



Suara Hu

**GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG**

Anggota Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia

22 MARET 2020

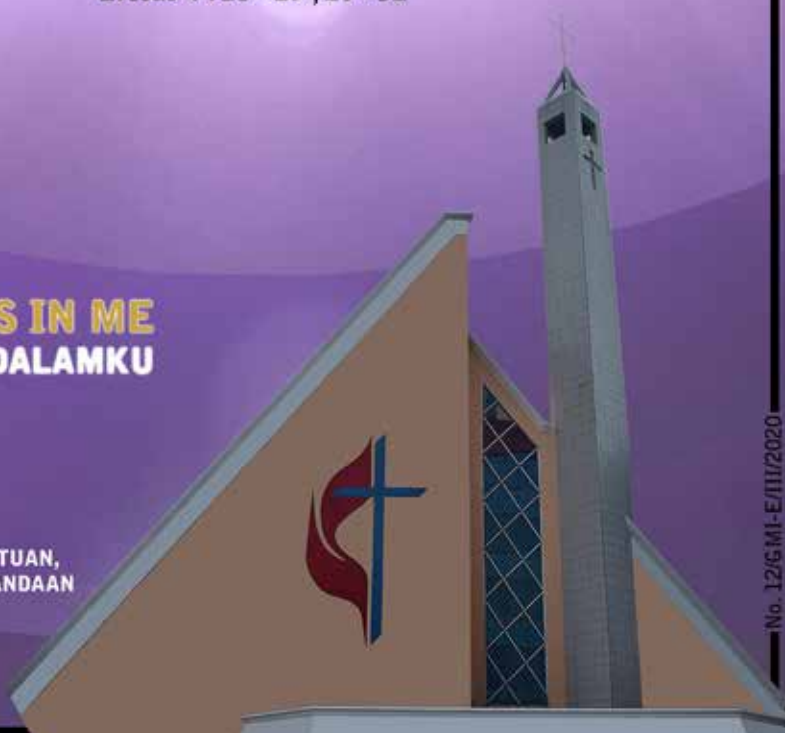
“ KELUARGA YANG CAKAP MENGELOLA KONFLIK ”
Efesus 4 : 26 - 27 ; 29 - 32

**JESUS LIVES IN ME
YESUS HIDUP DALAMKU**

VISI:
MENJADI GEREJA
YANG MEMURIDKAN

MISI:
PERTOBATAN, PERSEKUTUAN,
PEMURIDAN, PELIPATGANDAAN

GMI WILAYAH II
MENUJU PERTAMBAHAN
JEMAAT 17⁰⁰⁰ JIWA 2021





JADWAL IBADAH & PERSEKUTUAN GMI EFRATA

KEBAKTIAN UMUM 1

Minggu - 09.30 WIB

KEBAKTIAN UMUM 2

Minggu - 17.30 WIB

SIMEON HANA (LANZIA)

Minggu Pertama

Selasa - 15.00 WIB

P2MI (PRIA)

Selasa - 19.00 WIB

PWMI (WANITA)

Rabu - 15.00 WIB

P3MI (PEMUDA)

Sabtu - 18.30 WIB

PRMI (REMAJA)

Minggu - 09.30 WIB

SEKOLAH MINGGU

Minggu - 09.30 WIB

CLASSMEETING

Kamis - 19.00 WIB

IBADAH DOA PUASA

Jumat - 17.00 WIB

Shalom.. Salam Sejahtera dalam kasih Kristus.

Hamba Tuhan dan Majelis menyampaikan selamat datang & selamat beribadah kepada seluruh Jemaat.

Bila ada tamu yang baru pertama kali berbakti, kami menyambut dengan sukacita. Kiranya bapak/ibu/saudara/i dapat kembali datang bersama kami. Tuhan Yesus memberkati.

AGAR DAPAT BERIBADAH LEBIH KHUSUK ...

- Ibadah adalah perjumpaan pribadi dengan Sang Khalik dan sakral. Datanglah minimal 15 menit sebelum kebaktian dimulai.
- Persiapkan hati dan pikiran untuk menerima lawatan Tuhan melalui doa dan saat teduh.
- Matikan suara dan getar handphone Anda atau gunakan airplane mode selama jam ibadah.
- Jagalah ketenangan selama ibadah berlangsung.
- Harap tidak makan/minum di dalam ruang ibadah.
- Apabila membawa anak-anak, dimohon dengan kasih untuk menempati ruang konsistori guna menjaga kondusivitas ibadah.

MENCINTAI TUHAN, GEREJA & LINGKUNGAN

Mari kita dukung Resolusi Konferensi Tahunan Gereja Methodist Indonesia dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, bawa botol minum yang dapat digunakan berulang kali.

GMI Efrata menyediakan air minum isi ulang di beberapa tempat untuk menunjang setiap kegiatan-kegiatan gereja. Silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.

