTUAN YANG ADA. MAKA MULAI TANGGAL 19 MARET 2020 SAMPAI WAKTU YANG BELUM DAPAT DITENTUKAN CLASSMEETING DITIADAKAN.

**MARI GUNAKAN WAKTU INI UNTUK BANGUN MEZBAH KELUARGA DI KELUARGA KITA MASING-MASING.
TUHAN YESUS MENYERTAI KITA SEKALIAN.**

WARTA RESORT EFRA TA



“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”

Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani di
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI
Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)
Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Ev. David Leo Hutagalung
(0813 7727 7035)

GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
G.I. Dona Sitepu (0852 4208 5573)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
Ev. Ismanto Sakoan
(0853 8366 7899)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

**BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA
MINGGU, 05 APRIL 2020**

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA				
GMI PERSIAPAN MARTURIA				
GMI PERSIAPAN TIBERIAS				
GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON				
GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH				
GMI PERSIAPAN GRACIA				
GMI POS PEL. PAYUNG				
GMI POS PEL. KARMELO (PT. GPL)				
GMI POS PEL. MERAWANG				
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN				
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA				
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG				
GMI POS PEL. ELIM				
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN				
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI				

**GMI POS PEL. ELIM
(PT. HINDOLI IPR)**

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Olianus Harefa
(0852 1165 2991)

**GMI POS PEL.
SUNGAI LILIN KOTA**

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. MERAWANG

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

**GMI POS PEL. KARMELO
(PT. GPL MAPUR)**

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN ONLINE

KU	MINGGU, 12 APRIL 2020	MINGGU, 19 APRIL 2020
TEMA BULAN INI	-	-
TEMA MINGGU INI	1 2 "Lebih Dari Pemenang "	"Tidak Melihat, Namun Percaya"
NATS KHOTBAH	1 2 Roma 8 : 35 - 39	-Yohanes 20 : 24 - 28
PANGGILAN BERBAKTI	1 2 Mazmur 68 : 2a, 5	Mazmur 33 : 3 - 4
RESPONSORIA	1 -	-
PENGKHOTBAH	1 2 DS. Pdt. Sonny E. Cornelius	Pdt. Roy L.J Sitorus
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 HT Distrik 1 Wil 2 2 -	Ibu Lenny Daniel -
SONG LEADER	1 HT Distrik 1 Wil 2 2 -	Ibu Lanny Tjandrah -
ORGANIST BAND	1 HT Distrik 1 Wil 2 2 -	Ibu Alfony Indrajaya -
PENYAMBU TAMU	1 - 2 -	- -
PENGANTAR TAMU	1 - 2 -	- -
KOLEKTAN	1 - 2 -	- -
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 - 2 -	- -
BUNGA MIMBAR	Ibu Yulia Roses Sharon	Ibu Yulia Roses Sharon
OPERATOR MULTIMEDIA	1 Tim Multimedia Efrata 2 Tim Multimedia Efrata	Tim Multimedia Efrata Tim Multimedia Efrata

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

RENUNGAN PASKAH

KUBUR KOSONG BUKAN OMONG KOSONG.

Lebih kurang 600 tahun setelah peristiwa penyaliban, ada yang menyatakan bahwa yang disalibkan bukan Yesus, tapi yang menyerupai Yesus, Allah membuat wajahnya mirip seperti Yesus, tapi bukan Yesus, Yesus pergi menyelamatkan diri.

Dunia postmodern terus “menggoyahkan” kekristenan dengan menyodorkan beribu “fakta” tentang Kristus yang tidak bangkit. Buku The Da Vinci Code, Injil Thomas, The Lost Tomb of Jesus, dan masih banyak buku yang lain yang menghujat Kristus, dan menyatakan Kristus tidak bangkit. Mereka memberikan argumentasi telah ditemukan kubur dan tulang belulang yang diduga dari keturunan Yesus. **Barbara Thiering** mengatakan : Jumat 20 Maret 33 M, Yesus disalibkan, bersama dengan Simon Magus dan Yudas Iskariot. Namun Yesus dibius, jatuh pingsan dan diolok-olok tentara Romawi, dan diturunkan dari salibnya dalam keadaan masih hidup (meskipun sudah luka parah). Kehidupannya diselamatkan melalui obat khusus yang diseludupkan ke dalam kuburan bersamanya. Yesus sembuh.