LITURGI KEBAKTIAN UMUM I

22 MARET 2020

- | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 01. PERSIAPAN | : Doa Teduh | |
| 02. PANGGILAN BERBAKTI
VOTUM SALAM | : Mazmur 98 : 4 - 6 | (Berdiri) |
| 03. NYANYIAN ROHANI | : Pertolongan kepada kita | |
| 04. DOA PEMBUKAAN | : Yesus Kami Puja | |
| 05. NYANYIAN ROHANI | : Ibu Lydia C. Sabirin | |
| 06. PENGAKUAN IMAN RASULI | : NRM 23 - Pujilah Tuhan Sang Raja | (Duduk) |
| 07. DOA SYAFAAT | : Aku percaya kepada Allah | (Berdiri) |
| Pujian Penyembahan | : Lebih Dalam Lagi | |
| Doa Syafaat | : Pdt. Rosey Napitupulu | |
| 08. KHOTBAH/FIRMAN TUHAN | : Pdt. Rosey Napitupulu | (Duduk) |
| Nats Khotbah | : Efesus 4 : 26 - 27; 29 - 32 | |
| Tema | : "Keluarga Yang Cakap Mengelola Konflik" | |
| 09. NYANYIAN ROHANI | : NRM 174 - Maha Kasih Yang Ilahi | |
| 10. PENUTUP | | |
| DOA BAPA KAMI | : Bapa Kami yang di sorga | (Berdiri) |
| 11. DOXOLOGI | : Kepada Allah b'ri puji | |
| DOA BERKAT | : Pdt. Rosey Napitupulu | |
| AMIN.. AMIN.. AMIN.. | | |

untuk mendapatkan Full Liturgi Kebaktian Umum ini, silakan akses:
<https://gmiefrata.org/media/liturgi20200322.pdf>

PEMBACAAN ALKITAB SEPEKAN

22 MARET 2020 - 29 MARET 2020

- | | |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------|
| MINGGU, 22 MAR : 1 Raj 19 - 2 Raj 1 | KAMIS, 26 MAR : 2 Raja-Raja 11 - 13 |
| SENIN, 23 MAR : 2 Raja-Raja 2 - 4 | JUMAT, 27 MAR : 2 Raja-Raja 14 - 16 |
| SELASA, 24 MAR : 2 Raja-Raja 5 - 7 | SABTU, 28 MAR : 2 Raja-Raja 17 - 19 |
| RABU, 25 MAR : 2 Raja-Raja 8 - 10 | MINGGU, 29 MAR : 2 Raja-Raja 20 - 24 |

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran"
2 Tim 3:16

KEGIATAN GEREJA

01. **DOA PERSIAPAN PELAYANAN** : Setiap hari Minggu pukul 08.30 WIB diadakan doa bersama untuk semua pelayan ibadah (**Live Streaming**) di ruang Elshaday lantai 2. Kami mengundang semua pelayan ibadah ikut berdoa.
02. **RAPAT MAJELIS** : Hari Senin, tanggal 23 Maret 2020 pukul 18.30 WIB diadakan Rapat Majelis di ruang Alfa Omega lantai 4. Seluruh Majelis supaya hadir tepat waktu.
03. **BIMBINGAN PERNIKAHAN** : Hari Rabu, tanggal 25 Maret 2020 pukul 19.00 WIB diadakan Bimbingan Pernikahan di ruang Getsemani lantai 2. Materi : **“Menata Konflik Dalam Pernikahan”**. Pembicara : Pdt. Iwan Karo-Karo. Kepada Pemuda/i yang sudah mendaftar supaya hadir tepat waktu.
04. **PUASA LENT** : Hari Jumat, pukul 00.00 WIB kita mulai Puasa. **Puasa bagi Gereja Methodist adalah untuk memelihara kesucian hidup, untuk itu kami menghimbau semua Jemaat untuk ikut berpuasa.**
05. **PEMBERKATAN NIKAH** : Hari Sabtu, tanggal 28 Maret 2020 pukul 10.00 WIB diadakan Pemberkatan Nikah bagi **WILLY HALOMOAN HARAHAP & FELICIA NATALIE** di GMI Efrata. Selamat membentuk bahtera rumah tangga yang baru. Tuhan Yesus memberkati.

PENGUMUMAN

01. **BERITA DUKA CITA** : Telah meninggal dunia Ibu Suparni (Mama dari Ibu Yuliani / Siaw Fong) umur 90 tahun pada hari Jumat tanggal 20 Maret 2020. Keluarga besar GMI Efrata turut berduka cita.
02. **KEBAKTIAN MALAM PASSION** : Sehubungan merebaknya Covid 19 maka telah diadakan pertemuan Pimpinan Jemaat GMI Efrata dan Pimpinan Jemaat GMI Bethlehem beserta dengan Panitia Paskah kedua belah pihak gereja, maka disepakati bersama bahwa Ibadah Malam Passion bersama GMI Efrata dan GMI Bethlehem pada tanggal 6 - 9 April 2020 ditiadakan. Kesepakatan ini diambil untuk mendukung pencegahan penyebaran Covid 19 dan sebagai bentuk ketaatan kepada pemerintah. Kami menghimbau supaya Malam Passion kita adakan di rumah masing-masing. Gereja akan mempersiapkan tata ibadah dan renungan Malam Passion.
03. **KONRES EFRATA** : Hari Rabu, 01 April 2020 pukul 18.30 WIB diadakan Konferensi Resort GMI Efrata (meliputi Pos. Pelayanan) di ruang Alfa Omega lantai 4. Bagi Majelis (Komisi/Panitia/Seksi) agar mempersiapkan laporan masing-masing.

04. **ULANG TAHUN** : Kita mengucapkan **selamat ulang tahun kepada** :

22 Maret : Ibu Merry Christine.

23 Maret : Ibu Catherine Helda Salmon, Bpk. Johannes Handoko, Ibu Hana Ajub, Bpk. Bernath Erickson Pasaribu.

24 Maret : Bpk. Joko Marwoto, Bpk. Michael Cahya, Bpk. Petrus Hartadi Purnawan, Ibu Vina Adiwijaya.

25 Maret : Ibu Herly Ulti Arta Nababan, Ibu Esther Liauw, Ibu Fanny Arista, Ibu Martha Sari Jones, Sdr. Edo Trijaya.

26 Maret : Ibu Elsy Christiana.

27 Maret : Bpk. Edward Hermanto Sitorus, Bpk. Ali Budiman, Bpk. Tekking Harris

28 Maret : Bpk. Herman Kawira, Bpk. Andri, Ibu Maria Magdalena Tampubolon, Sdri. Lisandra Maria GB. Sidabutar.

Kita juga mengucapkan **Selamat Ulang Tahun Pernikahan** :

25 Maret 1995 : Bpk. Hartono Firdaus & Ibu Suryani.

28 Maret 1986 : Bpk. Nurman & Ibu Ely Erni.

POKOK DOA

01. Ucapan syukur (Penyertaan Tuhan, Berkat, Jemaat yang berulang tahun, dll).
02. Para pekerja yang memang harus keluar rumah untuk perputaran ekonomi dalam situasi masalah corona.
03. Penanggulangan virus corona atau covid-19, pasien yang terkena agar disembuhkan.
04. Kerjasama seluruh masyarakat Indonesia untuk mencegah penyebaran virus.
05. Perekonomian Bangsa Indonesia.

KEHADIRAN DAN KEUANGAN MINGGU, 15 MARET 2020

KEGIATAN GMI EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN
Kebaktian Umum 1	409 orang	
Kebaktian Umum 2	124 orang	
Kebaktian Sekolah Minggu	115 orang	
Kebaktian PRMI		
Kebaktian P3MI		
Kebaktian PWMI		
Kebaktian P2MI		
Kebaktian Simeon Hana		
Ibadah Doa Puasa 06 Maret 2020	22 orang	

Mohon maaf, demi kenyamanan bersama, besaran nilai persembahan dan persepuluhan di dalam Suara Hu Digital tidak ditampilkan. Bila Anda membutuhkannya silakan dapatkan Suara Hu Cetak atau hubungi WhatsApp kantor gereja. Tuhan Yesus Memberkati.



PEMBERKATAN NIKAH

Willy Halomoan Harahap
&
Felicia Natallie

Sabtu, 28 Maret 2020
di **GMI Efrata Palembang**

LIVE **STREAMING**

KEBAKTIAN UMUM
1 - Minggu, pukul 09.30 WIB
(Hanya Satu Kali Ibadah)

gmiefrata.org/live
atau melalui youtube/
facebook GMI Efrata

terkait instruksi Presiden RI, serta himbauan PGI dan Bishop Pimpinan Methodist Wilayah 2 dalam memperkecil penyebaran Virus COVID-19 dengan Social Distancing, yang berpengaruh pada pelaksanaan pertemuan ibadah, maka GMI Efrata menyediakan layanan Live Streaming yang dapat dipergunakan sebagai alternatif sarana ibadah di rumah masing-masing. Miliki sikap hati penyembah walau beribadah di rumah.



Suara Hu
DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, silakan unduh Suara Hu Digital versi pdf langsung melalui gadget Anda, scan QR-Code di atas atau ikuti link berikut:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

ONLINE GIVING

PERSEMBAHAN | PERSEPULUHAN | PERSEMBAHAN SOSIAL

Untuk sementara, persembahan jemaat dapat dikumpulkan terlebih dahulu dan diserahkan kemudian pada saat ibadah kembali di gereja atau dengan memberikan persembahan melalui transfer rekening gereja:

BCA 045 6999 888 a.n. GMI Efrata Palembang
UOB 307 300 1593 a.n. GMI Efrata



LET'S GET CONNECTED

Mari tertanam &
bertumbuh bersama dalam
CLASSMEETING

CM KAISARIA
BUKIT KECIL - BUKIT BESAR
Bpk. Riduan Sinaga
(0812 7276 4043)

CM KARMELE
PERUMNAS - SAKO KENTEN
Bpk. O.J. Sihombing
(0813 6756 4133)

CM HERMON
YAYASAN - PUSRI
Sdri. Peacetta Harahap
(0813 6793 4980)

CM NAZARETH
14 ILIR - RAJAWALI
Bpk. Soekardi Djauhari
(0821 7718 6591)

CM YUDEA
DEMPO - CINDE - KM 3,5
Bpk. Hartono Firdaus
(0821 7775 3353)

CM YERUSALEM
KENTEN LAUT
Ibu Sutarina Tambunan
(0812 648 1775)

CM TIBERIAS
PATAL - KENTEN
Bpk. Daniel Gultom
(0813 677 0388)

CM PNIEL
POLYGON - DEMANG
Bpk. Fernando Simbolon
(0812 781 9923)

CM BETHANIA
MAYOR RUSLAN - SEKIP
Bpk. Peter Soetjipto
(0811 782 581)

CM KANAAN
SUKARAME - KM 12
Bpk. John H. Sinulingga
(0813 6109 4553)

CM KAPERNAUM
BAMBANG UTOYO
Ibu Maria Dorcas
(0821 8300 8878)

CM SILO
PONOROGO - SUKABANGUN
Bpk. Sangkot Samosir
(0812 787 9454)

CM JERIKHO
M. ISA - SEKOJO
Ibu Yulin Naibaho
(0812 7971 7586)

CM MAKEDONIA
KM 12 - BETUNG
Bpk. Baringin Sitanggang
(0823 0605 9572)

CM GALILEA
ATMO - PLAJU - OPI - KERTAPATI
Bpk. Paulus Pauzi Suryadi
(0819 2775 3259)