FAKTA KEBANGKITAN YESUS.

a. Fakta-fakta sejarah

Sampai hari ini tempat Yesus diadili, Dia dicambuk, jalan yang Dia tempuh memikul salib, dapat kita telusuri di Yerusalem.

b. Perubahan yang terjadi pada murid-murid.

Pada waktu Yesus ditangkap, dan dibawa ke Kayafas Imam besar, di sana Petrus menyangkal Yesus tiga kali dengan bersumpah, dan mengutuk, untuk menegaskan bahwa Dia tidak mengenal Yesus, karena situasi tidak aman, situasi lagi genting, sang guru sudah ditangkap, orang banyak telah merencanakan pembunuhan, sehingga dia takut, takut mengalami hal yang sama seperti sang guru. Pasca penyaliban, para murid murung, sedih, mereka tidak berani kemana-mana, mereka mengurung diri, dengan pintu yang terkunci.

Tetapi ketika mereka berjumpa dengan Kristus yang bangkit, mereka menyeka air mata, mereka membuang kain kabung melepaskan kesedihan. Setelah pentakosta mereka pergi memberitakan Injil, menyaksikan Yesus sudah bangkit. Banyak diantara para murid yang mati martir. Petrus dibunuh, dengan cara disalibkan, tapi

ia meminta disalibkan dengan kepala di bawah kaki ke atas, karena ia merasa tidak layak mati seperti guru-Nya, maka salib Petrus disebut salib yang terbalik.

c. Agma Kristen.

Agama Kristen satu-satunya agama yang berdiri atas orang mati yang dinyatakan bangkit. Jika kebangkita itu bohong, kubur kosong omong kosong, maka agama ini tidak akan mampu bertahan ribuan tahun, bahkan ada sampai hari ini. Tapi karena kebangkita adalah hal yang benar, maka agama Kristen tetap eksis di bumi, walau para pengikutnya dianiaya sepanjang sejarah, tetapi semakin dibabat semakin merambat. Tertulianus seorang bapa gereja berkata, "darah para martir adalah benih gereja."

Kebangkitan Krsitus tidak hanya memiliki makna **Historis**, tapi juga **Eskatologis**. Melalui kebangkitan Kristus, keselamatan dan hidup kekal menjadi kepastian. Yesus berkata, dalam Why 1:18; "Aku telah mati, namun lihatlah, Aku hidup, sampai selama-lamanya dan **Aku memegang segala KUNCI MAUT dan KERAJAAN MAUT**. "Seseorang yang memiliki kunci berarti dapat membuka dan menutup, dapat akses keluar masuk. "Memiliki kunci berarti memiliki kuasa atau otoritas atas kerajaan maut. Tidak ada seorang-pun yang bisa mengklaim memiliki kuasa atas maut, kecuali seseorang yang sudah turun ke dalam maut dan menang mengalahkan maut."

Yesus Kristus sudah turun ke dalam maut, Dia telah mengalami kematian, Dia telah dikuburkan, tetapi Dia sudah bangkit, Dia telah mengalahkan maut, sehingga Dia berhak memegang kunci maut. Kebangkitan Kristus menjadi jaminan kebangkitan orang-orang percaya. Kiranya kuasa kebangkitan Yesus mengubah hidup kita, menghalangkan segala ketakutan; baik covid 19, pergumulan ekonomi, pekerjaan, masa depan dan perubahan-perubahan yang akan terjadi. Yesus sudah bangkit, hari esok kita telah dirancang-Nya. Mari temukan rancangan-Nya bagi kita.

Selamat Paskah bagi kita semua.

Pdt. Iwan Karo-Karo.

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi,
dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi;
tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari. ”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memungkinkan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita meyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam diatas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarakan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUP dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

770 tahun

GMI EFRATA PALEMBANG

MELAYANI

25 JULI 1909 - SEKARANG

UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

**Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama GMI Efrata Palembang**

**Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

"Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan", dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI
0852 1911 7541

Pdt. Saut Rajagukguk, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0852 6960 7373

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

“... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku ”

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefрата@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefрата

📘 facebook: gmiefрата

📺 youtube: gmiefрата

🌐 website: gmiefрата.org