CM KELUARGA MUDA
Bpk. Polianski C. Kesuma
(0812 711 6321)


CM PEMUDA
Sdr. Yeremia Alfa
(0811 277 0201)
Sdri. Fuji (0812 4231 0902)

CM REMAJA
Sdr. Patrick Joy Surbakti
(0812 7141 6826)

Anda dapat langsung menghubungi
koordinator CM masing-masing
sesuai dengan wilayah tempat tinggal
Anda atau sesuai dengan komisi

Apabila terdapat pertanyaan
mengenai keikut-sertaan dalam
CLASSMEETING silakan
menghubungi:

**KOMISI KEANGGOTAAN &
EVANGELISASI**
Ibu Lenny Daniel
(0813 6704 9174)
Bpk. Ricky Liauwanto
(0811 782 9393)



**UNTUK MEMBANTU PEMERINTAH DALAM
MEMERANGI VIRUS CORONA COVID-19
DALAM MENERAPKAN SOCIAL DISTANCING,
GMI EFRATA BERUPAYA MEMBATASI
PERTEMUAN IBADAH DAN PERSEKUTUAN
YANG ADA. MAKA MULAI TANGGAL
19 MARET 2020 SAMPAI 01 APRIL 2020
CLASSMEETING DITIADAKAN.**

**MARI GUNAKAN WAKTU INI UNTUK BANGUN
MEZBAH KELUARGA DI KELUARGA KITA
MASING-MASING.
TUHAN YESUS MENYERTAI KITA SEKALIAN.**

WARTA RESORT EFRA TA



“Karena itu pergilah,
jadikanlah semua bangsa
murid-Ku dan baptislah
mereka dalam nama Bapa,
Anak dan Roh Kudus ...”

Bagi Anda yang memiliki
kerinduan untuk melayani di
bidang misi dan penjangkauan,
dapat menghubungi:

KOMISI MISI & PI
Sdri. Levi Rita Dinilia
(0822 8039 7057)
Bpk. Bresta Surbakti
(0812 711 9476)

GMI PERSIAPAN MAKEDONIA

Desa Nirwana Kec. Burnai Mulia
Ogan Komering Ulu Timur
Kebaktian Minggu - 08.30 WIB
Ev. David Leo Hutagalung
(0813 7727 7035)

GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH

Desa Sukajadi, Kel. Talang Kelapa
Kec. Sukajadi, Kab. Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
G.I. Dona Sitepu (0852 4208 5573)

GMI PERSIAPAN MARTURIA

Desa Mulya Jaya Kampung Dua
Kec. Semendawai Timur
Kebaktian Minggu - 08.00 WIB
Ev. Ismanto Sakoan
(0853 8366 7899)

GMI PERSIAPAN TIBERIAS

Dusun Naga Muara Burnai I,
Lempuing Jaya
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Ev. Martua Manurung
(0852 0727 7790)

GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON

Jalan Lintas Timur Lrg. Nanga
Muara Burnai I, Lempuing Jaya OKI
Kebaktian Minggu - 07.30 WIB
Pdt. Benyamin Mintosimpul
(0813 7319 2434)

GMI POS PEL. GETSEMANI

Desa Tegal Mulyo Blok F, Kec. Keluang
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

BERITA KEUANGAN RESORT EFRATA MINGGU, 15 MARET 2020

GEREJA RESORT EFRATA	KEHADIRAN	PERSEMBAHAN	PERSEPULUHAN	UCAPAN SYUKUR
GMI PERSIAPAN MAKEDONIA	22 orang			
GMI PERSIAPAN MARTURIA	28 orang			
GMI PERSIAPAN TIBERIAS	35 orang			
GMI PERSIAPAN BUKIT HERMON	70 orang			
GMI PERSIAPAN PASIR PUTIH	44 orang			
GMI PERSIAPAN GRACIA	52 orang			
GMI POS PEL. PAYUNG	15 orang			
GMI POS PEL. KARAMEL (PT. GPL)	15 orang			
GMI POS PEL. MERAWANG	09 orang			
GMI POS PEL. HINDOLI SUNGAI LILIN	16 orang			
GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA	18 orang			
GMI POS PEL. GETSEMANI KELUANG	18 orang			
GMI POS PEL. ELIM	61 orang			
GMI POS PEL. TANJUNG PANDAN	29 orang			
GMI POS PEL. TANJUNG TINGGI	09 orang			

Mohon maaf, demi kenyamanan bersama, besaran nilai persembahan dan persepuluhan di dalam Suara Hu Digital tidak ditampilkan. Bila Anda membutuhkannya silakan dapatkan Suara Hu Cetak atau hubungi WhatsApp kantor gereja. Tuhan Yesus Memberkati.

GMI POS PEL. ELIM (PT. HINDOLI IPR)

PT. Hindoli Inti Pulau Rimau
Estate Mukut Blok C
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Sekolah Minggu - 10.00 WIB
Classmeeting, Rabu - 19.15 WIB
Ev. Juhendri (0812 7136 5950)

GMI POS PEL. HINDOLI

Pos PT. Hindoli, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
Ev. Olianus Harefa
(0852 1165 2991)

GMI POS PEL. SUNGAI LILIN KOTA

Jalan Lintas Sumatera Palembang - Jambi
KM 117, RT 01 RW 04, Kec. Sungai Lilin
Kab. Musi Banyuasin
Kebaktian Minggu - 14.00 WIB
Pdt. Frynando Simanjuntak
(0812 6688 2631)

GMI PERSIAPAN GRACIA

Jalan Murai No.46 RT 04/02
Kel. Taman Bunga, Kec. Gerunggang,
Pangkal Pinang - Bangka 33121
Telp. (0711) 436 907
Kebaktian Minggu - 09.30 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. PAYUNG

Dusun Mekar Jaya RT 13 RW 14
Desa Payung, Kec. Payung,
Kab. Bangka Selatan
Kebaktian Minggu - 15.00 WIB
Pdt. Markus Setiawan
(0822 6902 0296)

GMI POS PEL. MERAWANG

Desa Riding Panjang (Sihin),
Kec. Merawang, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
GI. Anuar Berutu (0823 6664 7598)

GMI POS PEL. KARAMEL (PT. GPL MAPUR)

PT. Gunung Pelawan Lestari
Dusun Pijem Mapur, Desa Gunung
Palawan, Kec. Belinyu, Kab. Bangka
Kebaktian Minggu - 09.00 WIB
CGI. Esra Sitorus (0853 7170 7202)

GMI POS PEL. TJ. PANDAN

Jalan Lettu Mad Daud,
Kel. Kampung Parit, Tj. Pandan
Belitung
Kebaktian Minggu - 10.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

GMI POS PEL. TJ. TINGGI

RM. Selera Kite, Kec. Sijuk
Tanjung Tinggi, Belitung
Kebaktian Minggu - 07.00 WIB
Pdt. Hadi Bunarno
(0853 8494 5559)

JADWAL PETUGAS PELAYANAN

KU	MINGGU, 22 MARET 2020	MINGGU, 29 MARET 2020
	KELUARGA	KELUARGA
TEMA BULAN INI		
TEMA MINGGU INI	1 "Keluarga Yang Cakap 2 Mengelola Konflik"	"Keluarga Yang Kuat Menghadapi Tantangan "
NATS KHOTBAH	1 2 Efesus 4 : 26 - 27 ; 29 - 32	-
PANGGILAN BERBAKTI	1 2 Mazmur 98 : 4 - 6	-
RESPONSORIA	1 Yeremia 5 : 07 - 19	Yeremia 5 : 20 - 31
PENGKHOTBAH	1 2 Pdt. Rosey Napitupulu	Pdt. Saut Rajagukguk
LITURGIST WORSHIP LEADER	1 Ibu Lydia C. Sabirin 2 Sdr. Yeremia Alfa	Ibu Itje Paulina Sdri. Dewi Saiman
SONG LEADER	1 Ibu Surtarina Tambunan 2 Sdri. Fiona & Sdr. Migel	Ibu Rany T Bpk. Herodion & Sdri. Benedita
ORGANIST BAND	1 Pdt. Roy L.J. Sitorus & Sdri. Esther 2 Sdr. Joseph Purba, dkk	Sdri. Cici Panjaitan Ibu Adeliem, dkk
PENYAMBU TAMU	1 Bpk. Bresta S & Bpk Binson 2 Bpk. Erwin B & Ibu Yuliana C	Bpk. Luhut S & Ibu Fenny Melisa Bpk. Eko S & Bpk. Ongky P
PENGANTAR TAMU	1 Nugroho, Paulus F, Yohanes K, 2 Tommy L, Saparudin, Lisa S, Yahya K	Fernando S, Norman, Ayen, Kusnadi W, Andy A, Erwin B
KOLEKTAN	1 CM Galilea 2 CM. Nazareth	CM Makedonia CM Jerikho
PERSEMBAHAN PUJIAN	1 - 2 -	CM Makedonia CM Jerikho
BUNGA MIMBAR	Ibu Yulia Roses Sharon	Ibu Yulia Roses Sharon
OPERATOR MULTIMEDIA	1 Ricky L, Renny S, James H 2 Rafael, Siasilia H, Stevanus	Ricky L, Lydia C, Samuel Yeremia, Fiona, Nathanael

Bagi Anda yang memiliki talenta dan kerinduan untuk melayani di bidang musik, gerak & tari, multimedia, atau dekorasi & bunga mimbar, silakan menghubungi:

PANITIA KEBAKTIAN
Ibu Fenny Melisa
(0821 7788 8325)
Bpk. Eko C. Sadikin
(0813 7398 8386)

RINGKASAN KHOTBAH

Minggu | 22 Maret 2020

“KELUARGA YANG CAKAP MENGELOLA KONFLIK”

Efesus 4 : 26 - 27 ; 29 - 32

Konflik adalah cara jitu iblis menghancurkan kesatuan keluarga. Dalam keluarga konflik dapat terjadi antar suami-istri, orangtua-anak, mertua-menantu, dan antar saudara. Konflik terjadi ketika ada pertentangan di kedua belah pihak, komunikasi yang tidak sehat, dan keegoisan masing-masing. Yesus hidup dalamku! Hendaknya terwujud dalam cara kita merespon pertentangan yang mungkin terjadi dalam keluarga kita. Keluarga-keluarga Efrata, hendaknya mampu mengelola konflik menurut Firman.

- a. Mengendalikan kemarahan (ay. 26-27). Marah adalah reaksi dari suatu keadaan yang tidak sesuai harapan dan menyakitkan. Kemarahan hampir selalu membuat orang yang merasakannya jadi berbuat dosa dan sulit mengontrol perkataannya. Marah yang tidak dikendalikan menjadi kesempatan iblis untuk menjerat orang percaya tetap melakukan dosa. Kuasai diri dan tetaplah tenang.
- b. Mengendalikan perkataan (ay. 29). Kemarahan, sakit hati, kecewa seringkali diakibatkan oleh perkataan yang kasar dan kotor. Hendaknya itu tidak keluar dari mulut kita agar tidak menyakiti dan menimbulkan konflik dengan keluarga.
- c. Membuang segala perasaan negatif (ay. 30-31). Kemarahan dan kekecewaan yang tidak diungkapkan dan tidak diselesaikan akan tersimpan dan menjadi perasaan negatif. Perasaan ini berpotensi merusak hubungan dan memperburuk konflik. Maka harus dibuang dari antara keluarga.
- d. Mengasihi dan mengampuni (ay. 32). Menyadari bahwa seluruh anggota keluarga berbeda, membangun komunikasi yang sehat, saling menerima (Rm. 15:7), dan saling mengampuni adalah wujud kasih yang dilakukan oleh keluarga-keluarga Kristen yang hidupnya diperbaharui karena Yesus hidup dalam kita masing-masing.



Gereja Methodist Indonesia

Konferensi Tahunan Wilayah II

Anggota Persekutuan Gereja-gereja Indonesia (PGI)

Terdaftar Depag. RI. Th. 1987 dan SK Dirjen Bimas Kristen Protestan No. 79 Th. 1987

Kawasan CBD Pluit, Royal Garden House Blok. E.08.P

Jl. Pluit Selatan Raya - Jakarta Utara 14440 - Indonesia

Telp. (021) 66672551 - 53 *

Fax. (021) 66672554

E-mail : methodist_wil2@yahoo.com

Website : www.methodistwil2.org

No : 948/GMI-II/III/20

Hal : **Penanganan Virus Covid 19 Pada Rumah Ibadah dan PKMI**

Sifat : diwartakan

Kepada Yang kekasih :

1. Pimpinan Distrik 1-6

2. Pimpinan Jemaat

3. Pimpinan PKMI

4. Seluruh Jemaat

Se- GMI Konta Wilayah II

Di

Tempat

Salam sejahtera dalam Kristus Yesus Tuhan kita.

Sebagaimana telah kita ketahui bahwa Virus Corona (COVID-19) telah dinyatakan sebagai pandemi oleh Organisasi Kesehatan Se-dunia (WHO) dan telah menjadi wabah yang menyebar ke hampir semua negara di dunia, termasuk Indonesia, **meskipun di Indonesia tingkat penyebaran Covid 19 ini derajatnya bervariasi antar daerah.**

Memperhatikan himbauan pemerintah Republik Indonesia, agar semua komponen bangsa dan masyarakat bekerjasama untuk mencegah penyebaran virus ini, maka saya sebagai Pimpinan Gereja Methodist Indonesia (GMI) Konferensi Tahunan Wilayah II, memberikan arahan mengenai penanganan Covid 19 pada rumah ibadah :

1. Menaikkan Doa Syaafaat kepada Tuhan kita Yesus Kristus yang **berkuasa** atas alam semesta.
2. Melakukan pembersihan di rumah dan sekitar rumah ibadah/sekolah dengan menggunakan desinfektan.
3. Kalau mungkin mempersiapkan alat deteksi suhu tubuh di pintu masuk Rumah Ibadah/Sekolah. Jika suhu tubuh terdeteksi $> 38^{\circ}$ C, dianjurkan untuk segera memeriksakan diri ke dokter.
4. Biasakan mencuci tangan secara menyeluruh dan **pajang poster** mengenai pentingnya cuci tangan dan tata cara cuci tangan yang benar di rumah ibadah/sekolah.
5. Hindari kebiasaan bersalaman atau bercium pipi, dengan menggantikan meletakkan tangan kanan di dada kiri, atau cara lain yang menurut kita lebih cocok.
6. **Pajang poster** mengenai pentingnya menerapkan etika batuk/bersin serta caranya yang benar di rumah ibadah/sekolah atau di tempat umum, yaitu menutup mulut dan hidung dengan tissue dan kemudian membuangnya ke tempat sampah.
7. Mengenai pelaksanaan kegiatan beribadah di luar tempat ibadah/gereja, supaya Pimpinan Jemaat dan Majelis berkordinasi untuk mengambil kebijakan.
8. Tidak mensharekan/ memposting informasi2 tentang **Covid 19** yang tidak jelas sumber referensinya yang dapat menimbulkan keresahan jemaat dan masyarakat.
9. Bersinergi dengan lembaga kesehatan atau para medis untuk menceraahkan pemahaman jemaat dalam menghadapi pandemi corona ini, misalnya bagaimana menghadapi kasus kematian akibat virus corona ini.

Jakarta, 17 Maret 2020

Pimpinan GMI Konta Wilayah II



Bishop Sabung, Tobing



GEREJA METHODIST INDONESIA "EFRATA"

JL. KOLONEL ATMO NO. 770 TELP. 316001 - 364191 PALEMBANG 30125

Email : gmiefrata@yahoo.com

(ANGGOTA PERSEKUTUAN GEREJA-GEREJA DI INDONESIA)

SURAT EDARAN

Nomor : 20/K/GMI-E/III/2020

Kepada Ytk :

Jemaat GMI Efrata Palembang

Syalom,

Menindaklanjuti instruksi Bapak Presiden RI dan yang diteruskan oleh PGI, juga surat pimpinan GMI Wilayah II Bishop Sabam Tobing, MA dalam mengantisipasi dan mencegah peredaran COVID-19 (Virus Corona), maka dalam rapat Majelis GMI Efrata tertanggal 21 Maret 2020 memutuskan hal-hal sebagai berikut:

1. Seluruh kegiatan gereja untuk sementara diwadahi hingga tanggal 1 April 2020. Khusus ibadah Pemberkatan Nikah dan Pemakaman dengan teknis pelaksanaan yang akan dikomunikasikan dengan pihak terkait.
2. Ibadah Umum hanya dilakukan satu kali secara live streaming (online) pada Minggu tanggal 22 dan 29 Maret 2020, Pukul 09.30 WIB. Dihimbau jemaat untuk beribadah di rumah masing-masing dengan mengikuti live streaming ini. Gereja akan menyediakan Suara Hu Digital yang dapat diperoleh melalui link website <https://gmiefrata.org/suara-hu/livesat> atau melalui WhatsApp resmi GMI Efrata di 0898-887-6677. Live streaming GMI Efrata bisa diakses melalui channel media online yaitu <https://youtube.com/gmiefrata> atau <https://facebook.com/gmiefrata>. Silahkan subscribe atau like channel di atas agar bisa mendapatkan notifikasi dari gereja ke depannya.
3. Sekolah Minggu diadakan tapi tetap akan mendapatkan materi pembelajaran yang dikirimkan via media sosial (online) oleh guru kelas masing-masing. Untuk itu diharapkan kerjasama orang tua untuk membimbing anak-anak di rumah dalam mempelajari materi tersebut.
4. Persembahkan jemaat dapat dikumpulkan dulu dan diserahkan kemudian pada saat ibadah kembali di gereja atau dilakukan dengan mentransfer ke rekening gereja sebagai berikut:

BCA 0436999888 a.n. GMI Efrata Palembang


UOB 3073001593 a.n. GMI Efrata

Mari kita saling peduli dan bertekun dalam doa, supaya COVID-19 segera berlalu dan jemaat GMI Efrata dilindungi Tuhan. Demikian keputusan ini dibuat dan disahkan oleh seluruh jemaat sampai pembertahanan resmi berikutnya.

Salam kami Majelis GMI Efrata


Ali Yurwono
Layak Gadih

Palembang, 24 Maret 2020


Lydia Cynthia Sabirin
Sekretaris


Pdt. Iwan Karo Karo
Gembala Sidang

BIJAK MENYIKAPI VIRUS CORONA COVID-19

“ Apa yang pernah ada akan ada lagi,
dan apa yang pernah dibuat akan dibuat lagi;
tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari. ”
– Pengkhotbah 1 : 9

Virus Corona Covid-19 menjadi sesuatu yang menakutkan di tahun 2020 ini. Namun jika kita menengok dan mengulik sejarah kehidupan manusia, ada banyak penyakit yang pada masanya terlihat begitu mengerikan dan menakutkan. Penyakit Kusta di Alkitab jaman Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru, menakutkan dan menjijikan. Mereka yang terkena penyakit kusta dibuang dan terasing dari tatanan sosial yang ada. Namun, sekarang orang sudah lebih menerima dan memahami penyakit Kusta. Penyakit Sambar dalam Alkitab juga merupakan penyakit yang menakutkan. Namun seiring berjalannya waktu, manusia menemukan obat penyakit Sambar bahkan mampu menganalisa penyebabnya.

Virus Corona Covid-19 ternyata bukanlah sesuatu yang sama sekali baru. Ada tujuh tipe virus Corona, tiga diantaranya yang belakangan mewabah adalah SARS (tahun 2003), Mers Cov atau Flu Unta yang mewabah di Timur Tengah (tahun 2012) dan Covid-19 yang sekarang kita hadapi bersama. Memang daya penularan Covid-19 lebih tinggi dari SARS. Namun, bila dibandingkan dengan dua virus sebelumnya, tingkat kematian dari orang yang terjangkit Covid-19 relatif lebih kecil (2-3%) dibandingkan dengan SARS (10%) dan Mers Cov (30%).

Jadi, tidak ada sesuatu yang baru. Karena itu, di tengah-tengah pengulangan sejarah ini, kita perlu yakin bahwa kita tidak pernah berjalan sendirian. Tuhan, Sang Empunya Kehidupan, memelihara hidup kita dan memampukan kita untuk bertahan.

Mari kita berupaya untuk tetap tenang, tidak dikuasai oleh kekuatiran yang berlebihan, karena saat kita dikendalikan oleh ketakutan dan kekuatiran, maka secara tidak sadar kita telah menjadi manusia yang egois, hanya memikirkan dan mementingkan diri sendiri. Kepedulian kita terhadap sesama terkalahkan dalam kekuatiran kita, terpenjara dalam ketakutan kita dan tidak mampu lagi berserah, bersyukur apalagi mempedulikan orang lain. Namun hendaklah kita tetap bersyukur dan berdoa (Filipi 4:6), dan tetap meyakini Providentia Dei (Pemeliharaan Tuhan) yang melampaui akal dan pikiran kita. Tidak ada sesuatu yang baru di bawah langit. Jika dunia terus berlangsung sampai saat ini maka kita meyakini Tuhan yang memegang kendali dan berotoritas penuh atas kehidupan, Sang Pencipta itu hadir dan terus memelihara.

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” – Filipi 4 : 6 - 7

HIMBAUAN UNTUK JEMAAT:

1. Jangan panik, usahakan tidak kuatir berlebihan karena akan mengakibatkan stres yang membuat imunitas tubuh menurun. Jangan bereaksi berlebihan, reaksi yang berlebihan akan membuat suasana semakin tidak terkendali.
2. Alternatif bersalaman di kegiatan-kegiatan gereja dapat diganti dengan menyilangkan tangan kanan di dada kiri atau dengan menyatukan telapak tangan. Ini dilakukan karena banyak orang merasa tidak nyaman dengan salaman. Virus Corona Covid-19 sendiri sangat kecil kemungkinan menular melalui salaman. Virus ini menular melalui droplets (air liur). Jangan mengusap wajah dengan tangan yang kotor. Cucilah tangan sebelum menyentuh wajah.
3. Jagalah kebersihan lingkungan dan diri, termasuk kebersihan tangan. Sering cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik atau gunakan alkohol. Bawalah hand-sanitizer jika berpergian.
4. Jagalah kesehatan dengan rajin istirahat dan rutin berolahraga. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah. Jangan mengonsumsi daging dan telur yang belum matang. Minumlah air mineral minimal 8 gelas/hari. Hati-hati dan sedapat mungkin hindari kontak langsung dengan hewan.
5. Tutup hidung serta mulut bila bersin/batuk dengan tisu atau siku tangan. Gunakan masker bila sedang sakit, batuk atau pilek. Jangan pakai masker berulang kali, usahakan satu masker digunakan maksimal satu hari saja. Bila batuk dan pilek disertai dengan gejala letih/lesu, demam diatas 38 derajat Celcius, sakit tenggorokan, dan sesak nafas, segeralah berobat ke dokter atau datanglah ke fasilitas kesehatan terdekat.
6. Mari sebarakan berita-berita yang menenangkan dan pesan-pesan positif bukan sekedar meneruskan berita-berita yang membuat panik bahkan belum diketahui kebenarannya.
7. GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak. Selain itu, GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayanan untuk mendapatkannya.

Rumah Sakit Rujukan Pasien dengan gejala Virus Corona Covid-19: RSUD dr. Moh. Hoesin Palembang
Hotline Virus Corona: 021-5210411 dan 081212123119

GMI EFRATA

BEBAS VIRUS CORONA COVID-19

- Hindari kontak langsung dengan hewan liar atau ternak.

- Rajin olahraga dan istirahat cukup

- Jangan Panik!

- Makan dengan gizi yang seimbang

- Jaga kebersihan lingkungan

- Cuci tangan pakai sabun

- Makan makanan yang dimasak sempurna dan jangan makan daging dari hewan yang berpotensi menularkan

- Minum air mineral 8 gelas/hari

GEJALA KLINIS



Sakit Tenggorokan



Demam



Letih, Lesu



Batuk Pilek



Gangguan Pernapasan

ALTERNATIF
MEMBERI
SALAM



- Bila demam dan sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan

- Gunakan masker bila batuk atau tutup mulut dengan lengan atas bagian dalam



GMI Efrata menyediakan hand-sanitizer di beberapa tempat, silakan dimanfaatkan dengan baik dan bijak.



GMI Efrata juga menyediakan masker bagi Anda yang sedang sakit, silakan hubungi petugas pelayan untuk mendapatkannya.



770 tahun

GMI EFRATA PALEMBANG

MELAYANI

25 JULI 1909 - SEKARANG

UNTUK KEMULIAAN NAMA TUHAN

SUARA HU DIGITAL

GMI Efrata mendukung gerakan paperless, dengan mengurangi jumlah cetak Suara Hu, dengan demikian untuk tetap mendukung penyampaian informasi kegiatan gereja, jemaat dapat mengakses website gmiefrata.org atau Suara Hu Digital



Suara Hu Digital versi pdf unduh langsung melalui gadget Anda, scan QR code di atas atau ikuti link dibawah ini:

<https://gmiefrata.org/suara-hu/latest>

PERSEMBAHAN

Anda dapat memberikan Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan melalui rekening GMI Efrata:

Bank BCA - No. Rek. 045 6999 888
atas nama **GMI Efrata Palembang**

Bank UOB - No. Rek. 307 300 1593
atas nama **GMI Efrata**

Persembahan yang ditransfer, mohon menuliskan keterangan persembahan yang diberikan:

"Persepuluhan/Persembahan Sosial/Dana Pembangunan", dll.

HAMBA TUHAN

Pdt. Iwan Karo-Karo, S.Th, M.Div, MA.

Gembala Sidang GMI Efrata,
Pembina Simeon Hana & P2MI
0811 718 518

Pdt. Roy L. J. Sitorus, S.Th, M.Min

Pembina P3MI & PRMI
0817 0828 869

Pdt. Rosey Napitupulu, S.Th

Pembina PWMI
0852 1911 7541

Pdt. Saut Rajagukguk, S.Th

Pembina Sekolah Minggu
0852 6960 7373

Bagi bapak/ibu/sdr/i yang ingin didoakan atau konseling dapat menghubungi nomor Hamba Tuhan di atas.



2020:

JESUS LIVES IN ME YESUS HIDUP DALAMKU

“... aku telah disalibkan dengan Kristus; Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan **Kristus yang hidup di dalam aku**. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku ”

Galatia 2:19b-20



GEREJA METHODIST INDONESIA
JEMAAT EFRATA PALEMBANG

SEKRETARIAT

Jalan Kolonel Atmo No.770, Ilir Timur I
Palembang 30125 - Indonesia

☎ Telephone: (0711) 364 191
(0711) 316 601

📞 WhatsApp: 0898 887 6677

✉ e-mail: gmiefрата@yahoo.com

SOCIAL MEDIA

📷 instagram: gmiefрата

📘 facebook: gmiefрата

📺 youtube: gmiefрата

🌐 website: gmiefрата.org